

Trabajo de Fin de Grado

Grado en Farmacia

Curso 2023/24

Potencial terapéutico de los hongos en complementos alimenticios

Virgil Calofir


alu0101265445@ull.edu.es

Tutores:

Nereida María Rancel Rodríguez

Luis Jesús Quijada Fumero

Índice

Resumen	 Facultad de Farmacia Universidad de La Laguna	3
Abstract		4
1. Introducción		5
2. Objetivos		6
3. Material y métodos		7
4. Resultados y discusión		9
4.1. Disponibilidad de Suplementos de Hongos sin Receta en Farmacias y Herbolarios		9
4.2. Uso de hongos en la industria farmacéutica		10
4.2.1. <i>Ganoderma lucidum</i>		11
4.2.2. <i>Lentinula edodes</i>		11
4.2.3. <i>Ophiocordyceps sinensis</i>		13
4.2.4. <i>Grifola frondosa</i>		14
5. Conclusiones		15
Bibliografía		17
Anexo 1: Formulario para la recogida datos.		22
Anexo 2: Catálogo de establecimientos y productos		23

Datos referidos a la memoria:

Número de páginas de la memoria	29
Número de palabras totales de la memoria sin contar resumen, abstract, pie de tablas o figuras y referencias.	2902
Número de palabras del resumen	221
Número de palabras del abstract	202

Resumen

Introducción: En la actualidad, se están investigando las cualidades y efectos de los hongos tradicionalmente utilizados como medicinales en china para prevenir, paliar o tratar diferentes enfermedades.

Objetivos: El objetivo general de este trabajo es estudiar qué especies de hongos se encuentran en los productos más utilizados por los usuarios de farmacias y herbolarios sin receta. Así mismo, se revisaron qué efectos producen estos productos en la salud de los consumidores e identificaron las aplicaciones de estos complementos alimenticios en la industria farmacéutica.

Material y método: Se recopiló información sobre los productos comercializados sin receta en farmacias y herbolarios de las ciudades de San Cristóbal de La Laguna y Santa Cruz de Tenerife. Posteriormente, se realizó una búsqueda bibliográfica de las especies de hongos presentes en dichos productos.

Resultados y discusión: nuestros resultados provienen de 25 centros y 59 productos catalogados entre los cuales la mayoría contienen los hongos *Ganoderma lucidum*, *Lentinula edodes* y *Ophiocordyceps sinensis* Todas presentan propiedades de mejora de la función del sistema inmune, anticancerígenas, antiinflamatorias y neuroprotectoras.

Conclusiones: El uso de estos productos como parte de la medicina complementaria puede ayudar a mitigar síntomas como el dolor, la inflamación y a mejorar la función del sistema inmune de algunas enfermedades se requieren más estudios que puedan demostrar la veracidad de todos los efectos mencionados por estos productos.

Palabras clave: Efectos adversos, efectos terapéuticos, fitoterapia, Fungi Medicinales, indicaciones.

Abstract

Introduction: Currently, the qualities and effects of mushrooms traditionally used as medicinal in China are being investigated to prevent, alleviate, or treat different diseases.

Objectives: The general objective of this study is to investigate which species of mushrooms are found in the most commonly used over-the-counter products by pharmacy and herbalist users. Additionally, the effects of these products on consumer health were reviewed, and the applications of these dietary supplements in the pharmaceutical industry were identified.

Material and method: Information was collected on over-the-counter products sold in pharmacies and herbalists in the cities of San Cristóbal de La Laguna and Santa Cruz de Tenerife. Subsequently, a bibliographic search was conducted on the mushroom species present in these products.

Results: Our results are derived from 25 centers and 59 cataloged products, among which the majority contain the mushrooms *Ganoderma lucidum*, *Lentinula edodes*, and *Ophiocordyceps sinensis*. All of these mushrooms exhibit properties that enhance immune function, and have anticancer, anti-inflammatory, and neuroprotective effects.

Conclusions: The use of these products as part of complementary medicine can help mitigate symptoms such as pain and inflammation and improve immune function in some diseases. However, more studies are needed to validate all the effects claimed by these products.

Keywords: Adverse effects, Fungi, indications, medicinal mushrooms, phytotherapy, therapeutic effects.

1. Introducción

La fitoterapia es la práctica que consiste en utilizar preparados a base de plantas con fines terapéuticos, posee una rica historia y actualmente está ganando reconocimiento en la medicina moderna. El uso tradicional de plantas ha estado muy extendido en ciertas culturas más que en otras, como por ejemplo en la asiática(1). En la actualidad, ciertos países como Alemania han decidido integrar en su sistema sanitario la fitoterapia, regulando estos productos de manera similar a como se regulan los fármacos para garantizar su calidad y eficacia. Sin embargo, no ocurre lo mismo en Estados Unidos, donde los suplementos a base de plantas se clasifican como productos dietéticos, y por lo tanto, no están sujetos a los mismos estándares rigurosos que los medicamentos recetados (2,3).

Dada la diversa regulación a la que pueden estar sujetos estos productos y su auge en la actualidad, existe una preocupación ya que puede haber riesgo de interacciones o efectos adversos que no se hayan estudiado en detalle. Generalmente, las medicinas alternativas, entre las que se encuentran muchos de estos productos fitoterapéuticos, se consideran seguras cuando se usan adecuadamente en sujetos sanos, pero deben administrarse con cuidado en aquellos individuos con enfermedades crónicas. Por esta razón, es esencial que los proveedores tengan los conocimientos apropiados para guiar a los pacientes en su uso seguro. Por otro lado, la estandarización y el control de calidad también son cuestiones importantes en este campo, ya que la concentración de ingredientes activos puede variar entre los productos comercializados (4).

Dentro de la fitoterapia se encuentra la micoterapia, miko (hongo) y therapia (terapia), esta consiste en el tratamiento de diversas patologías mediante el uso de hongos (1). Esta tiene su origen en China y existen registros del uso de hongos medicinales que se remontan a miles de años. En la medicina tradicional china existen muchas especies que han sido utilizadas desde tiempos inmemoriales como el Reishi [*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst.] y el Shiitake [*Lentinula edodes* (Berk.) Pegler]. Ambas especies eran veneradas por sus beneficios para la salud, que incluye el apoyo inmunológico y el tratamiento de dolencias hepáticas y renales entre otras (5). Tal es su importancia, que el reishi era conocido como el "hongo de la inmortalidad" y se utilizaba con el objetivo de alargar la vida y aumentar la vitalidad (6). De manera similar, en Japón, el Shiitake se consumía para mejorar la salud y alargar la vida, aunque luego se reconocieron científicamente sus propiedades antivirales y de estimulación inmunológica (7).

El siglo XX marcó un antes y un después donde aumentó el interés científico por las propiedades medicinales de los hongos. En la década de 1960, los investigadores comenzaron a aislar compuestos activos como los polisacáridos que presentaban efectos antitumorales e inmunomoduladores (8). Posteriormente, en los años 70, Japón y China comenzaron a integrar hongos medicinales en sus protocolos de tratamientos oncológicos para los cánceres de mama, gástrico, de pulmón y colorrectal. Este cambio se produjo tras el descubrimiento del polisacárido K, derivado del hongo cola de pavo [*Trametes versicolor* (L.) Lloyd], así como a la aportación de

estudios clínicos que demostraron su capacidad para mejorar la eficacia de la quimioterapia y la radioterapia, mejorando las tasas de supervivencia en los pacientes tratados (9). Actualmente, el uso de hongos medicinales va más allá de la oncología. Es por ello que se está explorando su potencial en el tratamiento de enfermedades pulmonares (obstructiva crónica, asma, fibrosis pulmonar), afecciones cardiovasculares (hipertensión, hiperlipidemia, fallo cardíaco), e incluso en trastornos metabólicos (síndrome metabólico, obesidad, Diabetes Mellitus) (10).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares, oncológicas o renales son cada vez más prevalentes y se pronostica un aumento continuado en las próximas décadas. Es por ello que la micoterapia destaca hoy en día, ya que se presenta como una herramienta clave para promover la salud y disminuir este tipo de afecciones (11).

En la actualidad, han aumentado los estudios de los efectos de los hongos sobre las vías de respuesta inmune y los mecanismos antitumorales directos con el objetivo de ser utilizados como parte de la terapia para el cáncer (12, 13). En cuanto al mecanismo de acción, los efectos inmunitarios se producen mediante la estimulación antigénica de células inmunes innatas, como monocitos, linfocitos (células NK) y células dendríticas (12, 13). Además, se considera que la causa de la actividad es la presencia de polisacáridos de alto peso molecular (betaglucanos) en estos hongos, aunque también pueden estar implicados otros elementos constitutivos (13,14).

Dada la creciente prevalencia de enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, las respiratorias, las metabólicas y el cáncer junto con limitaciones de los tratamientos actuales, la investigación sobre la eficacia, seguridad y estandarización de los hongos medicinales es crucial.

2. Objetivos

Comparar y contrastar el uso de hongos medicinales en la literatura científica y la medicina alternativa, evaluando su eficacia, seguridad y aplicaciones terapéuticas.

Los objetivos específicos son:

- **Identificar y analizar estudios sobre los efectos terapéuticos de los hongos:** Localizar estudios clínicos y revisiones sistemáticas de hongos medicinales. Resumir los hallazgos principales de estos estudios y destacar sus beneficios terapéuticos en la literatura científica.
- **Explorar el uso de hongos medicinales en la medicina alternativa:** Documentar las prácticas tradicionales y contemporáneas sobre la eficacia y seguridad de las especies de hongos utilizadas en micoterapia.
- **Comparar la evidencia científica con las prácticas de medicina alternativa:** Identificar coincidencias y discrepancias entre la literatura científica y la medicina alternativa en cuanto a los efectos y aplicaciones terapéuticos de los hongos medicinales.

3. Material y métodos

La búsqueda de información sobre suplementos de hongos sin necesidad de receta se realizó consultando farmacias y herbolarios seleccionados según cercanía geográfica. Los centros han sido seleccionados en las ciudades de San Cristóbal de La Laguna y Santa Cruz de Tenerife. Asimismo, para facilitar la recogida de datos se realizó un formulario que consistía en una pregunta cerrada para conocer si venden este tipo de productos y 9 preguntas abiertas con el fin de recoger información sobre los productos. Este formulario se encuentra en el Anexo 1. Formulario de recogida de datos.

En la segunda parte del estudio se incluyen las especies de hongos que fueron encontradas como parte de estos productos. Además, se revisaron sus aplicaciones terapéuticas mediante revisión bibliográfica para comprender los efectos en la salud de los usuarios y sus posibles efectos secundarios.

La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en las bases de datos PubMed y SCOPUS utilizando palabras clave junto con operadores booleanos para asegurar la inclusión de todos los términos relevantes. Además, para la selección de los artículos, se establecieron los criterios de inclusión y exclusión mostrados en la Figura 1.

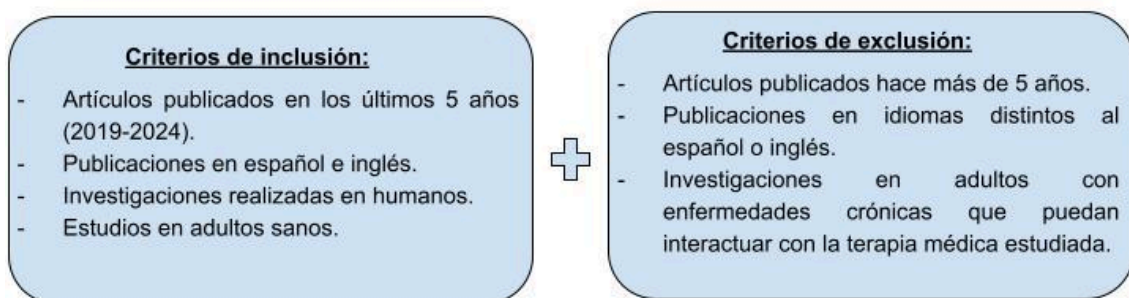


Figura 1. Criterios de inclusión y exclusión empleados en la búsqueda bibliográfica.

Se utilizó el programa estadístico Microsoft Excel que permite trabajar con hojas de cálculo, con la finalidad de organizar los datos de los suplementos de hongos en los distintos establecimientos visitados, y así estimar el número de productos comercializados. Destacar que se vincularon los productos si contenían la misma especie de hongo medicinal en su composición, para elaborar un gráfico con conversión a porcentajes y poder estimar la especie de hongos más utilizada en los suplementos de hongos incluidos en este trabajo. Para gestionar las referencias bibliográficas se usó el paquete de software de gestión de referencias comerciales basado en web RefWorks. Para verificar y actualizar la nomenclatura de las especies de hongos se siguió la normativa de Index Fungorum.

Por último, se realizaron tres búsquedas de forma específica para ampliar la literatura relacionada con las especies de hongos más comercializadas, añadiendo 13 artículos más al estudio. El total de artículos obtenidos entre todas las búsquedas ha sido de 18. En la Figura 2 se muestra el esquema detallado del procedimiento seguido.

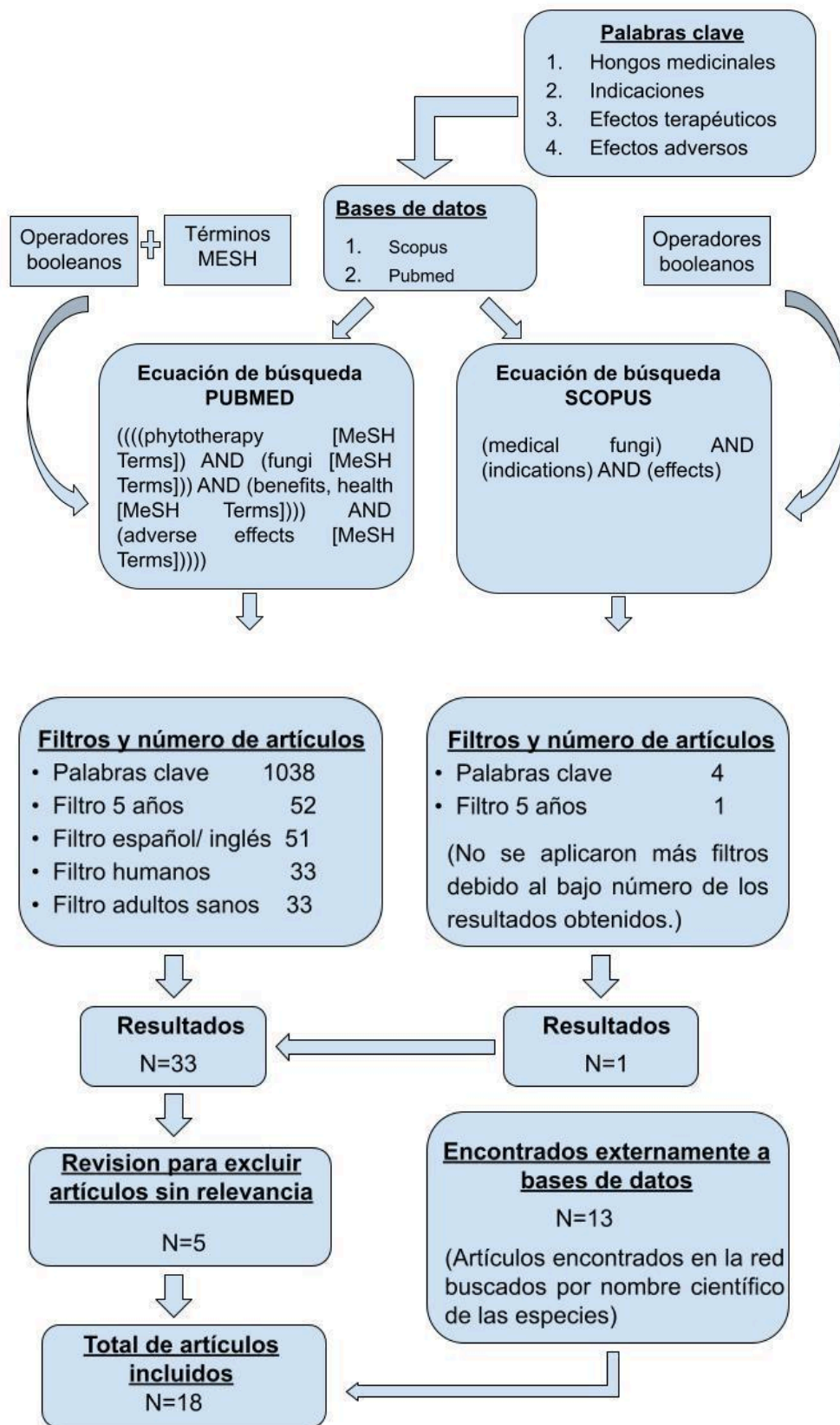


Figura 2. Diagrama del proceso de búsqueda bibliográfica y resultados.

4. Resultados y discusión

4.1. Disponibilidad de Suplementos de Hongos sin Receta en Farmacias y Herbolarios

Se visitaron un total de 30 establecimientos localizados en San Cristóbal de La Laguna y Santa Cruz de Tenerife, de estos, 15 herbolarios y 10 farmacias accedieron a cumplimentar el cuestionario del anexo 1. Los 5 comercios restantes decidieron no participar en el estudio. Al extraer la información de los cuestionarios se encontró un total de 41 productos de base micológica que podían ser obtenidos sin necesidad de receta, estos se administraban de forma oral como cápsulas, ampollas y jarabes. Con estos datos se elaboró un catálogo que se presenta en el anexo 2. (Catálogo de establecimientos y productos).

Según el análisis de los formularios se encontró que los productos más comercializados fueron aquellos que contenían las especies *Ganoderma lucidum* (35% de los productos), *Lentinula edodes* (23%), *Ophiocordyceps sinensis* [(Berk.) G.H. Sung et al.] (11%) y *Grifola frondosa* [(Dicks.) Gray] (10%) y, tal y como se muestra en la Figura 3. En contraposición, especies como *Coprinus comatus* [(O.F. Müll.) Pers.] *Trametes versicolor* y *Tremella fuciformis* [Berk.] apenas se comercializan, teniendo una proporción cercana al 1% del total de complementos catalogados.

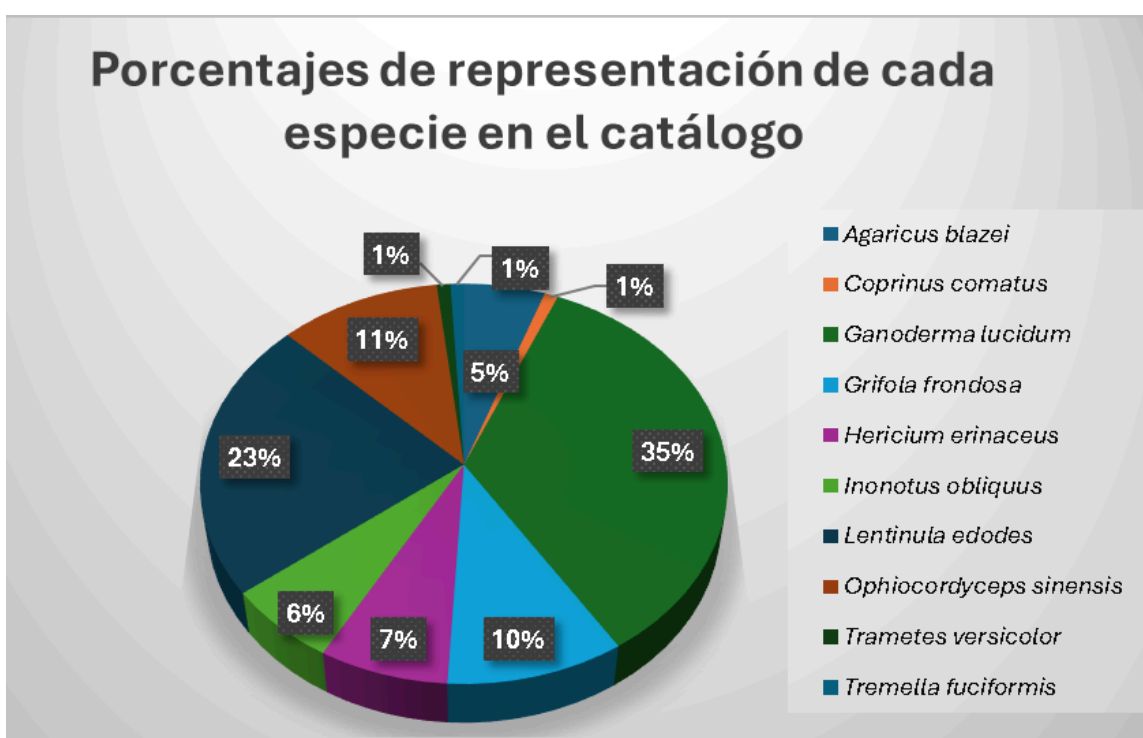


Figura 3. Porcentaje de hongos medicinales utilizados en los productos de suplementación alimenticia catalogados en este trabajo.

4.2. Uso de hongos en la industria farmacéutica

De los resultados encontrados en la bibliografía científica, se ha procedido a analizar en detalles las 4 especies de hongos más utilizados en los productos comercializados sin prescripción médica: *Ganoderma lucidum*, *Grifola frondosa*, *Lentinula edodes* y *Ophiocordyceps sinensis*, respectivamente.

4.2.1. *Ganoderma lucidum*

El reishi (*Ganoderma lucidum*) es uno de los hongos medicinales más estudiados y de mayor importancia histórica en las regiones asiáticas. Durante la revisión bibliográfica encontramos más de 400 compuestos bioactivos en *G. lucidum* que exhiben una variedad de propiedades antihipertensivas, antidiabéticas y citotóxicas (15,16).

Las propiedades medicinales del reishi se atribuyen principalmente a tres grupos de metabolitos: proteínas, triterpenos y polisacáridos (15). Los polisacáridos del tipo betaglucano, son únicos debido a su conformación tridimensional específica con estructuras ramificadas. En base a esto, diversos autores como Huang et al. (2019) o Cui et al. (2020), demostraron que potencia la capacidad antitumoral promoviendo acciones inmunomoduladoras y antiangiogénicas frente al cáncer colorrectal (14,16). Además, estudios recientes han reforzado la importancia de estos polisacáridos en la terapia oncológica, destacando su capacidad para modular el sistema inmunológico e inhibir el crecimiento tumoral y la metástasis (17, 18). Así mismo, los triterpenos presentes en reishi destacan por sus efectos antimetastásicos y citotóxicos, ya que por un lado, pueden inducir la apoptosis en las células cancerosas activando las caspasas (19), enzimas que desempeñan un papel crucial en el proceso apoptótico y, por otro lado, son capaces de alterar el potencial de la membrana mitocondrial en las células cancerosas, provocando la muerte celular (20), lo que solidifica aún más las propiedades anticancerígenas de este hongo (21).

Por otro lado, el reishi contiene FYGL (Fudan-Yueyang-G.lucidum), una proteína con importante actividad hipolipemiante e hipoglucémica, y enzimas como la metaloproteínasa, que puede prolongar el tiempo de trombina y, por tanto, tener implicaciones para la coagulación sanguínea (22). Estas propiedades medicinales multifacéticas subrayan el potencial de reishi en aplicaciones terapéuticas, particularmente en la oncología (16,17).



Figura 4 . Productos a base de *Ganoderma lucidum*. **A**. Suplemento alimenticio en polvo (23). **B**. Suplemento alimenticio en cápsulas (24).

4.2.2. *Lentinula edodes*

El shiitake (*Lentinula edodes*) es conocido por su valor gastronómico y por sus propiedades medicinales. En la medicina tradicional oriental, se ha utilizado para tratar una gran variedad de afecciones incluyendo tumores, hipertensión arterial, diabetes y la obesidad (25).

Los principales compuestos bioactivos del shiitake son el polisacárido lentinano, los compuestos activos correlacionados con hexosa y el nucleósido eritadenina. El lentinano es un compuesto que tiene propiedades de mejora del sistema inmunológico, ya que puede normalizar los niveles de citocinas y aumentar la proporción de células asesinas naturales (NK, *Natural Killers*) con respecto al total de linfocitos en un 20% (25). Además, este ha demostrado su capacidad para prevenir el daño cromosómico inducido por fármacos anticancerígenos in vivo y, actualmente, se utiliza para mejorar los resultados de la terapia contra el cáncer, aumentando los tiempos de supervivencia en pacientes con cáncer de estómago y de mama (26).

Hay una variedad de estudios científicos que respaldan la eficacia de estos suplementos por estar compuestos de activos correlacionados con hexosa (AHCC, *Active Hexose Correlated Compound*) para aliviar los efectos adversos de la quimioterapia (27). En este sentido, se ha demostrado que el AHCC reduce los niveles de fatiga al apoyar la función inmune y mejorar los niveles generales de energía (28). Además, tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a aliviar las náuseas y los vómitos causados por los tratamientos oncológicos (29). También, puede ayudar a la médula ósea mejorando la producción de células sanguíneas y reduciendo el riesgo de anemia, leucopenia y trombocitopenia, efectos secundarios típicos de la quimioterapia. Por último, se ha visto que también tienen efectos hepatoprotectores, ayudando a mantener la función hepática y previniendo el daño hepático durante el tratamiento del cáncer (30).

El papel del shiitake como regulador de la presión arterial se atribuye en gran medida a la eritadenina, un compuesto con actividad anticancerígena e hipolipemiante, capaz

de combatir los efectos de la homocisteinemia (31). Según Shimada et al. (31), la homocisteína, un subproducto del metabolismo de los aminoácidos, puede causar daño endotelial, metabólico, cardiovascular y neurodegenerativo cuando se acumula. En este estudio, los autores sugieren que la eritadenina puede inhibir la enzima convertidora de angiotensina y regular genes relacionados con la metilación del ácido desoxiribonucleico, ofreciendo beneficios terapéuticos adicionales (31).



Figura 5. Suplemento alimenticio en cápsulas a base de *Lentinula edodes* (32).

4.2.3. *Ophiocordyceps sinensis*

Esta especie, también conocida como *Cordyceps* o "hongo oruga", es un parásito de diferentes insectos ampliamente utilizado en la medicina tradicional china (33) que en los últimos años ha atraído una gran atención por sus aplicaciones terapéuticas. Los efectos mejor documentados de *O. sinensis* son sus propiedades antitumorales e inmunorreguladoras, aunque también se ha mostrado prometedor en el tratamiento de afecciones neurológicas (33, 34).

Entre sus constituyentes se han identificado más de 20 moléculas con actividad biológica demostrada, siendo las más importantes la adenosina, la cordicepina y los polisacáridos. Estos en particular, tienen efectos antitumorales directos, induciendo la apoptosis e inhibiendo el crecimiento tumoral al tiempo que modulan el microambiente celular para mejorar la respuesta inmune (35, 36).

La cordicepina aumenta específicamente la producción de la adenosina trifosfato y eleva la expresión de factores neurotróficos, que son cruciales para el crecimiento y la supervivencia de las neuronas (37). También promueve la remielinización y la liberación de dopamina, lo que puede mejorar las funciones motoras y cognitivas. Sin embargo, la aplicación clínica de cordicepina está limitada por su baja biodisponibilidad (34, 37).



Figura 6. Suplemento alimenticio en cápsulas de *Ophiocordyceps sinensis* (38).

4.2.4. *Grifola frondosa*

La especie *Grifola frondosa*, maitake o "gallina de los bosques", es un hongo con himenoforo en poros o tubos en la parte inferior del carpóforo. Este se ha utilizado tradicionalmente en la medicina asiática por sus propiedades promotoras de la salud (39). Entre sus efectos se han encontrado la mejora de la función del sistema inmune, efectos anticancerígenos y efectos hipoglucemiantes (39, 40, 41).

El maitake contiene betaglucanos, que estimulan el sistema inmunológico al mejorar la actividad de los macrófagos, las células T y las células asesinas naturales (39). En este sentido, se considera que los extractos de este hongo mejoran la respuesta inmune al activar los macrófagos y las células dendríticas, que desempeñan funciones cruciales en el mecanismo de defensa del cuerpo, pudiendo usarse ante enfermedades infecciosas (39). Así mismo, se ha usado como tratamiento complementario en los pacientes con cáncer, ya que puede potenciar los efectos de la quimioterapia y reducir sus efectos secundarios (40). Además, ha demostrado inducir la apoptosis y mejorar la capacidad del sistema inmunológico para atacar las células cancerosas, en especial, los tumores de mama, hígado y pulmón (40). El extracto de fracción D de maitake destaca específicamente por sus propiedades anticancerígenas, que potencialmente inducen la apoptosis en células cancerosas e inhiben el crecimiento tumoral (41).

En relación con las enfermedades metabólicas, este hongo ha demostrado potencial para mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir los niveles de glucosa en sangre, así como los niveles de hemoglobina glucosilada, en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (42). Aunque, existe evidencia de que este hongo puede interactuar con ciertos medicamentos antidiabéticos y causar hipoglucemia, lo que limita su uso en estos pacientes (43, 44).



Figura 7. Producto en comprimidos de *Grifola frondosa* (44).

5. Conclusiones

Los hongos medicinales han sido utilizados como medicina tradicional durante siglos en diversas culturas debido a sus propiedades terapéuticas. La literatura científica también ha comenzado a validar algunos de estos usos, aunque la evidencia y el rigor metodológico varían entre los diferentes estudios.

La investigación científica ha demostrado que ciertos hongos, como el reishi, el cordyceps y el maitake, poseen propiedades inmunomoduladoras, antioxidantes y antitumorales. Sin embargo, la calidad de los estudios varía y muchas investigaciones aún están en fases preliminares o carecen de ensayos clínicos robustos.

Sin embargo, a pesar de los beneficios prometedores, persisten desafíos como la variabilidad en la calidad del producto y las limitaciones de biodisponibilidad de ciertos compuestos como el *Cordyceps*. Una integración efectiva de los conocimientos tradicionales y científicos podría mejorar el entendimiento y aplicación de estos hongos medicinales en la práctica clínica. Esto podría implicar colaboraciones interdisciplinarias y el reconocimiento del valor de ambas perspectivas en la búsqueda de tratamientos más efectivos y seguros.

6. Conclusions

Medicinal mushrooms have been used for centuries in various cultures, noted for their therapeutic properties in traditional and alternative medicine. Scientific literature has also begun to validate some of these uses, although with variations in evidence and methodological rigor.

Scientific research has shown that certain mushrooms, such as reishi, cordyceps, and maitake, possess immunomodulatory, antioxidant, and antitumor properties. However, the quality of the studies varies, and many investigations are still in preliminary stages or lack robust clinical trials.

Despite the promising benefits, challenges such as product quality variability and the bioavailability limitations of certain compounds persist. An effective integration of traditional and scientific knowledge could enhance the understanding and application of medicinal mushrooms in clinical practice. This could involve interdisciplinary collaborations and the recognition of the value of both perspectives in the quest for more effective and safer treatments.

Bibliografía

1. Blumenthal M. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin: American Botanical Council; 1998.
2. Barnes J, Anderson LA, Phillipson JD. Herbal Medicines. 3rd ed. London: Pharmaceutical Press; 2007.
3. US Food and Drug Administration. Dietary Supplements. [Internet]. [citado 2024 Jun 13]; Disponible en: <https://www.fda.gov/food/dietary-supplements> Bent S. Herbal medicine in the United States: review of efficacy, safety, and regulation. *J Gen Intern Med.* 2008 Jun;23(6):854-9. DOI: 10.1007/s11606-008-0632-y.
4. Hobbs C. Medicinal Mushrooms: An Exploration of Tradition, Healing & Culture. Santa Cruz: Botanica Press; 1995.
5. Stamets P. Mycelium Running: How Mushrooms Can Help Save the World. New York: Ten Speed, Press; 2005.
6. Wasser, S. P., & Weis, A. L. (1999). Therapeutic effects of substances occurring in higher Basidiomycetes mushrooms: a modern perspective. *Critical reviews in immunology*, 19(1), 65–96. Disponible en: Therapeutic effects of substances occurring in higher Basidiomycetes mushrooms: a modern perspective - PubMed (nih.gov)
7. Kidd PM. The use of mushroom glucans and proteoglycans in cancer treatment. *Altern Med Rev* 2000;5(1):4-27. Disponible en: The use of mushroom glucans and proteoglycans in cancer treatment - PubMed (nih.gov)
8. Fisher M, Yang LX. Anticancer effects and mechanisms of polysaccharide-K (PSK): implications of cancer immunotherapy. *Anticancer Res.* 2002;22(3):1737-54. Disponible en: Anticancer effects and mechanisms of polysaccharide-K (PSK): implications of cancer immunotherapy - PubMed (nih.gov)
9. Torkelson CJ, Sweet E, Martzen MR, Sasagawa M, Wenner CA, Gay J, Putiri A, Standish LJ. Phase 1 Clinical Study of Trametes versicolor in Women with Breast Cancer. *SNRI Oncol.* 2012;2012:251632. Disponible en: <https://doi.org/10.5402/2012/251632>
10. Fisher M, Yang LX. Anticancer effects and mechanisms of polysaccharide-K (PSK): implications of cancer immunotherapy. *Anticancer Res.* 2002 Jul-Aug;22(4):1737-54. Disponible en: Anticancer effects and mechanisms of polysaccharide-K (PSK): implications of cancer immunotherapy - PubMed (nih.gov)
11. Patel S, Goyal A. Recent developments in mushrooms as anti-cancer therapeutics: a review. *3 Biotech.* 2012 Sep;2(1):1-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s13205-011-0036-2>

12. Huang H, Wu C, Zheng X, He T, Wang Y. Polysaccharides from *Ganoderma lucidum* promote antitumor immune responses through the TLR4-MAPK signaling pathway. *J Immunol Res.* 2019;2019:7434207.
13. Cui J, Han Z, Hu Y, Song N, Sun W. *Ganoderma lucidum* polysaccharides inhibit colorectal cancer cell proliferation by down-regulating the expression of β -catenin. *Biomed Pharmacother.* 2020;127:110152. Disponible en: <https://doi.org/10.2174/1871520617666171113121246>
14. Huang H, Wu C, Zheng X, He T, Wang Y. Polysaccharides from *Ganoderma lucidum* promote antitumor immune responses through the TLR4-MAPK signaling pathway. *J Immunol Res.* 2019;2019:7434207.
15. Cui J, Han Z, Hu Y, Song N, Sun W. *Ganoderma lucidum* polysaccharides inhibit colorectal cancer cell proliferation by down-regulating the expression of β -catenin. *Biomed Pharmacother.* 2020;127:110152. Disponible en: [10.2174/1871520617666171113121246](https://doi.org/10.2174/1871520617666171113121246)
16. Zhao S, Ye G, Fu G, Cheng JX, Yang BB, Peng C. *Ganoderma lucidum* exerts anti-tumor effects on ovarian cancer cells and enhances the sensitivity to cisplatin by inhibiting the expression of MDR1. *Aging (Albany NY).* 2020;12(17):16874-16893. Disponible en: [Ganoderma lucidum exerts anti-tumor effects on ovarian cancer cells and enhances their sensitivity to cisplatin - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)
17. Zheng Y, Wang J, Zhang R, Gu, C. Y., Chen, H. R., Xiao, Z. W., Zhang, J. X., He, M. F., & Lin, L. Z. . Bioactive proteins and peptides from *Ganoderma*. *Biotechnology and Genetic Engineering Reviews.* 2020;36(2):77-89.
18. Hu H, Ahn NS, Yang X, Lee YS, Kang KS. *Ganoderma lucidum* extract induces cell cycle arrest and apoptosis in MCF-7 human breast cancer cells. *Int J Cancer.* 2002;102(3):250-253. Disponible en: [Ganoderma lucidum extract induces cell cycle arrest and apoptosis in MCF-7 human breast cancer cell - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)
19. Weng CJ, Chau CF, Yen GC, Liao JW, Chen DH, Chen KD. Inhibitory effects of *Ganoderma lucidum* on tumorigenesis and metastasis of human hepatoma cells in mice. *Am J Chin Med.* 2009;37(1):35-50. Disponible en: [Inhibitory effects of ganoderma lucidum on tumorigenesis and metastasis of human hepatoma cells in cells and animal models - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)
20. Wasser SP. Medicinal mushroom science: History, current status, future trends, and unsolved problems. *Int J Med Mushrooms.* 2017;19(4):291-317. Disponible en: [Medicinal Mushroom Science: History, Current Status, Future Trends, and Unsolved Problems \(researchgate.net\)](https://www.researchgate.net/)

21. Yang Y, Zhang H, Zuo J, Gong X, Yi F, Zhu W, Li L . Advances in research on the active constituents and physiological effects of *Ganoderma lucidum*. *Biomed Dermatol*. 2019;3:6. doi: 10.1186/s41702-019-0044-0 . Disponible en: Advances in research on the active constituents and physiological effects of *Ganoderma lucidum* | Biomedical Dermatology | Full Text (biomedcentral.com)
22. Spliego. Salud Viva Reishi en Polvo Eco 125g [Internet]. España: Spliego; [citado 2024 Jun 20]. Disponible en: <https://spliego.com/setas-y-hongos/825-salud-viva-reishi-en-polvo-eco-125g-0001110000003.html>
23. Atida. Reishi Estado Puro 6500 mg 60 cápsulas [Internet]. España: Atida; [citado 2024 Jun 20]. Disponible en: <https://www.atida.com/es-es/reishi-estado-puro-6500-mg-60-capsulas>
24. Zhou, G., Liu, H., Yuan, Y., Wang, Q., Wang, L., & Wu, J. (2024). Lentinan progress in inflammatory diseases and tumor diseases. *European journal of medical research*, 29(1), 8. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s40001-023-01585-7>
25. Pedrinelli N, Júnior CAS, Campos D, Venturini J, Marta GN, Diz MDPE. Anticancer effects of mushroom polysaccharides. *Cancer*. 2019;125(18):3309-3330.
26. Ito T, Urushima H, Sakaue M, Yukawa S, Honda H, Hirai K. Reduction of adverse effects of a mushroom product, active hexose correlated compound (AHCC) in patients with advanced cancer during chemotherapy: the importance of HHV-6 DNA levels in saliva as a surrogate biomarker during chemotherapy. *Nutrition Cancer*. 2014;66(3):377-382. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/01635581.2014.884232>
27. Maeda Y, Lysterly HK. The role of AHCC in immune modulation and its effects on anticancer efficacy. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419846401. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2019/3758576>
28. Bedirli N, Akyurek N, Yuksel O, Ofluoglu E, Salman B, Uyanikoglu A. Administration of a hexose-correlated active compound improves survival rate in a gut-derived sepsis model. *Shock*. 2007;28(5):636-642.
29. Avilés H, Belay T, Vance M, Sun B, Sonnenfeld G. Active hexose-correlated compound enhances resistance to *Klebsiella pneumoniae* infection and reduces suppression of immune functions induced by multiple stressors. *J Nutr*. 2003;133(11):3393-3398. Disponible en: 10.1152/jappphysiol.00259.2003
30. Ahmad I, Arif M, Xu M, Zhang J, Ding Y, Lyu F. Therapeutic values and nutraceutical properties of shiitake mushroom (*Lentinula edodes*): A review. *Trends in Food Science & Technology* 2023 -03-09;134:123.

- Disponible en: Therapeutic values and nutraceutical properties of shiitake mushroom (*Lentinula edodes*): A review - ScienceDirect
31. Herbonatura. Inm-Sitaké Shiitake Propóleo Equinácea Defensas Naturales 60 cápsulas Intersa [Internet]. España: Herbonatura; [citado 2024 Jun 20]. Disponible en: <https://herbonatura.es/inm-sitak%C3%A9-shiitake-propoleo-equinacea-d-efensas-naturales-60-c%C3%A1psulas-intersa>
 32. Das SK, Masuda M, Sakurai A, Sakakibara M. Medicinal uses of the mushroom *Cordyceps militaris*: current state and prospects. *Phytotherapy*. 2021;152:104609. Disponible en: 10.1016/j.fitote.2010.07.010
 33. Li, Y., Li, R., Zhu, S., Zhou, R., Wang, L., DU, J., Wang, Y., Zhou, B., & Mai, L. Cordycepin induces apoptosis and autophagy in human neuroblastoma SK-N-SH cells via targeting mTOR and ERK1/2 pathways. *Mol Cell Biochem*. 2020;470(1-2):17-28.
 34. Paterson RR. Cordyceps: a traditional Chinese medicine and another fungal therapeutic biofactory? *Phytochemistry*. 2018;69(7):1469-1495. Disponible en: 10.1016/j.phytochem.2008.01.027
 35. Park SE, Yoo HS, Jin CY. Induction of apoptosis and autophagy by cordycepin in human lung cancer cells in vitro. *Biol Pharm Bull*. 2021;44(4):566-573.
 36. Sharma, H., Sharma, N., & An, S. S. A. (2023). Unique Bioactives from Zombie Fungus (*Cordyceps*) as Promising Multitargeted Neuroprotective Agents. *Nutrients*, 16(1), 102. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nu16010102>
 37. Hivital. Cordyceps [Internet]. España: Hivital; [citado 2024 Jun 20]. Disponible en: <https://www.hivital.com/producto/cordyceps/>
 38. Lee KH, Choi HJ, Yoon S. Immunomodulatory effects of beta-glucan isolated from *Grifola frondosa* in mice. *Int J Med Mushrooms*. 2022;24(1):17-27. Disponible en: 10.1615/IntJMedMushrooms.v19.i6.40
 39. Smith DL, Jones KC. Maitake D-fraction and its impact on cancer therapy. *Oncol Rep* 2020;44(5):1841-1850.
 40. Kim YS, Lee JH, Park JS. Apoptotic effects of Maitake D-fraction on breast cancer cells. *J Med Food*. 2021;24(3):312-320. Disponible en: <https://doi.org/10.1089/jmf.2010.0095>
 41. Wu JY, Siu KC, Geng P. Bioactive Ingredients and Medicinal Values of *Grifola frondosa* (Maitake) [Internet]. *Foods*. 2021; 10(1):95. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/foods10010095> .
 42. Camilleri E, Blundell R, Baral B, Karpiński TM, Aruci E, Atrooz OM. Unveiling the full spectrum of maitake mushrooms: A comprehensive review of their medicinal, therapeutic, nutraceutical, and cosmetic potential. *Heliyon*. 2024;10(9), [citado 2024 Jun 18]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30254>.

43. Chen Z, Zhou L. Hypoglycemic effects of Maitake in diabetic patients: a double-blind study. *Endocr Pract.* 2023;29(1):25-31.
44. Dermacia Pharmacy. HealthAid Allergy Health Support Range Wintervits Tablets 30 Pack [Internet]. Reino Unido: Dermacia Pharmacy; [citado 2024 Jun 18]. Disponible en: <https://www.dermaciapharmacy.co.uk/healthaid-allergy-health-support-range-wintervits-tablets-30-pack>

Anexo 1: Formulario para la recogida datos.

Fecha: _____

Nombre del establecimiento: _____

Dirección: _____

Por favor, conteste a las preguntas en los espacios proporcionados.

¿Tienen productos de base micológica?

- Sí
- No

Nombre del producto:

Hongo presente en el producto:

Nombre común:

Parte útil:

Otros ingredientes:

Efectos sobre la salud del usuario:

Efectos adversos:

Otros datos:

Anexo 2: Catálogo de establecimientos y productos

	Herbolario	Dirección	Especie hongo (nombre científico)	Nombre común	División (Ascomycota - Basidiomycota)	Droga o parte útil	Constituyente (ingredientes)	Acción curativa	Nombre del producto
1	Herbolario Hierbas y Cosas	Calle Herradores, 30, 38204 San Cristóbal De La Laguna	Ophiocordyceps sinensis	Cordyceps	Ascomycota	Cuerpo fructífero	Cordyceps (Cordyceps sinensis) (estandarizado al 10% ácido cordicéptico), : cápsula celulosa vegetal; Cordyceps (Cordyceps sinensis) (extracto de biomasa micelial), agente de carga: celulosa; antiaglomerante: estearato de magnesio y dióxido de sílice.	Antienvjecimiento, anticancerígenas, antiinflamatorias y estimulantes del sistema inmune	Solaray Mushroom Cordyceps 500 mg
1	Herbolario Hierbas y Cosas	Calle Herradores, 30, 38204 San Cristóbal De La Laguna	Grifola frondosa, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y pie)	Estabilizante: celulosa microcristalina, extracto seco de maitake (Grifolia frondosa (Dicks.) Gray, carpóforo)(200 mg), extracto seco de shiitake(Lentinula edodes (Berk.) Pegler, carpóforo) (200 mg), extracto seco de pleurotus (Pleurotus ostreatus (Jacq. Fr.) P. Kumm, carpóforo)(120 mg), ácido L-ascórbico (Vit. C), bioflavonoides cítricos (80 mg) (50% hesperidina), agente de recubrimiento: hidroxipropilmetil celulosa, ácido alfa lipoico, seleniometionina, estabilizante: carboximetilcelulosa sódica reticulada, antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos, colorante: dióxido de titanio, agente de recubrimiento: celulosa microcristalina, colorantes: óxidos de hierro.	Ayuda al sistema inmunitario	Soria Natural VIT&MIN 02 immunew
1	Herbolario Hierbas y Cosas	Calle Herradores, 30, 38204 San Cristóbal De La Laguna	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y pie)	Extracto seco de Reishi (Ganoderma lucidum), Hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula envolvente). Agente de Carga: Celulosa microcristalina, Extracto seco de Escaramujo. (Rosa canina) con 70% de Vitamina C (Acido L-Ascórbico) : Antiaglomerante: Estearato de magnesico	Ayuda al sistema inmunitario	Plantapol N-IN plus
1	Herbolario Hierbas y Cosas	Calle Herradores, 30, 38204 San Cristóbal De La Laguna	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y pie)	Extracto seco de Reishi rojo 20:1 (Ganoderma lucidum) 325 mg, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa y concentrado de Zanahoria morada), antiaglomerante (dióxido de silicio) y vitamina C (ácido L-ascórbico) 20 mg.	Contribuye al buen funcionamiento el sistema inmunitario y las defensas inmunológicas	Estado Puro Reishi 6,500 mg
1	Herbolario Hierbas y Cosas	Calle Herradores, 30, 38204 San Cristóbal De La Laguna	Ophiocordyceps sinensis, Ganoderma lucidum	Cordyceps, Reishi	Ascomycota (Cordyceps), Basidiomycota (Reishi)	Cordiceps-Cuerpo fructífero / Reishi-Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	320 mg de mezcla de CORDYCEPS active [polvo de todas las partes de la seta Cordyceps sinensis seca (Cordyceps sinensis) - 200 mg, extracto de la rosa polar (Rhodiola rosea) - 50 mg, polvo de la seta reishi (Ganoderma lucidum) entera liofilizada - 50 mg, extracto de la Leuzea carthamoides (o Rhaponticum carthamoides) - 20 mg] que incluye 75 mg de beta-glucanos.	Ergogénico	Terezia Cordyceps active
2	Farmacia Santa Cruz	Calle Viera y Clavijo 2, 38003, Santa Cruz de Tenerife	Heridium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Micelio / Biomasa del cultivo	1.000 mg de hongo melena de león orgánico y fermentado. Sin excipientes ni agentes de carga	Soporte de la función cognitiva y regulador de la flora intestinal	Solaray Melena de león fermentada
	Tienda de hierbas y especias Dolce Vita Natural	Glorieta Pedro de Mendoza 2, 38005, Santa Cruz De Tenerife	Ophiocordyceps sinensis	Cordyceps	Ascomycota	Cuerpo fructífero	Cordyceps sinensis (Berk) extracto seco 500 mg (Micelio; estandarizado a 40% de polisacáridos, Cápsula vegetal [Agente de recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa)], L-leucina, extracto de concentrado de arroz, concentrado de cáscara de arroz.	Aumenta la energía	Fair Vital Cordyceps

3	Tienda de hierbas y especias Dolce Vita Natural	Glorieta Pedro de Mendoza 2, 38005, Santa Cruz De Tenerife	Hericium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Micelio / Biomasa del cultivo	Melena de León (Hericium erinaceus (Bull.Fr.) Pers., 30% Polisacáridos) 2850 mg, Cápsula vegetal [Agente de recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa)], Extracto seco de Escaramujo (Rosa canina L., 45% Vitamina C) 150mg (67,5 mg de Vitamina C.), estearato de magnesio.	Soporte de la función cognitiva y regulador de la flora intestinal	Suplementos Zeus Melena de León
	Tienda de hierbas y especias Dolce Vita Natural	Glorieta Pedro de Mendoza 2, 38005, Santa Cruz De Tenerife	Tremella fuciformis	Hongo de la nieve	Ascomycota	Cuerpo fructífero	Hongo de las nieves (Tremella fuciformis) en polvo*	Ayuda a reforzar el sistema inmunitario y a prevenir enfermedades. Además, tiene propiedades antienvjecimiento	Salud Viva
	Tienda de hierbas y especias Dolce Vita Natural	Glorieta Pedro de Mendoza 2, 38005, Santa Cruz De Tenerife	Coprinus comatus	Seta Barbuda/ Seta de tinta	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	250 mg de extracto de hongo medicinal, 150 mg de polvo de hongo medicinal y 8,5 mg de vitamina C natural	Hipoglucemiante y antioxidante	Hawlik
	Tienda de hierbas y especias Dolce Vita Natural	Glorieta Pedro de Mendoza 2, 38005, Santa Cruz De Tenerife	Inonotus obliquus	Chaga	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	500 mg de Inonotus obliquus en polvo, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, estearato de magnesio	Adaptógeno, mejora el bienestar general	Fair Vital Chaga
4	Herbolario naturaleza sana	Calle Mendez Nuñez, 78, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Islas Canarias)	Grifola frondosa, Inonotus obliquus, Agaricus blazei, Ophiocordyceps sinensis, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum,	Chaga, hongo del sol, Cordyceps, Shiitake, Maitake, Reishi	Basidiomycota (Chaga, hongo del sol, Shiitake, Maitake, Reishi) /Ascomycota (Cordyceps)	Carpóforo	158.40 mg de extracto ecológico de carpóforo de Ganoderma lucidum (Gano Zumbi®) (23.45%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Grifola frondosa (Grifolumb®) (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Lentinula edodes (Shiitake) (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Agaricus blazei (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Inonotus obliquus (Chaga) (11.72%); 35.29 mg de acerola Malpighia glabra (6 mg de vitamina C). Cápsula 100% vegetal (tintes naturales derivados de zumo concentrado de zanahoria)	Favorece la función inmunológica y cognitiva. Además, ayuda al cuerpo a adaptarse al estrés ocasional	Hifas da terra Mico-five
	Herbolario naturaleza sana	Calle Mendez Nuñez, 78, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Islas Canarias)	Ganoderma lucidum, Lentinula edodes, Grifola frondosa, Agaricus blazei, Hericium erinaceus, Ophiocordyceps sinensis	Melena de león, hongo del sol, Cordyceps, Shiitake, Maitake, Reishi	Basidiomycota (Melena se leon, hongo del sol, Shiitake, Maitake, Reishi) /Ascomycota (Cordyceps)	Cuerpo fructífero (sombbrero y pie)	Por dosis diaria de 4 g: polvo de Reishi (1,8 g)*, Shiitake (1,4 g)*, Maitake (0,2 g)*, Agaricus blazei (0,2 g)*, Hericium erinaceus (0,2 g)*, Cordyceps sinensis (0,2 g)*.	Ofrece protección frente a los factores externos y fortalece la inmunidad.	Biotona Fung-immun
	Herbolario Azahar	C/ San Clemente, 14, 38003, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y pie)	Agua , fructosa , propóleo (própolis) 1000 mg, jalea real (apis mellifera) 750 mg/amp, equinácea (echinacea purpurea) 500 mg, tomillo (thymus vulgaris) 250 mg, aroma de naranja (citrus sinensis), shiitake (lentinula edodes) 100 mg, siempreviva del monte (helichrysum arenarium) 100 mg, acidulante , vitamina c (ácido ascórbico) 60mg/amp, calostro (bos taurus) 50 mg, jugo concentrado de mirtilo (vaccinium myrtillus) 50 mg, maltodextrina, l-leucina 20 mg, l-lisina 20 mg, l-treonina 20 mg, l-valina 10 mg, vitamina e (tocoferol), conservador , vitamina b5 (ácido pantoténico), vitamina b2 (riboflavina), vitamina b1 (tiamina), ácido fólico (vitamina b9), biotina (vitamina b7), gluconato de cobre 0.05 mg, vitamina d (colecalfiferol), vitamina b12 .	Ayuda a prevenir y combatir enfermedades o infecciones de repetición y a favorecer las defensas del organismo, ayudando a sentirse mejor en casos de convalecencia.	Prisma Natural Planta biotic inmu-defen

5	Herbolario Azahar	C/ San Clemente, 14, 38003, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y pie)	Agua , Fructosa , Jalea Real (Fresca) , Vitaminas (Nicotinamida , Acetato DL-Alfa Tocoferilo , D-Pantotenato Cálcico , Riboflavina , Clorhidrato de Piridoxina , Clorhidrato de Tiamina , Palmitato de Retinol , Ácido Pteroilmonoglutámico (Ac. Fólico) , D-Biotina , Colecalciferol , Cianocobalamina) , Conservante: Sorbato de Potasio , Aroma Natural de Limón (Emulgente: Lecitina de Soja) , Ganoderma Lucidum (Extracto Seco / Leys ex FR / Karst = Reishi) , L-Arginina , Clorhidrato de Acetil L-Carnitina , Lentinus Edodes (Shiitake / Extracto Seco) , Crocus Sativus (Azafrán / Extracto Seco) , Acidulante: Ácido Cítrico	Ayuda a disminuir la fatiga y el cansancio	Dietisa Royal-vit Jalea real mega total
	Herbolario Azahar	C/ San Clemente, 14, 38003, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Grifola frondosa, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Esporofito	Adhesivo (almidón de maíz), esporofito de reishi (Ganoderma lucidum), esporofito de shiitake (Lentinula edodes), esporofito de maitake (Grifola frondosa), envoltura (gelatina bovina), agente de carga (celulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio).	Contribuye al mantenimiento normal del sistema inmune	Obire Reishi+Shiitake+Maitake
	Herbolario Azahar	C/ San Clemente, 14, 38003, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y pie)	Equinacea 100 mg, Própolis 100 mg, Tomillo 50 mg, Shiitake 50 mg, Reishi 50 mg, Acerola 50 mg, Maitake 25 mg, Liqueen de Islandia 20 mg, Gluconato de Cobre 2 mg	Ayudar a subir las defensas del organismo y efecto prebiótico	Herdibel Defenbel
	Herbolario Azahar	C/ San Clemente, 14, 38003, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Inonotus obliquus	Chaga	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	Té verde [E.S., titulado al 90% en catequinas y 70% en galato de epigalocatequina (EGCG)], Fibra de Acacia, Vitamina C (ácido L-ascórbico), Gluconato de cinc, Quercetina, Lactoferrina (leche), Hongo Chaga (E.S., titulado al 10% en polisacáridos), Probióticos, Vitamina D (colecalfiferol). Cubierta: Agua, Hidroxipropilmetilcelulosa.	Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo	Novadiet Defenmune
6	Farmacia Central De Añaza	Calle Los Calados, 2, Santa Cruz De Tenerife, España, 38111, Santa Cruz De Tenerife (Tenerife)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
	Farmacia Central De Añaza	Calle Los Calados, 2, Santa Cruz De Tenerife, España, 38111, Santa Cruz De Tenerife (Tenerife)	Grifola frondosa, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y tallo)	Agua osmotizada, fructosa, jalea real fresca, lactobacillus acidophilus, inulina (extracto de raíz de achicoria (Cichorium intybus L.)), extracto seco del hongo Reishi (Ganoderma lucidum), extracto seco de hongo Shiitake (Lentinula edodes), vitamina C (ácido L-ascórbico), extracto seco del hongo Maitake (Grifola frondosa), corrector de la acidez (ácido cítrico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), conservador (sorbato potásico, benzoato sódico), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), biotina (D-biotina), vitamina B12 (cianocobalamina). (https://robis.es/productos/complementos-alimenticios/reina-real-inmunidad/)	Estimula y fortalece el sistema inmunitario	Robis Reina real
7	Herbolario la botica natural	C/ Santo Domingo, 42, 38205, San Cristóbal de la Laguna (Sta Cruz De Tenerife)	Ophiocordyceps sinensis	Cordyceps	Ascomycota	Cuerpo fructífero	Cordyceps (Cordyceps sinensis) (estandarizado al 10% ácido cordicéptico), : cápsula celulosa vegetal; Cordycpes (Cordyceps sinensis) (extracto de biomasa micelial), agente de carga: celulosa; antiaglomerante: estearato de magnesio y dióxido de sílice.	Apoya la función cardíaca saludable, aumentar la energía y la resistencia, y fortalecer el sistema inmunológico.	Solaray Mushroom Cordyceps 500 mg
	Green Shop	Green Shop Calle Nuñez De La Peña, 15, 38202, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)	Ganoderma lucidum, Ophiocordyceps sinensis	Reishi, Cordyceps	Basidiomycota (Reishi) /Ascomycota (Cordyceps)	Cuerpo fructífero	Cada cápsula contiene 247.5 mg de extracto ecológico de Ganoderma lucidum, 247.5 mg de extracto puro de Cordyceps sinensis y 35.29 mg de acerola (Malpighia punicifolia), vitamina C de origen natural.	Regula y fortalece el sistema inmunológico, reducir la inflamación y proteger contra enfermedades crónicas	Hifas da terra Mico-vir

8	Green Shop	Green Shop Calle Nuñez De La Peña, 15, 38202, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y tallo)	Ganoderma lucidum 100% puro en polvo	Ayuda a combatir el cansancio y la fatiga (hierro) Contribuye para un normal metabolismo productor de energía y función cognitiva	Iswari Reishi
	Green Shop	Green Shop Calle Nuñez De La Peña, 15, 38202, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)	Grifola frondosa	Maitake	Basidiomycota	Micelio / Biomasa del cultivo	Preparado de Vitamina C (Ascorbato de Calcio , Hidroxipropilmetilcelulosa) , Hongo Maitake , Rutina , Agente de Carga (Celulosa Microcristalina) , Quercetina , Antiaglomerante (Estearato de Magnesio Vegetal , Dióxido de Silicio) , Extracto de raíz de Astrágalo , Citrato de Zinc , Estabilizante (Carboximetilcelulosa Sódica Reticulada , Goma de Acacia) , Agente de Recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa , Glicerol) , Extracto de Propoleo	Soporte inmunitario	Health Aid Wintervits
	Green Shop	Green Shop Calle Nuñez De La Peña, 15, 38202, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)		Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y tallo)	Reishi (cuerpo fructífero), envoltura (gelatina bovina), almidón de maíz, agente de carga (celulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).	Cardiotónico e hipolipemiente	Obire Reishi
	Green Shop	Green Shop Calle Nuñez De La Peña, 15, 38202, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)	Ganoderma lucidum Lentinula edodes Agaricus blazei Hericiium erinaceus	Reishi, Shiitake y Maitake, Agaricus, Melena de león	Basidiomycota	Carpóforos	Reishi (Ganoderma lucidum (Leyss. ex. Fr.) Karst, carpóforos), agente de carga: celulosa microcristalina, ES Shiitake (Lentinula edodes (Berk.), micelio), ES de acerola con 50% vit. C (Malpighia glabra L., frutos, maltodextrina, ac.L-ascórbico): 120 mg, Maitake en polvo (Lentinula edodes (Dicks.), carpóforos), ES Agaricus (Agaricus blazei Murill.), carpóforos), ES de Hericiium (Hericiium erinaceus (Bull.) Persoon, carpóforos), sulfato de zinc, levadura selenio, antiaglomerantes: dióxido de silicio y sales magnésicas de ácidos grasos, cianocobalamina, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, ac. pteroilmonoglutámico. Cápsula: Hidroxipropilmetilcelulosa, colorante: dióxido de titanio.	Estimula y fortalece el sistema inmunitario	MEGA Inmuno+*
9	Herbolario sandalo	Av. de los Menceyes, 244A, 38320 La Laguna, Santa Cruz de Tenerife	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombbrero y tallo)	Extracto seco de Reishi (Ganoderma lucidum), Hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula envolvente). Agente de Carga: Celulosa microcristalina, Extracto seco de Escaramujo. (Rosa canina) con 70% de Vitamina C (Acido L-Ascórbico : Antiaglomerante: Estearato de magnesico.	Ayuda al sistema inmunitario	Plantapol N-IN plus
	Herbolario sandalo	Av. de los Menceyes, 244A, 38320 La Laguna, Santa Cruz de Tenerife	Trametes versicolor	Cola de pavo/Yesquero multicolor	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	Por 2 cápsulas: Coriolus versicolor (1240 mg) (aporta 372 mg de polisacáridos), Extracto seco de Escaramujo (36 mg) (aporta 25,2 mg de Vit C), Agente de carga: Celulosa microcristalina, Antiaglomerante: Estearato de magnesio, Hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula envolvente).	Estimula y fortalece el sistema inmunitario	VRS (CORIOLUS VERSICOLOR)
10	Herbolario Jara	76 Calle San Juan, 38202, San Cristóbal de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife)	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	Agua, fructosa, Jalea Real, zumo concentrado de Grosellero Negro, Reishi, extracto seco de Uña de Gato (Uncaria tomentosa), extracto seco de Equinácea (Echinacea purpurea), Shiitake, Maitake, gluconato de Manganeso, gluconato de Cobre, Vitamina B6, molibdato de Sodio. Conservador: sorbato potásico.	Fortalece el organismo contra agentes patógenos externos, aumentando el sistema inmunitario de nuestro cuerpo	Espadiet Inmune-star
	Herbolario Jara	77 Calle San Juan, 38202, San Cristóbal de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife)	Lentinula edodes	Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	almidón de maíz E 1404 (incrementador de volumen); vitamina C (ácido ascórbico): gelatina E 428 (cápsula); extracto seco de propóleo; polvo de raíz de equinácea (Echinacea purpurea L.); extracto seco de shiitake (Lentinula edodes); gluconato de zinc; gluconato de cobre; gluconato de manganeso; estearato de magnesio E 572 (antiaglomerante); vitamina D3 (colecalciferol); sílice coloidal E 551 (antiaglomerante).	Favorece el sistema inmune	Intersa Labs Inm'sitake

	Herbolario Jara	78 Calle San Juan, 38202, San Cristóbal De La Laguna (Santa Cruz de Tenerife)	Grifola frondosa, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	Maitake (Grifola frondosa, extracto estandarizado), reishi (Ganoderma lucidum Karst, hongo liofilizado), shiitake (Lentinula edodes, hongo liofilizado), agente de recubrimiento (cápsula): celulosa, reishi (Ganoderma lucidum Karst, extracto estandarizado), ácido L-ascórbico (vitamina C), fibra de bambú (Bambusa bambos, tallo), estabilizante: celulosa microcristalina (E 450), antiaglomerantes: sílice (E 551) y estearato de magnesio (E 470b).	Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo	Sotya Reishi+Shiitake+Maitake y vitamina C
11	Herbolario Jalea real	C/ Candilas, 13, 38202, San Cristóbal De La Laguna (Sta Cruz De Tenerife)	Ganoderma lucidum, Lentinula edodes, Agaricus blazei, Ophiocordyceps sinensis, Grifola frondosa	Chaga, hongo del sol, Cordyceps, Shiitake, Maitake, Reishi	Basidiomycota (Chaga, hongo del sol, Shiitake, Maitake, Reishi) /Ascomycota (Cordyceps)	Cuerpo fructífero	Celulosa microcristalina (agente de carga), ES reishi al 10% polisacáridos (Ganoderma lucidum), shiitake al 6% polisacáridos (Lentinula edodes), maitake al 20% polisacáridos (Grifola frondosa), fosfato bicálcico (antiaglomerante), champiñón del sol al 40% polisacáridos (Agaricus blazei), cordyceps al 30% polisacáridos (Cordyceps sinensis), maltodextrina (agente de carga), estearato de magnesio vegetal (antiaglomerante) y silicio coloidal (antiaglomerante).	Apoya el sistema inmunológico y la vitalidad general	Herbora Mushroom complex
	Herbolario Jalea real	C/ Candilas, 13, 38202, San Cristóbal De La Laguna (Sta Cruz De Tenerife)	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	150 mg de seta Ganoderma lucidum pura; cápsula: celulosa	Contribuye a las defensas naturales del cuerpo contribuye a mantener el sistema circulatorio san	Terezia Reishi
12	Herbolario Vive Natura	Calle Hermanos Marrero, 6, 38201, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)	Hericium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Hericium erinaceus 100% puro en polvo	Apoyo a la función cognitiva, mejora de la digestión y promocióna la función del sistema inmunológico	Salud Viva Melena de león en polvo
	Herbolario Vive Natura	Calle Hermanos Marrero, 6, 38201, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)	Lentinula edodes	Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Lentinula edodes 100% puro en polvo	Estimular el sistema inmune, la reducción de los niveles colesterol en sangre	Salud Viva Shiitake en polvo
	Herbolario Vive Natura	Calle Hermanos Marrero, 6, 38201, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)	Ophiocordyceps sinensis	Cordyceps	Ascomycota	Cuerpo fructífero	Cordyceps sinensis 100% puro en polvo	Favorece el correcto desempeño físico y mental mientras contribuye a prevenir los signos de fatiga	Salud Viva Cordyceps Sinensis en polvo
	Herbolario Vive Natura	Calle Hermanos Marrero, 6, 38201, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Ganoderma lucidum 100% puro en polvo	Contribuye a las defensas naturales del cuerpo contribuye a mantener el sistema circulatorio san	Salud Viva Reishi en polvo
	Herbolario Vive Natura	Calle Hermanos Marrero, 6, 38201, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife)	Inonotus obliquus	Chaga	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Inonotus obliquus 100% puro en polvo	Fortalece el sistema inmunológico, tiene propiedades antiinflamatorias	Salud Viva Chaga en polvo
13	Herbolario Hierba sana	C/ Salamanca N° 34, Santa Cruz de Tenerife, Spain	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Extracto seco de Reishi (Ganoderma lucidum), Hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula envolvente). Agente de Carga: Celulosa microcristalina, Extracto seco de Escaramujo. (Rosa canina) con 70% de Vitamina C (Acido L-Ascórbico) : Antiaglomerante: Estearato de magnesico	Ayuda al sistema inmunitario	Plantapol N-IN plus
	Herbolario Hierba sana	C/ Salamanca N° 34, Santa Cruz de Tenerife, Spain	Hericium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Extracto seco de Melena de León (Hericium erinaceus), Extracto seco de Escaramujo (Rosa canina) con 70% de Vitamina C (Ácido L-Ascórbico), Extracto seco de Arroz (Oryza sativa), Arroz en polvo (Oryza sativa), Agente de carga: Celulosa microcristalina, Espesante: Goma arábiga, Aceite de Girasol (Helianthus annuus), Hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula envolvente).	Regenera el epitelio de las mucosas intestinales, ayudando a patologías como úlceras gástricas crónicas de la mucosa ayudando en intestino irritable, enfermedad de crohn y similares. Estimula las neuronas y memoria Ayuda al estrés, insomnio y patologías nerviosas. Evita el desarrollo al parkinson y alzheimer	Plantapol RDSC plus

14	Farmacia María Del Pilar Polegre Hernández	San Miguel de Geneto, 125, 38296, San Cristóbal de La Laguna (Islas Canarias)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
15	Herbolario Aloe herbodietética	CENTRO COMERCIAL ALCAMPO, LOCAL 24, La Laguna	Hericium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Extracto de Melena de león (Hericium erinaceus - cuerpo fructífero, 30% polisacáridos) Cápsula vegetal [espesante (hidroxipropil metil celulosa), gelificante (goma gellan), óxido de cinc] Estabilizador (celulosa microcristalina) Ácido L-ascórbico Emulgente (sales magnésicas de ácidos grasos) D'Pantotenato cálcico Antiaglomerante (dióxido de silicio)	Apoyo a la función cognitiva, mejora de la digestión y promueve la función del sistema inmunológico	Plantis Melena de León
	Herbolario Aloe herbodietética	CENTRO COMERCIAL ALCAMPO, LOCAL 24, La Laguna	Inonotus obliquus, Agaricus blazei, Ophiocordyceps sinensis, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Chaga, hongo del sol, Cordyceps, Shiitake, Maitake, Reishi	Basidiomycota (Chaga, hongo del sol, Shiitake, Maitake, Reishi) /Ascomycota (Cordyceps)	Cuerpo fructífero	Composición activa por 3 cápsulas: 280 mg de chaga.250 mg de champiñón del sol. 220 mg de córdiceps. 130 mg de shiitake.130 mg de maitake.130 mg de reishi. 87 mg de acerola. 60 mg de cúrcuma.0 mg de pau d'arco.3 mg de pimienta negra. Cápsula: hipromelosa.	Estimula la respuesta inmunológica y refuerza la actividad de las células inmunitarias	Luso Diète NK-ZELL
	Herbolario Aloe herbodietética	CENTRO COMERCIAL ALCAMPO, LOCAL 24, La Laguna	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Reishi (cuerpo fructífero), envoltura (gelatina bovina), almidón de maíz, agente de carga (celulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).	contribuye a las defensas naturales del cuerpo contribuye a mantener el sistema circulatorio sano	Obire Reishi
	Herbolario Aloe herbodietética	CENTRO COMERCIAL ALCAMPO, LOCAL 24, La Laguna	Grifola frondosa, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake y Maitake	Basidiomycota	Esporofito	Adhesivo (almidón de maíz), esporofito de reishi (Ganoderma lucidum), esporofito de shiitake (Lentinula edodes), esporofito de maitake (Grifola frondosa), envoltura (gelatina bovina), agente de carga (celulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio).	Contribuye al mantenimiento normal del sistema inmune	Obire Reishi+Shiitake+Maitake
16	Herbolario Flor De La Vida	C/ Juan Pablo II, 60, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Inonotus obliquus	Chaga	Basidiomycota	Cuerpo fructífero	Inonotus obliquus 100% puro en polvo	Anti inflamatorio, anti cancer, antiviral	Salud viva Chaga en polvo
	Herbolario Flor De La Vida	C/ Juan Pablo II, 60, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Lentinula edodes	Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Agua, fructosa, propóleo 1000 mg, jalea real 750 mg/amp, echinacea purpurea 500 mg, tomillo 250 mg, aroma de naranja, shiitake 100 mg, helichrysum arenarium 100 mg, acidulante, vitamina C (60mg/amp.), calostros 50 mg, jugo concentrado de mirtilo 50 mg, maltodextrina, L-leucina 20 mg, L-lisina 20 mg, L-treonina 20 mg, L-valina 10 mg, vitamina E, conservador, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B1, ácido fólico, biotina, gluconato de cobre 0.05 mg, vitamina D, vitamina B12.	Ayuda a prevenir y combatir enfermedades o infecciones de repetición y a favorecer las defensas del organismo, ayudando a sentirse mejor en casos de convalecencia.	Prisma Natural Planta biotic inmu-defen
17	Ecotienda Las hierbas salvajes de María Teresa	C/ Ramón y Cajal, 7, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Ophiocordyceps sinensis, Ganoderma lucidum	Cordyceps, Reishi	Ascomycota (Cordyceps), Basidiomycota (Reishi)	Cordyceps-Cuerpo fructífero / Reishi-Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	320 mg de mezcla de CORDYCEPS active [polvo de todas las partes de la seta Cordyceps sinensis seca (Cordyceps sinensis) - 200 mg, extracto de la rosa polar (Rhodiola rosea) - 50 mg, polvo de la seta reishi (Ganoderma lucidum) entera liofilizada - 50 mg, extracto de la Leuzea carthamoides (o Rhaponticum carthamoides) - 20 mg] que incluye 75 mg de beta-glucanos.	Ergogénico	Terezia Cordyceps active
	Ecotienda Las hierbas salvajes de María Teresa	C/ Ramón y Cajal, 7, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Inonotus obliquus, Agaricus blazei, Lentinula edodes, Ganoderma lucidum, Grifola frondosa	Chaga, hongo del sol, Shiitake, Maitake, Reishi	Basidiomycota	Carpóforo	158.40 mg de extracto ecológico de carpóforo de Ganoderma lucidum (Gano Zumib®) (23.45%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Grifola frondosa (Grifo Lumib®) (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Lentinula edodes (Shiitake) (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Agaricus blazei (11.72%), 79.20 mg de extracto ecológico de carpóforo de Inonotus obliquus (Chaga) (11.72%); 35.29 mg de acerola Malpighia glabra (6 mg de vitamina C). Cápsula 100% vegetal (tintes naturales derivados de zumo concentrado de zanahoria)	Favorece la función inmunológica y cognitiva. Además, ayuda al cuerpo a adaptarse al estrés ocasional	Hifas da terra Mico-five

	Ecotienda Las hierbas salvajes de Maria Teresa	C/ Ramón y Cajal, 7, 38004, Santa Cruz De Tenerife (Sta Cruz De Tenerife)	Hericium erinaceus	Melena de león	Basidiomycota	Micelio / Biomasa del cultivo	1.000 mg de hongo melena de león orgánico y fermentado. Sin excipientes ni agentes de carga	Favorece la función inmunológica y cognitiva. Además, ayuda al cuerpo a adaptarse al estrés ocasional	Solaray Melena de león fermentada
18	Farmacia Agüere	Calle San Juan, 7 38203 - San Cristóbal de La Laguna Santa Cruz de Tenerife. ESPAÑA	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Liposovit [ácido L-ascórbico (Vitamina C), maltodextrina, agente de carga (glicerol), emulgente (Lecitina (de girasol)], agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento [hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de hongo Ganoderma lucidum (fruto), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio)	Ayuda a mantener una función circulatoria saludable.	Kobho liposomal VIT.C con reishi
19	Farmacia plaza de la catedral	Calle Catedral, 38201, San Cristóbal De La Laguna	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
20	Farmacia La Laguna	Calle Heraclio Sánchez, 44, 38204, San Cristóbal de La Laguna	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
21	Herbolario Agüere	Calle del Juego 14, 38204 San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Micelio de Reishi y Cuerpo fructífero Shiitake (sombrero y tallo)	Agua, Fructosa, Sauco Jugo (Sambucus Nigra), Propóleo, Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer), Tomillo (Thymus vulgaris), Calostros, Eucalipto (Eucalyptus globulus), Micelio Reishi (Ganoderma lucidum), Extracto de Té verde (camellia sinensis), Shiitake (Lentinus edodes), Acerola fruto (Malpighia glabra linné), Gluconato de Cobre, Gluconato de Manganeso, Vitamina C (Ac. L-Ascórbico), Ácido Fólico (Ácido pteroilmonoglutámico). Aroma de fresa, Conservador: (Sorbato potásico).	Aumento de las defensas. Reishi: propiedades inmunomoduladoras y antioxidantes. Se ha asociado con beneficios para la salud cardiovascular y la reducción del estrés. Shiitake: Contiene compuestos bioactivos que pueden tener propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. Puede ser beneficioso para la salud cardiovascular y la función inmunológica.	Plantapol yinvi
22	Farmacia San Benito	Avenida Lucas Vega, 98, 38202, San Cristóbal de La Laguna (Islas Canarias)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok

23	Farmacia Jaime Fdez. Rodríguez	Calle Tabares de Cala 70, 38201, San Cristobal de La Laguna (Tenerife)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
24	Farmacia los Menceyes	Avenida Los Menceyes 54, 38205, San Cristóbal De La Laguna (S C De Tenerife)	Lentinula edodes, Ganoderma lucidum	Reishi, Shiitake	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	Shiitake Lentinus edodes (frutos, micelios y carpóforos) extracto seco 6% polisacáridos (125 mg), Reishi Ganoderma lucidum extracto seco 50% polisacáridos (50 mg), Vitamina C (Ascorbato cálcico 80% vitamina C) (100 mg), Propóleo 12% galangina extracto seco (50 mg), Calostro bovino (20% inmunoglobulinas) polvo (150 mg), Lycium barbarum 50% polisacáridos extracto seco frutos (150 mg), Echinacea angustifolia raíz extracto seco 3% polifenoles (75 mg), Probiótico UAS blend 10x10E9 (100 mg), Inulina (75 mg), Estearato de magnesio (5,50 mg) (antiaglomerante), Aerosil (5 mg).	Contribuye a un correcto funcionamiento del sistema inmunológico potenciando las defensas.	Bioksan Inmunok
25	Farmamasn atural	Av. De Los Majuelos, 68, Local 1, 38107 Santa Cruz De Tenerife, Spain, 38107, Santa Cruz De Tenerife	Ganoderma lucidum	Reishi	Basidiomycota	Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	150 mg del polvo 100 % puro de la seta reishi (Ganoderma lucidum) entera sin aditivos con un contenido de 33,20 mg de beta-glucanos ± 1,5 %.	Contribuye a las defensas naturales del cuerpo contribuye a mantener el sistema circulatorio saludable	Terezia reishi
25	Farmamasn atural	Av. De Los Majuelos, 68, Local 1, 38107 Santa Cruz De Tenerife, Spain, 38107, Santa Cruz De Tenerife	Ophiocordyceps sinensis, Ganoderma lucidum	Cordyceps, Reishi	Ascomycota (Cordyceps), Basidiomycota (Reishi)	Cordyceps-Cuerpo fructífero / Reishi-Cuerpo fructífero (sombrero y tallo)	320 mg de mezcla de CORDYCEPS active [polvo de todas las partes de la seta Cordyceps sinensis seca (Cordyceps sinensis) - 200 mg, extracto de la rosa polar (Rhodiola rosea) - 50 mg, polvo de la seta reishi (Ganoderma lucidum) entera liofilizada - 50 mg, extracto de la Leuzea carthamoides (o Rhaponticum carthamoides) - 20 mg] que incluye 75 mg de beta-glucanos.	Ergogénico	Terezia Cordyceps active