



Trabajo de Fin de Máster

**La influencia del síndrome del nido vacío
en madres solteras: una revisión sistemática**

Autora: Carolina Heras Rojo

Universidad de La Laguna

Máster en Intervención y Mediación Familiar, Social y
Comunitaria

Convocatoria 2022-2023

Tutores: Dra. María Luisa Máiquez Chaves y Dr. Jose
Carmona Santiago

Julio 2023

Resumen

Se ha realizado una revisión sistemática sobre la influencia del nido vacío en madres solteras. Para llevar a cabo la búsqueda de información se ha seguido el método PRISMA (Moher et al., 2009), a partir de las siguientes bases de datos: Dialnet, Google Académico, Psycodoc, PsycINFO, Pubmed, Punto Q y SCOPUS. En esta búsqueda han sido seleccionados 10 artículos para su posterior análisis en función a los objetivos propuestos relativos a la transición del nido vacío en madres solteras, teniendo en cuenta los aspectos descriptivos y las características metodológicas de las investigaciones. En cuanto a los resultados, los artículos incluidos en el presente estudio encontraron distintas respuestas emocionales en las madres frente al nido vacío, pues algunas experimentan síntomas positivos, mientras que otras refirieron síntomas negativos, o bien, una combinación de ambos. Además, el apoyo social, la realización personal y la ocupación laboral han sido señalados como aspectos clave para afrontar el evento vital. Finalmente, los resultados confirman que tener hijos no condiciona el bienestar psicológico ni la satisfacción vital y que ser madre soltera no implica necesariamente un peor afrontamiento del nido vacío.

Palabras clave: nido vacío, madres solteras, emancipación hijos, independencia

Abstract

A systematic review has been conducted on the influence of empty nest on single mothers. To carry out the information search, the PRISMA method has been followed (Moher et al., 2009), from the following databases: Dialnet, Google Scholar, Psycodoc, PsycINFO, Pubmed, Punto Q and SCOPUS. In this search, 10 articles have been selected for further analysis according to the proposed objectives related to the transition of the empty nest in single mothers, taking into account the descriptive aspects and the methodological characteristics of the research. Regarding the results, the articles included in the present study found different emotional responses in mothers to the empty nest, as some experience positive symptoms, while others experience negative symptoms, or a combination of both. In addition, social support, personal fulfillment and work occupation have been identified as key aspects to face the life event. Finally, the results confirm that having children does not condition psychological well-being or life satisfaction and that being a single mother does not necessarily imply a worse coping with the empty nest.

Keywords: empty nest, single mothers, children emancipation, independence

Índice

1. Introducción	4
2. Antecedentes	4
2.1. El nido vacío y las madres	5
2.2. El nido vacío y las madres solteras	6
2.2.1. Las madres solteras y el apoyo social	7
2.2.2. Las madres solteras y el estatus socioeconómico	8
2.2.3. Las madres solteras y la cultura	9
3. Metodología.....	9
3.1. Objetivos	9
3.2. Búsqueda de la literatura	10
3.3. Criterios de inclusión y de exclusión	10
3.4. Selección y codificación de los estudios.....	10
4. Resultados	12
5. Discusión y conclusiones	27
Referencias	31

1. Introducción

A lo largo del Máster de Intervención y Mediación Familiar, Social y Comunitaria que da lugar al presente trabajo, ha sido revisado el concepto de familia, así como los distintos tipos de estructuras familiares, su variabilidad, y las distintas transiciones que pueden acontecer durante el ciclo vital desde una perspectiva sistémica. Ahora bien, la mayoría de realidades atendidas han puesto el foco en familias en las que existen menores en el hogar. Es por ello que el presente Trabajo de Fin de Máster persigue ampliar la mirada profesional sobre el ciclo vital familiar, ahondando en las vivencias de madres durante la emancipación de sus hijos o etapa reconocida como el síndrome del nido vacío. Además, las madres solteras han sido seleccionadas como principal objeto de estudio con la finalidad de investigar si el estado conyugal de las mujeres guarda algún tipo de relación con las experiencias que éstas atraviesan.

A continuación, se revisarán los antecedentes del tema de estudio y, posteriormente, se empleará el método PRISMA y se establecerán determinados objetivos para realizar la búsqueda de investigaciones con información acorde al tema revisado, a partir de las cuales se obtendrán unos resultados con los que se desarrollará una discusión. Finalmente, se señalarán las conclusiones obtenidas acerca de la relación entre el síndrome del nido vacío y las madres solteras.

2. Antecedentes

Si hay algún aspecto que caracterice y resulte común a todas las familias, es el afrontamiento de las transiciones vitales. Los períodos de transición se caracterizan por provocar un cambio en el papel desempeñado por alguno de los miembros de la unidad familiar, lo cual trae consigo una alteración en la dinámica interna de las familias. De esta manera, cualquier cambio sobre uno de los miembros, tendrá un efecto dominó en el resto, así como en la unidad familiar en su conjunto y en cómo ésta, y sus componentes, se relacionan con su entorno, con la comunidad y con la sociedad (Duvall, 1988).

Dentro de este marco, tiene cabida el fenómeno del nido vacío. Este concepto hace referencia a las dificultades de adaptación que sufren generalmente los padres ante una nueva etapa vital en la que sus hijos abandonan el hogar para crear el suyo propio (Briones et al., 2000). Además, aunque esta transición afecta tanto a hombres como a mujeres, se ha visto que es a las madres a quien afecta especialmente, hasta el punto de haberlo denominado “síndrome del nido vacío” (Powell, 1977). Ello guardaría relación con la

asociación tradicional del rol de crianza al papel de la mujer. Sin embargo, otros estudios han hallado que la mayoría de mujeres de mediana edad experimentan el nido vacío como una etapa que les permite centrarse en los intereses que hasta entonces habían reprimido (Hagestad, 1981).

Con todo lo señalado, podemos observar que los resultados de las investigaciones son diversos y contradictorios. Es decir, aún no hay evidencia empírica suficiente para sustentar la existencia generalizada del síndrome del nido vacío, aunque varios autores sugieren que éste podría estar relacionado con la ausencia de roles alternativos con los cuales los padres podrían continuar elaborando su identidad tras dicho evento (Borland, 1982). De ser así, la asociación tradicional de la mujer al rol de crianza, guardaría coherencia con que sea a ellas a quien más tienda a afectar el nido vacío.

Conviene señalar que la salida de los hijos del hogar tiende a coincidir con la adultez media y, en consecuencia, con la crisis de la mitad de la vida, considerada como un periodo de estrés en el que las personas revisan su pasado y hacen una valoración personal de su trayectoria y de sus logros obtenidos (Papalia et al., 2005). Además, el nido vacío suele darse simultáneamente a importantes pérdidas como pueden ser el fallecimiento de los abuelos, la viudez, la posible aparición de enfermedades o la jubilación, las cuales sin duda también tendrán un impacto psicológico. Ahora bien, la percepción y el afrontamiento hacia todos ellos variarán en función de la cultura, el género, las regiones socioeconómicas y las generaciones (Montes de Oca y Hebrero, 2006). Por tanto, resulta fundamental investigar este hito familiar atendiendo a todo el contexto y a aquellos factores que puedan agravar o facilitar en determinada medida la adaptación al cambio de roles al que se enfrentan los progenitores durante esta etapa.

2.1. El nido vacío y las madres

Tal y como se ha mencionado, la salida de los hijos del hogar parece resultar un evento que afecta en mayor medida a las madres e, independientemente del estado civil de éstas en el momento de la emancipación de sus hijos, todas ellas atravesarán el climaterio. Según la Organización Mundial de la Salud, éste comienza hacia los 40 años y cesa alrededor de los 65, englobando la premenopausia (40 a 44 años), la menopausia (45 a 55 años) y la postmenopausia (56 a 65 años). Por lo tanto, es esencial señalar que el climaterio y el nido vacío coincidirán en el tiempo, lo cual dificultará el estudio del impacto de la independencia de los hijos en las madres, puesto que resultará complejo

determinar si los síntomas experimentados se deben exclusivamente a la salida de los hijos del hogar y no a otras causas.

También cabe aclarar que las madres casadas o con pareja no necesariamente afrontarán mejor esta transición, pues, a pesar de contar a priori con un apoyo social directo, esto no significa que por ello vayan a atravesar esta etapa como una experiencia positiva, ni que su pareja resulte verdaderamente un apoyo (Minuchin, 2001).

En cualquier caso, es indudable que la ausencia de apoyos en la crianza de los hijos aumentará la responsabilidad y las dificultades para conciliar la vida laboral y familiar. Por tanto, a continuación, se procederá a revisar el impacto del nido vacío en el caso concreto de las madres solteras.

2.2. El nido vacío y las madres solteras

Tal y como se ve reflejado en los datos recopilados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) (2022), actualmente está teniendo lugar una tendencia al aumento de separaciones y divorcios (13,2% más respecto al año anterior) y, aunque parece estar aumentando el porcentaje de custodias compartidas (43,1%), así como el de las custodias ejercidas en solitario por parte de los padres (3,5%), el porcentaje de madres que asumen en solitario la crianza de sus hijos sigue siendo significativo (53,1%). Todo ello se traduce en una cifra importante de madres que ejercen solas la maternidad y, en consecuencia, que también afrontan solas el nido vacío.

Ahora bien, ¿a quiénes nos referimos cuando hablamos de madres solteras? Pues existen diferentes formas de ejercer la maternidad en solitario y, probablemente, el matiz que suponga diferencias entre ellas, sea si la crianza en solitario ha sido o no elegida. En esta línea, encontramos que en nuestra cultura la viudedad se ha asociado tradicionalmente al prestigio social, así como a la autonomía económica y personal, mientras que las madres solteras (haciendo referencia a madres que deciden tener hijos en solitario, a los embarazos no deseados con ausencia del padre y a madres separadas o divorciadas con hijos), se han relacionado con el desorden y el descontrol (Fernández y Tobío, 1998). Sin embargo, si apenas hay estudios acerca del nido vacío y de las madres que ejercen solas la crianza de sus hijos, aún menos se encuentran sobre los diferentes tipos de monoparentalidad y el impacto del nido vacío.

En cualquier caso, diferentes investigaciones han hallado que, las madres que ejercen solas la crianza, tienden a presentar mayores niveles de estrés y de depresión,

niveles de autoestima inferiores y, además, suelen mostrar menos satisfacción y optimismo respecto a la vida cotidiana en comparación a las madres con pareja (Cunningham y Knoester, 2007). En contraposición, otros estudios han hallado que las madres solteras mantienen actitudes muy positivas hacia la maternidad y que, la salida de los hijos del hogar, resultará más adaptativa en éstas debido a que son más fuertes emocionalmente y tienen una mayor competencia y responsabilidad (Duncan, 2007).

Independientemente de cómo sea el impacto del nido vacío, es esencial contemplar todos los cambios que tengan lugar en la vida de las mujeres, pues éstos harán que todas y cada una de ellas vivan dicha transición de forma diferente. En esta línea, Serra et al., (1988) enumeran los sucesos que dan lugar a dichas diferencias: las expectativas generadas sobre los hijos; el papel maternal antes de la salida de los hijos del hogar; si se han experimentado y aceptado pequeñas separaciones a lo largo del desarrollo del hijo; los contactos sociales con el resto de la familia; la participación en actividades de ocio y los intereses personales.

2.2.1. Las madres solteras y el apoyo social

Como seres sociales, es indudable que el apoyo de otros funcionará como un gran sostén a la hora de afrontar esta transición vital.

En lo que al apoyo conyugal se refiere, y, tal y como se mencionó con anterioridad, no puede afirmarse que la ausencia de pareja implique necesariamente un peor afrontamiento del nido vacío (Minuchin, 2001). Sin embargo, bien es cierto que las familias en las que existen varios referentes, disponen en su mayoría de mejores condiciones para afrontar la conciliación familiar y laboral, mientras que, en el caso de las madres solteras, será más complejo acarrear ambas responsabilidades. En este contexto, diferentes estudios han destacado el papel desempeñado por las abuelas, pues éstas permiten en muchos casos que sus hijas trabajen mientras ellas se ocupan de los nietos. Así, aunque no existe suficiente evidencia para afirmarlo, es probable que la intervención de esta figura familiar sea más intensa en los hogares monomarentales al estar más presente en el hogar (Fernández y Tobío, 1998).

Cabe destacar la importancia de las redes comunitarias, así como de la participación de las madres solteras en actividades de ocio. En este sentido, una sugerencia frecuente de los profesionales durante el nido vacío, es la participación de las madres en asociaciones que promuevan grupos de autoayuda liderados por especialistas,

de manera que, las mujeres que atraviesen situaciones similares, puedan afrontarlas juntas y funcionar entre ellas como fuentes de apoyo. Además, se ha destacado la importancia de que las mujeres solteras participen activamente en la vida política y social, desarrollando su papel como ciudadanas comprometidas con causas como la pobreza o la desigualdad laboral, de forma que todo ello contribuya a mejorar su autoestima y satisfacción personal (Briones et al., 2000).

2.2.2. Las madres solteras y el estatus socioeconómico

El no disponer de trabajo, tener escasa formación y ser de clase social baja, han sido señalados como tres condiciones que influyen de manera negativa en la transición del nido vacío (Briones et al., 2000). Dentro de ellas, el nivel académico puede resultar una variable crucial, puesto que determinará en cierto modo las posibilidades de trabajo y, en consecuencia, los ingresos y la estabilidad económica.

En lo que se refiere al empleo, distintos estudios han encontrado que las mujeres que tienen un trabajo con el que se sienten satisfechas, sufren menos con la partida de los hijos. Más concretamente, se ha visto que cuando hay ausencia de empleo o bien la dedicación al mismo es parcial, las mujeres experimentan más sentimientos negativos que si hablamos de una jornada laboral completa (Mitchell y Lovegreen, 2009). También se ha hallado que las madres de clase socioeconómica alta tienen más probabilidades de haberse desenvuelto en otros roles comunitarios, además del rol parental. En este sentido, parece ser que disponer de un mayor nivel de ingresos guarda correlación con una mejor salud; permite disfrutar de otras actividades alternativas a la función parental (como viajes o búsqueda de hobbies); y posibilita mantener contactos frecuentes con los hijos en el caso de existir una distancia significativa respecto a estos (Borland, 1982).

Resulta evidente que la cohorte, el género, la etnia, la cultura y la posición socioeconómica tienen gran relevancia en el curso de la vida pues, la trayectoria de una madre que estudió una carrera profesional en la mediana edad, probablemente será distinta a la de una madre cuya labor fue cuidar a la familia toda la vida. Asimismo, el escenario también será diferente para una joven formada antes de ser madre y, mirando aún más allá, probablemente también existan grandes diferencias si hablamos de un hombre o de si se encuentra en una posición socioeconómica muy baja y tradicional (Papalia et al., 2005). En definitiva, todos los factores señalados influirán en el desarrollo psicosocial de la adultez media y, consecuencia, en la transición del nido vacío.

2.2.3. Las madres solteras y la cultura

Para poder acercarse a la realidad que viven las madres solteras en la transición del nido vacío, es imprescindible atender al componente cultural que envuelve a las mismas. De esta manera, se ha encontrado que la depresión en la mediana edad es más frecuente en mujeres que pertenecen a sociedades como la nuestra, en la que se mantiene una perspectiva tradicional, que asocia el aumento de la edad con el declive de estatus social (Farré, 1992). Ello guarda relación con el hecho de que, tradicionalmente, los roles de cuidado y atención hayan sido el eje central de la vida de las mujeres, pasando a un plano secundario sus metas personales y laborales, y, en consecuencia, resultando el nido vacío como una etapa crítica en que la mujer experimenta cómo sus tareas y roles principales desaparecen (Sánchez, 2007).

Ahora bien, la incorporación de la mujer en el mundo laboral está propiciando nuevas consideraciones respecto al envejecimiento femenino y a la emancipación de los hijos. Es decir, un número importante de mujeres está comenzando a contemplar el nido vacío como una etapa de liberación de responsabilidades de cuidado, así como una oportunidad para descubrir nuevos espacios de desarrollo personal y social (Sánchez, 2007).

En cualquier caso, la adaptación de las madres respecto al nido vacío, variará en función de la necesidad de ajuste a las expectativas culturales que la sociedad requiera de las mismas (Spence y Lonner, 1971).

3. Metodología

3.1. Objetivos

Se lleva a cabo una revisión sistemática con los siguientes objetivos:

1. Identificar aquellos artículos de investigación científica que aborden el síndrome del nido vacío en madres solteras.
2. Analizar los aspectos descriptivos de los estudios elegidos con madres solteras: ámbito geográfico, teorías en las que se basan, objetivos, resultados y limitaciones.
3. Analizar las características metodológicas de los estudios elegidos con madres solteras: participantes, tipo de estudio, grupo control, dimensiones, instrumentos y análisis de datos.

Se ha empleado la declaración PRISMA (Moher et al., 2009) para llevar a cabo la investigación, con la finalidad de ajustar el proceso metodológico a las líneas marcadas para la realización y publicación de revisiones sistemáticas.

A continuación, se especifica el proceso que se ha seguido para obtener las investigaciones incluidas en este estudio.

3.2. Búsqueda de la literatura

En primer lugar, se realizó una búsqueda en las siguientes bases de datos: Dialnet, Google Académico, Psycodoc, PsycINFO, Pubmed, Punto Q y SCOPUS. Se han utilizado los siguientes descriptores: (en español) nido vacío, nido vacío y madres solteras, emancipación hijos, independencia y nido vacío; (en inglés) empty nest, empty nest and single mothers, children emancipation, independence and empty nest.

3.3. Criterios de inclusión y de exclusión

Los criterios de inclusión son aquellos artículos:

- cuyo tópico central sean las madres solteras en situación de nido vacío,
- cuyo idioma sea inglés o español,
- con texto completo,
- publicados desde 2011 hasta la actualidad.

Los criterios de exclusión son aquellos artículos:

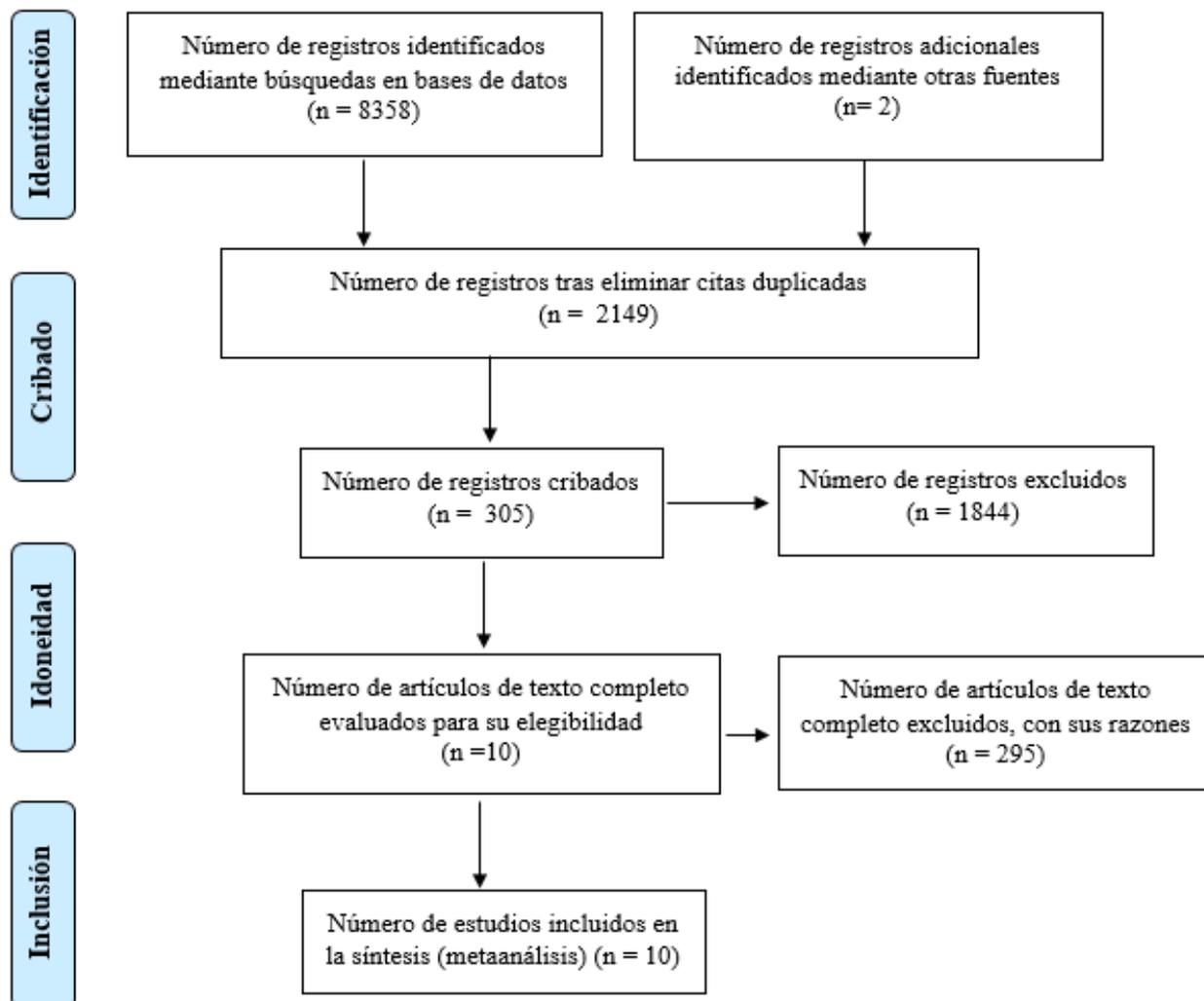
- sin relación con la temática propuesta para la presente revisión (madres con pareja, mujeres que no sean madres, estudios realizados en ámbitos médicos, educativos...),
- cuyo idioma no sea inglés ni español,
- sin acceso de texto completo,
- realizados antes del año 2011.

3.4. Selección y codificación de los estudios

Una vez finalizada la búsqueda se han identificado 8358 registros de las bases de datos y 2 del registro adicional. Se han eliminado las referencias duplicadas con el programa Zotero, quedando 2149 para ser cribadas, de las cuales han sido excluidas 1844 ya que no son afines al objeto de estudio, por lo que han quedado 305 referencias para ser cribadas. Finalmente, de estas 305 referencias se han incluido 10 estudios (Figura 1) por su idoneidad con los objetivos de nuestro estudio y los criterios de selección señalados.

Figura 1

Diagrama de flujo del método de búsqueda y selección de referencias de la revisión sistemática



Nota: Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, The PRISMA Group (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta- Analyses: The PRISMA Statement. PLoS Med 6(6): e1000097. doi:10.1371/journal.pmed1000097

4. Resultados

En la Tabla 1 pueden observarse las características descriptivas de los estudios incluidos. Se han tenido en cuenta los siguientes aspectos: autor y año de publicación, ámbito, teoría en la que se basa, objetivos, resultados y limitaciones del estudio. En cuanto al ámbito geográfico en el que se han desarrollado, un estudio se realizó en Estados Unidos, seis se llevaron a cabo en países sudamericanos (dos en Ecuador, dos en Argentina, uno en Chile y otro en Colombia), uno fue realizado en Malasia, otro en España y otro en Australia. En relación a las teorías, un estudio referencia la Teoría del Desarrollo Familiar y la Psicología Negra, dos aluden al Paradigma del Curso de la Vida, otro sigue la Perspectiva de Erik Erikson y otro se basa en tres Teorías Implícitas sobre la Maternidad, mientras que los cinco restantes carecen de especificación.

En cuanto a los objetivos planteados, en dos de los estudios se analizan las experiencias de madres solteras durante el nido vacío. Además, uno de ellos se centra en la influencia de las interacciones sociales y del papel cultural, mientras que el otro atiende a las diferencias respecto a las madres con pareja. Otros dos estudios también se enfocan en el nido vacío, de forma que, en uno de ellos se busca identificar la relación entre el fenómeno y los cuadros de depresión y ansiedad en los progenitores, mientras que, en el otro, el objetivo es describir las vivencias de dos madres, siendo una de ellas viuda. Por otra parte, tres de los estudios atienden al proceso de envejecimiento y a las experiencias de las mujeres en la mediana edad. Asimismo, una de las investigaciones busca analizar la posible influencia de las teorías implícitas de la maternidad sobre las distintas etapas vitales en que se encuentran las mujeres. También hay un estudio cuyo objetivo es analizar las diferencias según la posición del curso de la vida, la cohorte y el género sobre el sentimiento de soledad y, por último, otra de las investigaciones trata de comprender los significados, trayectorias y dinámicas de un grupo de hogares personales (Tabla 1).

En función de los resultados, se hallaron evidencias variadas. En dos de los estudios se recogieron diferentes respuestas emocionales ante el nido vacío por parte de las madres, de forma que éstas refirieron experimentar sentimientos tanto positivos como negativos frente al evento. Por su parte, tres estudios encontraron que las madres percibieron el nido vacío como una oportunidad de crecimiento personal. Más concretamente, en una de las investigaciones, el nido vacío fue descrito como una etapa vital en la que las participantes podían revisar sus propósitos vitales y fomentar su espiritualidad. Además, en otro de los estudios se recogió que la entrada en la vejez

permitió a las participantes desprenderse de las responsabilidades maternas y, además, señalaron el “deber ser” maternal-familiar como una imposición y un compromiso, y no como una elección propia. Por último, en otro de los artículos, la mayoría de las participantes describieron el evento como una oportunidad para realizar actividades de interés propio y, además, indicaron sentirse a menudo reprimidas por la sociedad por no tener la reacción socialmente “correcta”, lo cual evidencia el importante peso del contexto sociocultural en el fenómeno del nido vacío (Tabla 1).

En otra de las investigaciones se evidenció que no existe una correlación del nido vacío con cuadros depresivos ni de ansiedad y, además, los mayores niveles de ansiedad y depresión se encontraron en personas casadas. Otro de los artículos concluyó que la resignificación del proceso del duelo del nido vacío dependerá del nivel de integración de tres aspectos: a) el trabajo acerca de la identidad; b) el nivel de compromiso establecido con los vínculos significativos; y c) la experiencia con Dios, la madurez psico-afectiva, psicológica y espiritual. También hubo otro estudio que encontró que las mujeres con hijos mostraban una mayor auto-aceptación de su trayectoria vital que las no madres y, además, se concluyó que el hecho de ser madre no condiciona el bienestar psicológico ni la satisfacción vital de la mujer (Tabla 1).

En lo que respecta a las dos investigaciones que pusieron el foco en la viudez y en los hogares unipersonales, en una de ellas se hallaron sensaciones positivas asociadas a la viudez, las cuales fueron vinculadas con la transformación de la pérdida en una oportunidad de autoconocimiento, fortaleza individual y libertad. Mientras tanto, el otro estudio encontró que los hogares unipersonales se percibieron como una estrategia de búsqueda personal y autoconocimiento, lejos de la concepción tradicional de vivir solo (Tabla 1).

El apoyo social y familiar fueron aspectos especialmente señalados en cuatro de los estudios, de manera que los participantes los describieron como factores clave para afrontar el nido vacío. También resulta importante rescatar que en uno de los artículos se encontró una correlación entre la relación materno-filial y la manera de afrontar la etapa (Tabla 1).

La realización personal y la ocupación laboral fue otro de los resultados repetidos en cinco de los estudios. Así, en dos de ellos se percibió el salario como una variable de empoderamiento y autonomía, mientras que, en los tres restantes, se resaltó la importancia

de mantenerse ocupado y se correlacionó el hecho de tener un trabajo fuera del hogar con un afrontamiento positivo del nido vacío (Tabla 1).

Finalmente, resultan llamativos dos hallazgos encontrados por parte de uno de los estudios. En primer lugar, se encontró que las madres solteras establecen lazos emocionales más fuertes con sus hijos. En segundo lugar, se concluyó que no puede afirmarse que las madres con pareja tengan una mayor satisfacción y calidad vital que las madres solteras (Tabla 1).

Las limitaciones encontradas en siete de los estudios seleccionados es la poca generalización a otras muestras. A su vez, en uno de estos estudios y en otro más, se habla de posibles sesgos (por selección, participación, aceptabilidad social del grupo focal...). También se señala en uno de ellos que parte de la muestra tuvo que hipotetizar los problemas de la mediana edad por no haberla sufrido. Además, en otra de las investigaciones se hace referencia a la escasez de estudios previos acerca de las teorías de la maternidad. Finalmente, en uno de los estudios no se recoge información relativa a las limitaciones (Tabla 1).

Tabla 1.*Resultados de los estudios*

Autor y fecha	Ámbito	Teoría	Objetivos	Resultados	Limitaciones
Agimudie, T. 2020.	Minesota, Estados Unidos.	Teoría del Desarrollo familiar (Duvall, 1988) y la Psicología Negra (Cokley y Garba, 2018).	Indagar en las experiencias personales de las madres caribeñas durante el fenómeno del nido vacío desde un enfoque centrado en las interacciones sociales y el papel cultural sobre la identidad.	<ul style="list-style-type: none"> - Las madres experimentaron una respuesta emocional al cambio que incluyó soledad, preocupación y conflicto interno. También atravesaron un periodo de ajuste en el que se adaptaron a la disminución de interacciones con sus hijos y a vivir solas. Además, indicaron que las relaciones de apoyo de sus hijos, familiares y amigos suponían una fortaleza en esta transición. - Las participantes desarrollaron un crecimiento personal a través de una autocomprensión más profunda de sí mismas y revisaron sus propósitos vitales y fomentaron la espiritualidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posible sesgo de selección. - Posible influencia sobre las interpretaciones de los resultados por predisposición de la investigadora (comparte características con las participantes). - No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes.
Quinchiguango y Pillajo. 2023.	Quito, Ecuador.	Sin especificar.	Identificar la relación existente entre los cuadros de depresión y de ansiedad de padres y madres de jóvenes de 20 a 30 años que están atravesando el síndrome del nido vacío.	<ul style="list-style-type: none"> - No existe una correlación del nido vacío con cuadros depresivos ni de ansiedad. - Las mujeres presentaron ciertos cambios en el estado de ánimo, situándose algunas dentro del 	No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes.

“nivel moderado de depresión”, lo cual podría guardar relación con el rol tradicional de crianza. Además, los mayores niveles de ansiedad y depresión se encontraron en personas casadas.

Schultze. 2023.	Argentina.	Paradigma el Curso de la Vida.	Analizar los principales puntos de inflexión que distinguen al proceso de envejecimiento de las mayores lesbianas argentinas y, en base a la recuperación de sus memorias, poner de manifiesto los eventos biográficos que dan forma a un tipo de vejez diferencial.	<ul style="list-style-type: none"> - El nido vacío y la pérdida de familiares fueron percibidos como oportunidades de crecimiento personal. - Las participantes señalaron que la entrada en la vejez les permitió desprenderse de las responsabilidades maternas y, además, señalaron que el “deber ser” maternal-familiar resultaba una imposición y un compromiso y no una elección propia. - El salario fue percibido como variable de empoderamiento y autonomía. 	No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes.
Montoya Gordón. 2016.	Quito, Ecuador.	Perspectiva de Erik Erikson.	Conocer la experiencia del nido vacío en madres solas y determinar posibles diferencias de afrontamiento en el caso de las madres con pareja.	<ul style="list-style-type: none"> - Se hallaron diferencias en las respuestas emocionales ante el nido vacío. Asimismo, se encontraron factores tanto positivos como negativos en lo que se refiere a la menopausia, independientemente del estado civil. 	<ul style="list-style-type: none"> - No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes. - El estudio se realizó en un país determinado y no se pueden

- Las madres solteras establecen lazos emocionales materno-filiales más fuertes.
 - No puede afirmarse que las madres con pareja tengan una mayor satisfacción y calidad vital.
 - La realización profesional o laboral parece correlacionar con un afrontamiento positivo del nido vacío.
- generalizar los resultados para otros países y poblaciones.

Vial Solar. 2016.	Santiago, Chile.	Sin especificar.	Describir las vivencias de dos mujeres de 50 a 60 años casadas, católicas practicantes, de nivel socioeconómico medio-alto y que experimentarían el duelo del nido vacío.	<p>Se sugiere que la resignificación del proceso del duelo del nido vacío dependerá de cuán integrados estén los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El trabajo acerca de la identidad, que incluye autoestima, estructura de la personalidad, elaboración de pérdidas y duelos transitados previamente; - El nivel de compromiso establecido con los vínculos significativos, la manera en que se ejerció el rol maternal respecto a su experiencia de apego, la experiencia de diferenciación con la identidad, el tipo de vinculación y la relación con el sistema familiar; - La experiencia con Dios, la madurez psico-afectiva, psicológica y espiritual. 	No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes.
-------------------	------------------	------------------	---	--	--

Wong, Awang y Jani. 2012.	Malasia.	Sin especificar.	Indagar acerca de las actitudes y experiencias de la crisis de la mediana edad y la búsqueda de ayuda durante la misma entre mujeres multiétnicas.	<ul style="list-style-type: none"> - Se hallaron diferencias en las respuestas emocionales ante el nido vacío: la mitad experimentó tristeza, vacío, depresión y soledad extrema, mientras que la otra mitad sintió alivio e informó de que tendría más tiempo para centrarse en sus intereses. - Mantenerse ocupadas y el apoyo familiar y social fueron señalados factores clave para afrontar el evento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posibles sesgos de selección y participación. - Sesgo de aceptabilidad social por grupo focal. - No se pudieron hacer comparaciones estadísticas significativas sobre los grupos étnicos específicos. - Algunas participantes hipotetizaron los problemas de la mediana edad por no haberla sufrido.
Pascual del Rio. 2015.	Valencia, España.	Teorías implícitas sobre la maternidad: Teoría de la maternidad (Langer, 1983);	Analizar si la vivencia de las diferentes situaciones en las que se encuentra una mujer respecto a la maternidad se ve influida por sus teorías implícitas sobre la maternidad.	<ul style="list-style-type: none"> - Se halló que las mujeres con hijos presentaban una mayor auto-aceptación de su trayectoria vital que las no madres. Además, las madres pertenecientes al nido vacío o al nido demasiado lleno dedicaban mayor tiempo a sí mismas. 	Escasez de estudios previos acerca de las teorías implícitas sobre la maternidad.

Teoría psicológica (Erikson, 1970; López, 2009) y Teoría feminista radical (Beauvoir, 1977; Letherby, 2012).

- Se concluyó que tener hijos no condiciona el bienestar psicológico ni la satisfacción vital de la mujer.
- Las madres con el nido demasiado lleno mostraron menos relaciones positivas.

Pochintesta. 2020.	Argentina.	Perspectiva del Curso de la Vida.	Analizar las diferencias según la posición en el curso de la vida, la cohorte y el género sobre el sentimiento subjetivo de soledad.	Las mujeres señalaron sensaciones positivas asociadas a la viudez y éstas se vincularon con la transformación de la pérdida en una oportunidad de autoconocimiento, fortaleza individual y libertad. Además, se encontró que disponían de menores ingresos por haber cuidado a sus nietos y haber experimentado trabajos fluctuantes.	No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes.
Dare. 2011.	Perth, Australia Occidental.	Sin especificar.	Investigar cómo experimentan las mujeres contemporáneas las transiciones fisiológicas y psicosociales de la mediana edad.	- La mayoría describió el nido vacío como una oportunidad para realizar actividades de propio interés. Además, quienes experimentaron sentimientos positivos, indicaron sentirse a menudo reprimidas por la sociedad por no tener la reacción socialmente “correcta”, lo cual	- No se pueden extrapolar los resultados a muestras más grandes. - Falta de diversidad de la muestra: mientras que las

				refleja la relación entre el fenómeno y el contexto sociocultural.	mujeres provenían de diversos orígenes en términos de estatus socioeconómico, educación, empleo y en situación familiar, sólo una mujer provenía de un entorno no angloparlante.
				- La relación materno-filial se correlacionó con la forma de afrontamiento del nido vacío.	
				- Se halló que la anticipación de cambios en las relaciones materno-filiales favorecía la transición del nido vacío y generaba relaciones más equitativas con los hijos.	
				- El desarrollo psicológico y la realización personal están vinculados instrumentalmente a la transición exitosa de la independencia de sus hijos y a su propio papel como madres por haber facilitado esa transición, a la independencia.	
				- El divorcio y el envejecimiento o la muerte de los padres fueron señalados como desafíos más serios a largo plazo que el nido vacío o la menopausia.	
Uribe Díaz. 2011.	Bogotá, Colombia.	Sin especificar.	Comprender los significados, trayectorias y dinámicas de un grupo de hogares unipersonales de la ciudad de Bogotá cuyos componentes pertenecían a diferentes clases sociales.	- Se halló un aumento de los hogares unipersonales, lo cual representa una forma de vida en la que se desarrollan nuevas estrategias de consumo y dinámicas particulares diferentes a las tradicionales. Además, estos hogares fueron percibidos como	Sin especificar.

una estrategia de búsqueda personal y autoconocimiento.

- La soledad adquirió un significado particular, favoreciendo el autoconocimiento de los participantes.
 - Las relaciones afectivas resultaron significativas viviendo solos.
 - Los ingresos fueron percibidos como una variable de independencia.
-

Con la finalidad de ahondar más en las características metodológicas de las investigaciones, en la Tabla 2 se ha profundizado sobre aspectos como el tamaño de la muestra, el tipo de estudio, el grupo control, las variables estudiadas, los instrumentos de evaluación empleados y el análisis de datos realizado.

En cuanto a las muestras, tan solo dos de los estudios se llevaron a cabo exclusivamente con madres solteras de forma que, en uno de ellos, participaron 9 mujeres de entre 43 y 70 años que transitaban el nido vacío durante al menos un año, mientras que, en el otro, la muestra consistió en 40 mujeres de entre 45 y 55 años. Otro de los estudios se conformó por 30 personas de entre 35 y 61 años cuyos hijos habían salido del hogar, resultando 24 de ellos mujeres y 6 hombres. La muestra de otro de los artículos seleccionados consistió en 35 mujeres lesbianas de entre 60 y 92 años, de las cuales 7 no eran madres y, además, entre las que sí lo eran, tan solo una llevó a cabo la maternidad en el seno de una familia homoparental. Asimismo, en cuatro de los estudios participaron madres con distintos estatus civiles: en uno de ellos, la muestra la conformaron 12 mujeres de entre 40 y 55 años que transitaban el nido vacío, siendo 6 de ellas solteras y 6 casadas; en otro participaron 2 madres de 52 y 58 años, siendo una de ellas viuda y la otra casada; en otro la muestra se compuso por 89 mujeres de entre 45 y 75 años, resultando el 89% de la muestra madres casadas; y, en el último, participaron 213 mujeres de entre 40 y 77 años. Por último, dos de los estudios no se llevaron a cabo específicamente con madres que transitaban el nido vacío. De este modo, en uno de ellos participaron 10 adultos con edades comprendidas entre 48 y 90 años con condición de viudez (Tabla 2).

Respecto al tipo de estudio, ocho de los de los diez artículos seleccionados utilizan un enfoque cualitativo y, además, uno de ellos tiene carácter etnográfico y otro fenomenológico. Mientras tanto, los artículos restantes emplearon una metodología cuantitativa. Además, tan solo uno de los diez estudios utilizó grupo control, buscando comparar las experiencias de madres solteras respecto a madres con pareja (Tabla 2).

Las dimensiones evaluadas son variadas, aunque la mayoría de estudios tiene en cuenta factores sociodemográficos (edad, género, nivel educativo, estado civil...). También se evalúa el grupo de pertenencia respecto a la maternidad (un estudio), la cohorte (un estudio), la cultura y el apoyo social (un estudio), la etnografía y la religión (un estudio). Asimismo, otro estudio evalúa los niveles de ansiedad y de depresión, otro tiene en cuenta la menopausia y los cambios fisiológicos, otro estudia las dimensiones de

identidad, relacional y la experiencia con Dios y, finalmente, otro incluye las variables de nidos familiares, teorías implícitas de la maternidad, el bienestar psicológico, la iniciativa de crecimiento personal y la satisfacción vital (Tabla 2).

En cuanto a las técnicas e instrumentos utilizados, destacan las entrevistas semiestructuradas (siete estudios), la observación de los participantes (dos estudios), el grupo focal (un estudio), los cuestionarios (dos estudios), las encuestas (un estudio), los tests psicométricos (un estudio) y las otras técnicas cualitativas como el método biográfico y las historias de vida (un estudio), todo ello observable en la Tabla 2.

Finalmente, respecto al tipo de análisis realizado, predominan el descriptivo (aplicado en cuatro estudios) y la combinación del análisis descriptivo y correlacional (dos estudios). En menor medida, se empleó el análisis temático con comparación constante (un estudio), el análisis comparativo (un estudio) y el análisis de las narrativas de las participantes (dos estudios) (Tabla 2).

Tabla 2.*Continuación de los resultados*

Título y autores	Participantes	Tipo de estudio	Grupo control	Dimensiones	Instrumentos de evaluación	Análisis de datos
Agimudie, T. 2020.	9 madres solteras de entre 43 y 70 años que experimentaban el nido vacío durante mínimo un año y que pertenecían a clase económica medio-baja.	Cualitativo.		Cultura y apoyo social.	Entrevistas semiestructuradas. Observación comunicación no verbal.	Análisis temático con comparación constante.
Quinchiguango y Pillajo. 2023.	30 personas de entre 35 y 61 años cuyos hijos habían salido del hogar. Entre ellos, 24 eran mujeres y 6 hombres y, además, solo 6 del total eran viudos.	Cuantitativo.		Niveles de ansiedad y depresión.	Encuestas. Test psicométricos (Inventario de depresión de Beck II e Inventario de ansiedad de Beck).	Análisis descriptivo y correlacional.
Schultze. 2023.	35 mujeres lesbianas de entre 60 y 92 años pertenecientes a grandes núcleos urbanos de Argentina. 7 de ellas no tenían hijos y una fue madre en el seno de una familia homoparental.	Cualitativo.		Composición etaria, nivel educativo, caracterización económica, conformación de pareja heterosexual y maternidad.	Técnicas cualitativas. como método biográfico o historias de vida.	Análisis de las historias de las narrativas de las participantes.

Mishel Montoya. 2016.	6 madres solteras y 6 madres con pareja de entre 40 y 55 años cuyos hijos abandonaron el hogar hace 3 meses.	Cualitativo fenomenológico.	6 madres con pareja.	Estatus civil, situación laboral, menopausia, cambios fisiológicos.	Entrevistas semiestructuradas. Observación comunicación no verbal.	Análisis comparativo.
Vial Solar. 2016.	2 madres de 52 y 58 años de nivel socioeconómico medio-alto. Una era vida y la otra estaba casada.	Cualitativo.		Identidad, relacional, experiencia de Dios.	Entrevistas semiestructuradas.	Análisis descriptivo.
Wong, Awang y Jani. 2012.	89 mujeres malayas con edades comprendidas entre 45 y 75 años. Entre ellas, el 89% estaban casadas, el 61,8% eran amas de casa y el 64% tenían secundaria o estudios superiores.	Cualitativo.		Etnografía, religión, antecedentes socioeconómicos.	Entrevistas semiestructuradas. Grupos focales. Cuestionario.	Análisis descriptivo.
Pascual del Rio. 2015.	213 mujeres con edades comprendidas entre 40 y 77 años, pertenecientes a distintos grupos según su posición respecto a la maternidad. Entre ellas, 131 eran casadas, 34 solteras, 23 separadas o divorciadas y 25 viudas.	Cuantitativo.		Sociodemográficas, grupo de pertenencia respecto a la maternidad, nidos familiares, teorías implícitas, bienestar psicológico, iniciativa de crecimiento personal, satisfacción vital.	- Cuestionario de datos sociodemográficos. - Cuestionario de teorías implícitas sobre la maternidad, TIM-R, (Pascual y Cantero, 2014). - Escala de Bienestar Psicológico (Ryff, 1989a; adaptada por Díaz et al. 2006). - Escala de Iniciativa de Crecimiento Personal, PGIS	Análisis descriptivo-correlacional.

				(Robitschek, 1988; adaptada por Cantero y Pascual, 2014). - Escalas de satisfacción con la vida, SLS (Diener et al. 1985; adaptada por Cabañero et al. 2004).	
Pochintesta. 2020.	10 adultos con edades comprendidas entre 48 y 90 años, con condición de viudez con un promedio de 4 años.	Cualitativo.	Sociodemográficas, género, cohorte, estatus civil.	Entrevistas semiestructuradas Encuestas.	Análisis descriptivo.
Dare. 2011.	40 mujeres solteras con edades comprendidas entre 45 y 55 años. Además, pertenecían a diferentes estatus socioeconómicos, nivel educativo y empleo.	Cualitativo etnográfico.	Sociodemográficas, edad, estatus civil, ocupación laboral.	Entrevistas semiestructuradas.	Análisis de las narrativas de las participantes.
Uribe Díaz. 2011.	Adultos que residen en hogares unipersonales.	Cualitativo.	Sociocultural, familiar y personal.	Entrevistas semiestructuradas.	Análisis descriptivo.

5. Discusión y conclusiones

En cuanto al primer objetivo planteado para el presente estudio, se han encontrado algunas dificultades y limitaciones a la hora de llevar a cabo la búsqueda bibliográfica. En primer lugar, se hallaron muy pocas investigaciones sobre el fenómeno del nido vacío desde una perspectiva psicológica y, además, apenas se encontraron estudios sobre el impacto de dicho evento vital en las madres solteras. Es por ello que, aunque el objetivo inicial era recopilar estudios sobre madres solteras, la búsqueda tuvo que ampliarse, de manera que se incluyeron investigaciones en las cuales las madres solteras formaban parte de la muestra de los estudios, pero no conformaban su totalidad. Asimismo, otra dificultad encontrada ha sido la gran cantidad de investigaciones realizadas desde disciplinas como la Medicina o la Enfermería las cuales, además, se enfocaban en la menopausia y los cambios que ésta conlleva, por lo que tuvieron que ser excluidas por no ir acorde al objeto de estudio.

En segundo lugar, otra limitación encontrada fue la poca variabilidad de estudios en cuanto al ámbito geográfico se refiere, puesto que las investigaciones encontradas se realizaron en su mayoría en países sudamericanos, lo cual ha podido conllevar a sesgos culturales en los resultados. Resultaría por tanto muy enriquecedor para esta línea de investigación que se llevaran a cabo estudios sobre el nido vacío en madres solteras con un enfoque multicultural.

En cuanto al segundo objetivo planteado, la mitad de los estudios seleccionados hacen referencia a teorías, enfoques y modelos que orientan la investigación realizada, mientras que los cinco restantes no aluden a ninguna fundamentación específica. Así, se observa una variedad de enfoques, de manera que los estudios de Pochintesta (2020) y Schultze (2023) se basan en el planteamiento de que la vejez es una construcción social e individual asociada a múltiples vivencias vitales; el estudio de Agimudie (2020) se sustenta en teorías acerca de los cambios vitales de las familias y el papel social en la construcción del autoconcepto; otro estudio considera los factores que permiten el desarrollo del ser humano (Montoya, 2016); y la investigación de Pascual del Río (2015) se conforma en base a teorías implícitas de la maternidad.

En lo que a los objetivos se refiere, se observa que los estudios recientes ponen el foco en conocer las experiencias y actitudes de las madres durante el nido vacío, a diferencia de los estudios previos, pues se centraban en el cambio de papel de las madres durante las transiciones familiares (Borland, 1982; Sánchez, 2007), o bien en el nido vacío, pero su objeto de estudio eran los progenitores o las madres casadas. Además, recientemente se ha explorado la relación existente entre los cuadros depresivos y ansiosos con el nido vacío (Quinchiguango y Pillajo,

2023), así como el sentimiento subjetivo de soledad en personas viudas (Pochintesta, 2020) y los significados, trayectorias y dinámicas de los hogares unipersonales (Uribe, 2011).

Respecto al análisis de los resultados, los hallazgos recientes señalan que las madres experimentan diferentes respuestas emocionales ante el nido vacío, de manera que algunas sienten tristeza, vacío, depresión y ansiedad, mientras que otras indican disponer de mayor tiempo para centrarse en sus intereses (Montoya, 2016; Wong et al., 2012). Ello coincide con lo concluido anteriormente, pues también se observaron experiencias variadas en las participantes (Hagestad, 1981). Ahora bien, cabe añadir que algunas participantes de los últimos estudios perciben el nido vacío como una oportunidad de crecimiento personal (Dare, 2011; Schultze, 2023; Uribe, 2011). Además, los autores recientes indican que los resultados no pueden ser generalizados, del mismo modo en que Borland (1982) concluyó que no existía suficiente evidencia empírica para generalizar la existencia del nido vacío.

En esta línea, se ha resaltado el papel de las relaciones sociales y de la ocupación laboral en el afrontamiento del nido vacío, tal y como ya se venía señalando (Briones et al., 2000; Mitchell y Lovegreen, 2009). Además, en los estudios recientes se ha percibido el salario como una variable de empoderamiento, autonomía e independencia (Uribe, 2011; Schultze, 2023), y el desarrollo psicológico y la realización personal se han vinculado a la transición exitosa del evento vital (Dare, 2011). Mientras tanto, anteriormente fueron destacadas la participación en actividades de ocio, los intereses personales y la formación en la transición del nido vacío (Briones et al., 2000; Serra et al., 1988).

Ahora bien, se han encontrado algunos resultados que contradicen los anteriores. De esta forma, mientras que Duncan (2007) refleja que las madres solteras experimentan mayores niveles de ansiedad y depresión, así como niveles de autoestima más bajos y menor satisfacción y optimismo vital, los hallazgos recientes concluyen que no existe correlación entre el nido vacío y los cuadros de depresión y ansiedad y, además, se ha visto que quienes sufren mayores niveles de ansiedad y depresión son las personas casadas (Quinchiguango y Pillajo, 2023). En esta línea, en el estudio de Montoya (2016) se recoge que estar casado no implica tener una mayor satisfacción y calidad vital y, además, esta misma autora ha visto que las madres solteras establecen lazos emocionales materno-filiales más fuertes. Junto a estos resultados, también resulta llamativo uno de los hallazgos de Pascual del Río (2015), quien ha concluido que ser madre no condiciona el bienestar psicológico ni la satisfacción vital.

También se han encontrado algunos resultados novedosos. Por ejemplo, Dare (2011) señala que parece existir una correlación entre la relación madre e hijo y la manera de afrontar el nido vacío y Vial (2016), concluye que la resignificación del proceso de duelo del nido vacío dependerá de la integración del trabajo acerca de la identidad, el nivel de compromiso con los vínculos significativos y la fe, la madurez psico-afectiva, psicológica y espiritual. Por su parte, se considera importante rescatar que se ha hallado que las mujeres que son madres muestran una mayor auto-aceptación de su trayectoria vital (Pascual del Rio, 2015).

Otros hallazgos recientes a considerar son que algunas madres señalan sus “deberes” maternos y familiares como una imposición y un compromiso, y no como una elección propia (Schultze, 2023), del mismo modo que otras refieren sentirse reprimidas socialmente por no tener la reacción esperada ante el nido vacío (Dare, 2011). Ello guarda coherencia con investigaciones previas, pues señalaban que la transición del nido vacío dependerá de la cultura, el género, las regiones socio-económicas y las generaciones (Montes de Oca y Hebrero, 2006). Con todo ello, se observa que los estudios recientes son muy enriquecedores, dado que comienzan a recoger las vivencias de las madres y sus experiencias personales, considerando además que no todas las mujeres tienen por qué decidir ser madres y, entre las que sí deciden serlo, no tienen por qué experimentar la experiencia tal y como la sociedad espera.

En cuanto a las limitaciones encontradas, la mayoría de estudios coinciden en la poca generalización de los resultados a muestras más grandes, bien sea por el tamaño reducido de las muestras, o bien porque la población seleccionada tiene características específicas. Otra de las limitaciones más mencionadas es la posibilidad de sesgos, por ejemplo, de selección (Agimudie, 2020; Wong et al., 2012), de participación o de aceptabilidad social por grupo focal (Wong et al., 2012). También resulta importante rescatar que, en uno de los estudios, la investigadora indica que podrían existir sesgos en las interpretaciones de las experiencias de las participantes, dado que ella misma experimentaba el nido vacío mientras realizaba el estudio (Agimudie, 2020). Ello permite reflexionar acerca de si las madres buscan entendimiento en las experiencias de otras mujeres.

Respecto al tercer objetivo de la presente revisión, resulta llamativo que apenas ningún estudio se realice exclusivamente en madres solteras, a pesar del significativo porcentaje de mujeres que asumen solas la crianza. Ello guarda relación con lo señalado anteriormente por Montes de Oca y Hebrero (2006), quien señalaba que la salida de los hijos, entre otros eventos críticos asociados a la mediana edad, era un tema que necesitaba seguir siendo explorado a tanto

a nivel individual como familiar. Por su parte, las investigaciones seleccionadas presentan un predominio de la metodología cualitativa y, acorde con este enfoque, son varios los estudios que encuentran una limitación en el tipo de metodología empleada, pues los resultados hallados no son extrapolables a muestras más grandes (Agimudie, 2020; Uribe, 2011; Vial, 2016). Asimismo, algunos autores previos indican que las hipótesis acerca de los sucesos familiares requieren de pruebas de validez (Duvall, 1988). Ahora bien, es importante destacar que la dificultad para estudiar el fenómeno del nido vacío en madres solteras en el presente estudio, ha resultado de la poca investigación encontrada sobre el tema en sí mismo, y no particularmente por el tipo de investigación empleada.

En lo que respecta a las dimensiones evaluadas, en la mayoría de estudios se tienen en cuenta aspectos sociodemográficos. Sin embargo, resulta novedoso que Vial (2016) haya incluido la experiencia de Dios como una variable en su investigación, así como que Pascual del Rio (2015) haya contemplado el grupo de pertenencia respecto a la maternidad, pues ello refleja que se contemplan nuevos modelos familiares. Además, la mayoría de estudios recurren al análisis descriptivo y, en este sentido, sería conveniente que futuras investigaciones emplearan distintos enfoques metodológicos con la finalidad de conocer la experiencia de las madres solteras durante el nido vacío desde una perspectiva más amplia y enmarcada en el ámbito de la Psicología.

Cabe recalcar que toda revisión sistemática implica tomar decisiones que pueden haber afectado a los resultados presentados. Por tanto, no puede descartarse que, debido a errores o sesgos inadvertidos en la selección, se hayan quedado atrás algunos estudios significativos. Con todo ello, considérense los resultados obtenidos como una aportación de interés para la comunidad investigadora y una contribución al avance de la comprensión de las madres solteras en esta etapa de la maternidad.

En conclusión, se hace necesario seguir indagando sobre el impacto del nido vacío en las madres solteras desde una perspectiva psicológica, de forma que se pueda profundizar en sus experiencias y así detectar sus necesidades con la finalidad de proporcionarles servicios de apoyo como, por ejemplo, programas comunitarios para afrontar el nido vacío.

Referencias

Se señalan con asterisco las referencias utilizadas en la revisión.

- *Agimudie, T. (2020). Caribbean mothers and the empty nest: a qualitative study. [Doctoral Dissertation, Capella University]. Repositorio ProQuest. <https://www.proquest.com/docview/2488249218?pqorigsite=gscholar&fromopenview=true>
- Borland, D. C. (1982). A cohort analysis approach to the empty-nest syndrome among three ethnic groups of women: A theoretical position. *Journal of Marriage and the Family*, 44(1), 117-129. <https://doi.org/10.2307/351267>
- Briones, N., Pereda, C., y Prada, M. (2000). *Las mujeres y sus Síntomas: Trastornos Psicológicos Detectados En Los Centros De Salud De La Comunidad De Madrid*. Comisión de Salud del Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid.
- Cunningham, A., y Knoester, C. (2007). Marital status, gender and parents psychological well-being. *Sociological Inquiry*, 77(2), 364-287. <https://doi.org/10.1111/j.1475-682x.2007.00190.x>
- *Dare, J. S. (2011). Transitions in midlife women's lives: Contemporary experiences. *Health Care for Women International*, 32(2), 111-133. <https://doi.org/10.1080/07399332.2010.500753>
- *Díaz, P. I. U. (2011). Un semblante de los hogares unipersonales. *Revista Perspectivas*, 22, 139-151.
- Duncan, S. (2007). What's the problem with teenage parents? And what's the problem with policy? *Critical Social Policy*, 27(3), 307-334. <https://doi.org/10.1177/0261018307078845>
- Duvall, E. M. (1988). Family development's first forty years. *Family Relations*, 37(2), 127-134. <https://doi.org/10.2307/584309>
- Farré, A. F. (1992). Mujer y envejecimiento. Aspectos psicológicos. *Revista del Colegio Oficial de Psicólogos Andalucía Occidental: Apuntes de Psicología*, 36, 39-56.
- Fernández Cordon, J. A., y Tobío Soler, C. (1998). Las familias monoparentales en España. *REIS: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 83, 51-85. <https://doi.org/10.2307/40184121>
- Hagestad, G.O. (1981). Problems and promises in the social psychology of intergenerational relations. *Aging: Stability and change in the family*. Academic Press. <https://doi.org/10.1177/000276486029006004>

- Instituto Nacional de Estadística (2022). Estadística de separaciones, divorcios y nulidades en España. Año 2021.
- Minuchin, S. (2001). *Familias y terapia familiar*. Editorial Gedisa.
<https://apunteca.usal.edu.ar/id/eprint/2994/>
- Mitchell, B. A. y Lovegreen, L.D. (2009). The empty nest syndrome in middle families: A multimethod exploration of parental gender differences and cultural dynamics. *Journal of Family Issues*, 30(12), 1651-1670.
<https://doi.org/10.1177/0192513X09339020>
- Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, The PRISMA Group (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta- Analyses: The PRISMA Statement. *PLoS Med* 6(6): e1000097. doi:10.1371/journal.pmed1000097
- Montes de Oca, V., y Hebrero, M. (2006). Eventos cruciales y ciclos familiares avanzados: el efecto del envejecimiento en los hogares de México. *Papeles de población*, 12(50), 97-116. https://www.redalyc.org/pdf/112/11205008_2.pdf
- *Montoya Gordón, P. M. (2016). *Experiencia del afrontamiento del nido vacío en madres solas en comparación a madres con pareja*. [Tesis, Universidad San Francisco de Quito]. Repositorio Digital USFQ.
<http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/5722>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022). Menopausia.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- Papalia, D.E., Olds, S.W. y Feldman, R.D. (2005). *Desarrollo humano*. México: McGrawHill Iberoamericana S.A.
- *Pascual del Rio, M. (2015). *Mujeres en situación de nido vacío, nido demasiado lleno, madres con hijos menores y no madres: un estudio acerca de las teorías implícitas sobre la maternidad, el bienestar psicológico, la iniciativa de crecimiento personal y la satisfacción con la vida*. [Tesis doctoral, Universidad de Valencia]. Repositorio Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=79500>
- *Pochintesta, P. (2020). Soledad, envejecimiento y viudez en el curso de la vida. Un estudio de casos en personas viudas de Argentina. *Diversitas*, 17(1), 117-133.
<https://doi.org/10.15332/22563067.6534>
- Powell, B. (1977). The empty nest, employment and psychiatric symptoms in college-educated women. *Psychology of Women Quarterly*, 2(1), 35-43.
<https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1977.tb00570.x>

- *Quinchiguango García, D.A., y Silva Pillajo, L.E. (2023). *El síndrome “nido vacío” y la relación con cuadros depresivos en padres y madres de jóvenes entre 20 y 30 años en la ciudad de Quito en el periodo 2022-2023*. [Proyecto de investigación, Universidad Politécnica Salesiana]. Repositorio Instituto de la Universidad Politécnica Salesiana. <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24234>
- Sánchez, C. S. (2007). El ejercicio femenino del cuidado: del escenario familiar al escenario educativo. *Papeles Salmantinos de Educación*, (9), 231-254. <https://doi.org/10.36576/summa.29546>
- *Schultze, F. R. (2023). Entre el “deber ser” y el “nido vacío”. Modos de envejecer de las lesbianas argentinas. *Revista de Estudios de Antropología Sexual*, 1(12), 165-190. <https://revistas.inah.gob.mx/index.php/antropologiasexual/article/view/18950>
- Serra, E., Dato, C. y Leal, C. (1998). *Jubilación y nido vacío: ¿principio o fin?: Un estudio evolutivo*. Nau Llibres, <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=177168>
- Spence, D. y Lonner, T. (1971). The “empty nest”: A transition within motherhood. *The family coordinator*, 20(4), 369-375. <https://psycnet.apa.org/doi/10.2307/582168>
- *Vial Solar, M. C. (2016). *La resignificación en el proceso de duelo del nido vacío en mujeres de 50 a 60 años*. [Tesina, Universidad Alberto Hurtado]. Repositorio UAH-Universidad Alberto Hurtado. <http://repositorio.uahurtado.cl/handle/11242/7707>
- *Wong, L. P., Awang, H., & Jani, R. (2012). Midlife Crisis Perceptions, Experiences, Help-Seeking, and Needs Among Multi-Ethnic Malaysian Women. *Women and Health*, 52(8), 804-819. <https://doi.org/10.1080/03630242.2012.729557>