

---

# LA CONDUCTA PROSOCIAL, PERSONALIDAD Y ESTILOS DE PENSAMIENTO

---

EN ÉPOCA DE COVID- 19

TRABAJO DE FIN DE GRADO DE PSICOLOGIA

Tutorizado: Pedro Luis Prieto Marañón

**HUGO ARMAS GRAJERA**

Curso Académico: 2020-2021

## **RESUMEN**

El objetivo de este estudio es analizar la conducta prosocial que tiene la población, como los factores que complementan el realizarla con mayor o menor actitud. Así mismo, se pretende conocer si la personalidad y los estilos de pensamiento influyen a la hora de presentar una conducta prosocial. Para ello se ha aplicado un cuestionario a 270 personas (93 hombres y 177 mujeres) con una media de edad de 28,4 años, donde se medía estilo de pensamiento, factores de personalidad extraversión y neuroticismo y actitud hacia las medidas Covid19. En este sentido, los resultados obtenidos indican que las mujeres con un estilo de pensamiento individualista y que puntúan alto en introversión, tienden a presentar mayor número conductas prosociales, no obstante, por ende, la conducta prosocial se presenta en mayor medida en aquellas personas con puntuaciones altas en factores como compartir y donar, ayuda y comportamientos empáticos. Por otro lado, no se encontró ninguna relación entre la aceptación de las medidas Covid19 y el nivel en el factor conducta prosocial.

Palabras clave: Conducta Prosocial, Personalidad, Extraversión, Neuroticismo, Estilos de pensamiento, Conservador, Individualista, Covid19.

## **ABSTRACT**

The aim of this study is to analyse the prosocial behaviour of the population, as well as the factors that complement it with a greater or lesser attitude. It also aims to find out whether personality and thinking styles have an influence on prosocial behaviour. To this end, a questionnaire was applied to 270 people (93 men and 177 women) with an average age of 28.4 years, in which thinking style, personality factors extraversion and neuroticism and attitude towards Covid19 measures were measured. In this sense, the results obtained indicate that women with an individualistic thinking style and who score high on introversion, tend to present a greater number of prosocial behaviours, however, prosocial behaviour is therefore presented to a greater extent in those with high scores on factors such as sharing and giving, helping and empathic behaviours. On the other hand, no relationship was found between acceptance of the Covid19 measures and level on the prosocial behaviour factor.

Key words: Prosocial Behaviour, Personality, Extraversion, Neuroticism, Thinking Styles, Conservative, Individualistic, Covid19.

## INTRODUCCIÓN

Los comportamientos prosociales se definen como conductas que se producen de manera voluntaria y están orientadas a beneficiar a otros (Caprara, Steca, Zelli & Capanna, 2005) que, por lo general, pueden realizarse con o sin una motivación altruista (González Portal, 2000). Se ven reflejados en acciones como donar, cuidar, confortar, compartir, ponerse en el lugar del otro, dirigidas a establecer relaciones positivas, empáticas, y cooperativas.

Así mismo, la conducta prosocial favorece la aceptación de los iguales y la formación de relaciones interpersonales positivas (Eisenberg et al., 2006), por lo que, se opone a toda conducta antisocial ya que esta genera un efecto inhibitorio sobre los estilos de interacción social desadaptativos, tales como, por ejemplo, la agresividad y el retraimiento social. (e.g., Eisenberg et al., 2006; Gilman y Anderman, 2006; Inglés, Delgado, García-Fernández, Ruiz-Esteban y Díaz-Herrero, 2010).

Para poder esclarecer la diferencia fundamental entre un comportamiento altruista y una conducta prosocial se debe definir previamente la conducta altruista. Es aquella que se basa en los motivos o intenciones de la persona cuya finalidad es el bien del otro o de los otros o como lo definiría Augusto Comte (1800) tendencia a ayudar a los otros de manera desinteresada. Por lo tanto, la diferencia es que la conducta prosocial se basa en la conducta positiva social y el altruismo en el motivo o intención. No obstante, la conducta prosocial no necesariamente debe llevar altruismo, en cambio, el altruismo siempre lleva una conducta prosocial. (López 1994).

Se ha estudiado y observado a lo largo de la historia que la prosocialidad existe en otras especies, más en concreto en los primates. Dichos animales construyen redes de relaciones sociales muy complejas en las que comparten beneficios mediante algún grado de cooperación.

Siguiendo la línea con lo comentado anteriormente, el ser humano por naturaleza necesita del contacto e interacción con los demás. La capacidad de adaptación al medio y supervivencia que poseemos ha hecho que nuestro cerebro se moldee. También la

capacidad de colaboración, cooperación y compromiso con nuestra especie en momentos de dificultad nos ha hecho que no nos extingamos.

En contra de lo que establece la selección natural, la conducta altruista llama especialmente la atención. Los humanos compartimos con el resto de los seres vivos el instinto de reproducción y supervivencia. Al igual que el resto de las especies también poseemos dichas cualidades, que hace que los seres vivos presenten conductas egoístas pensando en el beneficio propio antes que en los demás. Sin embargo, al mismo tiempo los seres humanos presentan conductas que no responden a ese patrón natural de supervivencia y beneficio propio, sino que están orientadas a los demás. El propio Darwin (1859) comentaba que el comportamiento altruista era un rasgo valioso para el grupo, pero perjudicial para el individuo. Por lo tanto, podemos considerar que este tipo de conducta alberga enormes contradicciones desde el punto de vista evolucionista.

Por otro lado, muchos autores afirman que las conductas prosociales no solo vienen determinadas por la actitud positiva social que el individuo tenga a la hora de realizar las mismas, sino que los factores genéticos, el ambiente o por ende la personalidad juegan un papel fundamental sobre las mismas. Siguiendo esta línea González Portal (2000), dice que la tendencia a presentar este tipo de conductas tiene una gran dependencia con la situación, el tipo de conducta prosocial y de la personalidad que posea el individuo, por lo que hace que algunas personas tengan mayor o menor tendencia a realizar dichas conductas.

Por otra parte, a lo largo de la historia los dos constructos psicológicos más estudiados y que más importan a la hora de explicar las conductas prosociales son la Extraversión y el Neuroticismo. Eysenck (1947) es quien propone por primera vez la hipótesis de estas dos dimensiones o factores claramente diferenciados y particularmente importantes.

Muchos son los estudios que han tenido como objetivo principal buscar la relación entre factores de personalidad y conducta prosocial, Qingke Guo (2018) logró comprobar la relación negativa entre Conducta Prosocial y Neuroticismo. En sus estudios encuentra que dicha relación se basa en una serie de subfactores como la eficacia social autopercebida, y la empatía, mecanismos que están implícitos en la Conducta Prosocial y

regulan dicha relación con Neuroticismo. El propio autor manifiesta que, a mayor neuroticismo, más inestabilidad, menor eficacia social y empatía, y esto deriva en una menor implicación prosocial”.

Sin embargo, son pocos los estudios que abordan la posible relación entre el factor extraversión y las conductas prosociales. En vista de ello, consideramos importante realizar un estudio que clarifique más aun la relación entre ambos factores.

Cuando hablamos de personalidad y conducta prosocial nos surge el interrogante de por qué unas personas presentan más conductas de este tipo que otras. En este sentido toma fuerza la idea de que el estilo de pensamiento guarda relación con la conducta prosocial. En varios trabajos se ha encontrado que el estilo de pensamiento permite conocer cómo las personas utilizan sus aptitudes a la hora de resolver situaciones problemáticas. Los estilos de pensamiento se definen como la modalidad individual predominante a la hora de formar ideas o juicios (Zhang & Sternberg, 2006). Hay personas que en determinadas situaciones prefieren abordarlas con un estilo de pensamiento más individualista y por el contrario otras que prefieren abordarlas en un estilo de pensamiento más conservador, por lo que, actuar en base a como pensamos puede determinar que los individuos presenten un mayor número de conductas prosociales.

El estudio de la conducta prosocial y los factores anteriormente comentados cobran gran importancia en la situación sanitaria actual provocada por la Covid19. La comunidad científica en cada uno de sus campos se ha dedicado a estudiar los efectos de dicha enfermedad. En lo que respecta al campo psicológico se han llevado a cabo diversos estudios con el fin de predecir y encontrar respuestas para facilitar la adaptación al nuevo escenario en el que nos encontramos inmersos. A medida que se ha ido avanzando en el tiempo y en el conocimiento de la Covid19, nos hemos visto envueltos en situaciones de cambio y restricciones tales como uso obligado de mascarilla, toque de queda, cierre de locales, distancia de seguridad... No obstante, han sido muchos los que estas medidas no las han percibido o aceptado de manera positiva, siendo un interesante campo de estudio, el poder determinar por qué algunas personas sí son capaces y otras no de aceptar dichas restricciones.

El presente trabajo, por lo tanto, atendiendo a todo lo anteriormente expuesto tiene como objetivos por una parte tratar de establecer el grado de relación entre la conducta prosocial y las variables de neuroticismo, extraversión y género. Además, queremos analizar hasta qué punto la conducta prosocial está relacionada con la actitud de las personas ante las medidas restrictivas que se han implantado durante este periodo de pandemia. Así mismo, se quiere determinar si la ideología política de las personas guarda alguna relación con el grado de aceptación de dichas medidas.

## MÉTODO

### Diseño

En este estudio se ha llevado a cabo un diseño transversal con metodología de encuestas, se ha realizado un cuestionario el cual su pase ha sido mediante las redes sociales.

Los datos fueron recogidos a lo largo del mes marzo del año 2021.

### Participantes

En el estudio participaron 270 personas todas mayores de edad, de las cuales 93 (34,4%) hombres, y 177 (65,6%) mujeres. La muestra presenta edades comprendidas entre 18 y 68 años, siendo la media de los participantes 28,4 años.

A todas las personas participantes en el estudio se les informó que sus respuestas eran totalmente anónimas y se les garantizó la confidencialidad absoluta en el manejo de los datos. Lo indicado en la Tabla 1.

**Tabla 1**

*Tabla de frecuencias*

Niveles	N	% del Total
Hombre	93	34,4%
Mujer	177	65,6%

## **Instrumentos**

Los instrumentos utilizados fueron los siguientes:

Un cuestionario orientado a la recogida de datos sociodemográficos tales como el sexo, la edad, los estudios, el nivel económico, la nacionalidad.

Un inventario de normas COVID destinado a medir el nivel de acuerdo con las medidas impuestas por el gobierno por la pandemia que nos acontece.

Adaptación de la Escala de **Prosocialidad de Caprara, Steca, et al. (2005)**, es una adaptación de la escala puesto que la escala original consta de 62 ítems, dicha escala mide factores como conducta prosocial, empatía y apoyo emocional, factor ayuda, altruismo y compañerismo.

**Inventario de Estilos de Pensamiento de Sterberng (TSI) (M. Gutiérrez y G. Krumm. 2012)**. De dicha escala original se utilizaron 10 ítems de el estilo conservador y estilo individualista con mayores pesos factoriales.

**Cuestionario de Personalidad EPI, “Eysenck Personality Inventory” “EPI” (M. Sánchez Turet)** está diseñado para evaluar dos grandes dimensiones de la personalidad: Neuroticismo y Extraversión.

## **Procedimiento**

Los instrumentos citados anteriormente fueron integrados en un cuestionario Google Form que se distribuyó mediante las redes sociales, durante 30 días exactos, comenzando con su distribución el día 3 de marzo y finalizando el día 3 de abril, Se obtuvo 270 personas que participaron en el cuestionario, teniendo una duración estimada de entre 10-15 minutos para su realización.



## ANÁLISIS DE DATOS

### Resultados

En primer lugar, se estimaron los valores de los coeficientes alfa de fiabilidad de los factores Extraversión y Neuroticismo, estilos de pensamiento y Conducta Prosocial. Mientras que en el valor personalidad  $\alpha= 0.626$  y  $\alpha= 0.795$  respectivamente, en el factor Estilos de Pensamiento  $\alpha= 0.809$  y en la conducta prosocial  $\alpha=0.906$ .

A continuación, se calculó la matriz de correlaciones entre los factores prosocial, factor ayuda, factor comportamiento empático, factor ayuda, factor altruismo, factor compañerismo, factor compartir y donar, factor conservador, factor individual, factor neuroticismo y factor extraversión.

Como se observa, existen correlaciones significativas entre conducta prosocial y el factor comportamientos empáticos ( $r_{xy}= 0.759$ ,  $p< .001$ ), entre conducta prosocial y el ayuda ( $r_{xy}=0.536$ ,  $p< .001$ ), altruismo ( $r_{xy}=0.457$ ,  $p< .001$ ), compartir y donar ( $r_{xy}=0.558$ ,  $p< .001$ ), conservadurismo ( $r_{xy}=0.245$ ,  $p<0.001$ ), individualismo ( $r_{xy}=0.406$ ,  $p< .001$ ), neuroticismo ( $r_{xy}=0.151$ ,  $p< .013$ ) y, por último, extraversión ( $r_{xy}=-0.233$ ,  $p< .001$ ). Indicado en la Tabla 2

**Tabla 2.**

*Matriz de correlaciones. Conducta prosocial y las variables comportamiento empáticos, Ayuda, Altruismo, Compartir y donar, Conservador, Individualista, Neuroticismo, Extraversión*

		Comportamiento Empático	Ayuda	Altruismo	Compartir y Donar	Conservador	Individualista	Neuroticismo	Extraversión
Conducta	$r_{xy}$	0.759	0.536	0.457	0.558	0.345	0.406	0.151	-0.233
Prosocial	$p$	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	0.013	<.001

Posteriormente, para analizar más en profundidad la variable conducta prosocial se llevó a cabo un análisis de regresión múltiple paso a paso hacia delante, tomando como variable criterio la conducta prosocial y variables predictoras el resto de los factores y se obtuvo un valor del coeficiente de determinación  $R^2=0.6769$ . Los tres principales factores a la hora de explicar la variabilidad de la conducta prosocial sería el factor comportamiento empático ( $t(265)= 11,97$ ,  $p< .001$ ,  $b=0.52$ ), factor ayuda ( $t(265)=4.89$ ,  $p< .001$ ,  $\beta=0.19$ ) y factor compartir y donar ( $t(265)=5.27$ ,  $p< .001$ ,  $b= 0.21$ ). Indicado en la tabla 3.

**Tabla 3**

*Tabla de Regresión múltiple*

Coeficientes					
	Beta	Estimación	Error	T	P
(Intercepto)	0.000	3.6473	1.7469	2.0878	0.0378
Comportamiento Empático	0.5227	1.0623	0.0887	11.9788	0.0000
Ayuda	0.1953	0.4742	0.0969	4.8918	0.0000
Compartir y Donar	0.2123	0.8768	0.1662	5.2769	0.0000
Individual	0.1401	0.1239	0.330	3.7549	0.0002

  

Índices		
R	R <sup>2</sup>	R adj.
0.8227472	0.679132	0.6720364

Seguidamente se realizó un Anova tomando como factores las variables sexo y partido al que han votado y como variable dependiente la Conducta Prosocial, encontrando únicamente un efecto significativo de la variable sexo sobre la conducta prosocial ( $F(1,264)=29.19$ ,  $p< .001$ ). Y no así de la variable partido político ni de la interacción entre ambos factores. Los resultados de dicho análisis se presentan en la tabla 4 y tabla 5.

**Tabla 4***Anova. Conducta Prosocial, Sexo y Partido político votado,*

	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	p	$\eta^2p$
Sexo	961.8	1	961.8	29.19	< .001	0.100
Partido político que votaste en las anteriores elecciones o que	86.6	2	43.3	1.31	0.270	0.010
Sexo * Partido político que votaste en las anteriores elecciones o que	115.3	2	57.7	1.75	0.176	0.013
Residual	8698.7	264	32.9			

**Tabla 5***Tabla de Frecuencias Partido Político*

Sexo	Partido político que votaste en las anteriores elecciones		
	Centro	Derecha	Izquierda
Hombre	29	15	49
Mujer	47	23	107

Por otro lado, para determinar la relación entre Conducta Prosocial y el nivel de aceptación de las medidas COVID se calculó la correlación entre ambas, obteniendo un valor  $r_{xy}=0.114$ .  $p < 0.061$ .

Por último, se realizó un Anova tomando como factores las variables sexo y partido al que han votado y como variable dependiente grado de aceptación normas covid, encontrando únicamente un efecto significativo entre el factor partido político votado y el grado de aceptación de las normas covid ( $F(2,264)=3.167$ ,  $p < 0.05$ ). Y no así de la interacción entre ambos factores. Los resultados de dicho análisis se presentan en la tabla 6.

**Tabla 6***Anova. Aceptación Medidas Covid, Sexo y Partido político votado.*

	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	p	$\eta^2p$
Sexo	100.1	1	100.1	3.556	0.060	0.013
Partido político que votaste en las anteriores elecciones o que	178.3	2	89.2	3.167	0.044	0.023
Sexo * Partido político que votaste en las anteriores elecciones o que	45.7	2	22.8	0.811	0.445	0.006
Residual	7431.8	264	28.2			

## DISCUSIÓN

El objetivo de nuestra investigación consiste en estudiar la relación entre la conducta prosocial, el estilo de pensamiento, los constructos de personalidad, neuroticismo y extraversión y, la aceptación de las medidas impuestas en la crisis sanitaria Covid19. Para ello, hemos realizado diferentes análisis.

Muchos son los estudios que intentan analizar la relación entre dichas variables. (Auné et al., 2014) afirma en su estudio que hay dimensiones más frecuentes y relevantes que permiten delimitar una clasificación con mayor exactitud de la conducta prosocial, esas dimensiones son: Comportamientos Empáticos, Altruismo, Ayuda, y Compartir y Donar. En nuestra investigación se esperaba, por tanto, encontrar relación entre la conducta prosocial y dichos factores. Los resultados del presente estudio apoyan la hipótesis de la relación descrita con anterioridad. Siendo de mayor a menor importancia la relación de el comportamiento empático, el factor ayuda, el compartir y donar y, por último, altruismo sobre la conducta prosocial.

En ese sentido, en nuestros resultados hemos obtenido una alta correlación positiva entre la variable conducta prosocial y los factores estilos de pensamiento conservador e individualista. Siendo mayor la correlación en este último factor mencionado, lo cual concuerda con los resultados obtenidos por M. Gutierrez y G. Krumm (2012). En dicho estudio observaron como las personas con un estilo de pensamiento individualista les agradaba trabajar en equipo coordinando esfuerzos, eran más extrovertidas, sociables, sensibles y estaban más orientadas hacia los otros, por lo que, desempeñan una conducta más prosocial.

Siguiendo en la línea de lo estudiado por Emmons & Diener (1985) quienes proponen que la extraversión predispone a los individuos a los efectos positivos de la conducta prosocial, mientras que el neuroticismo los predispone a los efectos negativos de la misma. Para corroborar estas afirmaciones, se llevó a cabo un análisis correlacional entre la conducta prosocial y los factores extraversión y neuroticismo. En nuestro estudio se han encontrado correlaciones significativas entre la conducta prosocial y el factor extraversión. En este caso, obteniéndose una correlación negativa entre ambas variables. Dicha correlación indica que, a mayor introversión mayor conducta prosocial. Por otro

lado, y respecto al neuroticismo, no encontramos correlaciones significativas con la variable conducta prosocial.

Por otra parte, se comprueba en nuestros resultados como hay diferencias significativas entre hombres y mujeres a la hora de presentar una conducta prosocial. Este resultado no concuerda con lo que apuntan autores como Agustín Moñivas (1996), quien señala, entre otras cosas, que los hombres tienden a ser más proclives a prestar ayuda a mujeres o niños en una situación de emergencia.

A lo largo de este periodo de crisis sanitaria Covid19, tanto en otros países como en el nuestro, las medidas adoptadas por los gobiernos han sido muy cuestionadas. Por ello, hemos considerado de sumo interés estudiar la relación que guarda la aceptación de dichas medidas, por un lado, con la conducta prosocial y, por otro lado, con la tendencia de voto de los individuos. En primer lugar, los resultados encontrados arrojan que no hay relación estadísticamente significativa entre la conducta prosocial y la aceptación de las medidas Covid19. Sin embargo, sí que existen diferencias significativas en la aceptación de las normas Covid19 en función del partido político al que se vota. Siendo el nivel de aceptación mayor en aquellas personas que votaron a partidos de izquierda.

En definitiva, podríamos concluir según los resultados encontrados que, las personas que puntúan alto en introversión y con un estilo de pensamientos individualista presentan un mayor nivel de conductas prosociales, por otra parte, en lo que respecta a la aceptación de las medidas Covid19, vemos como no es la conducta prosocial la que hace que los individuos la perciban con mayor aceptación, sino que, el nivel de aceptación varía en función del partido político.

En conclusión, las mujeres introvertidas con estilo de pensamiento individualista presentan mayores conductas prosociales. La aceptación de las medidas Covid19 no guarda relación con la conducta prosocial y, por último, los individuos que hayan votado al partido político que gobierna perciben de manera más positiva las medidas impuestas en la crisis sanitaria Covid19.

Las limitaciones que tiene en el presente trabajo es que la muestra no es lo suficientemente representativa, la situación actual de la crisis sanitaria Covid19 hace que la aplicación del instrumento no haya sido del todo controlada. Por otro lado, para futuras

investigaciones sería interesante hacer más representativa la muestra en relación con la población estudiada. Por otro lado, sería interesante disponer de un estudio longitudinal desde el inicio hasta el final de la pandemia para ver si las personas podrían variar a lo largo de esta.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Caprara, G. V., Steca, P., Zelli, A., & Capanna, C. (2005). A new scale for measuring adults' prosocialness. *European Journal of psychological assessment, 21*(2), 77-89.

Eisenberg, N., Fabes, R. A., & Spinrad, T. L. (2007). Prosocial development. *Handbook of child psychology, 3*.

Eysenck, H. J. (1964). *Manual of the Eysenck Personality Inventory*. London: Univer.

Gilman, R., & Anderman, E. M. (2006). The relationship between relative levels of motivation and intrapersonal, interpersonal, and academic functioning among older adolescents. *Journal of School Psychology, 44*(5), 375-391.

GONZÁLEZ PORTAL, M. D. (2000). *Conducta prosocial: evaluación e intervención*. (Ed.) Ediciones Morata. *SL Madrid*. Recuperado de <http://books.google.com.co/books>, A7-dq.

Guo, Q., Sun, P., & Li, L. (2018). Why neurotic individuals are less prosocial? A multiple mediation analysis regarding related mechanisms. *Personality and Individual Differences, 128*, 55-61.

Inglés, C. J., Delgado, B., García-Fernández, J. M., Ruiz-Esteban, C., & Díaz-Herrero, Á. (2010). Sociometric types and social interaction styles in a sample of Spanish adolescents. *The Spanish journal of psychology, 13*(2), 730-740.

López, F. (1994). *Para comprender la conducta altruista: teoría, investigación e intervención educativa*. Verbo divino.

Moñivas, A. (1996). La conducta prosocial. *Cuadernos de trabajo social, 9*(9), 125-142.

PINEDO, J. A. LA INFLUENCIA DE LA SELECCIÓN NATURAL SOBRE EL EGOÍSMO Y EL ALTRUISMO HUMANO.



## ANEXOS

# CUESTIONARIO TFG

¡Hola!, Soy Hugo Armas Grajera, Alumno de 4º curso del grado en Psicología. Actualmente estoy realizando mi Trabajo De Fin de Grado y me es esencial obtener personas que contesten este cuestionario, el cual tiene una duración de 10-15 minutos aproximadamente, pediría que lo hagáis con la mayor sinceridad posible.

El cuestionario es totalmente anónimo y confidencial, los datos recogidos son totalmente académicos, una vez llegado al final del cuestionario, no olvides darle ENVIAR.

### DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Edad (EN NÚMERO) \*

---

2. Sexo \*

*Marca solo un óvalo.*

Hombre

Mujer

No procede

3. Nacionalidad \*

---

4. Estudios adquiridos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria (Eso) o CFGM
- Bachillerato o CFGS
- Estudios Universitarios

5. Nivel socioeconómico familiar \*

*Marca solo un óvalo.*

- Bajo
- Medio
- Alto

6. Partido político que votaste en las anteriores elecciones o que más te representa

\*

*Marca solo un óvalo.*

- Izquierda
- Centro
- Derecha

CPrS

A continuación, se le presentará una serie de ítems en diferentes situaciones, la escala está compuesta por 4 respuestas (nunca, casi nunca, a veces, con frecuencia, casi siempre y siempre). Contestar con la mayor sinceridad posible.

7. Apoyo los paros por causas que me parecen justas aunque los mismos me perjudican \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

8. Destaco a quienes hacen las cosas bien \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

9. Participo en actividades solidarias \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

10. Comparto con mis compañeros las experiencias que tuve en las materias que ya cursé \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

11. Intento "levantar" la autoestima a mis amigos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

12. Dedico un tiempo importante de mi vida a mejorar el mundo \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

13. Expreso abiertamente mi apoyo a minorías discriminadas aunque no pertenezca a las mismas. \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

14. Aunque lo podría vender, dono lo que no uso o no me sirve \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

15. Explico a los demás cuestiones que domino \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

16. De buena gana ayudo a los demás en el desarrollo de sus actividades \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

17. Comparto con mis amigos y conocidos las cosas que me gustan \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

18. Intento ayudar a los demás \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

19. Estoy dispuesto a realizar actividades de voluntariado en favor de los necesitados \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

20. Empatizo con el estado de ánimo del que sufre \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

21. Acudo inmediatamente en auxilio de quien lo necesita \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

22. Enseguida me pongo manos a la obra cuando otros se encuentran en dificultades \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

23. Comparto intensamente las emociones los demás \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

24. Con mucho gusto pongo a disposición de los demás mis conocimientos y capacidades \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

25. Intento consolar a quien está triste \*

*Marca solo un óvalo.*



- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

26. Presto espontáneamente dinero u otras cosas \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

27. Me resulta fácil ponerme en el lugar de quien está disgustado \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

28. Trato de estar cerca y cuidar de quien lo necesita \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

29. Comparto con placer con mis seres queridos o conocidos las buenas oportunidades que se me ofrecen \* *Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

30. Con mucho gusto hago compañía a los conocidos que se sienten solos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

31. Intuyo el malestar de los demás aún cuando no me lo comuniquen directamente

\*

*Marca solo un óvalo.*

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre
- Siempre

## COVID

A continuación se le presentará una serie de situaciones, en las que debe responder con unos ítems establecidos (Nada de acuerdo, Parcialmente de acuerdo, casi siempre de acuerdo y Siempre de acuerdo). Le pedimos la mayor sinceridad posible.

32. Hasta que punto está de acuerdo con imponer el uso de la mascarilla en la vía pública \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

33. Hasta que punto está de acuerdo con que haya que mantener la distancia de seguridad \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

34. Hasta que punto está de acuerdo con las normas establecidas para los establecimientos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

35. Hasta que punto está de acuerdo con que exista un toque de queda \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

36. Hasta que punto está de acuerdo con las recomendaciones de higiene \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

37. Hasta que punto está de acuerdo con las recomendaciones para saludarse \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

38. Hasta que punto está de acuerdo con las restricciones en las reuniones familiares \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

39. Hasta que punto está de acuerdo con las fases restrictivas \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

40. Hasta que punto está de acuerdo con las restricciones de limitación de movilidad \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada de acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Casi siempre de acuerdo
- Siempre de acuerdo

EP

A continuación, se le presentarán una serie de ítems con 7 respuestas posibles ( nada, casi nada, ligeramente, un poco, bastante, mucho, totalmente). Pedimos la mayor sinceridad posible.

41. Me gusta hacer las cosas de la misma forma que las he hecho en el pasado \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

42. Disfruto trabajando en las cosas que puedo hacer siguiendo indicaciones \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

43. Me ajusto a las formas establecidas de hacer las cosas \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

44. Me gustan las situaciones en las que puedo seguir una rutina establecida \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

45. Cuando discuto o escribo sobre un tema me adhiero a los puntos de vista aprobados por mis compañeros \* *Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

46. Me gustan las tareas y los problemas que tienen reglas fijas a seguir para resolverlos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

47. Prefiero trabajar en un trabajo práctico o tarea que sea aceptada y aprobada por mis compañeros \* *Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

48. Me gustan las situaciones en las que siempre desempeño el mismo papel \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

49. Cuando me enfrento a un problema me gusta resolverlo de forma tradicional \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

50. Al resolver un problema o realizar una tarea me gusta seguir reglas o direcciones definidas \*

*Marca solo un óvalo.*



- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

51. Cuando empiezo una tarea me gusta intercambiar ideas con amigos o compañeros \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

52. Me gusta controlar todas las fases de un trabajo práctico sin tener que consultar a otros \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

53. Me gusta participar en actividades donde puedo interactuar con otro como parte de un equipo \* *Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

54. Me gusta trabajar de manera individual en un problema o tarea \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

55. Al trabajar en un trabajo práctico me gusta compartir ideas y recibir aportes de otras personas \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

56. Me gustan los trabajos prácticos en los que puedo trabajar con otras personas \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

57. Me gustan las situaciones donde puedo interactuar con otros y todos trabajamos juntos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

58. Al tomar una decisión trato de tomar en cuenta las opiniones de los otros \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

59. Me gustan los trabajos prácticos que puedo llevar a cabo de manera independiente \*

*Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

60. Prefiero situaciones donde puedo llevar a cabo mis propias ideas sin tener que depender de otros \* *Marca solo un óvalo.*

- Nada
- Casi nada
- Ligeramente
- Un poco
- Bastante
- Mucho
- Totalmente

PRS

A continuación, se le presentarán una serie de situaciones y tiene que responder con Si o No. Le pedimos la mayor sinceridad posible.

61. Le agrada mucho bullicio y agitación a su alrededor \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No

62. Tiene usted a menudo un sentimiento de desasosiego como si deseara algo, pero sin saber que \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

63. Tiene usted casi siempre una respuesta "a punto" cuando la gente le habla \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

64. Se siente usted unas veces triste y otras alegre, sin motivo \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

65. Se queda usted apartado o aislado de los demás en las fiestas o reuniones \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

66. Se siente algunas veces de mal humor \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

67. Es usted una persona caprichosa \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

68. Le gusta a usted mezclarse con la gente \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

69. Ha perdido usted a menudo horas de sueño, a causa de sus preocupaciones \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

70. Se llamaría a si mismo una persona afortunada \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

71. Ocurre con frecuencia que toma usted sus decisiones demasiado tarde \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

72. Está siempre contento y satisfecho \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

73. Es usted activo y emprendedor \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

74. Se siente usted a menudo cansado e indiferente, sin ninguna razón para ello \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

75. Le agrada trabajar solo \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

76. Se siente con frecuencia harto de todo \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

77. Puede usted expresar rápidamente, en palabras, sus pensamientos \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

78. Ríe usted algunas veces los chistes "verdes" \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

79. Se le va la imaginación con frecuencia cuando intenta prestar atención a alguna cosa \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

80. Se siente a disgusto cuando no lleva sus ropas habituales \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

81. Está usted con frecuencia "en la luna" \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

82. Le agradan a usted las bromas entre amigos \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

83. Está completamente libre de prejuicios de cualquier clase \*



*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

84. Deja alguna vez para mañana lo que puede hacer hoy \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

85. Le gusta mucho comer bien \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

86. Piensa usted con frecuencia en su pasado \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

87. Estaría dispuesto a vender objetos o pedir dinero a la gente para una causa buena \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

88. Cuando está disgustado, necesita algún amigo para contárselo \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

89. Prefiere quedarse en casa a asistir a una fiesta o reunión \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

90. Alguna vez alardea de algo \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

91. Es usted quisquilloso en algunas cosas \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

92. Le gusta planear las cosas cuidadosamente y con mucho tiempo por delante \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

93. Se encuentra a veces tan intranquilo, que no puede permanecer sentado en una silla mucho rato \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

94. Hace usted las cosas solo, mejor que consultándolas con los demás \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

95. Tiene usted vértigos \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

96. Ha sentido usted en alguna ocasión deseos de no acudir al trabajo \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

97. Prefiere usted planear las cosas mejor que hacerlas \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

98. Cuando recibe una carta, la contesta usted siempre tan pronto como puede \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

99. Cuando hace nuevas amistades, es normalmente usted quien da el primer paso, o el primero que invita \* *Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

100. Le falta a menudo la respiración, sin haber hecho un trabajo pesado \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

101. Piensa usted que, en general, las cosas se arreglan solas o que de algún modo se solucionarán \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

102. Ha sentido en alguna ocasión cierta envidia de un compañero afortunado \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

103. Sufre usted de los nervios \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

104. Acostumbra usted a decir la primera cosa que se le ocurre \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

105. Se pone nervioso en lugares como ascensores, trenes, túneles \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

106. Excepto con sus amigos muy íntimos, suele ser muy reservado \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

107. Sufre usted dolores de cabeza o jaquecas muy fuertes \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

108. Ha bebido usted alguna vez algo más de lo que debiera \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

109. Le gusta gastar bromas y contar chistes a los amigos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

110. Le cuesta conciliar el sueño por la noche \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

111. Se para usted a menudo a meditar y analizar sus pensamientos y sentimientos \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

112. Se preocupa usted durante mucho tiempo después de haber sufrido una experiencia desagradable \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

113. Aunque las circunstancias le sean adversas, cree, sin embargo, que todavía vale la pena probar suerte \* *Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

114. Su estado de humor cambia alguna vez \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

115. Se mete usted en líos con frecuencia, por hacer las cosas sin pensar \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

116. Le resulta a usted difícil tener que decir "No" a un vendedor, cuando este le ofrece insistentemente algún nuevo artículo \* *Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No

117. Siente a menudo molestias digestivas frente a un hecho o situación importante \*

*Marca solo un óvalo.*

- Sí  
 No