

NIVEL DE CONOCIMIENTO QUE TIENE EL
PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL CENTRO DE
SALUD DE SANTA CRUZ DE LA PALMA SOBRE
EL ALCOHOLISMO.

Trabajo Fin de Grado

Facultad de Ciencias de la Salud: Sección de enfermería. Sede La Palma

Universidad de La Laguna:

(Curso académico 2019-2020)

Alumna: Diana Martín Hernández

Tutora: Yaiza Prieto Chico

INDICE

♣ GLOSARIO

♣ INTRODUCCIÓN

- *Epidemiología sobre el consumo de alcohol en España*
- *Alcohol y atención primaria*

♣ MARCO TEÓRICO

- *Antecedentes históricos*
- *Estado actual del tema*
- *Justificación del tema*
- *Objetivos: General y específico*

♣ METODOLOGÍA

- *Diseño*
- *Estrategia de búsqueda*
- *Tipo de muestra*
- *Lugar de estudio*
- *Tiempo de estudio*
- *Material y método*
- *Resultados*

♣ CONCLUSIONES

♣ ANEXOS

♣ BIBLIOGRAFÍA

RESUMEN

En los últimos años el consumo de alcohol ha ido en aumento. Los profesionales sanitarios cumplen un papel fundamental en la atención al paciente alcohólico en atención primaria, no obstante, en el estudio realizado hemos visto que existe carencia de protocolos y formación que conlleva a que la atención no sea adecuada.

Se ha tomado como referencia la definición que la RAE (Real Academia Española), hace del término alcoholismo “como el abuso de consumo de bebidas alcohólicas que puede ser aguda como la embriaguez o crónica y que es considerado una enfermedad como cualquier otra dependencia”.

Puede verse conforme a los resultados de las encuestas realizadas que los mismos profesionales de enfermería ven muy conveniente la necesidad de recibir formación sobre el abordaje del paciente alcohólico.

Palabras clave: Alcohol, Alcoholismo, Enfermería, Atención Primaria, Atención de Enfermería, prevención, Centros de Salud.

ABSTRACT

In recent years, alcohol consumption has been increasing. Health professionals play a fundamental role in the care of the alcoholic patient in primary care, however, in the study we have seen that there is a lack of protocols and training that leads to inadequate care.

The definition that the RAE (Royal Spanish Academy) makes of the term alcoholism has been taken as a reference "such as the abuse of alcoholic beverages that can be acute such as drunkenness or chronic and that is considered a disease like any other dependency".

It can be seen from the results of the surveys carried out that the nursing professionals themselves see the need for training in the approach to the alcoholic patient as very convenient.

Keywords

Alcohol, alcoholism, nursing, primary care, nursing attention, prevention, health centers.

Agradecimientos.

Han sido 4 años de mucho esfuerzo, tanto para mí como para mis seres queridos, y ya por fin he terminado mi proyecto de fin de grado.

Para comenzar quiero agradecer el apoyo de mi familia, que con su energía, positividad y mucho cariño han hecho posible la realización de mi carrera, especialmente a mis padres y a mi hermana, que desde el principio de mi carrera han estado ahí en todo momento haciendo que todo esto sea posible.

Por consiguiente, quiero agradecer a mi tutora Yaiza Prieto Chico por el apoyo que me ha prestado y por su energía positiva que me ha ayudado mucho para afrontar este proyecto, demostrando ser, no solo una gran profesional sino una gran persona.

Agradecer también a todos mis profesores y enfermeros que me han enseñado durante mi carrera, y a todo el personal de la escuela de enfermería.

♣ GLOSARIO

- Dependencia: Estado de intoxicación periódica o crónica por el consumo repetido de una droga natural o sintética y continuada por un deseo de continuar tomando la droga y obtenerla por cualquier medio.
- Abuso: Consumo de droga que perjudica la salud física, mental o el bienestar social del individuo.
- Tolerancia: necesidad de cantidades crecientes de la sustancia para conseguir la intoxicación o el efecto deseado.
- Abstinencia: Se toma la abstinencia para aliviar o evitar síntomas de abstinencia
- Tolerancia: una necesidad de cantidades cada vez mayores de la sustancia para conseguir la intoxicación o el efecto deseado.
- Promoción de la salud: proceso por el que las personas se capacitan para aumentar el control sobre su salud y mejorarla. Alcanzando un bienestar físico, mental y social completo
- Consumo de riesgo: es un patrón de consumo de alcohol, que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para el bebedor, o para los demás.
- Consumo perjudicial: aquel que tiene consecuencias negativas para la salud física, y mental.
- Usuario: es la persona que utiliza y dirige los servicios de salud.
- RAE: Real Academia Española.
- OEDA: Informe y Estadística del Observatorio Español de Adicciones.
- OMS: Organización Mundial de la Salud.
- SAA: Síndrome de Abstinencia Alcohólica.
- AUDIT: Alcohol Use Disorders Identification Test.
- ISCA: Interrogatorio Sistematizado del Consumo de Alcohólicos.
- SUH: Servicios de Urgencias Hospitalarios.

♣ INTRODUCCIÓN

En el abordaje del paciente alcohólico en atención primaria, podemos diferenciar dos escenarios dependiendo del perfil del usuario. Por un lado, el personal de enfermería puede enfrentarse a una situación en la que el paciente acude a una consulta reconociendo que tiene un problema de alcoholismo, con predisposición a ser tratado, y por otro lado, podemos encontrarnos con pacientes que acuden por otras patologías, y en las que el profesional detecta que están relacionadas con un problema de alcoholismo.

Así tomaremos como referencia la definición que la (RAE) Real Academia Española, hace del término alcoholismo "como el abuso de consumo de bebidas alcohólicas que puede ser aguda como la embriaguez o crónica y que es considerado una enfermedad como cualquier otra dependencia" .¹

Según el Plan Nacional sobre Drogas en el informe y estadísticas del observatorio español de adicciones (OEDA) en el año 2017, el alcohol ocupa el tercer lugar en el mundo entre los principales factores de riesgo de muerte prematura y discapacidad. En el año 2004, murieron en todo el mundo 2,5 millones de personas entre los cuales un alto porcentaje de ellos eran personas con edades comprendidas entre 15-29 años. Así mismo, la mayoría de los daños relacionados con el alcohol son causados por personas que lo consumen en altas cantidades, estas personas representan hoy en día un 5% de la población española y un 12% de estudiantes de 14-18 años que son consumidores de riesgo.²

Conforme a un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 21 de septiembre de 2018 sobre las repercusiones que tiene el consumo excesivo de alcohol a nivel mundial, resulta relevante mencionar que en el año 2016, murieron más de 3 millones de personas a causa de esta enfermedad causando más del 5% de la carga mundial de morbilidad .³

→ Epidemiología sobre el consumo de alcohol en España

De acuerdo a los datos recogidos en el informe realizado por el Plan Nacional de drogas en España en el año 2017, el consumo de alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida, acentuando que un 75,2% de la población española ha consumido alcohol en los últimos 12 meses, el 62,7% en los últimos 30 días y el 7,4% diariamente en los últimos 30 días. Del mismo modo, resaltamos que el consumo de alcohol prevalece en mayor medida en los hombres con edades comprendidas entre los 15-34 años, siendo, además, la segunda sustancia psicoactiva consumida por la población con edades comprendidas entre 15-64 años, concretamente un 93,3% en hombres y un 88,8% en mujeres en el año 2017.⁴

	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017
Tabaco	34,9	33,6	35,7	36,7	32,8	29,6	31,8	30,4	30,8	30,8	34,0
Alcohol	12,7	13,7	15,7	14,1	14,9	10,2	11,0	10,2	9,8	9,3	7,4
Cannabis	0,7	0,8	1,5	1,5	2,0	1,6	2,0	1,7	1,9	2,1	2,1
Hiposedantes	-	-	-	-	-	3,1	2,7	4,6	6,8	6,0	5,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES).

Acorde a los datos recogidos en el informe anteriormente expuesto sobre el consumo de alcohol en la población española en los últimos años, hemos llegado a una serie de conclusiones entre las que destaca el aumento considerable del consumo de esta droga en la población juvenil continuando en aumento asociándose a una mayor dependencia en edad adulta. Esto se debe, en parte, a la fácil accesibilidad que tienen los jóvenes para acceder a tomar bebidas alcohólicas a pesar de estar prohibidas.

Prosiguiendo con la definición de términos, la revista científica de enfermería global define el (SAA) Síndrome de Abstinencia Alcohólica, como "una complicación del alcoholismo que se desencadena por el cese o reducción del consumo de bebidas alcohólicas o hasta incluso cuando el individuo alcanza un nivel de tolerancia tan significativo, que su organismo no soporta consumir las dosis que serían suficientes para evitar la abstinencia".⁵

En relación a las herramientas para la detección del alcoholismo que puede optar el personal de sanitario, podemos diferenciar diferentes cuestionarios de medida según la situación a la que nos enfrentemos. En primer lugar, disponemos del test Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), publicado por primera vez en 1989 y validada en España entre 1996 y 1998 con el fin de detectar de forma precoz el consumo de alcohol en atención primaria. Dicho cuestionario consta de 10 preguntas en las que se pretende identificar tanto consumos de riesgo como dependencia alcohólica. La puntuación oscila entre 0-40 puntos como máximo siendo entre 11 y 12 puntos en varones y 6,12 puntos en mujeres consumo de riesgo.⁶ (**ANEXO 1: Test Audit**).

Por otra parte, otro instrumento utilizado como herramienta en la detección del alcoholismo en atención primaria es el Interrogatorio sistematizado de consumos alcohólicos (ISCA). Este instrumento consta de 3 preguntas de tipo cantidad-frecuencia, para evaluar los consumos teniendo en cuenta tanto los patrones regulares como irregulares de consumo semanal que se dan en la población en general.⁶ (**ANEXO 2: Isca**).

→ **Alcohol y Atención Primaria**

El papel de enfermería en atención primaria juega un papel fundamental centrándose principalmente en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, respondiendo a las necesidades de salud de cada persona teniendo en cuenta siempre la dignidad humana.⁶

La atención primaria en el paciente alcohólico en el ámbito de atención primaria, se centra en educar para llevar a cabo hábitos saludables y mejorar la calidad de vida del usuario.⁶

Como hemos mencionado anteriormente, tenemos a disposición variedad de cuestionarios para llevar a cabo este tipo de intervención, sin embargo, creemos conveniente destacar, basándonos en datos de estudios encontrados, que uno de los principales problemas que existe en este tipo de actuaciones es la incomodidad y desconfianza que expresa el profesional ante este tipo de pacientes. Esto se debe en, gran parte, a la carencia de protocolos o actividades para afrontar

este tipo de consultas. Un ejemplo de ello, lo podemos observar en la cartera de servicios que presta la Gerencia de Atención Primaria de Canarias, más concretamente, en la Isla de La Palma en la cual no apreciamos ningún registro dedicado al mismo.⁷

♣ MARCO TEÓRICO

→ **Antecedentes históricos**

Durante los años 1850 a 1923 el alcoholismo comenzó a preocupar a diferentes sectores de la sociedad española.

Diferentes profesionales sanitarios comenzaron a darse cuenta de que el consumo de bebidas alcohólicas causaba consecuencias negativas para la salud y a nivel social, no obstante, en aquella época el alcoholismo preocupaba más por el desorden social que producía que por ser considerado una enfermedad en sí.⁸

→ **Estado actual del tema. Algunos estudios realizados en España.**

Un Estudio realizado conjuntamente por las Universidades de Granada y Sevilla demuestra que el consumo de Alcohol y otras drogas es un motivo frecuente de consulta en los servicios de urgencias. De todas las sustancias que pueden provocar intoxicaciones en las personas y que requieren de atención en los servicios de urgencias, el principal tóxico identificado es el alcohol. Los servicios de urgencias hospitalarios (SUH) y extrahospitalarios son demandados, diariamente, para la asistencia de pacientes con sobredosis de alcohol.⁹

El consumo de alcohol en la sociedad es una práctica socialmente aceptada, además los jóvenes lo utilizan para socializarse. No solo tiene consecuencias negativas para la salud sino que además es un vehículo de entrada hacia otras drogas.¹⁰

Según un estudio sobre el consumo de alcohol y dependencia en España, la dependencia alcohólica es una consecuencia muy negativa que supone el alcohol con una prevalencia de 0.2% en las mujeres y 1,2% en los hombres, lo que significaba que en España en el año 2005, 31,200 mujeres y 186,000 hombres sufrían dependencia alcohólica. Menos del 10% de las personas con dependencia alcohólica reciben tratamiento, con lo cual puede verse que es un problema que no es tratado adecuadamente desde años atrás y que continúa sin ser tratado como debería.¹¹

→ **Justificación**

Basándonos en los datos anteriores observamos que el alcoholismo es un problema de salud actual que afecta mayoritariamente a la población juvenil.

Uno de los motivos que agravan este problema es la publicidad. Por ejemplo, en el mundo del deporte con nombres de patrocinadores relacionados con el alcohol en sus vestimentas, todo ello ocasiona que la gente joven se vea influenciada.

Un estudio de literatura especializada destaca que debido a esta publicidad aumenta la probabilidad de iniciarse en el consumo de alcohol y los daños que causa.¹²

En enfermería se estudian multitud de técnicas, protocolos, administración de medicación, evaluación y seguimiento de diversas enfermedades, no obstante, hay que destacar que la falta de formación se puede ver reflejada en que realmente no hay ningún protocolo a seguir en el ámbito de atención primaria en la cartera de servicios en los Centros de Salud de Canarias.

→ **Objetivos: General y específicos**

- Objetivo general

- Evaluar el nivel de conocimiento que tiene el personal de enfermería de Atención Primaria del centro de salud de Santa Cruz de La Palma sobre el paciente alcohólico

- Objetivos específicos

- Explorar la necesidad de formación del personal de enfermería para el abordaje de pacientes alcohólicos.
- Describir la percepción que tiene el personal de enfermería ante una intervención con los pacientes alcohólicos.
- Fomentar la impartición de protocolos o actividades asistenciales en atención primaria para el abordaje del paciente alcohólico.

♣ **METODOLOGÍA**

→ **Diseño**

Se trata de un proyecto de investigación realizado a partir de un análisis descriptivo sobre el conocimiento que tiene el personal de enfermería del ámbito de atención primaria del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma. Mediante un análisis cuantitativo llevado a cabo a través de la recogida de datos de una encuesta normalizada.

Tabla 1. *Criterios de inclusión*

Todos los artículos que se encuentren dentro del período de búsqueda (2010-2019)	Artículos en español y en inglés
Artículos gratuitos	Artículos seleccionados a partir de las palabras clave
Artículos que disponen de tiempo completo	Artículos que incluyen pacientes embarazadas, adolescentes y adultos
Artículos que aporten evidencia científica	Artículos que tengan validez

Tabla 2. *Criterios de exclusión*

Artículos en un idioma diferente a español o inglés	
Artículos que sean antes del 2010	

→ **Estrategia de búsqueda**

Para la realización de este proyecto se ha realizado una búsqueda bibliográfica de evidencias científicas publicadas entre los años 2010-2019.

TABLA DE ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA EN LA BASE DE DATOS DONDE SE ESPECIFICAN LOS TÉRMINOS DE BÚSQUEDA UTILIZADOS, LA FECHA DE ACCESO, EL PERIODO DE BÚSQUEDA Y LOS RESULTADOS OBTENIDOS:

DIALNET

Periodo buscado	Término de búsqueda	Fecha de acceso	Resultados
2010-2019	Alcohol	14.02.20	6,667
2010-2019	Alcoholismo	14.02.20	6,597
2010-2019	Centros de salud, alcoholismo	14.02.20	354
2010-2019	Alcoholismo y Atención Primaria	04.02.2020	204
2010-2019	Alcohol y Enfermería	04.02.2020	209
2010-2019	Alcohol, Enfermería y Atención Primaria	17.02.20	27
2010-2019	Alcohol, Atención Primaria y Dependencia	17.02.20	31
2010-2019	Atención de enfermería, alcoholismo	17.02.20	61

MEDLINE

Periodo buscado	Término de búsqueda	Fecha de acceso	Resultados
2000-2019	Alcohol	08.02.20	404,925
2000-2019	Alcoholismo	08.02.20	393
2000-2019	Alcohol y enfermería	08.02.20	154
2000-2019	Alcoholismo y atención primaria	17.02.20	18
2000-2019	Alcohol, enfermería y atención Primaria	17.02.20	13
2000-2019	Centro de salud, alcoholismo	17.02.20	9
2000-2019	Alcohol, enfermería y dependencia	17.02.20	2

PUBMED

Periodo buscado	Término de búsqueda	Fecha de acceso	Resultados
2000-2019	Alcohol	14.02.20	
2000-2019	Alcoholismo.	14.02.20	86777
2000-2019	Alcoholismo y atención primaria.	14.02.20	69
2010-2019	Alcohol y enfermería	17.02.20	43
2010-2019	Alcohol, enfermería y Atención Primaria	17.02.20	7

SCOPUS

Periodo buscado	Término de búsqueda	Fecha de acceso	Resultados
2019-2020	Alcohol	17.02.20	25,528
2019-2020	Alcoholemia	17.02.20	3
2019-2020	Alcohol y enfermería	17.02.20	193
2019-2020	Alcoholismo y enfermería	17.02.20	12
2019-2020	Alcohol, enfermería y atención primaria	17.02.20	6
2019-2020	Alcohol, atención primaria, y Dependencia	17.02.20	20

→ Tipo de muestra

La muestra la componen 11 enfermeros del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma, en el Centro trabajan 12 enfermeros/as pero solo pude hacer 11 encuestas, ya que en el momento de mi estudio un profesional e encontraba de baja.

Al contar con una población finita, se deduce la aplicación de la siguiente fórmula que refleje un 95% de nivel de confianza y un margen de error del 5%. Esta es la fórmula que permite calcular el tamaño de la muestra conociendo el tamaño de la población:

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

Fuente. Fórmula de población finita.

En dónde: **N** = tamaño de la población, **Z α** = nivel de confianza; que sería 1,96 al cuadrado
P=probabilidad de éxito o proporción esperada; que sería de un 5% **Q** = probabilidad de fracaso
que sería; (1-p) = 0,95 y **D** = precisión que corresponde a un 5%.

En el resultado de la fórmula se obtuvo una muestra de **93%** de encuestas sujetas a estudio.

→ **Lugar de estudio**

Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma.

→ **Tiempo de estudio**

El proyecto se llevó a cabo durante los meses de Enero hasta principios de Junio del año 2020
llevando a cabo el siguiente cronograma:

CRONOGRAMA						
Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
Elección del tema						
Diseño del estudio, definir objetivos						
Búsqueda bibliográfica						
Elaboración del proyecto de investigación						
Exposición Oral						

→ **Material y métodos**

Se ha realizado una carta a los profesionales de enfermería del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma para la realización de este proyecto solicitando su participación. (ANEXO 3)

Los criterios de inclusión y exclusión realizados para la encuesta son los siguientes:

Criterios de inclusión:

- Enfermeros que quieren participar voluntariamente en el trabajo de investigación.
- Enfermeros del ámbito de Atención Primaria de Santa Cruz de La Palma.

Criterios de exclusión:

- Enfermeros que no estén dentro del ámbito de la Atención Primaria del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma, por ejemplo, en el servicio de urgencias, enfermeros de otros Centro de Salud, y otros profesionales que trabajen en el Centro de Salud y no tengan la titulación enfermera.

→ **Variables e instrumentos de medida**

Variables independientes: aspectos sociodemográficos del encuestado:

- Edad: variable cuantitativa continua y se expresa en años
- Sexo: variable cualitativa nominal, separa en dos ítems: Hombre o Mujer.
- Nivel formativo: variable cualitativa ordinal.
- Centro de Salud donde se elabora: variable cualitativa nominal

Variables dependientes: Nivel de conocimiento del alcoholismo.

- Grado de conocimiento del alcoholismo.
- Formación.

- Experiencia.
- Composición de la encuesta y método de recolección de datos

El cuestionario fue diseñado con el objetivo de evaluar el conocimiento de los profesionales de enfermería en los Centros de Atención Primaria de la Isla de La Palma.

La encuesta está compuesta por dos bloques, en el que se plantea, en primer lugar, los aspectos sociodemográficos del encuestado y, como segundo bloque, el nivel de conocimiento del alcoholismo con preguntas tipo Likert.

→ **Resultados.**

De los 11 profesionales de enfermería del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma, participaron todos los profesionales excepto una enfermera que se encontraba de baja en el momento de la realización de mi estudio. Participaron 11 enfermeros de los cuáles 8 eran mujeres que corresponde a (72,7%) y 3 eran hombres (27,2%).

En cuanto a los enfermeros diplomados y con doctorado, 10 enfermeros eran diplomados que corresponde a (90,9%) y 1 tenía un doctorado (9,09%).

Tras los resultados obtenidos en las diferentes encuestas realizadas se llega a la siguiente conclusión; En cuanto a los ítems valorados; El grado de conocimiento que tienen sobre el paciente alcohólico los resultados fueron los siguientes;

		TOTAL	PORCENTAJE
En cuanto al conocimiento que tienen para abordar de manera adecuada al paciente alcohólico, los resultados que se obtuvieron fueron los siguientes:	Nada de conocimiento	0	0,00%
	Poco conocimiento	2	18,18%
	Algún conocimiento	7	63,64%
	Razonable conocimiento	2	18,18%
	Sumo conocimiento	0	0,00%

En lo referente a la formación recibida sobre el abordaje del paciente alcohólico, éstos fueron los resultados;

		TOTAL	PORCENTAJE
Según la cuestión: Qué grado de conocimiento tiene sobre el paciente alcohólico	Nada de conocimiento	0	0,00%
	Poco conocimiento	3	27,27%
	Cierto conocimiento	7	63,64%
	Razonable conocimiento	1	9,09%
	Sumo conocimiento	0	0,00%

		TOTAL	PORCENTAJE
Qué tipo de formación ha recibido sobre el abordaje del paciente alcohólico	No ha recibido formación	4	36,36%
	Formación durante grado de Enfermería	4	36,36%
	Ha realizado algún curso	1	9,09%
	Ha recibido formación por parte de terceros	0	0,00%
	Otros	2	18,18%

		TOTAL	PORCENTAJE
En caso de haber recibido algún tipo de formación valore la calidad de la misma	No ha recibido formación	3	27,27%
	Muy poca formación	2	18,18%
	Poca formación	4	36,36%
	Formación adecuada	2	18,18%
	Muy buena formación	0	0,00%

Con respecto a la frecuencia de enfrentarse a este tipo de situaciones, la falta de protocolos como motivo por el cual el personal sanitario siente incomodidad e inseguridad frente a este tipo de situaciones, los resultados fueron los siguientes;

	TOTAL	PORCENTAJE
Con qué frecuencia diría usted que se enfrenta a situaciones en las que no sabe abordar a un paciente dependiente de alcohol	No es habitual	5 45,45%
	No acostumbrado	0 0,00%
	A veces	6 54,55%
	Con frecuencia	0 0,00%
	Muy a menudo	0 0,00%

	TOTAL	PORCENTAJE
Cree que sería adecuado tener a disposición protocolos de actuación ante este tipo intervenciones	Nada adecuado	0 0,00%
	Poco adecuado	1 9,09%
	Algo adecuado	2 18,18%
	Muy adecuado	7 63,64%
	Extremadamente adecuado	1 9,09%

	TOTAL	PORCENTAJE
Cree usted que la falta de formación o protocolos asistenciales es el motivo por el cual el personal sanitario puede sentir incomodidad o inseguridad ante este tipo de pacientes	No	0 0,00%
	No lo tiene claro	5 45,45%
	Probablemente	6 54,55%
	Casi seguro	0 0,00%
	Completamente deacuerdo	0 0,00%

Para finalizar, en lo referente a la importancia de recibir información y protocolos, los resultados fueron los siguientes;

		TOTAL	PORCENTAJE
Cree que sería conveniente recibir formación a cerca del abordaje del paciente alcohólico	No sería adecuado	0	0,00%
	Poco conveniente	1	9,09%
	Casi conveniente	3	27,27%
	Muy conveniente	7	63,64%
	Extremadamente conveniente	0	0,00%

♣ CONCLUSIONES

De acuerdo con los datos recogidos sobre el nivel de conocimiento que tiene el personal de enfermería del ámbito de atención primaria del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma, se han extraído las siguientes conclusiones:

- En relación al nivel de conocimiento en el abordaje del paciente alcohólico, observamos un mayor porcentaje de encuestados que referían tener algo o poco conocimiento sobre el tema frente al porcentaje de enfermeros que mencionan tener un conocimiento favorable. Esto se debe, en parte al porcentaje de individuos que destacaron no haber recibido ningún tipo de formación y, al gran porcentaje de individuos que habían adquirido formación pero que, bajo su criterio, era escasa.
- En cuanto a la necesidad de recibir formación acerca del abordaje del paciente alcohólico, se observa que el mayor porcentaje de encuestados están de acuerdo que es muy conveniente recibir formación al respecto, frente a un porcentaje muy bajo que no lo consideran tan conveniente.

♣ ANEXOS

Anexo 1: Test de Audit

ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST (AUDIT)

La escala de valoración oscila entre los 0 puntos como mínimo y 40 puntos como máximo. Si la puntuación ha sido mayor de 8, puede ser síntoma de padecer algún problema relacionado con el alcohol.

1. ¿Con qué frecuencia se toma alguna bebida que contenga alcohol?

- Nunca. (0)
- Una o menos veces al mes. (1)
- 2 a 4 veces al mes. (2)
- 2 ó 3 veces a la semana. (3)
- 4 o más veces a la semana. (4)

2. ¿Cuántas bebidas que contengan alcohol se toma normalmente cuando bebe?

- 1 ó 2. (0)
- 3 ó 4. (1)
- 5 ó 6. (2)
- 7 a 9. (3)
- 10 ó más. (4)

3. ¿Con qué frecuencia se toma 6 o más bebidas que contengan alcohol en un solo día?

- Nunca. (0)
- Menos de una vez/mes. (1)
- Mensualmente. (2)
- Semanalmente. (3)
- A diario o casi a diario. (4)

4. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?

- Nunca. (0)
- Menos de una vez/mes. (1)
- Mensualmente. (2)
- Semanalmente. (3)
- A diario o casi a diario. (4)

5. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no pudo hacer lo que esperaba de usted porque había bebido?

- Nunca. (0)
- Menos de una vez/mes. (1)
- Mensualmente. (2)
- Semanalmente. (3)
- A diario o casi a diario. (4)

6. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?

- Nunca. (0)
- Menos de una vez/mes. (1)
- Mensualmente. (2)
- Semanalmente. (3)
- A diario o casi a diario. (4)

ANEXO 2: Isca

Ítems	Criterios operativos de valoración
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	0. Nunca 1. Una o menos veces al mes 2. De 2 a 4 veces al mes 3. De 2 a 3 veces a la semana 4. Cuatro o más veces a la semana
2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?	0. Una o 2 1. Tres o 4 2. Cinco o 6 3. De 7 a 9 4. Diez o más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?	0. No 1. Sí, pero no en el curso del último año 2. Sí, el último año
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?	0. No 1. Sí, pero no en el curso del último año 2. Sí, en el último año

Puntos de corte

Sin problemas: hombres 0-7; mujeres 0-5.

Bebedor de riesgo: hombres 8-12; mujeres 6-12.

Problemas físico/psíquicos y probable dependencia alcohólica: hombres 13-40; mujeres 13-40.

ANEXO 3. Cuestionario

Cuestionario. Nivel de conocimiento que tiene el personal de enfermería del ámbito de Atención Primaria del Centro de Salud de Santa Cruz de la Palma sobre el abordaje del paciente alcohólico.

BLOQUE 1. Aspectos sociodemográficos

Sexo: M/H

Edad:

Nivel académico:

Experiencia en el Servicio de Atención Primaria:

BLOQUE 2. Aspectos básicos en el abordaje de paciente alcohólico

1. ¿Cree usted que tiene conocimiento para abordar de manera adecuada al paciente alcohólico?
 - ◆ No tiene conocimiento
 - ◆ Poco conocimiento
 - ◆ Cierta conocimiento
 - ◆ Razonable conocimiento
 - ◆ Sumo conocimiento
2. En caso de tener algo de conocimiento, ¿Qué grado de conocimiento tiene sobre el conocimiento del paciente alcohólico?
 - ◆ No tiene conocimiento
 - ◆ Poco conocimiento
 - ◆ Cierta conocimiento
 - ◆ Razonable conocimiento
 - ◆ Sumo conocimiento
3. ¿Qué tipo de formación ha recibido sobre el abordaje del paciente alcohólico?
 - ◆ No ha recibido formación
 - ◆ Formación durante el grado de enfermería
 - ◆ Ha realizado un curso
 - ◆ Ha recibido formación por parte de terceros
 - ◆ Otros

4. En caso de haber recibido algún tipo de formación, valore usted la calidad de la misma
 - ◆ No ha recibido formación
 - ◆ Formación insuficiente
 - ◆ Formación clara
 - ◆ Formación adecuada
 - ◆ Bastante formación
5. ¿Con qué frecuencia diría usted que se enfrenta a situaciones en las que no sabe cómo abordar a un paciente dependiente de alcohol?
 - ◆ No es habitual
 - ◆ No acostumbrado
 - ◆ Con asiduidad
 - ◆ Frecuentemente
 - ◆ Muy a menudo
6. ¿Cree usted que la falta de formación o protocolos asistenciales es el motivo por el cual el personal sanitario puede sentir incomodidad o inseguridad ante este tipo de pacientes?
 - ◆ No
 - ◆ No lo tiene claro
 - ◆ Probablemente
 - ◆ Casi seguro
 - ◆ Completamente de acuerdo
7. ¿Cree que sería conveniente recibir formación acerca del abordaje del paciente alcohólico?
 - ◆ No sería adecuado
 - ◆ Casi conveniente
 - ◆ Poco conveniente
 - ◆ Muy conveniente
 - ◆ Extremadamente conveniente
8. ¿Cree que sería adecuado tener a disposición protocolos de actuación ante este tipo de actuaciones?
 - ◆ Nada adecuado
 - ◆ Poco adecuado
 - ◆ Algo adecuado
 - ◆ Muy adecuado
 - ◆ Extremadamente adecuado

AD HOC.

ANEXO 3. Carta para el personal de enfermería del Centro de Salud de Santa Cruz de La Palma.

A LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL CENTRO DE SALUD DE SANTA CRUZ DE LA PALMA

Estimados enfermos/as, mi nombre es Diana Martín Hernández, alumna en el Grado de Enfermería de la Universidad de la Laguna con sede en La Palma.

Me gustaría presentarles la siguiente carta en la que solicito pedir la colaboración de la realización de una encuesta anónima a todos los enfermeros que forman parte del Centro de Salud de Santa Cruz de la Palma para evaluar el nivel de conocimiento que poseen en cuanto al abordaje del paciente alcohólico.

Reciban un cordial saludo

Diana Martín Hernández

❖ BIBLIOGRAFÍA

1. ASALE R. alcoholismo | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. 2020 [cited 26 March 2020]. Available from: <https://dle.rae.es/alcoholismo?m=form>
2. Portal Plan Nacional sobre Drogas - Informes y Estadísticas del Observatorio Español sobre Drogas (OED) [Internet]. Pnsd.mscbs.gob.es. 2020 [cited 27 April 2020]. Available from: <http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/home.htm>
3. El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres [Internet]. Who.int. 2020 [cited 7 May 2020]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
4. Portal Plan Nacional sobre Drogas - Informes y Estadísticas del Observatorio Español sobre Drogas (OED) [Internet]. Pnsd.sanidad.gob.es. 2020 [cited 7 May 2020]. Available from: <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/home.htm>
5. Villar Luis M, Pinto Barbosa S, Luchesi L. Síndrome de dependencia alcohólica en servicios de urgencia: protocolo de evaluación para la práctica profesional de enfermería [Internet]. Scielo.isciii.es. 2020 [cited 6 May 2020]. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v15n41/clinica5.pdf>
6. Sáiz P, G-Portilla M, Paredes M, Bascarán M, Bobes J. Instrumentos de evaluación en alcoholismo [Internet]. Com.ucm.org. itesm.teachhealth.uson.centroreleax.adicciones.es. 2020 [cited 8 May 2020]. Available from: <http://www.com.www.ucm.org.itesm.teachhealth.uson.centroreleax.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/534/526>
7. www3.gobiernodecanarias.org. 2020. *Área De Salud De La Palma*. [online] Available at: <https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocument=c9ba8966-a769-11e8-80b0-2d6367adfb0f&idCarpeta=4fa62f0c-ab2a-11dd-970d-d73a0633ac17>

8. Campos Marín R. Alcoholismo y sociedad un análisis de la ideología antialcohólica en España (1850-1923) [Internet]. Dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es. 2020 [cited 26 May 2020]. Available from:

<https://dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es/servlet/tesis?codigo=166372>

9. Camacho A, Avilés N, Márquez A, Gil-García E, Marcos J. “Pasar el mal trago”: un estudio etnográfico de jóvenes que experimentan una intoxicación etílica aguda en un servicio de urgencias [Internet]. Dialnet. 2020 [cited 4 May 2020]. Available from:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6178961>

10. Guadalupe Ahumada J, Gámez Medina M, Valdez Montero C. El consumo de alcohol como problema de salud pública [Internet]. Dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es. 2020 [cited 26 May 2020]. Available from:

<https://dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es/servlet/articulo?codigo=6461720>

11. Rehm J, Shield K, Gual Solé A. Consumo de alcohol, dependencia alcohólica, trastornos relacionados con el alcohol en España. Impacto de los tratamientos de la dependencia alcohólica [Internet]. Dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es. 2020 [cited 26 May 2020]. Available from:

<https://dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es/servlet/articulo?codigo=4200896>

12. Gázquez Pertusa M, García del Castillo López Á, García del Castillo Rodríguez J. Relación entre publicidad y consumo de alcohol [Internet]. Dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es. 2020 [cited 26 May 2020]. Available from:

<https://dialnet-unirioja-es.accedys2.bbtk.ull.es/servlet/articulo?codigo=5257492>

