

Satisfacción Sexual en adultos: Estudio de algunas variables implicadas

Autora

Irene Galindo Alonso

Tutores

Juan Ignacio Capafons Bonet

Pedro Luis Prieto Marañón

Trabajo Final de Máster

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Escuela de Doctorado y Estudios de Posgrado

Universidad de La Laguna

Curso académico 2023/2024

RESUMEN

El presente estudio se ha centrado en analizar la relación existente entre la *Satisfacción Sexual* con el *Amor* y la *Satisfacción con la Pareja*, además de con diversas variables sociodemográficas. Para ello, se ha contado con una muestra total de 179 personas de entre 18 y 60 años que actualmente se encuentran en una relación de pareja estable. Todas ellas han completado una serie de escalas que posteriormente fueron analizadas. Según los resultados de las mismas, la *Satisfacción Sexual* se encuentra claramente relacionada con el *Amor* y la *Satisfacción con la Pareja*, y existen diferencias en su medida según *Edad* y tener o no tener *Hijos*, mientras que no las hay respecto a *Género*, *Estado Civil* y *Situación Laboral*. No obstante, se plantea que la Satisfacción Sexual debe ser investigada en diferentes contextos y a partir de un número de participantes mucho mayor.

Palabras clave: satisfacción sexual, amor, satisfacción con la pareja, variables sociodemográficas.

ABSTRACT

The present study has focused on analyzing the relationship between *Sexual Satisfaction with Love* and *Satisfaction with your Couple*, in addition to various Sociodemographic Variables. In order to do this, we had a total sample of 179 people between 18 and 60 years old who are currently in a stable relationship. All of them have completed a series of scales that were subsequently analyzed. According to their results, *Sexual Satisfaction* is clearly related to *Love y Satisfaction with your Couple*, and there are differences in its measurement according to *Age* and *Having Children*, while there is no differences regarding the *Gender*, *Marital Status* and *Employment Situation*. However, it is proposed that *Sexual Satisfaction* should be investigated in different contexts and from a much larger number of participants.

Key words: sexual satisfaction, love, satisfaction with your couple, sociodemographic variables.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en 1946 la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (WHO, 2010), pero no es hasta 1974 que se plantea incluir la salud sexual dentro de esta definición.

La salud sexual es entonces definida como “la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano sexual, en formas que sean enriquecedoras y realcen la personalidad, la comunicación y el amor” (WHO, 1975). De esta forma, la OMS integra la salud sexual no solo como parte de la salud general, sino también de la calidad de vida y de los derechos humanos (Ahumada, S. et al., 2014).

A partir de esta definición, se ha abogado por discriminar y poner el foco en cuáles son los factores más relevantes para determinar una completa salud sexual. En este contexto, progresivamente ha habido un cambio en el interés por las dificultades o disfunciones sexuales y las conductas sexuales de riesgo hacia un mayor estudio de la relevancia de la satisfacción sexual en la salud (Stulhofer, A. et al., 2010). En esta misma línea, estudios como el de Sánchez-Fuentes y colaboradores en 2014 señalan que la satisfacción sexual constituye un factor clave, tanto de la salud sexual como del bienestar general de las personas.

Satisfacción sexual

La satisfacción sexual ha sido conceptualizada de múltiples maneras a lo largo del tiempo. Algunos autores la definen como la evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace en relación a su vida sexual (Pinney, E. et al., 1987), o como “la etapa final del ciclo de respuesta sexual” (Carrobbles J.A. y Sanz, A., 1991), entre otras definiciones.

Aún así, pese a no existir actualmente una conceptualización común y validada de lo que es la satisfacción sexual, una de las definiciones más aceptadas es la que proponen Byers, Demons y Lawrence en 1998, que la entienden como “una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales”.

Así mismo, en los últimos años ha habido un incremento en el interés de la comunidad científica por la satisfacción sexual, lo que ha llevado a los investigadores a plantearse cuáles son las variables implicadas en ella. Se ha concluido que influyen tanto factores interpersonales como intrapersonales (Auslander, B.A. et al., 2007) y del entorno, afectando a componentes físicos y afectivos implicados (Ahumada, S. et al., 2014). Especialmente, se ha destacado la relevancia de variables afectivas y relacionales, como el amor, las sensaciones una vez terminado el encuentro sexual, la comunicación con la pareja o la iniciativa para mantener relaciones sexuales (Barrientos, J. y Páez, D., 2006).

En consonancia, Parish y colaboradores (2007) concluyen que existen cinco factores que pueden afectar a la satisfacción sexual. Estos son la variedad de *prácticas sexuales* (Yela, C., 2000), los *aspectos socio-emocionales de la relación con la pareja*, así como el deseo sexual (Davies, S. et al., 1999) y la satisfacción global con la pareja (Hudson, W.W. et al., 1981), los *conocimientos, actitudes y valores hacia la sexualidad*, en los que influyen las creencias personales y espirituales (Haavio-Mannila, E. y Kontula, O., 2003), la *salud física y vitalidad* (Everaerd, W. et al., 2000) y las *barreras ambientales* (Pimentel, E.E., 2000), como la falta de intimidad.

(Extraído de Santos-Iglesias, P. et al., 2009).

También Ahumada y colaboradores (2014) realizan una investigación al respecto en la que estudian la influencia de factores individuales y factores de relación de pareja en la satisfacción sexual de los individuos:

Con respecto a los primeros, se hace hincapié en el malestar psicológico general (Arrington, R. et al., 2004), la salud física y el bienestar (Scott, V.C. et al., 2012) y la calidad de vida (Davison, S.L. et al., 2009), así como presentar una actitud positiva hacia lo erótico y sexual (Hurlbert, D.F. et al., 1993). En cuanto a la relación de pareja, se señala la insatisfacción sexual como una de las principales causas de separación (Álvarez-Gayou, J.L., 2002) y se proponen como relevantes la comunicación (Macneil, S. y Byers, E.S., 2009), la asertividad sexual (Haavio-Mannila, E. y Kontula, O., 1997), la satisfacción con la pareja (Henderson, A.W. et al., 2009) y determinadas variables relacionadas con las prácticas sexuales, como frecuencia, consistencia orgásmica, iniciativa y variedad de las prácticas (Haavio-Mannila, E. y Kontula, O., 1997).

Por último, vale la pena mencionar el estudio realizado por Núñez y colaboradores en 2019 en el que buscan aportar información sobre la relación existente entre determinadas variables sociodemográficas y la satisfacción sexual, así como edad y tener hijos o no. En este determinaron que no existían diferencias con respecto a la edad, pero sí se ve un deterioro de la satisfacción sexual ante la presencia de hijos.

Todo lo anterior pone de manifiesto la importancia de investigar sobre factores que puedan estar influyendo en la satisfacción sexual de las personas, y por lo tanto en su salud. Para ello, en el presente estudio hablaremos de dos conceptos que se han nombrado en las líneas anteriores: el amor y la satisfacción con la pareja.

Amor

El amor ha sido uno de los conceptos más estudiados y valorados históricamente por los poetas, los filósofos, los artistas y profesionales de otras disciplinas, a excepción de la ciencia, que se ha interesado por él desde hace no mucho tiempo. En concreto, es a partir de la década de 1970 cuando el mundo científico comienza a investigar más profundamente este tema (Cassepp-Borges, V. y Teodoro, M.L.M., 2009), surgiendo un notable interés sobre si se podía cuantificar el amor y cómo podría hacerse.

Partiendo de este punto, surgen varias teorías que ponen en común la concepción del amor como algo desintegrado en un determinado número de dimensiones (Cassepp-Borges, V. y Teodoro, M.L.M., 2009). Rubin (1970) fue el primero en teorizar sobre que el amor no es indivisible, diferenciando el sentimiento en las dimensiones de amar y de gustar. También Lee en 1977 da a conocer la teoría de los colores del amor, en la que hace una división entre tres aspectos, o colores, primarios del amor que dan pie a que existan otros muchos secundarios. No obstante, fue Sternberg quien propuso en 1986 la que es sin duda la teoría más relevante sobre el amor, la teoría triangular del amor.

La teoría triangular del amor postula que existen tres aspectos estructurales que lo forman. Estos son la *intimidad*, entendida como aquellos sentimientos dentro de una relación que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión; la *pasión*, como estado de intenso deseo de unión con el otro y expresión de deseos y necesidades; y el *compromiso*, refiriéndose a la decisión de amar a otra persona y las ganas de mantener la relación a largo plazo (Pardo, M.L. et al. 2015).

A raíz de estos componentes, Sternberg (2000) postula que existen siete tipos de amor, el primero es el amor consumado, también llamado pleno o completo, que sería en el que las tres variables que hemos nombrado se encuentran en equilibrio, este sería el amor más deseado e ideal. Luego nos encontramos con seis tipos de amor, en este caso el agrado, el encaprichamiento o el amor vacío, que existen cuando solo se da un componente en la pareja, y los amores romántico, de compañía y necio, que aparecen cuando se encuentran presentes solo dos de los tres factores que componen el amor de Sternberg (Ventura León, J.L. y Caycho Rodríguez, T., 2016).

Satisfacción con la pareja

Como afirman Hudson y colaboradores (1981), la satisfacción con la pareja se enmarca como uno de los factores centrales que van a influir en la satisfacción sexual de los individuos inmersos en una relación. Además, se trata de uno de los constructos más importantes para evaluar la naturaleza de una relación de pareja (García, F.E. et al., 2016).

Siguiendo la definición de Locke y Wallace (1959), quienes en ese momento hablaban de matrimonio teniendo en consideración su contexto, la satisfacción marital es el producto de un balance entre aspectos positivos y negativos del matrimonio o la convivencia. Asimismo, es conocido que tiene una relación positiva con el bienestar individual (Alzugaray, C. y García, F., 2015), el amor, la amistad y el interés, entre otros aspectos (Vera, C., 2010).

Puesto que la evaluación de la satisfacción en pareja se plantea como global, es decir, se trata de una valoración general de diversos aspectos sobre la relación y la pareja (Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, A.R., 2002), esta se nutre de factores contextuales,

individuales y de interacción (Rosen-Grandon, J.R. et al., 2004), como la vinculación y cercanía emocional y sexual con el otro (García F.E. et al., 2016).

OBJETIVO

El objetivo de este estudio se centra en determinar el tipo de relación existente entre la Satisfacción Sexual y las variables *Amor* y *Satisfacción con la Pareja*. Además, pretenderá estipular si existe o no conexión entre la Satisfacción Sexual y determinadas variables sociodemográficas, así como *Edad*, *Género*, *Estado Civil*, *Situación Laboral* y tener o no tener *Hijos*.

MÉTODO

Participantes

En un inicio, se recogieron datos de un total de 255 personas de entre 18 y 71 años de edad. De ellas, 168 eran mujeres, 78 eran hombres, 8 eran personas no binarias y una de ellas era una persona bigénero. Posteriormente, el estudio de los datos se centró exclusivamente en personas que actualmente se encontrasen en una relación de pareja estable, por lo que los datos de 76 participantes no fueron incluidos en el estudio final.

Por lo tanto, este trabajo cuenta finalmente con una muestra de 179 personas que tienen pareja estable en el momento de recoger los datos. De ellas, 116 son mujeres, 58 son hombres y 5 son personas no binarias, con edades comprendidas entre 18 y 60 años. Veinticuatro de ellos tienen al menos un hijo o hija.

En cuanto al estado civil se encontró que más de la mitad de los participantes no conviven con su pareja (N = 101), seguidos de personas que sí conviven con ella (N = 62),

mientras que solo 15 personas se encuentran casadas y una está divorciada o separada. Por otro lado, la mayoría se encuentran laboralmente activos (N = 100), a diferencia del resto, de los cuales 62 son estudiantes, 17 están actualmente en búsqueda de empleo y una de las personas es pensionista.

Todos estos participantes cumplieron un formulario online en el que debían responder diversos ítems de algunas escalas que se expondrán en el apartado siguiente.

Instrumentos

Para este trabajo de investigación se ha hecho uso de tres cuestionarios estandarizados que pretenden medir el grado de satisfacción sexual, satisfacción con la pareja y el amor, estos son:

- Índice de Satisfacción Sexual (ISS; Hudson. W.W. et al., 1981). Se trata de uno de los instrumentos más utilizados en la evaluación de la satisfacción sexual, puesto que cuenta con adecuadas evidencias de fiabilidad, validez y consistencia interna. Se empleó la versión española publicada por Crooks y Baur (2000) y que contiene 25 ítems que evalúan el grado de satisfacción sexual con la pareja dentro de una relación a través de una escala tipo Likert de 1 (Nunca) a 5 (Todo el tiempo).

- Escala Triangular del Amor de Sternberg (versión reducida) (ETAS-R; Andrade, A.L. et al., 2013). Se trata de una escala que evalúa el amor en las relaciones de pareja a través de los tres componentes del amor de Sternberg: intimidad, compromiso y pasión. En su versión original comprendía unos 45 ítems, mientras que la versión reducida utilizada en este estudio contiene 16 en escala tipo Likert que va de 1 (Nunca) a 5 (Siempre). Esta versión ha

demostrado validez y fiabilidad suficientes y similares a la escala original (Ventura León, J.L. y Caycho Rodríguez, T., 2016).

· Escala de Ajuste Marital (LWMAT: Locke, H. y Wallace, K., 1959). Con un alto nivel de consistencia interna (Tapia, L. y Poulsen, G., 2009), esta es considerada la escala más importante para evaluar las relaciones de pareja en los distintos ámbitos de la convivencia. Está compuesta por 15 ítems, de los cuales el primero se responde en una escala del 0 al 35 según el grado de felicidad experimentado en la relación de pareja, los ocho ítems siguientes se contestan según una escala tipo Likert desde el 1 (Siempre de acuerdo) al 5 (Siempre en desacuerdo), y los seis últimos ítems utilizan un formato de alternativa de respuesta.

Esta escala originalmente se encuentra escrita con un lenguaje propio de la década de 1950, hablando de matrimonio en todo momento. Es por ello que se decide sustituir la palabra “matrimonio” por “pareja” en todo el documento.

Además de estas escalas, se incluyeron una serie de preguntas sociodemográficas que pretendían estrechar el cerco de la investigación, entre las que se encuentran *Edad*, *Género*, *Pareja actual* y *Estado Civil*, entre otras.

Procedimiento

En primer lugar, y con el fin de acceder a un alto número de participantes, se redactaron los instrumentos elegidos para la investigación en formato Google Formularios, añadiendo además la pertinente explicación del estudio y el consentimiento inicial a participar en él. Inicialmente el formulario contenía un cuestionario sobre disfunción sexual

que luego se decidió no utilizar. Esta escala incluía ítems diferentes según el sexo de la persona, por lo que el formulario tuvo que ser dividido en dos.

Posteriormente, el documento fue rellenado por 10 personas con la intención de obtener de ellos críticas que ayudasen a reconocer errores o dudas en el entendimiento de algunos ítems. Una vez corregidos, se procedió a trasladar el formulario al resto de participantes.

De cara a la recogida de datos, los formularios se han distribuido a través de redes sociales online, como WhatsApp, Instagram o X. Asimismo, se elaboraron carteles divulgativos con la explicación de la investigación y códigos QR que dirigen directamente a la persona a los links pertinentes. Estos se repartieron por las diferentes facultades de la Universidad de La Laguna y por varias tiendas y cafeterías de San Cristóbal de La Laguna.

Análisis de datos

Los datos obtenidos en este estudio han sido analizados por una interfaz gráfica del programa R llamada JAMOVİ (2021). De este se extrajeron los estadísticos descriptivos de la muestra, los coeficientes de fiabilidad de las diferentes escalas utilizadas y se llevaron a cabo análisis de correlaciones, diferencias de medias y pruebas ANOVA.

RESULTADOS

En primer lugar, se presentan en la *tabla 1* las puntuaciones de los diferentes coeficientes de fiabilidad Alfa de Cronbach para cada una de las escalas integradas en el formulario administrado en este estudio.

Tabla 1

Coefficientes de fiabilidad (alfa de Cronbach) de cada escala

Escala	Alfa de Cronbach
<i>Índice de Satisfacción Sexual (ISS)</i>	.93
<i>Escala Triangular del Amor de Sternberg (ETAS-R)</i>	.91
<i>Escala de Ajuste Marital (LWMAT)</i>	.78

A través de ella podemos observar que los coeficientes de fiabilidad son altos tanto en el Índice de Satisfacción Sexual como en la Escala Triangular del Amor de Sternberg, y moderadamente altos en la Escala de Ajuste Marital.

A continuación, y siendo este el objetivo principal de estudio del trabajo, se calculan los coeficientes de correlación entre el Índice de Satisfacción Sexual y la puntuación global en la Escala Triangular del Amor de Sternberg, incluyendo sus tres subfactores, y la puntuación en la Escala de Ajuste Marital, como forma de estimar la relación existente entre las tres variables. Dichas correlaciones se exponen en la *tabla 2*.

Tabla 2

Correlaciones entre ISS y ETAS-R y LWMAT

Índice de Satisfacción Sexual			
Escala o factor	gl	R de Pearson	p
<i>LWMAT</i>	177	.67	<.001
<i>ETAS-R</i>	177	.72	<.001

<i>Pasión</i>	177	.75	<.001
<i>Compromiso</i>	177	.55	<.001
<i>Intimidad</i>	177	.56	<.001

Como se puede observar, todas las variables analizadas correlacionan de forma significativa con Satisfacción Sexual ($p < .001$), sin embargo, cabe destacar que tanto las puntuaciones del ETAS-R global como las de su subfactor Pasión son las que obtienen coeficientes más elevados, con correlaciones en torno a 0.7, mientras que el resto de factores se encuentran en torno a 0.6.

Asimismo, esta investigación también se ha centrado en estudiar la relación entre determinadas variables sociodemográficas y la satisfacción sexual. Para ello, por una parte se ha llevado a cabo una prueba *t* de Student para muestras independientes en la que se tomó como variable dependiente el nivel de Satisfacción Sexual y como variable independiente tener o no tener *Hijos*.

Los resultados de dicho análisis se presentan en la *tabla 3*. A partir de ella se observan diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos ($p < 0.01$) con un tamaño del efecto medio (*d* de Cohen = .6), presentando el grupo de personas que no tienen hijos una media superior ($M = 77.4$, $DT = 15.8$) a la del grupo de personas con hijos ($M = 68$, $DT = 15.1$).

Tabla 3

t de Student de la variable Hijos con respecto al ISS

Índice de Satisfacción Sexual				
Variable	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	<i>d de Cohen</i>
<i>Hijos</i>	2.74	177	<.01	.6

Por otra parte, se llevaron a cabo varios análisis de varianza en el que se tomaron como variable dependiente el nivel de Satisfacción Sexual y como variables independientes las variables grupo de *Edad*, *Género*, *Estado Civil* y *Situación Laboral*. En aquellos casos en los que la prueba estadística resultó estadísticamente significativa se llevaron a cabo contrastes Post-Hoc utilizando la corrección de Tukey.

En lo referente a la variable *Edad* (tabla 4), encontramos que existen diferencias estadísticamente significativas en el nivel de Satisfacción Sexual entre los distintos grupos, $F(3,175) = 3.34$, $p = .02$, $\eta^2 = .05$. Las pruebas a posteriori muestran que solo existe una diferencia estadísticamente marginal, $t(175) = 2.53$, $p = .06$, $d = .55$, en la comparación entre los rangos de edad 18-30 frente a 31-40, siendo la media del primero algo superior ($M = 78$, $DT = 15.1$) a la del segundo ($M = 69.4$, $DT = 16.8$).

Tabla 4

Contraste Post-Hoc de la variable Edad con respecto al ISS

Índice de Satisfacción Sexual							
Variable	Nivel 1	-	Nivel 2	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	<i>d de Cohen</i>
<i>Edad</i>	<i>18-30 años</i>		<i>31-40 años</i>	2.53	175	.06	.55
			<i>41-50 años</i>	0.78	175	.86	.26
			<i>51-60 años</i>	2.02	175	.18	.92
	<i>31-40 años</i>		<i>41-50 años</i>	-0.79	175	.86	-.29
			<i>51-60 años</i>	0.78	175	.87	.37
		<i>41-50 años</i>	<i>51-60 años</i>	1.21	175	.62	.67

El resto de comparaciones entre rangos de Edad no resultaron estadísticamente significativas, aunque en algunos casos, como se puede apreciar en la tabla, se observaron tamaños de efecto considerables.

En cuanto a la variable *Género*, encontramos que no existen diferencias estadísticamente significativas en el nivel de Satisfacción Sexual entre los distintos grupos, $F(2,176) = 2.2, p = .11, \eta^2 = .02$.

Por otro lado, con respecto a la variable *Estado Civil*, no se ha encontrado diferencias estadísticamente significativas en el nivel de Satisfacción Sexual entre los diferentes grupos, $F(3,175) = 2.03, p = .11, \eta^2 = .03$.

Por último, en relación a la variable *Situación Laboral*, tampoco se ha encontrado diferencias estadísticamente significativas en el nivel de Satisfacción Sexual entre los distintos grupos, $F(3,175) = 0.59$, $p = .63$, $\eta^2 = .01$.

DISCUSIÓN

La satisfacción sexual, como medida subjetiva de cómo las personas experimentan su sexualidad, ha recibido mayor atención por parte de los investigadores en las últimas décadas, dejando atrás el estudio de las dificultades o disfunciones sexuales y las conductas de riesgo para centrar más el foco en este concepto (Stulhofer, A. et al., 2010). Sin embargo, sobre satisfacción sexual aún no existen un gran número de estudios que puedan determinar la naturaleza o causa exacta de la misma, por lo que en este trabajo se ha pretendido aportar información sobre la relación existente entre esta y el amor y la satisfacción con la pareja, además de con respecto a algunas variables sociodemográficas que podrían generar interés en esta temática.

Con este fin, se ha decidido utilizar el *Índice de Satisfacción Sexual (ISS)* de Hudson (1981), que ha presentado unos valores de fiabilidad altos (alfa de Cronbach = .93), lo que muestra una correcta adecuación en la utilización del mismo para este estudio. También se ha hecho uso de la *Escala de Ajuste Marital (LWMAT)* de Locke y Wallace (1959) adaptada al lenguaje actual, la cual presenta un alfa de Cronbach = .78, lo que evidencia valores de fiabilidad más que aceptables para su empleo en este trabajo. Por último, nos hemos servido de la *Escala Triangular del Amor de Sternberg en su versión reducida (ETAS-R)* por Andrade (2013), la cual igualmente aporta valores de fiabilidad altos en el conjunto de toda la escala (alfa de Cronbach = .91).

Una vez finalizados los análisis de fiabilidad, se calcularon las correlaciones para las variables Satisfacción Sexual, Amor y Satisfacción con la pareja. De esta se extrajeron los resultados de las variables Amor y Satisfacción con la pareja (SP) en relación a la Satisfacción Sexual (SS), de forma que se obtuvieron las correlaciones entre SS y Amor y entre SS y SP, siendo este el objetivo principal del estudio. Según los resultados, sí existe una relación significativa entre estas variables y, además, con unas medidas de correlación altas o muy altas. Con esto podemos concluir que, efectivamente, la satisfacción sexual se encuentra influida por el amor y la satisfacción en la pareja, lo que sigue la misma línea que estudios como el de Barrientos y Páez en 2006 y el de Hudson y colaboradores en 1981.

Por otro lado, al igual que investigaciones como la de Núñez y colaboradores (2019), se ha querido estudiar en este trabajo las posibles relaciones entre la Satisfacción Sexual y diferentes variables sociodemográficas, así como *Edad*, *Género*, *Estado Civil*, *Situación Laboral* y tener o no tener *Hijos*.

Con respecto a la variable *Edad*, se puede observar un decremento en la medida de Satisfacción Sexual a la vez que aumenta la misma, observando unos valores más altos en el rango 18-30 años que en el rango 31-40, y este a su vez superando los del 51-60. Sin embargo, ninguna de estas medidas se presenta como estadísticamente significativa, probablemente debido a una falta de muestra, especialmente en el último rango. Aún así, los datos siguen la misma línea de diversas publicaciones internacionales, en las que se asocia significativamente la edad con un decremento de la satisfacción sexual (Ahumada, S. et al., 2014). Sin embargo, también existen estudios que reportan lo contrario (Sánchez-Fuentes, M. et al., 2014), por lo que sería muy conveniente estudiar con exactitud los efectos negativos

que se dan con los años, como los problemas de salud, que podrían estar afectando más que la propia edad en sí.

Además, se muestra también como influyente en la satisfacción sexual la variable *Hijos*, puesto que existen diferencias estadísticamente significativas y un tamaño de efecto mediano entre las personas que tienen hijos y las que no, manifestando estas últimas valores más altos que los primeros. Estos últimos resultados van en consonancia con el estudio de Núñez y colaboradores (2019) nombrado con anterioridad e invitan al lector a la reflexión, puesto que las personas con hijos están anteponiendo su figura como progenitor a su satisfacción sexual, por lo que sería lícito preguntarse cuánta influencia tiene esta última en su vida y cuánta importancia brindan las personas con hijos a la misma.

Contrastando con lo anterior, no se ha encontrado diferencias estadísticamente significativas ni tamaños de efecto suficientes para las variables *Género*, *Situación Laboral* y *Estado civil* en los análisis de varianza realizados, por lo que, según aporta este estudio, la satisfacción sexual no se encuentra influida o modulada de alguna manera por estos factores. No obstante, se ha observado que al haber categorizado a los participantes según las diferentes variables, nos hemos encontrado con que algunos de los niveles de las mismas no presentan una cantidad de individuos suficiente para poder estudiarlas en profundidad, por lo que estos resultados podrían ser diferentes en otras condiciones.

Debido a lo anterior, se considera la existencia de ciertas limitaciones en este estudio. En primer lugar, pese a haber invertido meses y los recursos de los que disponíamos, ha sido complicado acceder a un gran número de muestra, por lo que hay algunos análisis de datos

que no han podido ser realizados y otros que, pese a mostrar un tamaño de efecto considerable, no han sido significativos, probablemente debido a la escasez de participantes.

Asimismo, se subraya el impacto que tienen actualmente en sociedad aspectos de la vida humana como la sexualidad, evidenciándose aún como un tema delicado, del que muchas personas no se prestan a hablar. Es por ello que se debe tener en cuenta el posible sesgo que encubren este tipo de investigaciones, pues al ser abiertas y voluntarias, es probable que solo contesten a ellas personas que ya desde un principio tengan una visión abierta o más normalizada del sexo, siendo algo más complicado llegar a obtener resultados de poblaciones más específicas, como personas mayores, practicantes de alguna religión y, en general, individuos con una visión más estereotipada, privada o negativa sobre esto.

CONCLUSIONES

La mayoría de las variables estudiadas en este trabajo han demostrado ser relevantes en el estudio de los factores influyentes en la satisfacción sexual. Así pues, se ha encontrado correlación directa entre esta y satisfacción con la pareja y amor, por lo que un incremento en esto último normalmente va acompañado de un incremento en la satisfacción sexual del individuo.

Además, también determinadas variables sociodemográficas han mostrado su relevancia en la investigación, de tal modo que a mayor *Edad* del individuo, menor es su satisfacción sexual y se evidencia un decremento en esta en cuanto aparecen *Hijos*. Por otra parte, no parece existir una clara relación entre dicha satisfacción sexual y el *Género*, *Situación Laboral* y *Estado Civil* de los individuos.

Por otro lado, de cara a próximos estudios sería conveniente poder contar con un número más amplio y variado de participantes, tratando también con personas provenientes de etnias, culturas diferentes o practicantes de diversas religiones, para poder ampliar correctamente la información en distintos contextos.

Finalmente, sería oportuno estudiar algo más a fondo el impacto de la sexualidad sobre la vida de las personas y a través del tiempo, lo que podría aportar una visión más completa del tema y de la relación existente con las diferentes variables.

REFERENCIAS

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T. y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista hospital clínico universidad de Chile*, 25(1), 278-284.
- Álvarez-Gayou, J.L. (2002). *Sexoterapia integral*. México: Manual Moderno.
- Alzugaray, C. y García, F. (2015). *La felicidad de los chilenos. Estudios sobre bienestar* (pp. 237-252). Santiago de Chile: RIL.
- Andrade, A.L., García, A. & Cassepp-Borges, V. (2013). Evidências de validade da escala triangular do amor de Sternberg-reduzida (ETAS-R). *Psico-USF*, 18(3), 501-510.
- Armenta-Hurtarte, C., Sánchez Aragón, R. & Díaz-Loving, R. (2012). ¿De qué manera el contexto afecta la satisfacción con la pareja? *Suma psicológica*, 19(2), 51-62.
- Arrington, R., Cofrancesco, J. & Wu, A.W. (2004). Questionnaires to measure sexual quality of life. *Qual Life Res*, 13, 1643-1658.
- Auslander, B.A., Rosenthal, S.L., Fortenberry, J.D., Biro, F.M., Bernstein, D.I. & Zimet, G.D. (2007). Predictors of sexual satisfaction in an adolescent college population. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 20, 25-28.
- Barrientos, J. & Páez, D. (2006). Psychological variables of sexual satisfaction in Chile. *J Sex Marital Ther*, 32, 25-68.
- Byers, E.S., Demmons, S. & Lawrance, K. (1998). Sexual satisfaction with dating relationships: A test of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15, 257-267.
- Carrobbles, J.A. y Sanz, A. (1991). *Terapia Sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Cassepp-Borges, V. y Teodoro, M.L.M. (2009). Versión reducida de la escala triangular del amor: características del sentimiento en Brasil. *Revista Interamericana de Psicología*, 43(1), 30-38.

- Crooks, R. y Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. México, DF: International Thompson.
- Davies, S., Katz, J. & Jackson, J.L. (1999). Sexual desire discrepancies: Effects on sexual and relationship satisfaction in heterosexual dating couples. *Archives of Sexual Behavior*, 28, 553-567.
- Davison, S.L., Bell, R.J., LaChina, M., Holden, S.L. & Davis, S.R. (2009). The relationship between self reported sexual satisfaction and general well being in women. *J Sex Med*, 6, 2690-2697.
- De la Rubia, J.M. (2017). Unidimensionalidad del Índice de Satisfacción Sexual de Hudson en adultos mexicanos casados y en unión libre. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 17(2), 28-42.
- Díaz-Loving, R. y Sánchez Aragón, A.R. (2002). *Psicología del amor: Una visión integral de la relación de pareja*. México: Editorial Porrúa.
- Everaerd, W., Laan, E., Both, S. & Van Der Velde, J. (2000). *Psychological perspectives on human sexuality* (pp. 101-147). New York: John Wiley.
- García, F.E., Fuentes Zarate, R. y Sánchez Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu órgano de difusión científica del departamento de psicología UC BSP*, 14(2), 284-302.
- Haavio-Mannila, E. & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 399-419.
- Haavio-Mannila, E. & Kontula, O. (2003). Single and double standards in Finland, Estonia and St. Petersburg. *Journal of Sex Research*, 40, 36-49.
- Henderson, A.W., Lehavot, K. & Simoni J. M. (2009). Ecological models of sexual satisfaction among lesbian/bisexual and heterosexual women. *Arch Sex Behav*, 38, 50-65.

- Hudson, W.W. (1992). *The WALMYR assessment scales scoring manual*. Tallahassee, FL: WALMYR Publishing Co.
- Hudson, W.W., Harrison, D.F. & Crosscup, P.C. (1981). A short-form scale to measure sexual discord women. *Journal of Sex Research*, 17, 157-174.
- Hurlbert, D.F., Apt, C. & Rabehl, S.M. (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction: An examination of women in non distressed marriages. *J Sex Marit Ther*, 19, 154-165.
- Lee, J.A. (1977). A typology of styles of loving. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 3, 173-182.
- Locke, H. & Wallace, K. (1959). Short marital, adjustment and prediction tests: Their reliability and validity. *Marriage and Family Living*, 21, 251-255.
- Mac Neil, S. & Byers E.S. (2009). Role of sexual self-disclosure in sexual satisfaction of long-term heterosexual couples. *J Sex Res*, 46, 3-14.
- Núñez, S., Benedetti, A., Márquez, A. & Azzolino, J. (2019). Relación entre la satisfacción sexual/marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza. *Revista de psicología*, 5(1), 2-9.
- Pardo, M.L., Ortiz, D., Gómez, E. y Martínez, E. (2015). *Escala de la Teoría Triangular de Sternberg*. Bolivia: Universidad de Aquino.
- Parish, W.L., Luo, Y., Stolzenberg, R., Laumann, E.O., Farrer, G. & Pan, S. (2007). Sexual practices and sexual satisfaction: A population based study of Chinese urban adults. *Archives of Sexual Behavior*, 36, 5-20.
- Pimentel, E.E. (2000). Just how do I love thee? Marital relations in urban China. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 32-47.
- Pinney, E., Gerrard, M. & Denney, N. (1987). The Pinney sexual satisfaction inventory. *J Sex Res*, 23, 233-251.

- Proyecto JAMOVI (2021). *JAMOVI* (Versión 1.8) [Software de ordenador]. Obtenido de <https://www.jamovi.org>.
- Rosen-Grandon, J.R., Myers, J.E. & Hattie, J.A. (2004). The relationship between marital characteristics, marital interaction processes and marital satisfaction. *Journal of Counseling and Development*, 82, 58-68.
- Rubin, Z. (1970). Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 16, 265-273.
- Sánchez-Fuentes, M., Santos-Iglesias, P. & Sierra, J.C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *Int J Clin Hth Psyc*, 14, 67-75.
- Santos-Iglesias, P., Sierra Freire, J. C., García, M., Martínez, A., Sánchez, A., & Tapia, M. I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez.
- Scott, V.C., Sandberg, G., Harper, M. & Miller, R.B. (2012). The impact of depressive symptoms and health on sexual satisfaction for older couples: implications for clinicians. *Contemporary Family Therapy*, 34, 376-390.
- Sternberg, R.J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93, 119-135.
- Sternberg, R.J. (2000). *La experiencia del amor*. Barcelona: Paidós.
- Stulhofer, A., Busko, V. & Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *J Sex Res*, 47, 25-68.
- Tapia, L. y Poulsen, G. (2009). *La evaluación del ajuste marital*. Santiago de Chile: Universidad del Desarrollo.
- Ventura León, J.L. y Caycho Rodríguez, T. (2016). Análisis exploratorio de la escala de amor de Sternberg en estudiantes universitarios peruanos. *Acta de investigación psicológica*, 6(2), 2430-2439.
- Vera, C. (2012). *Satisfacción marital: factores incidentes* (Tesis de licenciatura). Chillan, Chile: Universidad del Bío-Bío.

World Health Organization (1975). *Education and treatment in human sexuality: the training of health professionals*. Geneva: WHO (WHO Technical Report Series No. 572).

World Health Organization (2010). *Measuring sexual Health: Conceptual and Practical considerations and related indicators*. Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/hq/2010/who_rhr_10.12-eng.pdf.

Yela, C. (2000). Predictors of and factors related to loving and sexual satisfaction for men and women. *European Review of Applied Psychology*, 50, 235-243.

Zilbergeld, B. (1992). *The new male sexuality* (revised edition). New York: Bantam Books.

ANEXOS

Anexo 1

Índice de Satisfacción Sexual (ISS)

1. Creo que mi pareja disfruta nuestra vida sexual. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
2. Mi vida sexual es muy excitante. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
3. El sexo es divertido para mi pareja y para mí. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
4. Creo que mi pareja se fija poco en mí salvo por el sexo que le puedo dar. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
5. Creo que el sexo es algo sucio y repugnante. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
6. Mi vida sexual es monótona. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
7. Cuando tenemos sexo, es demasiado apresurado y termina muy rápido.

Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
8. Creo que a mi vida sexual le falta calidad. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
9. Mi pareja es sexualmente muy excitante. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
10. Disfruto de las técnicas sexuales que le gustan o que utiliza mi pareja. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
11. Creo que mi pareja exige demasiado sexo de mi parte. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
12. Creo que el sexo es maravilloso. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
13. Mi pareja piensa demasiado en el sexo. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
14. Trato de evitar el contacto sexual con mi pareja. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
15. Mi pareja es muy brusca o torpe cuando tenemos sexo. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
16. Mi pareja es maravillosa sexualmente. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
17. Creo que el sexo es una función normal de nuestra relación. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
18. Mi pareja no quiere tener sexo cuando yo sí. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
19. Siento que nuestra vida sexual le da mucho a nuestra relación. Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> La mayor parte del tiempo <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/>
20. Mi pareja parece evitar el contacto sexual conmigo.

Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
21. Me es fácil excitarme sexualmente por mi pareja. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
22. Siento que mi pareja está sexualmente complacida conmigo. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
23. Mi pareja es muy sensible para mis necesidades y deseos sexuales. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
24. Mi pareja no me satisface sexualmente. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()
25. Siento que mi vida sexual es aburrida. Nunca () Pocas veces () Algunas veces () La mayor parte del tiempo () Siempre ()

Anexo 2

Escala Triangular del Amor (versión reducida)

1. Siento que realmente comprendo a mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
2. Tengo una relación afectuosa con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
3. Espero que el amor que siento por mi pareja dure para toda la vida. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
4. Me gusta mucho el contacto físico con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
5. Apoyo activamente el bienestar de mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
6. Tengo fantasías con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()

7. No dejaría que nada obstaculice mi compromiso con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
8. Recibo mucho apoyo emocional de mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
9. Mi pareja puede contar conmigo cuando lo necesite. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
10. Estoy seguro/a de mi amor por mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
11. Doy mucho apoyo emocional a mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
12. Estoy decidido/a a mantener mi relación con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
13. No dejaría que nada interfiriera en mi compromiso con mi pareja. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
14. Encuentro a mi pareja muy atractiva. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
15. Me quedo pensando en mi pareja varias veces al día. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()
16. Tan solo con mirar a mi pareja me siento excitado/a. Nunca () A veces () Con frecuencia () Muchísimas veces () Siempre ()

Anexo 3

Escala de Ajuste Marital (LWMAT), con lenguaje adaptado

1. Marque en la escala siguiente el punto que describe mejor el grado de felicidad (considerando los diversos aspectos) de su relación de pareja actual. Extremadamente infeliz () () () Feliz () () () Extremadamente feliz ()
--

A continuación, marque el grado aproximado de acuerdo o desacuerdo entre usted y su pareja en las siguiente temáticas:

2. El manejo de las finanzas conjuntas.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

3. Distracción y tiempo libre.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

4. Demostraciones de afecto.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

5. Amigos.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

6. Relaciones sexuales.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

7. Filosofía de vida.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

8. Manera de tratar con la familia del otro.

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

9. Convencionalismos (lo correcto y lo que no).

Siempre en desacuerdo Siempre de acuerdo

A continuación, responda la opción que más le defina.

10. Cuando surgen problemas entre ustedes por lo general se resuelven.

Cediendo yo Cediendo mi pareja Por acuerdo mutuo

11. ¿Comparten usted y su pareja actividades fuera de casa?

Todas ellas Bastantes Algunas de ellas Ninguna

12. Durante el tiempo libre, ¿prefieren generalmente permanecer en casa o salir?

Ambos prefieren permanecer en casa Ambos prefieren salir Hay desacuerdo

13. ¿Desea usted alguna vez no haber comenzado con su pareja o no permanecer con ella?

Frecuentemente () Algunas veces () Muy rara vez () Nunca ()

14. Si tuviese toda su vida por delante, ¿comenzaría una relación de pareja con la misma persona con la que está ahora?

Sí () No lo tengo claro () No ()

15. ¿Tiene usted confianza en su pareja?

En casi nada () En algunas cosas () En la mayoría de las cosas () En todo ()

Anexo 4

Cartel divulgativo utilizado para la recogida de datos



¿Me ayudas con mi TFM?

Desde la Facultad de Psicología estamos realizando un estudio sobre **satisfacción sexual** en adultos y su relación con diferentes variables

Agradeceríamos mucho que pudieses ayudarnos, solo robaremos 15 minutos de tu tiempo

Para participar únicamente necesitamos que rellenes uno de los siguientes cuestionarios que, debido a la temática, hemos tenido que dividir por sexos

¡MUCHAS GRACIAS!

Sexo masculino **Sexo femenino**

