

UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS, SOCIALES Y DE LA COMUNICACIÓN

---

**TRABAJO FIN DE GRADO:**

**LOS RETOS EN LA TRANSICIÓN DE LOS HOMBRES TRANS**



Autor: Eric Santana Febles

Tutora: Laura Aguilera Ávila

Curso académico 2021-2022

Convocatoria: septiembre

Grado en Trabajo Social

## **Resumen**

Las personas transexuales forman parte de un sector vulnerable en nuestra sociedad actual. Dentro de este grupo de personas, los chicos trans sufren una invisibilidad aún mayor dentro de este propio colectivo, por ello, esta investigación se focaliza en ellos, con el fin de mostrar una realidad que no se muestra con claridad en informes de investigación anteriores: los retos que estos presentan antes, durante y después de su proceso de transición. Para ello se realiza un método de entrevistas semi-estructuradas, y su posterior resultado en historias de vida para una mayor comprensión del contexto. Los dos participantes voluntarios son residentes de la Comunidad Autónoma de Canarias, y cada uno de ellos presenta una vivencia con la antigua y la vigente ley trans (Ley 8/2014 y Ley 2/2021 respectivamente) pudiendo así realizar también una comparativa entre ambas legislaturas. Los resultados presentados muestran una gran falta de información explícita sobre el proceso de transición en hombres trans en internet, así como las barreras sociales a los que los participantes se han visto expuestos tanto por parte del entorno cercano, como en los diversos entornos sociales. El trabajo social presta una especial atención en el campo de la transexualidad, puesto que es una muestra clara de la necesidad que tiene la sociedad aún por aceptar a los colectivos más vulnerables e invisibilizados.

**Palabras clave:** transexualidad, chico trans, historia de vida, trabajo social, barreras.

## **Abstract**

Transsexual people are part of a vulnerable sector in our current society. Within this group of people, trans boys suffer even greater invisibility within this group itself, which is why this research focuses on them, to show a reality that is not clearly shown in previous research reports: the challenges they present before, during and after their transition process. For this, a method of semi-structured interviews is carried out, and its subsequent result in life stories for a greater understanding of the context. The two voluntary participants are residents of the Autonomous Community of the Canary Islands, and each of them presents an experience with the old and current trans law (Law 8/2014 and Law 2/2021 respectively), thus also being able to make a comparison between both legislatures. The results presented show a great lack of explicit information about the transition process in trans men on the internet, as well as the social barriers to which the participants have been exposed both from the immediate environment, as the social one. Social work pays special attention in the field of transsexuality, since it is a clear example of the need that society still has to accept the most vulnerable and invisible groups.

**Keywords:** transsexuality, trans boy, life story, social work, barriers.

## Índice

Introducción .....	4
1. Marco Teórico.....	6
1.1 Marco conceptual.....	6
1.1.1 Otros conceptos necesarios para el análisis .....	8
1.2 Legislación .....	11
1.2.1 Legislación Estatal .....	11
1.2.2 Legislación Autonómica.....	11
1.3 Reconocimiento Trans en Europa .....	11
2. Objetivos.....	13
2.1 Objetivo general.....	13
2.2 Objetivos específicos.....	13
3. Metodología.....	14
3.1. Participantes.....	14
3.2. Variables .....	14
3.3. Instrumentos.....	15
3.4. Procedimiento.....	15
3.5. Técnicas de análisis .....	17
4. Resultados .....	18
4.1 Ángel .....	18
4.2 Pichán.....	20
5. Discusión.....	24
6. Conclusiones.....	27
6.1 Opinión personal.....	28
Referencias bibliográficas .....	29
ANEXOS .....	32
Anexo 1.....	32
Anexo 2.....	33
Anexo 3.....	38

## Introducción

En el día a día de las personas del S.XXI, el término de transexualidad es comúnmente conocido gracias a los diversos medios de información, pero ¿qué es exactamente? Según la Real Academia de la Lengua Española, se puede definir como “cualidad de la persona que pertenece al sexo masculino o femenino bajo el aspecto fenotípico, y que tiene las funciones fisiológicas que responden a ese fenotipo, pero, sin embargo, se experimenta y se concibe a sí misma como perteneciente al sexo contrario.”, esta definición encasilla a las personas en algo “femenino” o “masculino”, pero siguiendo la definición por la página oficial del organismo -en internet-, podemos ver otra de las primeras barreras, ya que según se muestra, “las personas transexuales que se han sometido a una operación quirúrgica de reasignación de sexo no pueden contraer matrimonio canónico”. La ley que debían cumplir las personas transexuales en Canarias, hasta la entrada de la nueva Ley 2/2021 de 7 de junio, de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales, ha sido la Ley 8/2014, de 28 de octubre, de no discriminación por motivos de identidad de género y de reconocimiento de los derechos de las personas transexuales.

La ley Estatal vigente en España es la Ley 3/2007, de 15 de marzo, reguladora de la rectificación registral de la mención relativa al sexo de las personas, aplicable en toda España como una ley estatal y reguladora. En esta ley, los requisitos para la rectificación registral de la mención del sexo han sido; diagnosticado/a previamente con disforia de género, que, según el BOE referido a esta ley, el diagnóstico debe hacer referencia a:

1. La existencia de disonancia entre el sexo morfológico o género fisiológico inicialmente inscrito y la identidad de género sentida por el solicitante o sexo psicosocial, así como la estabilidad y persistencia de esta disonancia.

2. La ausencia de trastornos de personalidad que pudieran influir, de forma determinante, en la existencia de la disonancia reseñada en el punto anterior.

El siguiente requisito para dicha rectificación en los documentos identificativos y estatales, es el haber sido tratado/a médicamente durante al menos, dos años, acomodando sus características físicas al sexo reclamado, excluyendo así las personas que por motivos físicos o de salud no pueden optar a una hormonación, siendo esta característica certificada por los profesionales; y sin la obligatoriedad de haber pasado por una cirugía de reasignación sexual.

Dentro del mundo trans, se puede observar elocuentemente la visibilización que hacen las mujeres trans, muchas de ellas han aprovechado su fama desde el siglo pasado para incluirnos en esta nueva realidad, la realidad de la democracia en la que podemos decidir qué vida queremos vivir. Es por ello, que los hombres trans suelen verse más invisibilizados, ya sea por la inexistencia mediática de estos sin necesidad de ahondar en el tema, o por la propia normalidad que asumen los chicos trans tras pasar el proceso, que se desvinculan del colectivo y de su representación. Es por ello, que en este trabajo se introducirá un poco más sobre esta realidad, de la que invisibilizada o no, es una realidad de nuestra democracia.

Para el objeto de estudio de los chicos trans y su transición, debemos hablar de la hormonación, que es el resultante del tratamiento a través de los profesionales con testosterona, a través de diversos medios, tales como inyecciones intramusculares, la única que asegura la quincena de tratamiento; gel de uso tópico o parches cutáneos, que son diarios. Este tratamiento requiere usarse de por vida. Las cirugías posibles -entre muchas- en este proceso de transición para lograr la masculinización, son la mastectomía, la faloplastia y la metadoioplastia. (Vegter, V. 2012)

## **1. Marco Teórico**

### **1.1 Marco conceptual**

La clasificación de la transexualidad como trastorno mental implica que las personas trans deben someterse a una evaluación psiquiátrica para el tratamiento hormonal y/o quirúrgico y, en España, también para poder modificar su mención del sexo del nombre en sus documentos oficiales. No obstante, la “transexualidad” es un término producido por la medicina norteamericana en la década de los 50, es un vocablo pensado para categorizar y etiquetar las trayectorias vitales de esas personas que han nacido con un cuerpo humano de hombre sin embargo viven en femenino y los individuos que han nacido con un cuerpo humano de mujer, pero viven en varonil (Misé, M. y Coll-Planas, G., 2010).

En los últimos años se ha empezado a retomar la iniciativa antecedente de que existieran categorías médicas para describir la cuestión trans, existían en otras civilizaciones identidades bastante parecidas a las que aquí llamamos transexuales donde esta identidad no era ni se considera un problema sino a la inversa, a la que se le atribuían propiedades positivas. (Misé, M. y Coll-Planas, G., 2010)

“Transgénero” es un término mucho más ampliado que transexual (Anexo 1), ya que incluye las distintas identidades de género que los individuos tienen la posibilidad de tener, una vez que son diferentes al sexo que se les nombró al nacer y la transexualidad es mayormente denominada en el sector sanitario (Aguirre, S., 2018). Hay varios términos diferentes que los individuos transgénero usan para describirse a sí mismos/as. Ejemplificando, en ocasiones el término transgénero se acorta y se utiliza como trans, trans\*, o mujer/hombre trans. Recuerda que continuamente es mejor usar el lenguaje y las etiquetas que cada individuo escoge para sí misma. Es importante no confundir este

término con el travestismo, puesto que la identidad es un significado que hay que negociar, una práctica y un efecto de discursos que no tienen vida propia. De hecho, las personas no se determinan de una vez para siempre; el significado que lo constituye es un proceso escondido reglamentado por repeticiones que tienen efectos sustanciales. “Aceptar la subversión del travestismo significa descolocar las normas del género y hacer del cuerpo el palco escénico de una alter-ego disonante, que revela la misma persona”. (Pisano, L. 2017).

Los individuos transgénero manifiestan su identidad de género de muchas modalidades diferentes. Varias personas utilizan su vestimenta, comportamiento y gestos para vivir de consenso con el género con el que se sienten bien; otras personas toman hormonas y puede que se hagan una cirugía para modificar su cuerpo humano, de forma que coincida con su identidad de género (Anexo 1). Además, varias personas transgénero no permanecen conforme con la forma clásica de comprender el género, como dividido en “masculino” y “femenino”. Por lo cual se identifican solo como transgénero, de género queer (genderqueer), de género fluido o de otras posibilidades. Y aterrizando en la problemática a investigar, existe otro término dentro de los hombres transexuales para ser reconocidos dentro del mundo de internet, denominado FTM, siglas de Female-to-male, término en inglés (Oviedo, L., 2020).

Las personas trans son distintas en sus identidades de género (la forma en que te sientes en tu interior), en sus expresiones de género (la forma de vestir y actuar) y en sus orientaciones sexuales (las personas por las que sienten atracción). Como término contrapuesto, una vez que el sexo asignado al nacer y la identidad de género de una persona concuerdan, se les suele conceptualizar como cisgénero (Anexo 1).

La problemática estudiada, reside en la invisibilización del colectivo “hombre-trans” o FTM. Un estudio de Salud LGTB, muestra que en general, el 14,1 % de la muestra informó que un proveedor le había negado la atención, el 32,8 % informó que retrasó la atención médica necesaria cuando estaba enfermo o lesionado, y el 39,1 % retrasó la atención preventiva de rutina. El consumo de sustancias para hacer frente al maltrato fue autoinformado por el 27,6% de la muestra. Los retrasos tanto en la atención necesaria como en la preventiva estuvieron altamente asociados con el uso de sustancias y atenuaron el efecto de estigma promulgado (Reisner, S. et al., 2015).

### **1.1.1 Otros conceptos necesarios para el análisis**

Se hace necesario que, para presentar estas definiciones, sean las propias personas expertas en esta temática quienes las definan, así, se podrá entender el significado sentido de estas palabras. Las siguientes definiciones serán presentadas de mano de la Asociación Naizen, una asociación que agrupa a familias de menores transexuales del norte de España:

- **Cissexualidad**

Condición de esas personas a quienes, al nacer, tras la observación de sus genitales, se les supuso de manera correcta su sexo. Es decir, mujeres que nacieron con vulva y hombres que nacieron con miembro viril.

- **Género**

Grupo de papeles, comportamientos, reacciones ocupaciones, atributos y otras propiedades diferenciadas que cada sociedad asigna y asocia a hombres y mujeres, y estima como apropiados y esperables para uno u otro sexo. Expectativas e imposiciones sociales por ser de uno u otro sexo.

1. Este término se utiliza en ciertos entornos como sinónimo de “sexo” (por predominación de las naciones anglosajones), empero este uso lleva a confundir lo cual se es (la identidad sexual) con las imposiciones respecto a cómo se debería ser (las imposiciones de género)

- Sexo

Hace referencia al hecho de ser hombres y mujeres, o mejor dicho, al hecho de ir haciéndonos hombres y mujeres (proceso de sexuación) a lo largo de toda la vida, todas y todos, con rasgos de ambos sexos. Este término se suele usar también para referirse a los órganos genitales o a las prácticas realizadas con éstos, pero estas acepciones llevan a confundir lo que se es, con lo que se tiene o con lo que se hace

- Transexualidad

Condición de aquellas personas a quienes, al nacer, tras la observación de sus genitales, se les supuso un sexo equivocado. Es decir, mujeres que nacieron con pene y hombres que nacieron con vulva.

Si bien surgen dudas sobre lo adecuado o no de este término, puesto que etimológicamente “trans” significa “más allá”, “del otro lado”, “a través de” y quizás no sean estos los significados que más posibilitan comprender la realidad a la que se refiere, lo usamos porque históricamente es el término que se ha venido usando para referirse a esta realidad y de momento no tenemos otro mejor.

- Tránsito (transición)

Proceso por el cual una persona en situación de transexualidad pasa a vivir en todos los espacios de la vida según su identidad sexual.

El tránsito primordialmente lo elaboran los demás, y se trata, más que nada, de un tránsito en la mirada, en la percepción que poseen los otros, para de forma progresiva ir pasando a ver el infante que es donde anteriormente veíamos la niña que suponíamos era (o viceversa).

- Identidad sexual

Vivencia que cada cual tiene por autoperibirse y sentirse de uno o de otro sexo. Se refiere a la peculiar manera de ser hombre o mujer.

La identidad sexual se va a ir desarrollando y evolucionando a lo largo de toda la vida sobre la autopercepción como hombre o mujer (que, por lo que vamos conociendo, es inmutable) y en diálogo con la mirada de los demás y el contexto social (muy especialmente con las imposiciones de género).

- Proceso de sexuación

El proceso de sexuación es el proceso de diferenciación sexual por el cual nos vamos haciendo hombres y mujeres, en masculino y en femenino, siendo que todas y todos nos sexamos en las dos direcciones, eso si, en cada rasgo con diferente intensidad y medida.

- La testosterona

Es una hormona sexual androgénica responsable del desarrollo y características masculinas. Es primariamente secretada por los testículos de varones genéticos, y es considerado el andrógeno endógeno natural principal (Adaury, A. et al., 2018).

## **1.2 Legislación**

### **1.2.1 Legislación Estatal**

- Ley 3/2007, de 15 de marzo, reguladora de la rectificación registral de la mención relativa al sexo de las personas

### **1.2.2 Legislación Autonómica**

- Ley 2/2021, de 7 de junio, de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales.

- Ley 8/2014, de 28 de octubre, de no discriminación por motivos de identidad de género y de reconocimiento de los derechos de las personas transexuales.

## **1.3 Reconocimiento Trans en Europa**

Según la *Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA)* en el Análisis comparativo de los datos de la encuesta a personas LGBT en la UE. 2014, dictamina que solo 35 territorios de Europa poseen posiciones legales para el reconocimiento de la identidad de género de las personas trans. La realidad misma de los individuos trans es ilegal en 14 territorios pues éstos no la reconocen. En 21 territorios del continente europeo, la ley pide que las personas trans se sometan a un método de esterilización anterior a reconocer su identidad de género.

Otros requisitos integran un diagnóstico de trastorno mental, procedimiento doctor y cirugía invasiva, la valoración del tiempo vivido con la nueva identidad de género, o el hecho de estar soltero o divorciado. Esta clase de requisitos conllevan una violación de la dignidad, la integridad física, el derecho a conformar una familia y a no ser sometido a tratos degradantes o inhumanos.

Los datos actualizados *por la Transgender Europe (TGEU)* en Trans Rights Europe & Central Asia Map, en 2019, declara que Los documentos de identidad que permanecen en línea con la identidad de género de una persona son importantes para la dignidad de las personas trans, la seguridad y el acceso a los derechos humanos. Tales métodos existen en 42 de los 53 territorios examinados de los cuales, 36 prescriben diagnóstico psicológico de salud, solicitan 16 territorios esterilidad y 22 necesitan divorcio. 33 territorios imponen barreras de edad, entrando en el género legal el reconocimiento más complejo o imposible para los Menores. Base legal de 5 territorios procedimientos de reconocimiento de género en la autodeterminación del individuo, y solo un territorio reconoce identidades de género no-binarias.

## **2. Objetivos**

### **2.1 Objetivo general.**

El objetivo general de este trabajo es presentar los retos a los que se deben enfrentar durante y posteriormente de la transición de los chicos transexuales, enfocando este colectivo dada su invisibilidad fuera del colectivo LGTBI+.

### **2.2 Objetivos específicos.**

Los objetivos específicos ayudarán a reforzar la idea y la necesidad de este estudio, y a la visibilización de cuestiones relevantes dentro de la masculinización en la transexualidad.

- Conocer la realidad de los chicos trans en Canarias
- Conocer los medios de información recurrentes en la transición
- Conocer la diferencia sentida antes y después de la transición
- Conocer si existen micromachismos en el proceso de los chicos trans

### **3. Metodología**

La herramienta metodológica empleada para conseguir información relevante que ayude a explicar los retos principales en los chicos transexuales, ha sido la entrevista, con un enfoque de observación cualitativa, con el fin de obtener unas conclusiones estructuradas. Tras una sucesión de preguntas a modo de guía específica de elaboración propia sobre diversos temas que ayuden a desarrollar la historia de vida de las 2 personas voluntarias que han decidido colaborar con el informe.

#### **3.1. Participantes**

Ángel es un hombre trans de 28 años que pasó su proceso con la Ley 8/2014. Forma parte de la asociación Trans Boys de Tenerife, es la única asociación en Canarias exclusivamente de hombres trans.

Pichán es un hombre trans de 50 años que pasó la transición con la nueva Ley 2/2021. Actualmente es posee un cargo dentro de la asociación Trans Boys.

El procedimiento de la selección de los participantes, en un principio no estaba reglado exclusivamente a hombres trans, pero tras intentar contactar con mujeres trans de Tenerife que estuviesen dispuestas a realizar una entrevista de este calibre, recibí una negativa tratándolo de esta manera. Es por ello que, finalmente, y como método para visibilizar este colectivo, surge el enfoque en personas de la Trans Boys de Tenerife, dado que estas dos personas estuvieron predispuestas a formar parte de la entrevista.

#### **3.2. Variables**

La variable informativa de los participantes Ángel y Pichán que tienen en común relevante para este informe, es el ser chicos trans y haber pasado ya por el proceso conocido como transición. El método utilizado es la entrevista, es decir, un método

cualitativo. Asimismo, la variable independiente es el hecho de ser chicos transexuales, así como la variable dependiente y lo que se intenta explicar en este trabajo, los retos por los que deben de pasar durante y después de la transición.

### **3.3. Instrumentos**

Las herramientas utilizadas para la recolección de datos de los entrevistados han sido la videollamada, la llamada telefónica, la grabación de audio exclusivamente, y el Word de Microsoft Office. Estos instrumentos han sido los seleccionados debido a la soltura que estos individuos necesitaban para responder ciertas cuestiones que pueden parecer personales dentro de la entrevista, por ello, consideré de vital importancia que se sintieran seguros tras una pantalla, como si estuvieran grabando notas en un diario sobre sus experiencias en la transición. También personalmente, era mejor tener una prueba registrada de la entrevista para así poder acudir a ella en cualquier ocasión que la elaboración de este TFG requiriera.

### **3.4. Procedimiento**

Una vez definido el tema a tratar (los retos durante y tras la transición) se elaboró una guía de preguntas para realizar las entrevistas sobre la historia de vida de los participantes. Este es un ejemplo de cómo se planteó -aunque posteriormente se modificó en función de la situación con cada individuo-:

<b>GUÍA DE PREGUNTAS PARA LA HISTORIA DE VIDA:</b>
- ¿Con qué pseudónimo quieres ser referido/a?
- ¿Dónde pondrías el comienzo de tu historia?
- ¿Cuáles fueron tus emociones en ese comienzo?

- ¿Tenías la suficiente información sobre lo que te ocurría? En caso contrario, ¿cómo la fuiste consiguiendo?
- ¿Te sentiste apoyado/a por tu entorno?
- ¿Cómo fue el cambio en tu entorno escolar?
- ¿Cómo viviste el proceso?
- ¿Te sentiste conforme con las medidas que fueron adoptando las autoridades competentes en la transición?
- ¿Qué retos crees que has padecido al pasar la transición? ¿Cuáles crees que son los retos que se pueden generalizar al resto?
- ¿Cómo crees que se pueden solucionar los retos mencionados?

En primera instancia, la idea considerada era sobre hombres y mujeres trans, pero no se logró contactar con estas mujeres de manera eficaz para su participación. Es por ello, que el trabajo adoptó la forma de “Los retos durante la transición de los hombres trans”. Tras haber realizado las dos entrevistas, se transcribieron en Word con sus respectivas respuestas.

Finalmente, todo el proceso termina con la redacción final en este TFG transcribiendo nuevamente las entrevistas en historias de vida para aportar los resultados, y posteriormente realizar la conclusión, de los que se han obtenido.

### 3.5. Técnicas de análisis

La entrevista, pues este método fue el más conveniente para realizar un análisis a la hora de realizar sus historias de vida en la transición debido a la agilidad comunicativa que esto otorga, así de una forma más presentable y personal de establecer relación con los participantes.

La observación, dado que, en el caso de la videollamada, era importante saber lo que el participante mostraba con su expresión física, así como en la llamada telefónica, entender el tono de la voz del voluntario.

La recopilación de información era necesaria en este caso al desconocer la normativa vigente sobre la transexualidad en nuestro país. Esto contribuyó a la comprensión del proceso de transición, así como los derechos que les avalaban de no discriminación y protocolos que se llevan a cabo en distintos sectores (laboral, estudiantil, etc.)

La historia social realizada a través de las entrevistas es el resultado de estas, y la razón de su elección es para demostrar la tesis de este trabajo de una manera más comparativa, en algunas ocasiones a favor, y otras veces en contra.

## **4. Resultados**

En base a las entrevistas realizadas en los Anexos 2 y 3, se mostrará la transformación de esas respuestas en dos historias de vida para obtener de una manera más resumida y visual una perspectiva de los datos adquiridos para su posterior análisis.

### **4.1 Ángel**

#### **- Descubrimiento de la disforia de género**

Ángel nos declara a lo largo de la entrevista, al menos, dos momentos en los que descubre su distinción con los demás miembros de su mismo sexo biológico. El primero, a la temprana edad de 3 años - pese a no ser consciente de que esa idea se traduciría en la disforia de género-; y el segundo a los 14, donde la muestra de una manera más consciente al darse cuenta de la falta de genitalidad masculina, y a la maduración de sus atributos femeninos.

#### **- Medios de información sobre la transexualidad**

Este participante declara no haber tenido la suficiente información en el momento de empezar el proceso de transición. Esto es debido a que sólo contaba con un vídeo instructor sobre la transexualidad a través de un chico trans que estaba pasando por dicho proceso, y esta información derivó en búsqueda de términos y experiencias en internet. Declara que, esta búsqueda era mayoritariamente dirigida a las mujeres trans, y muchos de ellos en inglés. A partir de ahí, comienza a rodear su entorno de personas que hayan pasado por el mismo proceso, ya que ese era un medio de apoyo, no sólo informativo, sino personal.

### **- Transición y hormonación**

Ángel comienza la transición en 2016, a los 21 años. Debido a la falta de información, su alternativa para comenzar el proceso fue contactar con el médico de cabecera. A partir de ahí, su contacto con el equipo especializado en estos casos (endocrino, psicólogo, psiquiatra, ginecólogo y doctores) es mayoritariamente favorable, aunque declara que muchos de los problemas psicológicos que debía tratar en esas sesiones, eran debidos al propio hecho de estar descubriéndose a sí mismo en esta nueva etapa, y su remordimiento al no haberlo realizado con anterioridad.

### **- Dificultades**

La primera dificultad a la que debió enfrentarse es a tener que vivir una primera etapa de su transición sin el suficiente respeto por parte del sector masculino de su familia. Esto denigra parte de la seguridad que debía tener en esos momentos tan cruciales.

La segunda dentro de este proceso fue el requisito físico para poder optar a la mastectomía, ya que su peso había oscilado bastante debido a la depresión y a la hormonación.

La última y existente hoy en día, sigue siendo la falta de seguridad. No poder optar de manera gratuita a cumplir las expectativas físicas que tenía plasmadas para sí, se convierte en la dificultad más importante para esta persona.

### **- Emociones derivadas de diversos procesos**

Las emociones de Ángel a lo largo del proceso de autodescubrimiento siempre estuvieron sometidas a la falta de información a temprana edad sobre lo que era la transexualidad. Esta falta de identidad hacía de él un sujeto llevadero y sin una personalidad segura de sí.

A lo largo del proceso de transición, esta situación no mejora, pues la depresión y los problemas físicos y algunos sociales hacían de su ser un torbellino emocional y dispar, que le complicaba aún más la tarea de autodefinición. Asimismo, declara que el haber pasado por este proceso “tarde”, sus emociones respecto a su adolescencia tienden a rechazar esa parte de su vida, en la que, vivía como “*si no fuese la mía*”. Consecuencia de este proceso “tardío”, sufrió un sesgo machista debido a las burlas que recibía en sociedad, debido a las dificultades para ocultar el exceso de desarrollo de su pecho previo a la mastectomía.

Una vez completado los procesos transitorios, sus emociones siguen careciendo de una seguridad y bienestar emocional debido a los diversos complejos físicos que tiene impuestos sobre él mismo.

#### **- Retos superados y por superar**

Los retos superados por Ángel, han sido todos los referentes al completar -clínicamente- su proceso de transición y finalizar la mastectomía, entre otros. A lo largo de la entrevista, declara que aún le queda mucho por superar, así como a la presión social que se ejerce a sí mismo respecto a otros chicos cis o trans.

## **4.2 Pichán**

#### **- Descubrimiento de la disforia de género**

Pichán comienza su tratamiento hormonal en 2021 a sus 47 años. Él comenta que su proceso de disforia de género son dos historias, y dos caminos, que se fusionan en el día que comienza su transición. Durante su primera historia, vive una vida plena de sentido, habiendo tenido que aceptar desde pequeño su cuerpo femenino. La sexualidad estuvo clara siempre, su gusto por las chicas “*era algo que se hacía notar*”. Sin embargo, la

incomodidad sobre su físico en sectores deportivos rodeado de otros hombres, así como la información sobre la transexualidad a través de una película del género dramático sobre un chico trans, fueron los comienzos para cuestionarse su identidad de género, y este fue el comienzo de su segunda historia, donde consigue la información protocolaria a través de la matrona.

### **- Medios de información sobre la transexualidad**

Si la transición se hubiese producido en la adolescencia (tal y como recomiendan algunos expertos), el nivel de información hubiese sido nulo, la transexualidad se consideraba tabú y se seguía calificando como una enfermedad mental.

Pero siendo objetivos, se considera una persona con suerte. En 2021 la información sobre la transexualidad estaba algo más actualizada, pero no es hasta que contacta con la matrona del centro médico donde obtiene toda la información relevante para el proceso. También el activismo le sirvió de salvavidas, dado que se sintió comprendido, apoyado e informado en la Trans Boys de Tenerife.

### **- Transición y hormonación**

Durante el proceso de transición, el principio era bastante caótico. Era complicado a una edad tan avanzada y estructurada, dar un cambio tan brusco sin esperar diversas reacciones. Esto le produjo una depresión por ansiedad, debido a que ya conocía la respuesta para ser la persona que quería, pero debía ser consecuente con los cambios que ello produciría.

Sin embargo, el estar rodeado en la asociación Trans Boys de personas que entendían su proceso, le hizo relativizar sus problemas al poder compartir experiencias diversas entre ellos; así, decidió dar el paso.

### **- Dificultades**

La primera dificultad que tuvo, fue haber descubierto su realidad a una edad tan tardía, pues las complicaciones para las operaciones debido a la falta de hormonación por voluntad propia y prescripción médica.

La segunda, fue la sensación de vergüenza al tener que pedirle a su entorno social y familiar el trato en masculino, según comenta.

La tercera fue el mal trato por parte de los cirujanos, ya que “no reconocen a los chicos trans”. También la falta de información por parte de los profesionales lejos del equipo especializado para los casos sobre la transexualidad.

Su gran dificultad está siendo su procedencia extranjera, pues cambiar su NIE no depende de las autoridades españolas, sino de la de su país de origen. A pesar de que su país cuenta con leyes LGTBI+, es un proceso bastante tardío y con bastante burocracia.

### **- Emociones derivadas de diversos procesos**

Pichán ha logrado consolidar las dos historias de su vida en una, fusionada. Esta parte es importante porque dice sentir una sensación de paz, libertad y seguridad, comparándolo con la sensación de que siempre le había faltado algo para sentir la plenitud de su ser.

Sin embargo, sensaciones como vergüenza, falta de seguridad, desesperación y la depresión, destacan a lo largo de la historia de vida que nos argumenta. Ha sido un proceso con algunos altibajos que ha sabido llevar de la manera más madura posible: el entendimiento para las personas de su entorno.

### **- Retos superados y por superar**

Pichán asume que el mayor reto superado para él ha sido dejar atrás la sensación de haber estado incompleto. Es su mayor logro personal, y es por ello que objetivamente tiene aún retos bastante claros por superar, y por los que lucha hoy en día.

Estos objetivos por superar serían la propia aceptación total, ser capaz de ser visible como parte del colectivo de los chicos trans, y la lucha entre la sociedad y sí mismo, donde refiere temas como los complejos físicos, las autoexigencias psicológicas, los procesos de autodescubrimiento, a modo de derechos y deberes que se deben tener en una sociedad LGTBI-friendly.

## 5. Discusión

El objetivo principal de este trabajo de investigación ha sido conocer los retos que deben afrontar los chicos trans durante y posteriormente de su proceso de transición, en el que la hormonación de testosterona juega un papel fundamental. A través de los resultados en la historia de vida, se puede corroborar la situación de estrés y depresión que llegan a sufrir estas personas debido a la presión social que ejercen sobre ellos. Los estándares de belleza y de lo que un hombre debe aparentar, juega un papel crucial en sus emociones, y suele ser común la falta de aceptación y reconocimiento como hombres sin una “prueba” (como la voz, la aparición de vello facial, o la mastectomía) por parte del entorno social, laboral o estudiantil, así como en algunas ocasiones familiares o allegados.

Según las dos muestras de este trabajo, los retos que se presentan una vez finalizada la mastectomía o el cambio de sexo en el DNI -como puntos finales de lo que se reconocería clínicamente en el proceso de transición-, son el camino por ser reconocidos, autoaceptarse y vivir sintiéndose completos. En las ocasiones observadas, hay un gran sentimiento de que estos retos posteriores no son sencillos de solucionar, puesto que el gran peso lo tiene la sociedad al no poder aceptar que no todos los hombres existentes son cis, y que, por ello, tienen el derecho de no someterse a cambios físicos o tener una lucha interna por llegar a ser reconocidos como hombres, sin la necesidad de una etiqueta trans o cis.

La realidad de Ángel y Pichán como hombres que han pasado su transición en Canarias, tienen una sucesión de puntos en común, que critican el bajo nivel competencial por parte de los expertos sanitarios, que en ocasiones no cuenta con la suficiente formación para poder informar sobre la transexualidad, y en otras ocasiones, pese a contar

con esa información, portan un sesgo discriminatorio e invisibilizador con el trato hacia este tipo de pacientes. La comparativa entre la Ley 2/2021 y la Ley 8/2014 en la muestra estudiada bajo las experiencias personales, no varía mucho. Pese a haberse implantado la Ley 2/2021 sigue existiendo falta de información protocolaria -como en este caso, que la hormonación con testosterona ahora es voluntaria, no exigible para la mastectomía-.

Los medios de información recurrentes para acceder al proceso de transición han sido principalmente en estos casos por internet. Seguidamente, y ante la falta de ejemplos sobre procesos “completos” de chicos trans, optan por comentar la situación en los centros médicos, o en asociaciones especializadas en temática LGTBI+.

La diferencia de estas personas antes de la transición siempre ha sido el identificarse con la falta de información. Recalcan que, una vez llega una información sobre la transexualidad, y se profundiza en ese tema, sienten una liberación al comprender lo que su mente estaba asociando como una equivocación o error en sus cuerpos. La disforia de género juega un papel fundamental aquí, pues radica principalmente en el inconformismo de la relación entre lo que la mente siente, y lo que el físico muestra. Pero este sentimiento es una lucha constante, pese a cambiar el sexo en el DNI y realizar la mastectomía satisfactoriamente, las ganas de ser visible, aceptado y reconocido por la sociedad es una sensación que no desaparece a pesar de la seguridad que haya adquirido esa persona. El reconocimiento social llegará junto con un cambio social, donde un chico trans no tenga que dar jamás explicaciones sobre su condición.

Finalmente, en la temática de los chicos trans, es comprobado que sí existe un sesgo machista en los comienzos de la hormonación -sobre todo, si el sujeto ya tiene sus atributos femeninos desarrollados-, burlas al estilo de seguir feminizando a los hombres trans, sexualizándolos o incluso negando su condición, muestran claramente la falta de

aceptación del sexo sentido por el hecho de haber nacido con otra genitalidad. La visualización de la fragilidad del género femenino hace que los hombres trans sufran este sesgo en silencio, e incluso es la razón mayoritaria de ser invisibilizados en los medios de comunicación.

La principal limitación a la hora de desarrollar el trabajo ha sido la falta de información en revistas de investigación sobre historias de vidas o marcos conceptuales relacionados con los hombres trans, esto se menciona también por parte de los propios participantes. Una manera de continuar estas líneas de investigación es potenciar las historias de vida de las personas transexuales, sobre todo dentro de España pues la mayoría de las informaciones sobre hombres trans son estudios o investigaciones en inglés, y esto también es la causa de la complicación de la falta de información.

## 6. Conclusiones

El objetivo general de este trabajo, es decir, conocer los retos a los que se deben enfrentar durante y posteriormente de la transición de los chicos trans, se puede considerar cumplido siguiendo el sucesivo cumplimiento de los objetivos específicos, estos han sido:

- ✓ Conocer la realidad de los chicos trans en Canarias, que ha sido cumplido ya que la referencia a la realidad hace alusión a sus vivencias personales al haber realizado el proceso transitivo en las Islas Canarias, con las normativas vigentes respectivamente en los usuarios.
- ✓ Conocer los medios de información recurrentes en la transición, ha sido cumplido puesto que ambos voluntarios han hecho bastante hincapié en cómo han debido de obtener la información, y en su totalidad toda información ha comenzado siendo obtenida en internet. Posteriormente, los especialistas competentes han explicado con más detalle todo tipo de información que les incumbe.
- ✓ Conocer la diferencia sentida antes y después de la transición, ha sido cumplido puesto que ambos usuarios han sido capaces de relatar sus vivencias personales en estas situaciones, así como la relación con el entorno.
- ✓ Conocer si existen micromachismos en el proceso de los chicos trans, ha sido el objetivo más controversial propuesto para esta investigación ya que ha sido una hipótesis por contrastar durante las entrevistas. La conclusión de este objetivo ha sido completada, puesto que ambos usuarios han determinado que ciertos sesgos machistas contribuyen a invisibilizar a los hombres trans en su transición, y posteriormente.

## 6.1 Opinión personal

Este trabajo de investigación ha supuesto una autosuperación para mí. No solamente por el hecho de haber entrevistado tan de frente algo que desconocía pese a ser parte del colectivo LGTBI+, sino que he aprendido bastante sobre otras maneras de ver la vida, y las complicaciones que tiene -por culpa de la sociedad- los hombres trans. Lo mejor ha sido, tomarme el trabajo como una manera de dejar de invisibilizar la problemática de los hombres trans, puesto que, las mujeres trans sí tienen mucha presencia pública en los medios de comunicación e internet.

Conocer las dos leyes autonómicas me ha ayudado a entender la necesidad de la implantada el año pasado, pero me ha decepcionado bastante el hecho de que -como toda ley referente a movimientos sociales- no ha servido para una aceptación y acogida rápida en los organismos competentes.

Tener la oportunidad de ser confidente de Ángel y Pichán me hizo comprender el duro proceso que significa cambiar tu vida por ser feliz; tener que apartar de tu camino a las personas que no aceptan tu decisión, para sentirte más seguro consigo mismo; tener que sufrir trato discriminatorio incluso estando acompañado por el equipo de técnicos profesional, etc. Significa ser un superviviente, un superviviente de la sociedad por cumplir una meta. Una meta que, sin ninguna duda, es lo más natural que puede existir, es lo que más nos hace humanos: la capacidad de cambiar nuestra vida.

## Referencias bibliográficas

Aday, A. et al. (2018) Terapia hormonal en la transición femenino a masculino (ftm), androgénica, para trans masculino o para hombre transgénero. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 83(3), 318-328. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75262018000300319>)

Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea – FRA (2014). *Ser “trans” en la UE: Análisis comparativo de los datos de la encuesta a personas LGBT en la UE*. [https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2015-being-trans-eu-comparative-summary\\_es.pdf](https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2015-being-trans-eu-comparative-summary_es.pdf)

Aguirre Sánchez, S. (2018), Trans Terminology and Definitions in Research on Transphobia: A conceptual review. *Quaderns de Psicologia*, 20(3), 295-305. [https://ddd.uab.cat/pub/quapsi/quapsi\\_a2018v20n3/quapsi\\_a2018v20n3p295.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/quapsi/quapsi_a2018v20n3/quapsi_a2018v20n3p295.pdf)

Asociación de familias de menores transexuales Naizen. *Terminología*. Recuperado el 25 de agosto de 2022 de <https://naizen.eus/comprender/terminologia/>

Ley 2/2021, de 7 de junio, de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales. 9 de julio de 2021. Boletín Oficial del Estado - BOE. No. 163. 81817-81866

Ley 3/2007, de 15 de marzo, reguladora de la rectificación registral de la mención relativa al sexo de las personas. 16 de marzo de 2007. Boletín Oficial del Estado – BOE. No. 65. 11251-11253

Ley 8/2014, de 28 de octubre, de no discriminación por motivos de identidad de género y de reconocimiento de los derechos de las personas transexuales. 20 de noviembre de 2014. Boletín Oficial del Estado – BOE. No. 281. 94850-94860

Misé, M. y Coll-Planas, G. (2010). La patologización de la transexualidad: Reflexiones críticas y propuestas. *Norte De Salud Mental*, 7(38), 44-55.  
[https://www.academia.edu/1775045/La\\_patologizaci%C3%B3n\\_de\\_la\\_transexualidad\\_Reflexiones\\_cr%C3%ADticas\\_y\\_propuestas?auto=citations&from=cover\\_page](https://www.academia.edu/1775045/La_patologizaci%C3%B3n_de_la_transexualidad_Reflexiones_cr%C3%ADticas_y_propuestas?auto=citations&from=cover_page)

Oviedo Castrillón, L. (2020). *Female Tube Male: geografías de hombres trans para existir en Internet*. [Tesis de Maestría, Universidad de Antioquía]  
[https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/17089/1/OviedoLaura\\_%202020\\_FemaleTubeMale.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/17089/1/OviedoLaura_%202020_FemaleTubeMale.pdf)

Pisano, L. (2017). El Carnaval de los cuerpos. El desafío simbólico y político del transvestismo. *Daimon Revista Internacional de Filosofía*, 719–726.  
<https://doi.org/10.6018/daimon/269161>

Real Academia Española. (s.f.). Cisgénero. En Diccionario de la lengua española. Recuperado el 25 de febrero de 2022, de <https://dle.rae.es/cisgenero?m=form>

Real Academia Española. (s.f.). Género. En Diccionario de la lengua española. Recuperado el 25 de febrero de 2022, de <https://dle.rae.es/genero?m=form>

Real Academia Española. (s.f.). Sexo. En Diccionario de la lengua española. Recuperado el 25 de febrero de 2022, de <https://dle.rae.es/sexo?m=form>

Real Academia Española. (s.f.). Transexual. En Diccionario de la lengua española. Recuperado el 25 de febrero de 2022, de <https://dle.rae.es/transexual?m=form>

Real Academia Española. (s.f.). Transición. En Diccionario de la lengua española.

Recuperado el 25 de febrero de 2022, de <https://dle.rae.es/transicion?m=form>

Reisner, S. et al (2015). Substance Use to Cope with Stigma in Healthcare Among U.S.

Female-to-Male Trans Masculine Adults. *LGBT Health*, 2(4), 324-332.

<https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/lgbt.2015.0001>

Transgender Europe – TGEU (2019). *Trans rights Europe & Central Asia map 2019*.

[https://tgeu.org/wp-content/uploads/2019/05/Facts\\_TGEU2019.pdf](https://tgeu.org/wp-content/uploads/2019/05/Facts_TGEU2019.pdf)

Vegter, V. (2013), Conceptualizing Masculinity in Female-to-Male Trans-Identified

Individuals: A Qualitative Inquiry. *Canadian Journal of Counselling and*

*Psychotherapy*, 47(1), 88-108.

<https://cjc-rcc.ucalgary.ca/article/view/60923/46254>

## ANEXOS

### Anexo 1

#### Recopilación de términos de la RAE

TÉRMINOS	DEFINICIÓN(ES)
<b>TRANSEXUAL</b>	1.adj. Perteneciente o relativo al cambio de sexo. Cirugía transexual.
	2.adj. Dicho de una persona: Que se siente del sexo contrario, y adopta sus atuendos y comportamientos.
	3.adj. Dicho de una persona: Que mediante tratamiento hormonal e intervención quirúrgica adquiere los caracteres sexuales del sexo opuesto.
<b>CISGÉNERO</b>	1.adj. Dicho de una persona: Que se siente identificada con su sexo anatómico
<b>TRANSICIÓN</b>	1.f. Acción y efecto de pasar de un modo de ser o estar a otro distinto.
	3.f. Cambio repentino de tono y expresión.
<b>GÉNERO</b>	3.m. Grupo al que pertenecen los seres humanos de cada sexo, entendido este desde un punto de vista sociocultural en lugar de exclusivamente biológico.
<b>SEXO</b>	2.m. Conjunto de seres pertenecientes a un mismo sexo. Sexo masculino, femenino.

*Fuente: Elaboración propia a partir de Real Academia Española (2014) Ed. 23.5.*

## Anexo 2

### Guía de preguntas para la historia de vida:

**- ¿Con qué pseudónimo quieres ser referido/a?**

Ángel.

**- ¿Dónde pondrías el comienzo de tu historia?**

Con 3 años ya manifestaba la disforia, pero no tenía la conciencia necesaria para comprender el sentimiento que tenía. A medida que pasa el tiempo, comencé a percatarme de la genitalidad, y a los 14 años decido hablarlo con la familia y declararme chico trans debido a que no era capaz de reconocer mi cuerpo femenino, y había estado viviendo una vida equivocada.

Pero el verdadero sentimiento de comienzo, de lo que puede ser mi historia, la pondría cuando comencé la transición. En el 2016, cumpliendo los 21-22 años.

**- ¿Cuáles fueron tus emociones en ese comienzo?**

Alegría, rabia, cada persona es un proceso. Euforia y cabreo. Estas emociones dispares son el resultado de querer hacerlo todo rápido y fácil, y ver que los resultados son bastante lentos. También implica problemas físicos, rechazo hacia uno mismo y hacia las instituciones, como una sinergia.

**- ¿Tenías la suficiente información sobre lo que te ocurría? En caso contrario, ¿cómo la fuiste consiguiendo?**

No. Un video instructor sobre la transexualidad a través de la experiencia de un chico que llevaba un año en el proceso. Esto me llevó a la búsqueda de términos y experiencias en Internet, aunque la información que había era principalmente de mujeres

trans, ya que los hombres están más invisibilizados. Es con esta experiencia y estas búsquedas, que comienzo a reconocer que mi entorno amistoso había pasado por este proceso de transición, y conocí los procesos protocolarios que debía hacer para cumplir mi objetivo.

**- ¿Te sentiste apoyado/a por tu entorno?**

Más o menos. El sector masculino de mi núcleo familiar no lo quiso aceptar en un principio, seguían tratándome en femenino. Por el contrario, el sector femenino sí fue capaz de apoyarme, y junto con mis amistades pude tener mi refugio emocional.

**- ¿Cómo fue el cambio en tu entorno escolar?**

Cambian las miradas ajenas. Realicé un curso socorrismo antes de la transición, con todo el complejo físico era complicado para mí concentrarme y sentirme seguro. Cuando ya comencé con la hormonación, estaba justo en un curso para ser guardia de seguridad, y fue un momento culminante en mi camino, porque empecé a dejar de notar las miradas y de sentirme extraño en público, así como empezar a decir mi nombre actual. Mi detonante fue al cambiar la voz como resultado de la propia la hormonación, que daba sus primeros frutos. Posteriormente, con la llegada de la barba.

**- ¿Cómo viviste el proceso?**

Como dije, en 2016 voy con mi doctora al centro médico y le comento que quiero hacer la transición. Del hospital, me mandan al endocrino y a su vez, al psicólogo. El proceso realmente es al contrario, pero yo empecé por la doctora porque era lo que creía que tenía que hacer. A partir de ahí psiquiatras, analíticas, endocrino y psicólogo. Sobre la depresión me comentaron que era debido al sentimiento que había tenido reprimido de realizar la transición durante tanto tiempo, que estuvo insistiéndole a su madre sobre

“cuándo” iba a tener genitales masculinos (mucho antes de empezar la transición), y las complicaciones debido a la subida de peso complicaron la parte quirúrgica.

El requisito para comenzar con la hormonación, es el haber sido tratado en masculino en sociedad al menos 1 año previo, y pese a no cumplir con ese requisito, los expertos decidieron que mi cambio debía comenzar para paliar la depresión.

Tuve que pasar los 2 años de hormonación y las operaciones quirúrgicas pertinentes para conseguir el cambio de DNI en 2018, aunque la ginecomastia tuvo que aplazarse, conseguí el cambio por recomendación de los expertos. Durante todo el proceso usé las vendas compresoras para evitar el complejo físico, pero supuso mucho daño en los senos, al no haber recibido ninguna instrucción de cómo hacerlo debidamente, y a la falta de información en ese entonces sobre el problema de las vendas.

El DNI supuso el cambio más radical en cuanto al contacto que tuve con la sociedad, porque ya nadie podía negar mi condición y decir mi nombre real.

No creo que haya un final del proceso de transición, o al menos yo no lo considero así. Para mí sigue siendo un cambio día a día porque aún no tengo los cambios que quiero, no sólo físicos, sino también. Pero los físicos resultan una parte fundamental en la transición, pero hay que parar y preguntarse, ¿son necesarias las operaciones para acabar mi proceso de aceptación? Este debate supone una crisis existencial que a veces puede rondar la cabeza de cualquier trans.

**- ¿Te sentiste conforme con las medidas que fueron adoptando las autoridades competentes en la transición?**

La doctora me aportó bastante información desde un primer momento y me hizo sentir seguro con los pasos posteriores. Con el endocrino, mi experiencia fue negativa

porque me costaba cumplir las recomendaciones sobre el peso para controlar la hormonación.

La psiquiatra fue agradable y también fui capaz de sentirme entendido y comprender que los procesos psicológicos que estaba viviendo eran naturales y que podría conseguir mis objetivos. Y con los enfermeros tuve ciertos problemas de algunos comentarios transfobos, pero la mayoría cumplían con su trabajo y realizaron la operación bien.

**- ¿Qué retos crees que has padecido al pasar la transición en la adolescencia?**

Al no pasarla en la adolescencia, sino un poco más tarde, eso se convirtió para mí en un problema, porque a día de hoy es como si mi vida en esa adolescencia, no fuese mía. La reconciliación con esa parte de mi vida es un trabajo que sigo haciendo a día de hoy, es por ello que he decidido aceptar esta entrevista.

Otro de los problemas principales que he sufrido, referido a los complejos físicos, son debidos al sesgo machista, ya que la mayoría de las miradas, lejos de la transición o de la hormonación, eran debido al exceso de pecho que tenía. También la burla de las personas al no respetar mi trato en masculino, creo que no es debido a un tema de transfobia, sino al hacer burla referido a algo femenino. Es como la burla hacia los gays femeninos, de tratarles completamente en femenino, esas acciones carecen de respeto, pero si esos chicos gays fuesen mujeres trans, entonces se convierte en un “problema” para ellos tratarle en femenino.

**- ¿Cuáles crees que son los retos que se pueden generalizar al resto?**

Los retos que se pueden generalizar al resto, creo que puede ser la falta de aceptación, los problemas de autoestima físicos y psicológicos, y en el caso de los hombres trans, la falta de información y de reconocimiento en los medios.

**- ¿Cómo crees que se pueden solucionar los retos mencionados?**

A día de hoy ya la gente tiene una mayor información sobre el proceso en sí, y cada vez tienen más referentes y cultura FTM (Female-to-Male) en internet, ahora el gran cambio que se debería producir es en la sociedad, porque debemos tratarnos como todos por igual y no asumir cosas sobre otras personas. Nadie tiene que bajarse el pantalón para demostrar cómo nació.

### Anexo 3

#### **Guía de preguntas para la historia de vida:**

**- ¿Con qué pseudónimo quieres ser referido/a?**

Pichan

**- ¿Dónde pondrías el comienzo de tu historia?**

Dos historias que se fusionan el día que por fin acepté ser Pichan.

Viví la primera parte de mi vida como fémina, regido por mi sexo biológico. Me gustaban las cosas que hacía mi padre, y me veía reflejado en esas actividades y sus actitudes. Crecí en una escuela de monjas, con uniformes dicotómicos, que significaba la aceptación por obligación del sexo femenino. A pesar de ello, tuve suerte porque siempre pude practicar actividades deportivas con el sector masculino. En secundaria los cambios físicos como mujer comienza a sentirse incómodo al realizar actividades con mis compañeros en los vestuarios, aunque no me sentía especialmente separado del club de las chicas.

Desde temprana edad, sentí el gusto por las chicas, y es el entorno familiar quien argumenta que, desde pequeño, había comportamientos que determinarían mi decisión final respecto a la identidad como hombre trans.

Al haber comenzado la transición con 47 años, los cambios físicos como mujer ya eran “bastante visibles”, lo que suponía un cambio radical en la vida estructurada que ya tenía. Este fue el comienzo de la segunda etapa o historia de mi vida.

**- ¿Cuáles fueron tus emociones en ese comienzo?**

Emociones caóticas derivadas de una gran falta de confianza en la gente y mí mismo. Desde la transición un cambio importante y es la sensación de que me había faltado algo en mi vida: mi confianza y el poder exponerme a la gente tal y como soy.

**- ¿Tenías la suficiente información sobre lo que te ocurría? En caso contrario, ¿cómo la fuiste consiguiendo?**

Si hubiese intentado obtener la información en la adolescencia, hubiese tenido bastantes problemas, al ser tema tabú y no saber tampoco cómo explicar la terminología sin caer en la parte que existía sobre enfermedad mental.

Pasada la adolescencia, me sentí identificado con una película sobre una historia real de un chico trans, pero dicha película me generó una sensación de rechazo ya que esta acaba mal. Pero este fue el comienzo de la intriga sobre la transexualidad.

A través de una matrona e internet conseguí la mayor parte de la información y pudo profundizar en el tema. La falta de información del médico de cabecera es algo que castigo, puesto que considero que este tipo de cargos deberían estar más actualizados sobre los protocolos trans.

El activismo como potencia a la información, puesto que terminé asesorándome en la Trans Boys de Tenerife buscando el seguimiento y apoyo en su proceso.

**- ¿Te sentiste apoyado/a por tu entorno?**

Sí por parte de familiares y entorno social.

En el trabajo los cambios de documentación fueron bastante rápidos, y el ambiente laboral no se vio afectado por mi situación. Y en el entorno íntimo y social, mayormente favorables, pero las personas se autoexcluyen excluidas cuando no son capaces de aceptar mi cambio externo.

Fui capaz de entender que algunas personas cercanas me trataran en femenino, puesto que mis cambios hormonales se manifestaron de manera tardía, entonces era comprensible que algunas personas tuvieran “el modo automático” y no fueran conscientes de ese trato femenino, al seguir escuchando la voz como hasta entonces.

#### **- ¿Cómo fue el cambio en tu entorno escolar?**

En la UNED hubo choque principal, pero gracias a ello pude tener la aceptación total. Nunca tuve problema con la gente que no me acepta, es por esta confianza en mí mismo que he podido afrontar la mayoría de los problemas sociales que me podrían suceder.

#### **- ¿Cómo viviste el proceso?**

Los principios bastante mal, pero el cambio era necesario. Todas las emociones producidas gracias a la información y la intriga personal se unían en un punto culmen: la transición.

Viví este proceso en un momento personal delicado, atravesé por una depresión al mismo tiempo que asumía esos sentimientos. Se me hizo realmente duro el pedir a las personas del entorno social que me comenzaran a tratar como un chico, y esto derivaba en temporadas de bajón y a un aislamiento social.

Ser parte de la asociación, y estar en el ambiente, me permitió tener la ocupación ajena de los mismos problemas, extrapolando los propios. “Te ayuda a relativizar, el comparar experiencias te hace perdonarte a ti mismo”.

Problemas desmoralizantes en base a los procesos quirúrgicos por parte de los expertos, que no consiguieron hacer que abandonara el camino, pero sí hacerlo más cargado.

**- ¿Te sentiste conforme con las medidas que fueron adoptando las autoridades competentes en la transición?**

Mal trato con los cirujanos, no reconocen a los chicos trans. No realizan cambios estéticos, sino funcionales. El sentimiento de seguridad es lo importante, y el autoreconocimiento como hombre trans es una medida de aceptación.

El cirujano no quería ponerme en la lista de espera porque no había empezado a hormonarme. En su etapa, estaba recientemente aprobada la nueva ley (que si permite ponerse en la lista de espera sin hormonación), así que decidí ponerles una reclamación. La solución fue contactar con otro cirujano, ya que nunca obtuve respuesta de la reclamación.

**- ¿Qué retos crees que has padecido al pasar la transición con la ley actual? ¿Cuáles crees que son los retos que se pueden generalizar al resto?**

1º La aceptación.; 2º ser capaz de ser visible; 3º luchas entre la sociedad y los propios. Pero para los extranjeros, aún existe una complicación mayor, puesto que, para cambiar el sexo en ciertos documentos burocráticos, se tiene en cuenta la opción de leyes en temática trans en el país de origen. Esto supone una vida dividida ya que en España se

tiene derecho a ejercer el nombre sentido, pero en documentaciones mayores siguen mostrando el de origen en caso de no tener apoyo legislativo en la ciudad de origen.

No todos quieren la visibilidad esto según él depende de un nivel de la superficialidad. “La mayoría sale para entrar en el armario”

**- ¿Cómo crees que se pueden solucionar los retos mencionados?**

Los temas personales cada persona es capaz de resolverla de distintas maneras, pero algunos puntos importantes serían:

Algunos problemas burocráticos se pueden resolver con una red de soporte trans, que gestione los cambios de sexo con la misma rapidez que en el país residente (en este caso España).

Actualizar la terminología en instituciones superiores, por ejemplo, significados como la intersexualidad. El cambio también debe de ser educativo para poder cambiar la sociedad, que cualquier experto en medicina sepa tratar a trans, que cualquier psicólogo pueda entender los procesos de un trans, etc. Eliminar tabús en las escuelas de primaria, es importante tratar la transexualidad como una posibilidad natural, como ser hombre o mujer biológicamente.

Formar también a padres y madres, universidades y demás, porque sigue haciendo falta un nivel de aceptación acorde a la nueva ley.

Recomiendo: fortaleza para su vida, simplemente siendo ellos mismos.

**- ¿Notas una diferencia en la conformidad física que quieren lograr a conseguir entre los chicos y las chicas trans?**

No quiero residir en las conformidades a través de las operaciones, puesto que eso depende del nivel de disconformidad que tenga la persona y lo que quiera proyectar sobre sí mismo/a. Pero la diferencia en cuanto estándares, hay una mayor presión sobre las chicas trans, sobre todo con el alto nivel de exigencia en el mundo de la moda y de las redes sociales sobre chicas cis hetero, que siempre deben verse impecables. Esto no quiere decir que los hombres trans no tengan la misma presión, simplemente que las mujeres trans reciben más transfobia y machismo debido a que son las más expuestas al público debido a la invisibilización del hombre trans.