

REPRESENTACIONES DEL ATEÍSMO

Alejandro Arrocha Castillo
Itziar Canino Chávez

Tutores
Elena Gámez
José Miguel Díaz

Trabajo de Fin de Grado de Psicología
Universidad de La Laguna
Curso académico 2015-16

RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue estudiar las representaciones religiosas existentes en nuestra sociedad y las características específicas de cada una de ellas. Se utilizaron seis escalas que medían tipos de creencias en diferentes ámbitos, de las cuales dos han sido creadas específicamente para esta investigación. En una muestra de 345 personas, mayoritariamente españoles (rango de edad 17-65, $M=27,34$; $DE=11,00$) se efectuaron distintos contrastes que mostraron diferencias significativas en la mayoría de ellos. Asimismo, estos resultados diferenciaron características y creencias específicas de cada grupo de autodefinición religiosa, permitiéndonos conocer más acerca de los límites entre ellos y comparar los resultados con otros estudios realizados en el mismo ámbito.

PALABRAS CLAVES

Religión; Ateísmo; Creencias paranormales; Creyentes

ABSTRACT

The aim of this work was to study the existing religious representations in our society and the specific needs of each characteristic. We used six different scales that gauged the kinds of beliefs in different areas, two of which have been created specifically for this research. In a sample of 345 people, mainly Spanish (age range 17-65, $M=27,34$; $DE=11,00$) different contrasts were showed, and these led to significant differences in most of them. These results also differed specific characteristics and beliefs in each group of religious self-definition, allowing us to learn more about the boundaries between them and compare the results with other studies carried out in the same field.

KEYWORDS

Religion; Atheism; Paranormal beliefs; Believers.

INTRODUCCIÓN

A día de hoy, la religión sigue ocupando un puesto privilegiado en la sociedad, pero ¿tiene la misma importancia en la vida de las personas? Según el Centro de Investigaciones sociológicas (CIS) español, en 2015 el 73,5% de la población española se considera católico, de los cuales solo el 27,7% es practicante. El 26,5% restante de la población se situaría en los grupos ateos, agnósticos, indiferentes y no creyentes.

En la misma línea, Norenzayan y Gervais (2013) comentan que aunque la mayoría de las personas son religiosas, hay cientos de millones de no creyentes en el mundo.

En los últimos años, se ha registrado un ligero aumento de personas no religiosas y esto ha suscitado estudios alrededor de todo el mundo.

Más llamativos son los datos que presenta en Estados Unidos el biólogo evolucionista Richard Dawkins en 2006, el cual lamenta las barreras que suponen las enseñanzas religiosas para la aceptación de la evolución. Las estadísticas mostraron que un 26% de los americanos creen que los humanos evolucionan por selección natural, mientras que el 42% cree que los humanos han existido en su forma presenta desde el inicio de los tiempos (Pew Research Centre, 2005). Al mismo tiempo, el 36% cree que la biblia es la palabra literal de dios, el 85% cree en el infierno, el 93% en el cielo y el 96% en dios.

Las creencias religiosas, especialmente la creencia en agentes sobrenaturales como dioses, ángeles y almas, parecen ser una característica indudable de la cognición humana que ha hecho que se resista la desaparición de la religión (Jong, Halberstand y Bluemke 2012). Pero como dice Barret (2004) ¿por qué creer en dioses cuando existen tales motivaciones poderosas para no hacerlo? la respuesta mayoritaria radica en el temor a la muerte y la necesidad de aportarle un sentido.

En contraposición tenemos la postura de los no creyentes o ateos, movimiento que aunque parece nuevo ya existía en la Italia del siglo XIX con pensadores como Giacomo Leopardi o Llewelyn Powys, que defendían la necesidad de plantearse las creencias y buscar una base científica y demostrable. Pero, actualmente, ¿qué es ser ateo? un ateo es una persona que no se apoya en la idea de Dios (Jhon Gray, 2015). Esta es la base común, a partir de aquí, el ateísmo puede llegar a tener una gran complejidad.

Precisamente en esto se basó una investigación llevada a cabo por Norenzayan y Gervais (2013) con población estadounidense. Creían que el origen de la descreencia religiosa venía de múltiples vías, las cuales son trazables a mecanismos de aprendizaje cognitivos, motivacionales y culturales. La creencia y descreencia religiosa comparten las mismas vías subyacentes y pueden ser explicadas mediante la evolución genética y cultural.

Las creencias religiosas fluctúan a través de las situaciones, a lo largo de la vida y a través de períodos históricos. La descreencia religiosa no ha

recibido la adecuada atención científica y plantea un interesante puzle para las explicaciones evolutivas, que ven las creencias religiosas y comportamientos como componentes íntegros de la naturaleza humana. Si las mentes humanas gravitan hacia la religión debido a sesgos cognitivos innatos, ¿Cómo puede ser explicada la descreencia?

¿Cómo es que algunas personas pierden sus creencias religiosas o no llegan a tenerlas? ¿Por qué la descreencia es más prevalente en algunas sociedades y períodos históricos que otros? La teoría de los autores (Norenzayan y Gervais, 2013) es que los avances actuales fomentan la descreencia religiosa. La teoría es que las descreencias provienen de una combinación de procesos de aprendizaje cognitivos, motivacionales y culturales trazables a la herencia genética cultural, que son señas de identidad de la evolución humana. Las creencias y descreencias religiosas comparten las mismas vías subyacentes.

Al analizar los datos recogidos de la investigación de los autores citados anteriormente, se identificaron cuatro vías, dando lugar a la conclusión de que existían también cuatro tipos de ateísmo:

1. Ateísmo de mente ciega (mind-blinded): Para conceptualizar un dios o dioses íntimos se requieren habilidades mentales, e individuos con habilidades mentales pobres podrían presentar “ateísmo de mente ciega”, que resulta de dificultades para conceptualizar de forma intuitiva y consciente agentes sobrenaturales.
2. Ateísmo apático, o apateísmo: Hace referencia a un estado de indiferencia hacia la religión que provienen de sus condiciones de seguridad existencial. El sufrimiento humano y las amenazas a su bienestar, motivan estados que hacen a las creencias y prácticas religiosas profundamente reconfortantes y significativas. El compromiso religioso es mucho más fuerte en sociedades marcadas por la pobreza, alta mortalidad infantil, corta esperanza de vida, desigualdad económica y servicios gubernamentales inexistentes o no fiables. Es decir que, el ateo apático es la persona que, a diferencia de países subdesarrollados donde hay más creencias debido a su inseguridad, no tiene la necesidad de rogar a ningún Dios ni creer en él ya que posee una vida segura y predecible.
3. Ateísmo incrédulo: Los ateos incrédulos son personas no creyentes porque no han recibido influencias culturales que refuercen la creencia en Dioses o seres superiores. Es similar al apateísmo y se caracteriza por la indiferencia más que por la oposición a la religión. Nuestras creencias y comportamientos son adquiridos a través de modelos mediante imitación e instrucción, y las creencias religiosas no son una excepción. Por lo tanto, si un individuo crece en una cultura desprovista de señales de que otros creen en algún dios, entonces la creencia religiosa podría no formarse. Cuando se combinan gobiernos fuertes y fiables, condiciones de seguridad existencial y relativa ausencia de manifestaciones religiosas, el lugar de la religión en la sociedad es menor.

4. Ateísmo analítico: Los ateos analíticos son personas que llegan a ser ateas porque se vuelven en contra de los sesgos intuitivos que llevan a las personas a creer en conceptos sobrenaturales. Si la creencia en dioses y espíritus está apoyada por sesgos nucleares intuitivos, entonces el ateísmo puede emerger cuando estas intuiciones son revisadas por procesos más analíticos. Las estrategias cognitivas analíticas, pueden bloquear las intuiciones que apoyan la creencia religiosa, llevando al escepticismo religioso.

El objetivo de esta investigación es verificar si verdaderamente se distinguen estos tipos de ateísmo en la población canaria, española y extranjera. Se va a analizar si hay diferencias en varios tipos de creencias entre los grupos que se han autodefinido como ateos, no creyentes, agnósticos e indiferentes, aparte de tener en común la creencia de la no existencia de un ser superior, donde los creyentes estarán a modo de grupo control.

En primer lugar, se comprobará si hay relación entre cómo uno se defina en materia religiosa y las creencias de tipo paranormal (Creencias supersticiosas como que los gatos negros dan mala suerte, creencia en formas de vida extraordinaria como el monstruos del lago Ness, y creencia en la vida extraterrestre y en que nos visitan).

Por otro lado, se estudiará si existe relación entre la autodefinición religiosa y las creencias sobrenaturales. Esta escala incluye cuestiones como la existencia de diablos, ángeles o planos espirituales.

Además, se analizará la relación entre la autodefinición religiosa y la insatisfacción en las necesidades psicológicas básicas (Autonomía, competencia y vinculación).

De igual manera, se echará un vistazo a la relación existente entre la autodefinición religiosa y los tipos de ateísmo que describen Norenzayan y Gervais (2013), que son el ateísmo analítico, el apateísmo y el ateísmo incrédulo (el ateísmo de mente ciega o mind-blind no se estudiará por no tener acceso a una muestra lo suficientemente amplia de personas que cumplan con los criterios necesarios).

Por último, se estudiará si existe relación entre la autodefinición religiosa y una mayor tendencia a creer como religiosas palabras que en realidad son neutras, a través de un instrumento creado para esta investigación. Se incluirán palabras neutras y palabras religiosas.

MÉTODO

Participantes

Los participantes fueron 345 personas voluntarias que realizaron el test por internet o en papel. El 36,1% fueron hombres y el 62,4% fueron mujeres, con edades comprendidas entre los 17 años y los 65 (ME:27,34 DV: 11,00). La muestra se obtuvo, en su mayoría de las redes sociales (74,20%), donde se compartió la encuesta, y en menor medida, de personas cercanas a los autores (8,4%) y es de destacar un grupo de estudiantes de bachillerato (17,4%) a los que se les pasó la encuesta en el ámbito educativo. El procedimiento para el manejo de casos perdidos consistió en asignar a los valores inexistentes la media del sujeto en el resto de los ítems de la escala con valores válidos.

Instrumentos

1. Escala de tipos de ateísmo. Esta escala fue confeccionada específicamente para esta investigación. En un principio constaba de 25 ítems, pero por acuerdo de los investigadores se redujo quedando una escala de 18 ítems, de los cuales 6 representan creencias características de los ateos analíticos como “Después de pensarlo mucho y de analizar la información existente sobre el tema, he llegado a la conclusión de que no existe ningún Dios”, 6 de los ateos incrédulos poniendo de ejemplo “ En mi infancia no asistí con regularidad a catequesis” y 6 de los ateos apáticos con ítems como “Las creencias religiosas sólo conciernen a lo personal, no a lo social”. Los participantes debían puntuar en una escala de -3 (totalmente en desacuerdo) a 3 (totalmente de acuerdo) dependiendo de su grado de identificación con la afirmación.
2. Escala de creencia en el mundo justo. Utilizamos la escala de Barreiro, Etchezahar y Prado - Gascó (2014). Creencia global en un mundo justo: Validación de la escala de Lipkus en estudiantes universitarios de la ciudad de Buenos Aires. *Interdisciplinaria*, 31 (1). 57 - 71. Esta consistía en 7 ítems que los voluntarios debían puntuar en una escala tipo Likert de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo).
3. Escala SBS de creencias sobrenaturales. Utilizamos esta escala de Jong, Bluemke y Halberstadt, (2011), traducida al español. Los participantes la completaron marcando mediante una escala de 9 puntos tipo Likert siendo -4 (totalmente en desacuerdo) y 4 (totalmente de acuerdo), su grado de identificación con las declaraciones de agentes sobrenaturales religiosos, lugares y eventos. Por ejemplo “Existe un dios que nos ama, todopoderoso y omnisciente”. Por diseño, las respuestas mayores de 0 indican creencias, menores de 0 no creencias, mientras 0 indica agnosticismo.
4. Escala PBS-R sobre creencias paranormales. Se utilizó la escala de Creencias paranormales de Tobacyk (1988), adaptada al español por Días-Vilela y Alvarez-Gonzalez (2004), que originalmente constaba de 26 ítems. En la versión española se añadieron cuatro ítems que tenían

que ver con las creencias en fantasmas (a priori en relación con el espiritismo), la existencia de avistamientos de ovnis y visitas extraterrestres, y lo comúnmente llamado y conocido como mal de ojo (en relación con la brujería). Los sujetos debían expresar su grado de acuerdo en una escala tipo Likert que va del 1 al 7 donde 1 es “totalmente en desacuerdo” y 7 “totalmente de acuerdo”. De acuerdo con el cuestionario original, todos los ítems fueron formulados en forma positiva excepto el ítem 23 que se formulaba de manera negativa. En este trabajo se utilizaron solo las subescalas de vida extraterrestre (para nuestra muestra fiabilidad .79), formas de vida extraordinarias (fiabilidad .82) y superstición fiabilidad .73).

5. Escala de necesidades psicológicas básicas Se utilizó una adaptación española de la escala BMPN: The balanced measure of psychological needs scale; Sheldon y Hilpert, (2012); traducida al español por Díaz, Gámez, Breva, Galindo y Marrero, (2015). La escala consta de 18 ítems divididos que miden 3 dimensiones de satisfacción e insatisfacción de las tres necesidades psicológicas básicas de autonomía, competencia y vinculación, definidas en la Teoría de la Autodeterminación (Deci y Ryan, 2000) a través de dos subescalas (insatisfacción y satisfacción). Los participantes tienen que valorar en una escala tipo Likert del 1 al 7 su nivel de acuerdo con los ítems siendo 1 “en total desacuerdo” y 7 “absolutamente de acuerdo”. En este trabajo se va a trabajar solo con las puntuaciones en insatisfacción.
6. Lista de palabras. Este instrumento se construyó específicamente para esta investigación, consistía en una presentación de 33 palabras entre las que hay palabras religiosas (70%, como por ejemplo “dios” o “cruz”) y palabras no religiosas (30%, como por ejemplo “despacho” o “bandera”), donde la tarea de los sujetos consistía en marcar aquellas que consideraban específicas del ámbito religioso. Este instrumento se encuentra en los anexos del presente trabajo.

Procedimiento

Los participantes fueron voluntarios que realizaron el cuestionario de manera individual y tomándose el tiempo que creían necesario. Antes de comenzar se les aseguró la confidencialidad de sus respuestas y la importancia de su sinceridad. En los cuestionarios vía online se aseguró que contestaran todas las preguntas, marcando estas como obligatorias, por lo que si no las contestaban no podían avanzar en el cuestionario. En los cuestionarios pasados en papel se les indicaba que era obligatorio contestar a todos los ítems, si al revisar estos había alguna escala sin contestar no se contaba al sujeto para el análisis de dicha escala.

RESULTADOS

Tras la recolección de los datos, estos fueron introducidos en una hoja del programa Excel y transportados luego al programa SPSS 23.0 que se utilizó para los análisis estadísticos.

La planificación de los análisis fue la siguiente: en primer lugar, la realización de los análisis factoriales explicatorios y confirmatorios para comprobar la fiabilidad de los ítems y las escalas. Una vez obtenido esto se llevaron a cabo las correlaciones entre las variables y tras esto se realizaron ANOVAS con las correlaciones significativas con el objetivo de conocer la interacción entre las variables. Además se calcularon descriptivos, correlaciones y alfas de Cronbach.

En el presente trabajo sólo expondremos el análisis de una parte de los instrumentos realizados pues el resto de la investigación será presentado por otros dos estudiantes en otro trabajo de fin de grado.

Como se puede observar en la tabla 1, los valores de asimetrías y curtosis de las variables utilizadas, nos indican que todas las variables muestran una distribución normal adecuada para los análisis.

Tabla 1

| | Media | Desviación típica | Asimetría | | Curtosis | |
|------------|-------|-------------------|-----------|------|----------|------|
| Def relig | 2.81 | 1.37 | 0.13 | 0.13 | -1.30 | 0.26 |
| Supers | 1.42 | 0.96 | 3.61 | 0.14 | 18.86 | 0.27 |
| Edad | 27.34 | 11.00 | 1.67 | 0.13 | 1.83 | 0.26 |
| Género | 1.63 | 0.48 | -0.56 | 0.13 | -1.70 | 0.26 |
| Nacim | 1.38 | 0.67 | 1.50 | 0.13 | 0.87 | 0.26 |
| Resid | 1.57 | 0.50 | -0.27 | 0.13 | -1.94 | 0.26 |
| Prov | 1.13 | 0.36 | 2.56 | 0.13 | 5.80 | 0.27 |
| Años prov | 16.88 | 11.77 | 0.98 | 0.13 | 1.77 | 0.27 |
| Imp relig | 2.01 | 1.05 | 0.63 | 0.13 | -0.87 | 0.26 |
| +/- imp | 2.55 | 0.84 | 0.77 | 0.13 | -0.76 | 0.26 |
| ANAL | 0.96 | 1.19 | -0.40 | 0.14 | -0.16 | 0.27 |
| APAT | 0.02 | 1.06 | 0.09 | 0.14 | -0.42 | 0.27 |
| INCR | -1.15 | 1.28 | 0.78 | 0.14 | 0.33 | 0.27 |
| Cree Sobre | -1.90 | 2.09 | 0.83 | 0.15 | -0.24 | 0.29 |
| ExT | 3.36 | 1.45 | 0.35 | 0.14 | -0.48 | 0.27 |
| F V Ext | 1.93 | 1.31 | 1.25 | 0.14 | 0.72 | 0.27 |
| Educa | 2.04 | 0.53 | 0.12 | 0.14 | -0.71 | 0.27 |
| Palab | 0.66 | 0.31 | -0.85 | 0.13 | -0.37 | 0.26 |
| Insat | 3.53 | 0.99 | 0.31 | 0.14 | 0.01 | 0.28 |

LEYENDA

| | | | |
|-----------|---------------------------------------|------------|---|
| Def relig | Autodefinición religiosa | Supers | Superstición |
| Nacim | Lugar de nacimiento | Resid | Lugar de residencia |
| Prov | Provincia | Años prov | Tiempo viviendo en el lugar de residencia |
| imp rel | Importancia de la religión en la vida | +/-imp | Importancia que le da a la religión en comparación con sus padres |
| ANAL | Ateísmo analítico | APAT | Ateísmo apático |
| INCR | Ateísmo incrédulo | Cree sobre | Creencias sobrenaturales |
| Ext | Creencia en la vida extraterrestre | F.V.Ext | Creencias en formas de vida extraordinarias |
| Educa | Nivel educativo familiar | Palab | Palabras señaladas como religiosas |
| Insat | Escala de insatisfacción | | |

En la tabla 2 se presentan las correlaciones entre las diferentes escalas. Del conjunto de correlaciones observadas, merece la pena comentar la correlación existente entre la edad y los tipos de ateísmo, donde nos llama la atención que a menos edad más correlación con el ateísmo analítico. Hay correlación también entre el lugar de nacimiento y el ateísmo incrédulo, donde nos llama la atención que las personas nacidas fuera de nuestro país puntúan más alto en esta subescala. Por otro lado, observamos que los que puntúan mayor en ateísmo apático, también puntúan más en clasificación de palabras como religiosas, aunque al realizar otros análisis no resultara con significación. También no parece interesante comentar la ausencia de correlaciones con la variable género, por lo que no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en ninguna de las escalas.

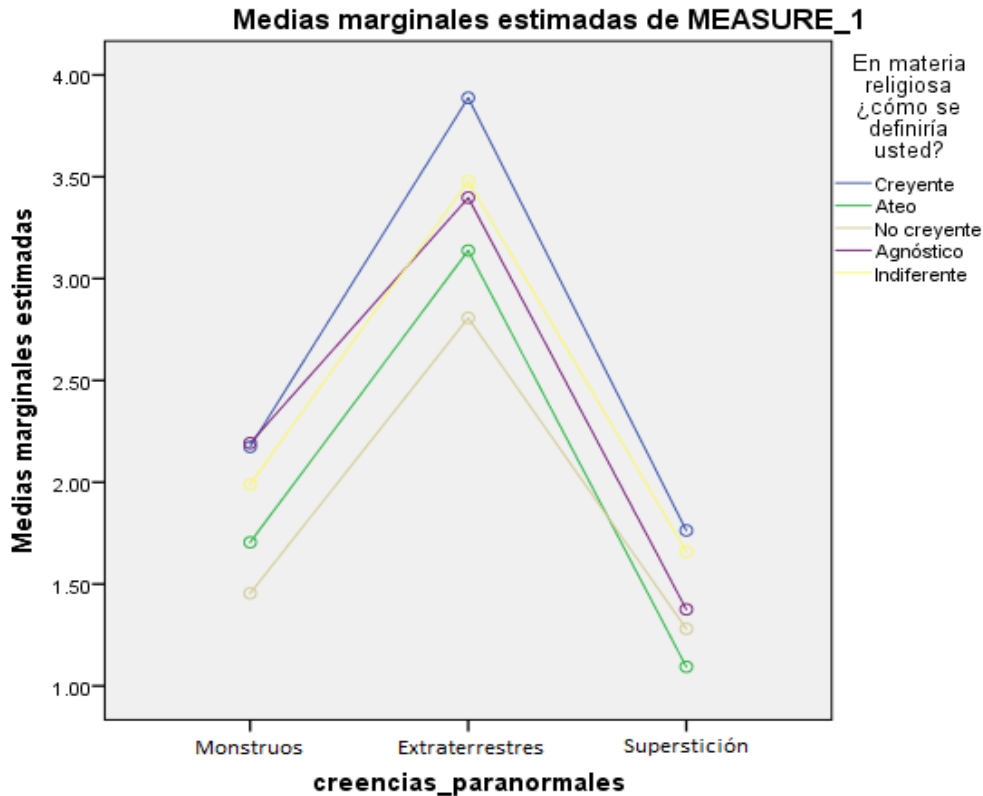
LEYENDA

| | | | |
|-----------|---------------------------------------|------------|---|
| Def relig | Autodefinición religiosa | Supers | Superstición |
| Nacim | Lugar de nacimiento | Resid | Lugar de residencia |
| Prov | Provincia | Años prov | Tiempo viviendo en el lugar de residencia |
| imp rel | Importancia de la religión en la vida | +/-imp | Importancia que le da a la religión en comparación con sus padres |
| ANAL | Ateísmo analítico | APAT | Ateísmo apático |
| INCR | Ateísmo incrédulo | Cree sobre | Creencias sobrenaturales |
| Ext | Creencia en la vida extraterrestre | F.V.Ext | Creencias en formas de vida extraordinarias |
| Educa | Nivel educativo familiar | Palab | Palabras señaladas como religiosas |
| Insat | Escala de insatisfacción | | |

A continuación, se exponen los análisis realizados con las diferentes variables:

Análisis de la relación entre la autodefinición religiosa y las creencias paranormales

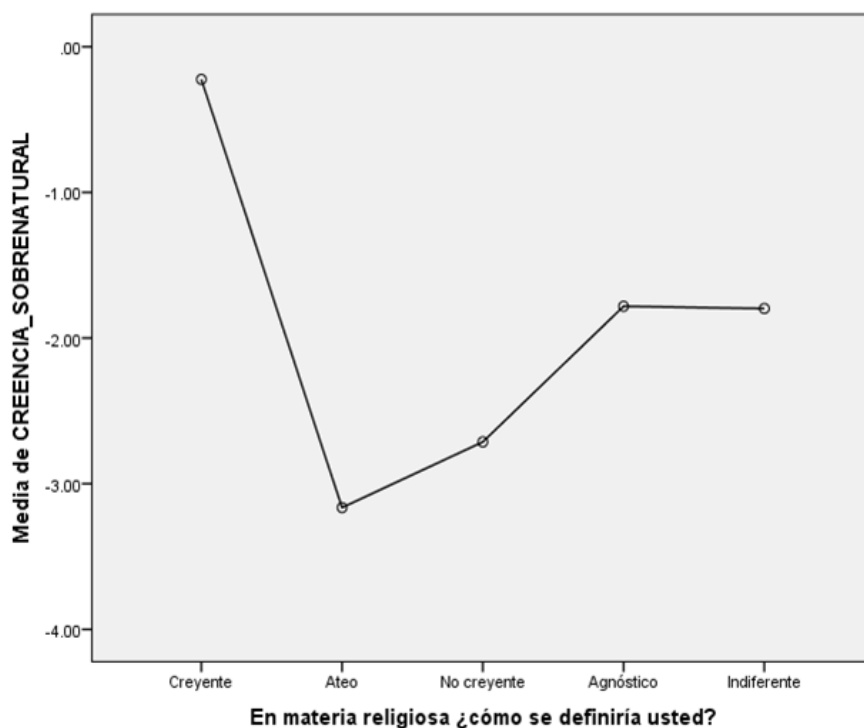
A continuación realizamos un análisis de varianza con 15 condiciones resultado de combinar un factor intergrupo, Materia religiosa (5) y otro intragrupo, Tipos de superstición (3) y tomando como variable dependiente el grado de aceptación de la creencia. El análisis mostró un efecto significativo de la interacción $F_{(4,314)}=4.583$ $p < .001$ $\eta^2 = .852$. Como se muestra en la Figura 1 existen diferencias entre la religiosidad y los tipos de creencias supersticiosas.



Como se observa en la figura 1, las creencias en la superstición son aceptadas de forma significativamente mayor por los que se autodefinen como creyentes ($M= 1.76$, $DT= 1.08$), con respecto al resto, los no creyentes ($M= 1.28$, $DT= 0.73$), agnósticos ($M= 1.38$, $DT= 0.91$), indiferentes ($M= 1.66$, $DT= 1.48$), y ateos ($M= 1.09$, $DT= 0.28$), $p<0.1$ respectivamente. Asimismo, los indiferentes y los agnósticos no se diferencian entre sí y aceptan significativamente más las creencias que los ateos y no creyentes, $p<0.1$ respectivamente. Las creencias en los extraterrestres son aceptadas en mayor medida por los creyentes ($M= 3.89$, $DT= 1.59$), indiferentes ($M= 3.48$, $DT= 1.35$) y agnósticos ($M= 3.40$, $DT= 1.33$) que se diferencian significativamente de los ateos ($M= 3.14$, $DT= 1.31$) y no creyentes ($M= 2.81$, $DT= 1.51$), $p<0.1$ respectivamente. Por último, las creencias en los monstruos son aceptadas en mayor medida por creyentes ($M= 2.17$, $DT= 1.39$), e indiferentes ($M= 1.99$, $DT= 1.22$) que se diferencian significativamente de agnósticos ($M= 2.19$, $DT= 1.38$), no creyentes ($M= 1.45$, $DT= 0.93$), y ateos ($M= 1.71$, $DT= 1.33$), $p<0.1$ respectivamente.

Análisis de la relación entre la autodefinición religiosa y las creencias sobrenaturales

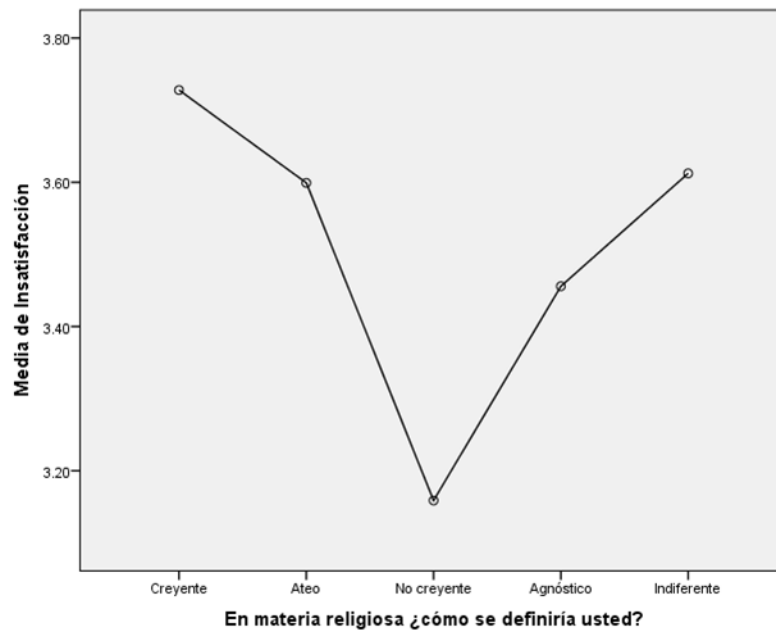
A continuación, realizamos un análisis ANOVA con dos condiciones, autodefinición religiosa y creencias sobrenaturales. El análisis mostró un efecto significativo de la interacción $F(4) = 25.643$, $p < .001$. Como se aprecia en la figura 2 existen diferencias entre la religiosidad y las creencias sobrenaturales.



Como se observa en la figura 2, las creencias sobrenaturales son aceptadas de forma significativamente mayor por los que se autodefinen como creyentes ($M = -0.22$, $DT = 2.24$), con respecto al resto, los ateos ($M = -3.16$, $DT = 1.47$), no creyentes ($M = -2.71$, $DT = 1.54$), agnósticos ($M = -1.78$, $DT = 1.76$), e indiferentes ($M = -1.80$, $DT = 1.80$), $p < 0.1$ respectivamente. Asimismo, los indiferentes y los agnósticos no se diferencian entre sí.

Análisis de la relación entre autodefinición religiosa e insatisfacción en necesidades psicológicas básicas

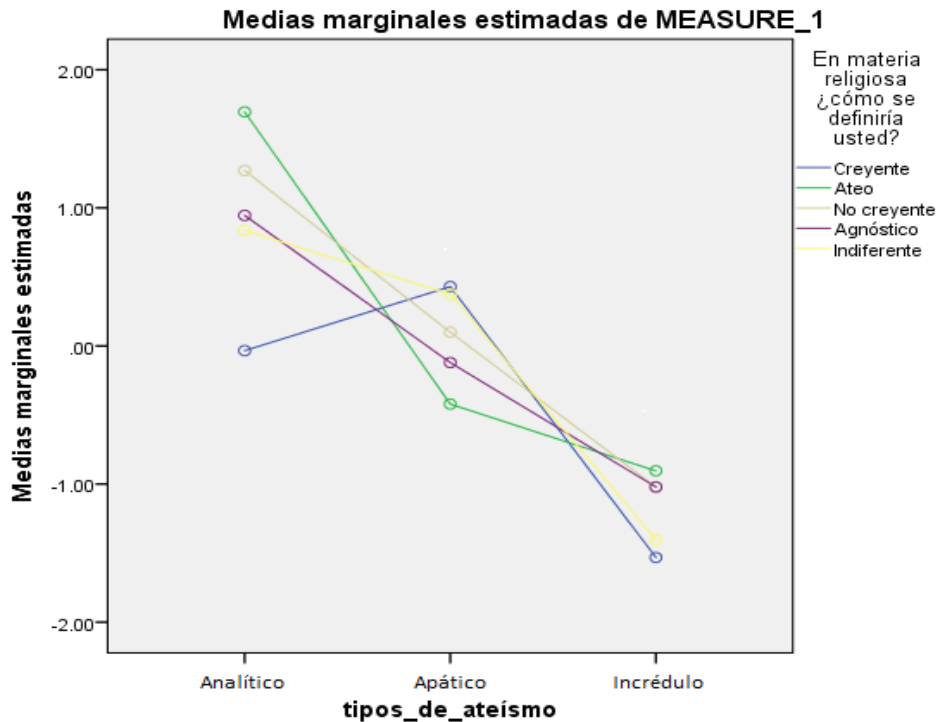
A continuación, realizamos un análisis ANOVA con dos condiciones, autodefinición religiosa e insatisfacción en necesidades psicológicas básicas. El análisis mostró un efecto significativo de la interacción $F(4) = 2.487$, $p < .005$. Como se aprecia en la figura 3 existen diferencias entre la religiosidad y la insatisfacción.



Como se muestra en la figura 3, el grupo de los no creyentes se muestra menos insatisfecho que el resto en las tres necesidades psicológicas de autonomía, competencia y vinculación ($M= 3.16$, $DT= 1.02$), con respecto al resto, los ateos ($M= 3.60$, $DT= 0.96$), creyentes ($M= 3.73$, $DT= 1.08$), agnósticos ($M= 3.46$, $DT= 0.92$), e indiferentes ($M= 3.61$, $DT= 0.95$), $p < 0.1$ respectivamente. Asimismo, los indiferentes y los ateos no se diferencian entre sí.

Análisis de la relación entre autodefinición religiosa y tipos de ateísmo

Este es un punto importante de nuestro trabajo, con este análisis queremos ver qué tipo de creencias no religiosas comparten los distintos grupos de no creyentes. A continuación realizamos un análisis de varianza con 15 condiciones resultado de combinar un factor intergrupo, Autodefinición religiosa (5) y otro intragrupo, Tipos de ateísmo (3) y tomando como variable dependiente el grado de aceptación de la creencia. El análisis mostró un efecto significativo de la interacción $F(4)=7.433$ $p < .001$ $\eta^2 = .086$. Como se muestra en la Figura 4 existen diferencias entre la autodefinición religiosa y las creencias no religiosas.



Como se muestra en la figura 4, las creencias del ateísmo analítico son aceptadas de forma significativamente mayor por los que se autodefinen como ateos ($M= 1.70$, $DT= 0.98$), con respecto al resto, los creyentes ($M= -0.03$, $DT= 1.09$), agnósticos ($M= 0.95$, $DT= 1.04$), indiferentes ($M= 0.84$, $DT= 0.87$), y no creyentes ($M= 1.27$, $DT= 1.12$), $p<0.1$ respectivamente. Asimismo, los creyentes y los indiferentes no se diferencian entre sí en creencias del ateísmo apático y se identifican de manera igualitaria con ellas. Las creencias en incrédulo no se diferencian entre los creyentes ($M= -1.53$, $DT= 1.04$), indiferentes ($M= -1.40$, $DT= 1.19$), agnósticos ($M= -1.02$, $DT= 1.49$), ateos ($M= -0.90$, $DT= 1.17$) y no creyentes ($M= -1.02$, $DT= 1.35$).

Discusión

Uno de los objetivos de esta investigación era mostrar las diferencias en creencias en los grupos de no creyentes. Tras analizar los datos podemos concluir que:

- Las personas que se autodefinen como ateas rechazan toda idea de la existencia de un Dios, no son supersticiosas y tampoco aceptan la existencia de vida extraterrestre o vida extraordinaria. Por otro lado, son personas que muestran insatisfacción en necesidades psicológicas básicas y que si han llegado a la conclusión de definirse como ateas es porque se han planteado de manera cognitiva la posible existencia de un ser superior llamado Dios.
- Las personas que se autodefinen como no creyentes rechazan la idea de la existencia vida extraterrestre, vida extraordinaria y no son supersticiosos. Rechazan la idea de la existencia de un ser superior

omnisciente y de la existencia de vida después de la muerte. Son personas satisfechas con su nivel de autonomía, competencia y vinculación y que se han planteado la existencia de Dios de manera racional aunque no le han dedicado tanto tiempo como los ateos.

- Las personas que se autodefinen como agnósticos e indiferentes no son tan diferentes, ambos se plantean la existencia de extraterrestres, vida extraordinaria y son supersticiosos aunque en menor medida que los creyentes. Aunque no se autodefinen como creyentes, muestran puntuación más alta en creencias en seres superiores como ángeles o demonios que los no creyentes y ateos. Y en cuanto a insatisfacción siguen la línea de los ateos y los creyentes mostrando una alta puntuación.

Para llevar a cabo esta conclusión, en este trabajo se llevaron a cabo análisis sobre creencias paranormales, creencias sobrenaturales, insatisfacción de necesidades psicológicas básicas, y creencias ateas, relacionándose con la autodefinición religiosa.

En las creencias paranormales vemos claramente que los que se autodefinen como creyentes no solo creen en Dios, sino que también creen más en seres extraterrestres, en formas de vida extraordinaria como la existencia del Yeti o del monstruo del Lago Ness y son más supersticiosos con creencias como en las que los gatos negros traen mala suerte. En contraposición, los definidos como ateos muestran menos superstición y creencia en la vida extraterrestre que el resto de grupos (salvo los que dicen ser no creyentes, de los que no se diferencian significativamente), y creen menos en vida extraordinaria que los autodefinidos creyentes, agnósticos e indiferentes. Por otro lado, son los que afirman ser no creyentes los que menos creen en extraterrestres y vida extraordinaria (significativamente menos que los que dicen ser creyentes e indiferentes). En cuanto a los autodefinidos como agnósticos, es curioso ver que no se diferencian significativamente de los que lo hacen como indiferentes en superstición ni en creencias extraterrestres, pero sin embargo en creencias en vida extraordinaria los que dicen ser agnósticos puntúan menos.

Por otro lado, aspectos que diferencian a los grupos que se definen como no creyentes son las creencias sobrenaturales, las creencias en milagros, demonios, ángeles,... Entre ellos, los autodefinidos ateos son los que puntúan más bajo en creencias sobrenaturales, seguido de los que lo hacen como no creyentes (estos dos últimos puntúan menos significativamente que el resto), mientras que los que dicen ser agnósticos e indiferentes se mantienen en un punto medio. Como era de esperar los que afirman ser creyentes puntúan más alto que el resto en esta escala, confirmando sus creencias en seres superiores.

En los análisis de insatisfacción en comparación con la autodefinición religiosa, los que se definen ateos y creyentes van a la par junto con los que lo hacen como agnósticos e indiferentes, mostrando una insatisfacción más alta en necesidades psicológicas básicas (autonomía, competencia y vinculación). Son los que se definen como no creyentes los que se muestran menos insatisfechos de forma significativa respecto al resto. También es cierto que los

definidos como ateos e indiferentes muestran una puntuación muy similar en este ámbito.

En cuanto a creencias no religiosas, los que se autodefinen como ateos puntúan más en creencias analíticas que el resto de grupos, se consideran ateos porque se han planteado la existencia de Dios de manera racional y con argumentos. Sobre el ateísmo apático, los definidos como creyentes e indiferentes no se diferencian entre sí, aunque es verdad que las aceptan más que el resto de grupos (aunque no significativamente). Todos los grupos puntúan más bajo en creencias incrédulas que en el resto de creencias, lo que era de esperar ya que en nuestra sociedad todos hemos sido influenciados por la religión cristiana, en mayor o menor medida. Es de destacar, que las personas que puntuaron más alto en creencias incrédulas habían nacido en el extranjero tal y como hemos comentado en la tabla de correlaciones, lo que apoyaría la teoría de Gervais citada en la introducción, y esta diferencia sería debido a no estar sometido a las influencias culturales cristianas desde que se es pequeño tanto como los canarios y españoles. Esta sería una buena línea de investigación que no hemos podido seguir debido al bajo número de muestra de personas nacidas en el extranjero en nuestra investigación.

Más en general, aunque las limitaciones de este estudio son las propias de los trabajos correlacionales, los autores consideran que los datos aportan diferencias entre los tipos de creencias como variable, que se tiene que tener en cuenta a la hora de explicar sus creencias en otros ámbitos como supersticiones o insatisfacción. Este trabajo tiene la fortaleza de ser algo innovador en nuestra sociedad, ya que la mayoría de estudios se han realizado en Estados Unidos y hemos tenido la oportunidad de comprobar si ambas sociedades se parecen en el ámbito religioso. Nos hemos beneficiado de las nuevas tecnologías, lo que nos ha ayudado a que la muestra sea de zonas geográficas diferentes, superando así la barrera de vivir en una isla y consiguiendo más voluntarios de los que hubiéramos tenido pasando solo las pruebas en papel.

Esta investigación abre varias vías de estudio interesantes que no hemos podido desarrollar por problemas de tiempo. Una vía interesante sería la investigación, como hemos citado anteriormente, de la relación entre población extranjera y ateísmo incrédulo. Otra investigación importante podría realizarse siguiendo la línea de la escala de identificación de palabras, si ampliamos más las palabras neutras podríamos verificar si existen diferencias entre autodefinición religiosa y la selección de palabras como religiosas.

Referencias bibliográficas

- Bluemke, M., Halberstadt, J., Jong J. (2012). Foxhole Atheism, Revisited: The Effects of Mortality Salience on Explicit and Implicit Religious Belief. *Journal of experimental social psychology* 48, 983-989.
- Cohen, A. B., Norenzayan, A., Shariff, A. F. (2008). The Devil's Advocate: Secular Arguments Diminish both Implicit and Explicit Religious Belief. *Journal of Cognition and Culture* 8, 417-423.

- Cuanto más inteligentes, menos creyentes por laicismo.org (2015). Laicismo.org recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2015/cuanto-mas-inteligentes-menos-creyentes-2/139098>
- Datos sobre creencias o convicciones en España por Laicismo.org (2016). Laicismo.org. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2016/datos-sobre-creencias-o-convicciones-en-espana-2016/141276>
- El buen samaritano es el ateo por laicismo.org (2015). Laicismo.org recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2015/el-buen-samaritano-es-el-ateo/137046>
- Estudio nº 2776 sobre religión por el CIS. (2008). Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en http://www.cis.es/cis/opencms/-Archivos/Marginales/2760_2779/2776/es2776.pdf
- Gervais, M., Norenzayan, A. (2013). The origins of religious disbelief. *Trends in Cognitive Sciences*, 17, (1): 20-25.
- La incómoda vigencia del “nuevo ateísmo” por laicismo.org (2015). Laicismo.org. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2015/la-incomoda-vigencia-del-nuevo-ateismo/139512>
- Las personas ateas y agnósticas son más compasivas que las creyentes por laicismo.org (2012). Laicismo.org. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2012/las-personas-ateas-y-agnosticas-son-mas-compasivas-que-las-creyentes/28374>
- Las raíces del ateísmo por laicismo.org (2012). Laicismo.org. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2012/las-raices-del-ateismo/28066>
- Moral-Toranzo, F., Moreno-Jiménez, M. P., Núñez-Alarcón, M. (2011). Modelo causal del prejuicio religioso. *Anales de psicología*, 27, 852-861.
- ¿Tiene el ateísmo que ser antirreligioso? Por Laicismo.org (2015). Laicismo.org. Recuperado en marzo 28, 2016 disponible en <https://laicismo.org/2015/tiene-el-ateismo-que-ser-antirreligioso/135328>

ANEXOS

INSTRUCCIONES GENERALES - Forma B

Este cuadernillo tiene como finalidad recoger información acerca de las creencias generales de la población, para un trabajo de fin de grado realizado por estudiantes de la Universidad de La Laguna.

A continuación, se le presentarán una serie de cuestionarios a los que ha de responder sin dejar ninguna casilla en blanco. No hay respuestas correctas ni incorrectas, ya que éste es un cuestionario sobre creencias personales y todas las respuestas son igualmente válidas. Garantizamos que sus respuestas serán anónimas, por lo que le rogamos que responda con la mayor sinceridad posible.

Muchas gracias por su colaboración.

Datos sociodemográficos

Edad: ____ Género (M/F): ____ Lugar de nacimiento: _____

Lugar de residencia (ciudad, pueblo, ...): _____ Provincia _____

Tiempo viviendo en el lugar de residencia: ____ años

Nivel educativo propio: Estudios obligatorios

Enseñanzas medias (bachiller, grados medios, FP...)

Universidad

Nivel educativo del padre: Estudios obligatorios

Enseñanzas medias

Universidad

Nivel educativo de la madre: Estudios obligatorios

Enseñanzas medias

Universidad

Selecciona la casilla con la que te identifiques:

En materia religiosa, ¿cómo se definiría usted?:

Creyente (católico o de otra religión)

Ateo

No creyente

Agnóstico/a

Indiferente

Diría usted que la religión en su vida es:

Muy importante

Bastante importante

Poco importante

Nada importante

Comparando su propia posición hacia las cuestiones religiosas con la de sus padres, ¿diría Usted que las cuestiones religiosas son para Usted más importantes o menos importantes de lo que lo eran para sus padres?:

Para mí son más importantes

Eran más importantes para mis padres que para mí

Igual de importantes

Igual de irrelevantes

Cuestionario BMPN

Por favor, lea cada una de las siguientes frases y piense en qué medida cada una de ellas refleja lo que siente. Marque con una X la alternativa que considere.

| En total desacuerdo | Muy poco de acuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamen te de acuerdo | Bastante de acuerdo | Muy de acuerdo | Absolutamente de acuerdo |
|------------------------|------------------------|--------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| | |
|--|---------------|
| 1. Me siento unido/a a las personas por las que me preocupo y se preocupan por mí. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 2. Tengo éxito realizando tareas y proyectos difíciles. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 3. Tengo libertad para hacer las cosas según mi criterio. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 4. Me siento solo/a | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 5. Experimento algún tipo de fracaso o me siento incapaz de hacer algo bien. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 6. Tengo muchas presiones de las que no me puedo librar. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 7. Me siento cerca y vinculado/a con las personas que son importantes para mí. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 8. Me enfrento a retos difíciles con desenvoltura. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 9. Mis elecciones expresan mi "auténtico" yo. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 10. Me siento poco apreciado por una o más personas importantes para mí. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 11. He hecho alguna cosa estúpida que me hace sentir incompetente. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 12. Hay personas que me dicen lo que tengo que hacer. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 13. Siento una gran proximidad con las personas con las que paso tiempo juntos. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 14. Me va bien, incluso en las cosas difíciles. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 15. Hago realmente lo que me interesa. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 16. Tengo desacuerdos o conflictos con personas con las que normalmente me llevo bien. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 17. Me esfuerzo para que me salga bien lo que debo hacer. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 18. Tengo que hacer cosas en contra de mi voluntad. | 1 2 3 4 5 6 7 |

A continuación se te presenta una lista de palabras. La tarea consiste en marcar con una X aquellas que consideras que tienen un significado estrictamente religioso.

| | | | | | |
|--|--------------|--|-------------|--|-------------|
| | Absolución | | Abstinencia | | Apocalipsis |
| | Bandera | | Castidad | | Castigo |
| | Comunión | | Coro | | Creación |
| | Cruz | | Despacho | | Dios |
| | Espirar | | Espíritu | | Éxodo |
| | Festival | | Gracia | | Limbo |
| | Literatura | | Luto | | Milagro |
| | Muerte | | Museo | | Navidad |
| | Parlamento | | Penitencia | | Reconciliar |
| | Resurrección | | Salmo | | Salvación |
| | Sermón | | Virgen | | Voto |

A continuación, se encontrará con una serie de frases con los que puede estar más o menos de acuerdo. Para cada frase, marque la casilla que mejor represente su opinión.

| | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------------|------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo |

| ITEMS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Creo que las personas obtienen lo que tienen derecho a tener | | | | | |
| 2. Creo que los esfuerzos de una persona son tenidos en cuenta y recompensados | | | | | |
| 3. Creo que las personas se han ganado las recompensas y los castigos que reciben | | | | | |
| 4. Creo que las personas que tienen mala suerte la han traído sobre sí mismas | | | | | |
| 5. Creo que las personas obtienen lo que merecen | | | | | |
| 6. Creo que las recompensas y los castigos son administrados justamente | | | | | |
| 7. Básicamente pienso que el mundo es un lugar justo | | | | | |

Vas a leer una serie de afirmaciones. Rodea con un círculo el número que, según tu criterio, mejor indique en cuánto estás de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------|------------------------|---------------|--------------------------------|------------|---------------------|-----------------------|
| Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo |

| | |
|--|---------------|
| 1. El alma continúa existiendo cuando el cuerpo muere. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 2. Algunas personas son capaces de hacer levitar (subir o mover) objetos con su fuerza mental. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 3. La Magia Negra realmente existe. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 4. Los gatos negros traen mala suerte. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 5. La mente o alma pueden dejar el cuerpo y viajar (viajes astrales). | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 6. El abominable hombre de las nieves del Tibet existe. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 7. La Astrología es una forma fiable de predecir el futuro. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 8. El Diablo existe. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 9. La Psicoquinesis (mover objetos con la mente) es un fenómeno real. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 10. Las brujas existen. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 11. Si rompes un espejo, te traerá mala suerte. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 12. Durante determinados estados, tales como el sueño o los trances, el espíritu puede abandonar el cuerpo | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 13. El monstruo del Lago Ness de Escocia existe. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 14. El horóscopo puede predecir el futuro de una persona. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 15. Crees en Dios. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 16. Los pensamientos de las personas pueden influenciar el movimiento de objetos físicos. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 17. Por medio de encantamientos o fórmulas pueden realizarse hechizos a las personas. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| 18. El número 13 da mala suerte. | 1 2 3 4 5 6 7 |

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 5. Los seres humanos tienen almas inmateriales e inmortales | | | | | | | | | |
| 6. Existe un plano espiritual, más allá del físico | | | | | | | | | |
| 7. Algunas personas serán recompensadas en una vida futura cuando mueran | | | | | | | | | |
| 8. Algunas personas serán castigadas en una vida futura cuando mueran | | | | | | | | | |
| 9. Los milagros -eventos divinamente causados que no tienen explicación natural- pueden ocurrir y ocurren | | | | | | | | | |
| 10. Hay individuos que son mensajeros de Dios y/o pueden prever el futuro | | | | | | | | | |

Selecciona en qué medida estás más o menos de acuerdo con las siguientes frases:

| | | | | | | |
|--------------------------|----|----|--------------------------------|---|---|-----------------------|
| Totalmente en desacuerdo | | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | | | Totalmente de acuerdo |
| -3 | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|---|----|----|----|
| | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 1. En mi infancia no asistí con regularidad a catequesis. | | | | | | | |
| 2. Las creencias religiosas sólo conciernen a lo personal, no a lo social. | | | | | | | |
| 3. Después de pensarlo mucho y de analizar la información existente sobre el tema, he llegado a la conclusión de que no existe ningún Dios. | | | | | | | |
| 4. He sido testigo de manifestaciones religiosas, como procesiones. | | | | | | | |
| 5. Las religiones siempre existirán, haga lo que haga uno. | | | | | | | |
| 6. Rechazo totalmente las creencias religiosas. | | | | | | | |
| 7. No recuerdo celebrar en familia festividades tales como Semana Santa o Navidad. | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8. Ser religioso o no, no marca ninguna diferencia. | | | | | | | |
| 9. Creo que la fe es una forma de negar la realidad. | | | | | | | |
| 10. Entre mi familia y/o amigos hay algún miembro de la iglesia. | | | | | | | |
| 11. No me resulta pesado reflexionar sobre mis creencias. | | | | | | | |
| 12. La religión no es necesaria para poder explicar los fenómenos naturales. | | | | | | | |
| 13. Durante mi infancia asistí con frecuencia a misa o a otras ceremonias religiosas. | | | | | | | |
| 14. Las ceremonias religiosas no hacen daño a nadie. | | | | | | | |
| 15. Creo que la religión es una herramienta que existe con el fin de que los creyentes alivien su miedo a la muerte. | | | | | | | |
| 16. En mi familia no es tradición bautizar a los nuevos miembros de la familia. | | | | | | | |
| 17. No encuentro interés en los debates sobre asuntos religiosos. | | | | | | | |
| 18. La visión de la ciencia no es más coherente que la de la religión. | | | | | | | |