

Consecuencias en los y las menores cuyos
progenitores tienen un consumo problemático de sustancias
psicoactivas

Aylín Méndez Rodríguez
Nombre y apellidos del tutor/a: Luisa M^a Saavedra Jiménez
Grado en Trabajo Social
Universidad de La Laguna
Julio de 2023

Resumen

Este documento se trata de un ensayo bibliográfico donde se investigará acerca de las secuelas que manifiestan los y las menores que han crecido en un entorno familiar donde los progenitores tienen un consumo problemático de sustancias psicoactivas.

Se recabará información sobre cuáles son esas consecuencias en el ámbito familiar, académico y socio-comunitario, además de comprobar si existe distinción en las consecuencias por razón de género en los progenitores y en los y las menores. Para lograrlo, se han seguido unas determinadas pautas metodológicas de búsqueda y selección de estudios e investigaciones. Así pues, se eligieron 10 documentos que abordan esta temática finalmente.

El texto se divide en apartados como son la introducción, la metodología utilizada, los resultados de la revisión, la discusión y por último la conclusión.

Palabras clave: menores, progenitores, sustancias psicoactivas, consumo abusivo, adicción, drogas, maltrato infantil, consecuencias.

Abstract

This document is a bibliographical essay where the sequelae manifested by minors who have grown up in a family environment where the parents have a problematic consumption of psychoactive substances will be investigated.

Information will be collected on what these consequences are in the family, academic and socio-community spheres, in addition to verifying whether there is a distinction in the consequences based on gender in parents and in minors. To achieve this, certain methodological guidelines for the search and selection of studies and research have been followed. Thus, 10 documents that finally address this issue were chosen.

The text is divided into sections such as the introduction, the methodology used, the results of the review, the discussion and finally the conclusion.

Keywords: minors, parents, psychoactive substances, abusive consumption, addiction, drugs, child abuse, consequences.

Índice

1. Introducción.....	5
1.2 Objetivos.....	8
2. Método.....	9
3. Resultados.....	14
4. Discusión.....	18
5. Conclusión.....	20
Referencias bibliográficas.....	21

1. Introducción

En las últimas décadas en los países de nuestro entorno, se han realizado diversos estudios sobre cuáles son las secuelas de tipo psicosocial que se manifiestan en los y las menores cuyos progenitores tienen un abuso, uso problemático o una adicción a sustancias psicoactivas.

Es un fenómeno complejo al que intentaremos acercarnos en este trabajo a través de la búsqueda de investigaciones que lo demuestren. Para ello es necesario conocer cierta terminología y conceptos que facilitará el entendimiento y la contextualización de este.

El término droga se aplica a “aquellas sustancias psicoactivas con acción reforzadora positiva, capaces de generar dependencia psicológica, física, y que ocasionan, en muchos casos, un grave deterioro psicoorgánico y de conducta social”. (Del Moral, M. et. al, 1998). En la última década, este término se ha reemplazado por *sustancias psicoactivas*.

La gravedad del consumo de drogas puede variar en función de la frecuencia con la que se lleve a cabo y las consecuencias que dicho consumo puede acarrear. Por ello, es importante diferenciar los conceptos de: uso, abuso y adicción o dependencia.

El término de “uso”, hace referencia al consumo, la utilización y el gasto de una sustancia sin que se produzcan efectos médicos, sociales, familiares, etc. Se entiende, por tanto, que es un consumo aislado, episódico, ocasional, sin tolerancia o dependencia. Mientras que, el término de “abuso” se refiere a aquel consumo que produzca o pueda producir un daño en la salud mental, física o en el bienestar social de un individuo, de diversos individuos o de la sociedad en general. (Martín, M. y Lorenzo, P. 2009) Por último, según el NIDA, la drogadicción es una enfermedad crónica caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo e incontrolable de una droga, a pesar de las consecuencias adversas.

Para la mayoría de las personas, la decisión inicial de usar drogas es voluntaria, pero el uso repetido de las drogas puede llevar a cambios en el cerebro que desafían el autocontrol de una persona adicta e interfieren con su habilidad de resistir los deseos intensos de usar drogas. También es importante definir el consumo perjudicial como aquella “forma de consumo que afecta a la salud mental y física”.

El uso, el abuso y la dependencia pueden generar una serie de consecuencias. Para las personas drogodependientes su prioridad es conseguir y consumir sustancias psicoactivas, lo que lleva a las personas a cometer delitos como hurtos, tráfico ilegal, accidentes, o bien a causa de los cambios producidos en el cerebro puede aumentar la agresividad, e incluso pueden conducir al suicidio, favoreciendo a que se produzcan conflictos laborales y sobre todo familiares.

En cuanto a la familia, es importante resaltar el papel fundamental que tiene en el proceso de desarrollo y crianza de los y las menores. Según Perpiñán G. (2019) (como citó Baley, A. 2022) desde una perspectiva sociológica, la familia se define como un sistema de organización social con un proyecto de vida común, cuyos miembros están unidos por un lazo de pertenencia. De tal forma que, sus relaciones se caracterizan por el compromiso, la interdependencia, la confianza y el intercambio de afecto y comunicación.

En la familia, como primer agente de socialización, se crea el apego en la infancia. La teoría del apego es una forma de conceptualizar la tendencia que tienen los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con personas concretas (Bowlby, 1977 citado por Marrone, 2001, p. 31). Como comenta Dantagnan (2005, citada por Gago, 2014) y Guerrero (2015) la característica principal del apego es la creación de lazos invisibles que surgen de las vivencias de familiaridad (es decir, los sentimientos de pertenencia a un sistema familiar determinado, que unen a padres/madres e hijos/as en el espacio y en el tiempo). Dicho apego permite la interiorización de una figura estable y disponible pero separada de uno mismo; lo cual hace que el niño o niña pueda utilizarla como base de seguridad para explorar su entorno. Como figura principal de apego suele estar la madre, y posteriormente el padre, hermanos y hermanas, abuelos y abuelas, etc. siempre y cuando estén presentes.

Tradicionalmente es la figura materna la que dedica mayor tiempo al cuidado de los hijos/as, puesto que, la figura paterna, generalmente, presenta una menor implicación en la crianza y cuidados de los/las menores. Por esta razón, el hecho de que la madre consuma sustancias psicoactivas, puede tener una mayor influencia en el desarrollo de un apego inseguro o desorganizado, además de otras consecuencias.

Para promover una calidad de vida adecuada en la convivencia familiar se debe llevar a cabo un desempeño positivo del “rol parental”. Este es definido por el Consejo de Europa (2006) como “el conjunto de conductas parentales que procuran el bienestar de los niños y niñas y su desarrollo integral desde una perspectiva de cuidado, afecto, protección, enriquecimiento y seguridad personal, de no violencia, que proporciona reconocimiento personal y pautas educativas e incluye el establecimiento de límites para promover su completo desarrollo, el sentimiento de control de su propia vida y puedan alcanzar los mejores logros tanto en el ámbito familiar como académico, con los amigos y en el entorno social y comunitario”.

Otra de las teorías a tener en cuenta en el tema que nos ocupa es la parentalidad positiva, que se puede entender, según Rodrigo, JM. et. al 8(2015), como aquella que promueve vínculos afectivos sanos, protectores y estables; que proporciona un entorno educativo estructurado en rutinas y hábitos, a través de los cuales se transmiten de modo flexible normas y valores; que proporciona estimulación, apoyo y oportunidades de aprendizaje; que se basa en el reconocimiento de los logros y capacidades de los hijos e hijas y en su acompañamiento en la vida cotidiana, todo ello en un entorno libre de violencia física, verbal y emocional.

Se puede considerar un factor de riesgo dentro de la unidad familiar, que los progenitores consuman sustancias puesto que no están cumpliendo con las obligaciones que el rol parental requiere, ni ofreciendo a sus hijos e hijas un clima que favorezca el adecuado desarrollo del apego. De hecho, varios estudios demuestran la relación que existe entre el consumo de sustancias por parte de los progenitores con el hecho de ejercer algún tipo de maltrato infantil.

La preservación del/la menor dentro del núcleo familiar dependerá del grado en el que el bienestar del/la menor se esté perjudicando, por lo tanto, si la dejación de las funciones parentales es grave, estaría justificada la medida de separación del/a menor de la familia. Sin embargo, se puede convertir a la familia en un factor de protección sin necesidad de separar al menor, trabajando el desarrollo de las competencias desde un enfoque preventivo y de promoción que da lugar al ejercicio de la parentalidad positiva.

Es la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia, la que lucha contra la violencia que se produce en la infancia, promoviendo los derechos de los niños, niñas y adolescentes recogidos en la Convención sobre los Derechos del Niño, y cuya función compete, como se reconoce en la Constitución Española, a los poderes públicos.

Las administraciones públicas son las que dotarán de profesionales y equipos de intervención familiar a los servicios sociales de atención primaria y especializada, que estarán preparados para la detección precoz, valoración e intervención frente a los posibles casos de violencia. Dichos equipos, serán multidisciplinares, formados principalmente, por profesionales del trabajo social, de la educación social, de la psicología, y de la abogacía cuando sea necesario. Serán estos equipos, en coordinación con la entidad pública de protección a la infancia, quienes recabarán información sobre la situación de la persona menor y su entorno social y familiar. Una vez realizada la intervención por parte de los servicios sociales de atención primaria, se notifica a los servicios sociales especializados de protección de menores.

En función de la gravedad de la situación en la que se encuentra el/la menor con progenitores que consumen, podría declararse al menor en situación de riesgo o en desamparo. En el caso de que se declarara en desamparo, se primarán las medidas familiares frente a las residenciales.

1.2 Objetivos

Una vez introducido el tema, se señalan seguidamente los objetivos de este trabajo de revisión teórica,

- Identificar las consecuencias psicosociales que manifiestan los y las hijos/as de progenitores con problemas de adicción, consumo abusivo o problemático a sustancias en países occidentales, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:
 - Identificar cuáles son las consecuencias en el entorno socio-comunitario, familiar, escolar y en el ámbito de la salud física y psicológica a corto y largo plazo.
 - Identificar las diferencias de género del/la menor.

- Identificar las diferencias según el género del/de la progenitor/a con problemas de adicción, consumo abusivo o problemático a sustancias.

2. Método

Esta revisión bibliográfica se ha creado a través de la búsqueda de investigaciones científicas por medio de diferentes bases de datos y examinando las referencias bibliográficas de otros trabajos.

Para ello, una vez definido el tema de estudio a través de lectura de bibliografía en torno al tema de las consecuencias que sufren los y las menores cuyos padres tienen un consumo abusivo de sustancias psicoactivas, se definen los criterios de inclusión y exclusión que se han seguido para la elaboración del documento. Por un lado, se ha establecido que los documentos recabados sean textos completos, publicados desde 1990 en adelante y que sean investigaciones científicas, tanto en español como en inglés, que aborden concretamente las consecuencias que sufren los y las menores con progenitores que tienen problemas con sustancias psicoactivas. Se han descartado documentos anteriores al año 1990, incompletos, que no sean investigaciones científicas y no aborden la temática requerida, y además, estén en otro idioma que no sea español o inglés.

Tabla: Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión	Exclusión
Documentos publicados a partir del año 1990.	Documentos publicados antes del año 1990.
Textos publicados en inglés o español.	Textos publicados en otro idioma que no sean español o inglés.
Textos completos.	Textos incompletos.
Textos centrados en las consecuencias que sufren los y las menores con progenitores que tienen problemas con sustancias psicoactivas.	Textos que no se centran en las consecuencias que sufren los y las menores con progenitores que tienen problemas con sustancias psicoactivas.
Investigaciones científicas.	Documentos que no sean investigaciones científicas.

Tabla: base de datos

Base de datos	Palabras clave	Encontrados	Enlace	Artículos seleccionados
Google Académico	“Progenitores and sustancias psicoactivas”	8.550	https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/2229/Trabajo%20Grado%20Navarro-Paez-Pedraza.pdf?sequence=1&isAllowed=y	1
	“Abuso de sustancias tóxicas en el maltrato infantil”	16.900	https://www.redalyc.org/pdf/292/29211205.pdf http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000300003	2
	“Consecuencias de los menores por progenitores que consumen drogas”	4.390.000	https://www.coe.int/en/web/pompidou/children	1
	“maternidad y drogas”	47.600	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-37916	1
	“madre adicta vs padre adicto”	17.300	http://imgbibliovaneduc.edu.ar/fulltext/files/tc102419.pdf	1
Dialnet	“Progenitores consumidores”	27	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6671985	1

Bing.com	“Padres consumidores”	266.000	https://www.researchgate.net/publication/283081731_LA_EXPERIENCIA_ES_UN_GRADO_EL_papel_de_los_padres_consumidores_en_la_preencion_del_consumo_de_drogas	1
Punto Q	“Maltrato infantil and sustancias”	42	https://www-science-direct-com.accedys2.bbtul.es/science/article/pii/S0145213402003824	1
Repositorio ULL	“parentalidad positiva”	87	https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/19992	1
Referencias bibliográficas de otros trabajos	https://www.ingentaconnect.com/content/ben/cdar/2012/00000005/00000002/art00006 (Extraído de: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6671985)			
	http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/2374 (Extraído de: https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/2229/Trabajo%20Grado%20Navarro-Paez-Pedraza.pdf?sequence=1&isAllowed=y)			
	https://www.aeped.es/sites/default/files/anales/51-1-2.pdf (Extraído de: https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/2229/Trabajo%20Grado%20Navarro-Paez-Pedraza.pdf?sequence=1&isAllowed=y)			

Tabla: características de las investigaciones

Título	Autor	Año	Ubicación	Objetivo
Responses to the needs of children of people who use drugs	Catherine Comiskey	2019	Universidad de Dublín	Pretende identificar los principales temas de preocupación con respecto a los hijos e hijas de progenitores que consumen drogas en Europa, describir las diferentes respuestas que existen.
Understanding the Diverse Needs of Children Whose Parents Abuse Substances	Jessica M. Solis, Julia M. Shadur, Alison R. Burns y Andrea M.	2012	Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. EEUU	Analizar los factores de riesgo interrelacionados que suelen coexistir y empeorar los riesgos asociados con el consumo de alcohol y otras drogas por parte de los progenitores.
Estudio sobre las implicaciones de la psicopatología parental, la transmisión intergeneracional y el abuso de sustancias tóxicas en el maltrato infantil	Juan Manuel Moreno Manso	2005	Bogotá, Colombia	Describir e interpretar el estudio de tres variables: la salud mental de los progenitores o responsables del cuidado de la/el menor, el consumo de sustancias tóxicas (alcohol o drogas) por parte de los cuidadores o progenitores y la transmisión intergeneracional.
Contribuciones relativas del uso de sustancias por parte de los padres y el maltrato infantil a los problemas crónicos de falta de vivienda, depresión y abuso de sustancias entre mujeres sin hogar: roles mediadores de la autoestima y el abuso en la edad	Judith A. Stein A. , Michelle Burden Leslie B, Adeline Nyamathi	2002	Universidad de California, Los Ángeles.	Explora simultáneamente los efectos relativos del maltrato infantil y el abuso temprano de sustancias por parte de los padres sobre los problemas posteriores crónicos de falta de vivienda, depresión y abuso de sustancias en una muestra de mujeres sin hogar.

adulta				
El Dolor Invisible de los Hijos (as), Ante Una Adicción Parental	Priscilla Zúñiga Erices	2014	Santiago de Chile	Describir los efectos, desde el significado que le atribuyen los hijos e hijas, que ha tenido la adicción parental en la construcción de sus procesos vitales.
Repercusiones en los hijos de la drogadicción de los padres	José González-Hachero	1999	Hospital Universitario Virgen Macarena	Explicar las repercusiones de las drogas sobre el embarazo y el parto y las repercusiones durante los períodos de recién nacido y lactante y en los años posteriores.
¿Es la parentalidad positiva un buen indicador de la percepción de buenos hábitos de vida saludable?	Carla González Peña y Emma López Curtis	2020	Universidad de La Laguna, España	Analizar la relación entre practicar una adecuada parentalidad positiva, y llevar un estilo de vida saludable
¿La experiencia es un grado? El papel de los padres consumidores en la prevención del consumo de drogas	Joan Pallarés Gómez y David Pere Martínez Oró.	2012	Barcelona, España	Estudia cómo afronta la prevención de las drogas con sus hijos e hijas una persona que ha estado en contacto con las drogas.
Maternidad, infancia y drogas: implicaciones clínicas	Helena Calvo Botella	s.f	Castellón, España	Revisar la relación que existe entre la exposición prenatal a drogas y el pronóstico fetal, neonatal e infantil.
La valoración de la capacidad parental de progenitores consumidores de sustancias psicoactivas en	Gema Jerónimo Miguel y Laura González Guerrero	2016	Madrid, España	Describe las variables que pueden y deben tomarse en consideración para valorar la capacidad parental de progenitores con problemas de abuso de sustancias en contextos litigios judiciales.

contextos judiciales				
-------------------------	--	--	--	--

3. Resultados

Consecuencias que sufren los y las menores cuyos progenitores tienen un consumo abusivo/problemático en el entorno socio-comunitario, familiar, escolar y en el ámbito de la salud física y psicológica a corto y largo plazo.

Se reconoce en el estudio de Gema J. (2016) que los progenitores que consumen sustancias no ejercen adecuadamente su rol parental y pueden tener estilos de vida más caóticos y presentar más dificultades a la hora de brindarles a sus hijos e hijas un ambiente seguro, produciendo efectos negativos en su desarrollo durante la infancia, que continuarán hasta su vida adulta.

Las consecuencias y riesgos pueden variar según la edad del/la menor y pueden darse en el entorno socio-comunitario, familiar, escolar, y en el ámbito de la salud física y psicológica, que puede presentarse en los diferentes entornos. El grado de riesgo también va a depender de otros factores como pueden ser la pobreza, el conflicto, la estructura familiar, el momento y tipo de droga consumida y el estado de recuperación en el que el padre y/o madre se encuentre en el caso de que estén en tratamiento. Por último, la presencia de otra psicopatología en el padre o la madre, como pueden ser la ansiedad o la depresión, aumenta el riesgo de comportamiento de externalización e internalización en los/las menores (Judith A. et al. 2002). Las secuelas no son igual de relevantes si consume un sólo progenitor que si consumen ambos. A pesar de todos estos factores, es importante destacar que muchos hijos e hijas de padres y madres que consumen y abusan de las drogas son resilientes y muestran resultados positivos.

Además los estudios demuestran que aunque no todos los padres y madres que consumen sustancias ejercen violencia contra sus hijos/as, la mayoría sí lo hacen. Por lo tanto, se puede señalar que el maltrato infantil y el abuso de sustancias por parte de los progenitores está estrechamente relacionado. Según el estudio de Jessica M. et al. (2012) en EEUU, entre el 40% y el 80% de los casos de maltrato infantil involucran a hijos e hijas de progenitores que abusan de sustancias. También en el estudio de Juan Manuel M. (2005) se

demonstró que en las familias donde existe maltrato físico, hay consumo de sustancias psicoactivas y alcohol por parte de los progenitores, siendo este último, la mejor variable predictora del maltrato físico infantil. Las formas de maltrato más comunes son la negligencia, el maltrato físico y abuso sexual (Judith A. et al. 2002).

Con respecto al entorno familiar, los progenitores pueden provocar secuelas en el/la menor incluso antes de su nacimiento si la madre consume durante el embarazo, pudiendo hacer que se produzcan abortos o muertes fetales, partos prematuros o partos patológicos (partos por cesáreas, partos en el hogar, etc.), que el/la bebé nazca con bajo peso, que nazca con patologías cerebrales y cardiovasculares, con malformaciones congénitas, que tenga el síndrome de abstinencia, entre muchas otras consecuencias, produciendo un daño físico y un daño psicológico a lo largo de los años (José G. 1999, Catherine C. 2019 y Helena C. s.f).

Según el estudio de Jessica M. et al. (2012) y Priscilla Z. (2014) la negligencia y el maltrato físico en la primera infancia hace que los/las menores tengan altas probabilidades de desarrollar un estilo de apego inseguro, puesto que el ambiente familiar y las interacciones son frías y distantes, con falta de empatía, por lo que no se establece la seguridad ni la cercanía que necesitan. Esto produce daños en la formación de su identidad, y pueden generar un trastorno en el desarrollo de las relaciones afectivas, pudiendo tener repercusiones a lo largo de toda su vida. Sin embargo, si nacen en una familia donde sólo consume uno de los progenitores, puede que el/la menor tenga mayores oportunidades para crear relaciones seguras, lo que permite disminuir el riesgo negativo. Asimismo, presentan tasas más altas en depresión, ansiedad, comportamiento de oposición, agresividad y problemas de conducta, y tasas más bajas en competencias sociales y autoestima. Además la investigación de Catherine C. (2019) añade que tienen mayor riesgo de experimentar sentimientos de culpa, aislamiento y suicidio. Los comportamientos agresivos pueden darse por ser testigos de violencia en el hogar. En muchas ocasiones, los hermanos o hermanas mayores tienen que hacerse cargo del cuidado de los/las más pequeños/as, sintiendo una carga y responsabilidad que no les corresponde porque no cuentan con el conocimiento ni la madurez necesaria para ejercer el rol parental (Catherine C. 2019 y Priscilla Z. 2014).

Acerca de las interacciones en la familia, el tipo de sustancia psicoactiva que se consume o abusa, puede afectar a la calidad de estas. Si los progenitores consumen sustancias depresoras del sistema nervioso central, como pueden ser la marihuana, el alcohol o la heroína, estos tienen más probabilidades de tener un comportamiento más depresivo.

Mientras que, si consumen drogas estimulantes, como la cocaína, su comportamiento tiende a ser más hostil e impulsivo. (Jessica M. 2012)

Se demuestra en el estudio de Jessica M. et al. (2012) que, a largo plazo, en la adolescencia y en la adultez temprana los trastornos del estado de ánimo de los hijos e hijas aumentan casi el doble en comparación con sus pares. Además, pueden iniciar el consumo de sustancias precozmente y el tiempo que pasa desde el punto de inicio del consumo hasta el momento que se convierte en un trastorno por consumo es más reducido. Al mismo tiempo, se pueden producir problemas en las relaciones sexuales y la paternidad/maternidad adolescente, siendo en concreto los menores del género masculino los que pueden tener un papel más abusivo y agresivo en las relaciones íntimas. Incluso el estudio de Judith A. et al. (2002) refiere que el haber sufrido maltrato infantil podría conllevar la falta de vivienda crónica en la edad adulta, en algunos casos.

Por último, según el estudio de Priscilla Z. (2014), una persona con problemas de abuso de sustancias psicoactivas gasta un promedio de 21,3% de sus ingresos, lo que produce efectos negativos en el mantenimiento de la vivienda y en la función económica para proveer de los materiales y recursos necesarios para el adecuado desarrollo de los niños y las niñas.

En cuanto al ámbito académico, los estudios sobre cómo afecta a los/las menores no son consistentes. Unos estudios demuestran que existe una asociación entre el abuso de sustancias por parte de los progenitores con un bajo rendimiento académico, mientras que otros no establecen dicha asociación. El estudio de Catherine C. (2019) señala que la capacidad cognitiva, el aprendizaje y el desarrollo pueden retrasarse debido al miedo y a la ansiedad que sufren, y por la falta de estimulación. Así pues, el mal funcionamiento e inestabilidad de la dinámica familiar y, en el caso de una edad más avanzada, la necesidad de cuidar a los/las hermanos menores, puede causar la irregularidad en la asistencia al colegio. Además, se incrementa el riesgo de exclusión escolar. Otro factor que ocasiona déficits cognitivos y académicos, es la exposición prenatal a sustancias psicoactivas (Jessica M. et al. 2012). Por último, es relevante destacar que en su etapa de desarrollo, precisan el apoyo y reconocimiento en un tarea por parte de su padre/madre, porque favorece su aprendizaje y les ayuda reconocer sus propias capacidades, por lo que la falta de este refuerzo juega en contra de tener una motivación por los estudios, desembocando en el fracaso y/o abandono escolar, en una edad más avanzada, como muestra Priscilla Z. (2014) en su investigación.

En relación con el entorno socio-comunitario, el estudio de Catherine C. (2019) explica que los hijos e hijas de progenitores que abusan de sustancias pueden manifestar conductas antisociales y tienen más probabilidades de participar en actividades delictivas. Cuando comienzan la pubertad, el agente socializador más importante pasa a ser el grupo de iguales y suele darse la presión del grupo de amigos y amigas para consumir. Si a ese factor le añadimos que estos/as menores comienzan a consumir precozmente y que el abuso de sustancias por parte de los padres y madres influye intergeneracionalmente en ellos, como dice Juan Manuel M. (2005), tienen un mayor riesgo de ceder frente a la presión de grupo.

Según Helena C. (s.f), la pertenencia a un entorno socialmente conflictivo o desorganizado puede ser otro factor de riesgo, pero a su vez, puede convertirse en una secuela a largo plazo de la evolución del propio proceso adictivo.

En la actualidad, la publicidad juega un papel importante, sobre todo con las drogas legales como son el alcohol y el tabaco, puesto que es una influencia directa en los y las menores. Asimismo con las redes sociales, la publicidad llega a más población y a una edad más temprana.

Otro factor es la gran disponibilidad de alcohol u otras drogas, su fácil acceso y su bajo precio. A todos estos factores influye también la situación dinámica de la familia, como su situación económica, el lugar donde residan y el grado de marginación social. (Priscilla Z. 2014)

Diferencias según el género del/de la progenitor/a con problemas de adicción, consumo abusivo o problemático a sustancias.

Como se explica en la investigación de Priscilla Z. (2014), en la sociedad patriarcal en la que vivimos, desde la teoría del género y la construcción cultural del rol masculino, el hombre es una figura más ausente, que se desprende de lo que se atribuye a la crianza, y se asigna históricamente al rol femenino. Por lo tanto, es la mujer la encargada de la crianza de los/las hijos/as, además de realizar las tareas del hogar.

Cuando el progenitor masculino es el que tiene el problema de adicción, la madre asume un doble rol, por lo que es la que sostiene la economía de la familia, y además la encargada de su funcionamiento. Esto repercute en el desarrollo del apego de los hijos e hijas, puesto que su figura de referencia no tiene tiempo ni espacios de vinculación con sus hijos/as

y se alejan de sus procesos vivenciales, debido a que se ausentan por razones laborales, mostrándose más distantes y frías a la hora de expresar afecto.

Cuando la madre es la consumidora, la problemática puede agudizarse aún más, no sólo por el efecto que tiene sobre el desarrollo del niño/a, sino también porque mayoritariamente, estas mujeres suelen ser madres que no tienen vínculos estables con sus parejas, y no tuvieron control ni cuidado en sus embarazos, que por lo general no son deseados ni planificados, y por eso durante el proceso de gestación también consumieron.

En estos casos, la madre no está en condiciones de hacerse cargo del cuidado, existe una ausencia física, lo que supone una incapacidad para generar cercanía y empatía ni brindar protección, y no se satisfacen sus necesidades fisiológicas ni afectivas, ejerciendo un maltrato por negligencia. Se asocia a un estilo educativo más rígido, amenazante y/o inconsistente. (Helena C. s.f). Asimismo cuando la consumidora es ella, se suele encargar del cuidado de los y las menores terceras personas, lo que podría ser, en algunas ocasiones, una oportunidad para que los menores tengan una figura de referencia y desarrollen un estilo de apego seguro, minimizando las consecuencias negativas.

El abuso de sustancias afecta a los progenitores tanto emocional como físicamente y presenta, pudiendo ser cuadros psicóticos, trastornos de la personalidad y episodios psicológicos, concretamente la depresión (Priscilla Z. 2014). Las consecuencias que pueden tener estas psicopatologías, más las que conlleva abusar de sustancias, hace que aumenten los factores de riesgo en los/las menores, como se nombró anteriormente y se explica en el estudio de Jessica M. et al. (2012)

4. Discusión

Como se comenta en el inicio del documento, el objetivo que se persigue es realizar un ensayo teórico sobre cuáles son las consecuencias psicosociales que desarrollan los y las hijos/as de progenitores con problemas de adicción, consumo abusivo o problemático a sustancias, por ello, respecto a las investigaciones seleccionadas y analizadas, se pueden observar elementos, semejanzas y diferencias que se deben comentar.

La mayoría de investigaciones son realizadas en América y España y tienen un enfoque físico y psicosocial, abordando ámbitos como el familiar, educativo y socio-comunitario, como se planteaba al comienzo del trabajo.

Por un lado, todas las investigaciones afirman que convivir en un ambiente familiar donde uno o ambos progenitores consumen drogas tiene consecuencias en los y las menores, física y psicológicamente. Estas afectan principalmente al desarrollo del apego, a nivel conductual, en su autoestima y en el autoconcepto que tienen de sí mismos/as a corto y largo plazo. También se aclara en el estudio de Priscilla Z. (2014) que las secuelas afectan más negativamente cuando la consumidora es la madre, estableciéndose diferencias entre los roles femenino y masculino, aunque los documentos encontrados se centran bastante en el consumo durante el embarazo y en el proceso de lactancia, más que en la posterior crianza, como se muestra en estudio de Helena Calvo (s.f)

Por otro lado, en cuanto a las secuelas que se producen a nivel académico, los estudios no son tan concluyentes, puesto que hay algunos que muestran una asociación entre el abuso de sustancias psicoactivas por parte de los progenitores y el bajo rendimiento académico de sus hijos e hijas (Priscilla Z. 2012), mientras que otros no la encuentran, como se muestra en la investigación de Jessica M. et al. (2012).

Por último, estudios como el de Jessica M. et al. (2012), Juan Manuel M. (2005) y Judith A. et al. (2005) demuestran una clara relación entre el maltrato infantil y el consumo abusivo de los padres y las madres, siendo la negligencia, la violencia física y el abuso sexual las más frecuentes.

En cuanto a las limitaciones encontradas en el desarrollo de esta revisión bibliográfica, destacan la falta de investigación en las consecuencias con distinción del género de los y las menores, es decir, de qué manera afecta a los niños y cómo afecta a las niñas, planteándose entonces como una futura línea de investigación. Asimismo, tampoco se ha encontrado mucha información sobre las secuelas en el ámbito socio-comunitario, lo que podría ser otro tema a investigar con más profundidad.

Desde el trabajo social sería importante dar más visibilidad a esta problemática para que de esa forma las personas busquen ayuda o se dejen ayudar con más facilidad. Además, sería conveniente trabajar con las familias de manera educativa y terapéutica para mejorar la dinámica, las interacciones y el bienestar de todos sus miembros. De este modo, se podrían

reducir lo máximo posible las secuelas que quedan en los y las menores para el resto de su vida.

5. Conclusión

Con la elaboración de este documento se ha querido investigar sobre cuáles son las secuelas que quedan en los y las menores tras crecer y criarse en un entorno familiar donde uno o ambos progenitores abusan de sustancias psicoactivas, en qué ámbitos afecta y si influye la diferenciación de género de los progenitores o de los mismos/as menores.

Por lo tanto, se puede afirmar que los riesgos y consecuencias se presentan en el ámbito familiar, educativo y socio-comunitario, tanto a nivel físico como psicológico, a corto y largo plazo. Además, influyen otros factores como pueden ser la pobreza, el conflicto, si consumen ambos progenitores o solo uno, etc.

En cuanto al entorno familiar, se ha demostrado que existe una relación con el maltrato infantil y el abuso de drogas por parte de los progenitores, siendo la negligencia, el maltrato físico y el abuso sexual, las formas más frecuentes. Esto hace que los y las menores desarrollen un estilo de apego inseguro, tengan problemas de conducta, sufran ansiedad y depresión, etc. y también puede provocar un inicio del consumo de sustancias más precoz de lo habitual.

Con respecto al ámbito académico, por lo general, los y las menores tienen un bajo rendimiento académico, con problemas en la capacidad cognitiva y el aprendizaje, además de una irregularidad de asistencia al colegio, desembocando, normalmente, en abandono y fracaso escolar.

En relación al entorno sociocomunitario, los niños y las niñas manifiestan conductas antisociales y un mayor riesgo de participar en actividades delictivas, en una edad más adulta. La publicidad pasa a ser un factor bastante influyente junto con la gran disponibilidad y fácil acceso que tienen a las drogas.

Por último, existe una diferencia significativa dependiendo del género del progenitor que consuma, siendo mayores las consecuencias si consume la madre. Sin embargo, no se han encontrado diferencias en las consecuencias según el género de los y las menores.

Referencias bibliográficas

- Astudillo, M. T. G., Cortés, C., Patiño, C. I. W., & Sierra, L. M. (2012). Familia y consumo de sustancias psicoactivas: una búsqueda de lo ausente. *Index de Enfermería*.
<https://doi.org/10.4321/s1132-12962012000200006>
- Baley, A. (2022). Atención Temprana y Modelo Centrado en la Familia y el Entorno. Madrid
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/61332/Alejandra%20Baley%20Armengot%20Junio.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- BOE (2021) Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia. Extraído de
<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2021-9347>
- BOE (1996) Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del Menor, de modificación parcial del Código Civil y de la Ley de Enjuiciamiento Civil. Extraído de
<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1996-1069>
- Consejo de Europa (2006). Recommendation Rec(2006)19 of the Committee of Ministers to member states on policy to support positive parenting. Explanatory Report. Estrasburgo: Consejo de Europa.
- Del Moral, M., Fernández, P. L., Ladero, L., & Lizasoain, L. (1998). Conceptos fundamentales en drogodependencias. *Ladero L, Lizasoain L. Drogodependencias. Madrid (ES): Médica Panamericana, 1-25.*
https://web.vocespara.info/comparte/2017_vcs/Drogodependencias_y_adicciones/OK_Terminos_en_adiciion.pdf
 (google académico)
- España, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas (2021) Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES).
https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_EDADES.pdf
- Entendiendo el uso de drogas y la adicción – DrugFacts | National Institute on Drug Abuse. (2022, 22 marzo). National Institute on Drug Abuse.
<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/entendiendo-el-uso-de-drogas-y-la-adiccion>
- Encuesta sobre alcohol y drogas en España. Informe Nacional (2022). Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.
https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_EDADES.pdf

- Gago, J. (2014) Teoría del Apego. El vínculo. Recuperado de:
<https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Teoría-del-apego.-Elvínculo.-J.-Gago-2014.pdf>
- Guerrero, K. (2015) Parenting Style Experienced, Current Attachment Style, and the Relationship to Emotion Regulation in Young Adults (Tesis de Maestría). Humboldt State University. California. EEUU.
- Guzmán, M. y Contreras, P. (2012) Estilos de Apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital. *Psykhe*, 21 (1). ISSN 0717-0297.
- Gobierno de España (s.f) Parentalidad positiva y políticas locales de apoyo a la familia.
<https://www.sanidad.gob.es/ssi/familiasInfancia/docs/folletoParentalidad.pdf>
- Marrone, M. (2001) La Teoría del Apego. Un enfoque actual. Madrid, España. Editorial Psimática.
- Martínez González, R. A., & Becedóniz Vázquez, C. M. (2009). Orientación educativa para la vida familiar como medida de apoyo para el desempeño de la parentalidad positiva. *Psychosocial Intervention*, 18(2), 97-112.
- Olivero, T. (2017) Satisfacción con el bienestar percibido y los factores de influencia del consumo de sustancias psicoactivas.
<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/7271/Satisfaccion%20con%20el%20bienestar%20percibido%20y%20los%20factores%20de%20influencia%20del%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Oró, D. P. M. (2012). ¿LA EXPERIENCIA ES UN GRADO? El papel de los padres consumidores en la prevención del consumo de drogas. *ResearchGate*.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.1.4478.2804>
- Priscilla, Z. E. (2014). *El dolor invisible de los hijos (as), ante una adicción parental*.
<http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/2374>
- Raquel-Amaya, M. G. (s. f.). *Orientación Educativa para la Vida Familiar como Medida de Apoyo para el Desempeño de la Parentalidad Positiva*.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-05592009000200002&script=sci_arttext&tlng=pt
- Rodrigo, MJ, Amorós, P, Arranz, E, Hidalgo, MV, Maiquez, ML, Martín, JC, Martínez, R, & Ochaita, E (2015). Guía de buenas prácticas en parentalidad positiva, un recurso para apoyar la práctica profesional con familias. Madrid: FEMP y Ministerio de Sanidad,

Servicios Sociales e Igualdad.

https://familiasenpositivo.org/system/files/guia_de_buenas_practicas_2015.pdf

Sandí, M. A. (2019). Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la teoría del apego. *Revista Cúpula*, 33(1), 33-53.