



## **Estudio descriptivo del consumo de tabaco entre los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna, sede Tenerife.**

Facultad de Ciencias de La Salud, sección de Enfermería, Tenerife.

Grado en Enfermería, Universidad de La Laguna.

Autora: Paula Cabrera Hernández.

Tutor: Jesús Quintero

Curso 2020/2021

## RESUMEN

**Introducción:** Este trabajo muestra un estudio descriptivo de la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes del grado de enfermería de la Universidad de La Laguna, sede Tenerife.

**Objetivos:** Esta investigación tiene como objetivo estudiar la dependencia a la nicotina por parte de los universitarios fumadores y la motivación que poseen para abandonar el consumo.

**Material y métodos:** Para ello se ha realizado un estudio descriptivo transversal. La población diana ha estado constituida por 400 estudiantes pertenecientes a los 4 cursos del grado de enfermería, obteniéndose finalmente una muestra de 158 participantes. Se ha empleado una encuesta formada por dos Test validados: Test de Fagerstrom y Test de Richmond.

**Resultados:** De 158 estudiantes 17 son fumadores, lo que corresponde al 10,76% de los estudiantes. El tabaquismo fue diferente según el sexo, se concretó que consumen más los varones que las mujeres, pues la proporción de los hombres fumadores era de un 17,39% mientras que la proporción de las mujeres fumadoras era del 9,62%. A pesar de ser quienes más consumen, un 75% de los varones han obtenido motivación baja en el Test de Richmond. Sin embargo, de manera general predominó la motivación baja, pues se obtuvo un 4,58 como puntuación media.

**Conclusiones:** La prevalencia de tabaquismo entre los estudiantes de enfermería, de la Universidad de La Laguna, así como, la dependencia nicotínica que poseen los fumadores es baja. Sin embargo, predominó la motivación baja para abandonar el consumo de tabaco. Además, se han encontrado diferencias según el género.

**PALABRAS CLAVE:** Adicción, tabaco, enfermería, motivación, estudiantes.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** This work shows a descriptive study of the prevalence of smoking among nursing degree students at the University of La Laguna, based in Tenerife.

**Objective:** This research aims to study the dependence on nicotine on the part of university smokers and the motivation they have to give up consumption.

**Materials and methods:** A cross-sectional descriptive study was carried out for this purpose. The target population has been 400 students belonging to the 4 courses of the nursing degree, finally obtaining a sample of 158 participants. A survey consisting of two validated Tests was used: Fagerstrom Test and Richmond Test.

**Results:** Out of 158 students, 17 are smokers, which corresponds to 10.76% of students. Smoking was different according to sex, as it was found that men consume more than women, since the proportion of men who smoke was 17.39%, while the proportion of women who smoke was 9.62 per cent. Despite the fact that they consume the most, 75% of men have obtained low motivation in the Richmond Test. In general, however, low motivation predominated, with an average score of 4.58.

**Conclusions:** The prevalence of smoking among nursing students at the University of La Laguna, as well as the nicotinic dependence that smokers have, is low. However, low motivation to quit smoking predominated. In addition, gender differences have been found.

**KEY WORDS:** Addiction, tobacco, nursing, motivation, students.

# ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1. Efectos nocivos en la salud</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2. Legislación vigente frente al tabaquismo en España.</b> .....	<b>2</b>
<b>1.3 Tabaco y covid-19.</b> .....	<b>4</b>
<b>1.4. Tabaquismo en adolescentes, estudiantes y profesionales.</b> .....	<b>4</b>
<b>1.5 Justificación</b> .....	<b>8</b>
<b>2. OBJETIVOS</b> .....	<b>10</b>
<b>3. MATERIAL Y MÉTODOS</b> .....	<b>10</b>
<b>3.1. Diseño</b> .....	<b>10</b>
<b>3.2. Población y muestra</b> .....	<b>10</b>
<b>3.3. Criterios de inclusión</b> .....	<b>11</b>
<b>3.4. Criterios de exclusión</b> .....	<b>11</b>
<b>3.5. Variables sociodemográficas</b> .....	<b>11</b>
<b>3.6. Variables propias del estudio.</b> .....	<b>11</b>
<b>3.7. Instrumentos de medida</b> .....	<b>12</b>
<b>3.8. Método de recogida de datos.</b> .....	<b>14</b>
<b>3.9. Aspectos éticos</b> .....	<b>14</b>
<b>4. RESULTADOS</b> .....	<b>14</b>
<b>4.1. Descripción de la muestra</b> .....	<b>14</b>
<b>4.2. Desarrollo de resultados</b> .....	<b>15</b>
<b>5. DISCUSIÓN</b> .....	<b>24</b>
<b>6. CONCLUSIONES</b> .....	<b>28</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>29</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>32</b>

# 1. INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es la adicción al consumo de productos elaborados del tabaco en cualquiera de sus presentaciones (cigarrillos, tabacos o pipas), ocasionada no sólo por su contenido en nicotina,<sup>1</sup> sino también por la dependencia psicológica que genera. Esta dependencia se desarrolla debido a las asociaciones que establece el ser humano entre situaciones agradables y fumar, como son: las reuniones sociales y el consumo de café y bebidas alcohólicas.

El hábito tabáquico está presente en todas las partes del mundo con cifras alarmantes. En cuanto a España, tiene una de las mayores tasas de prevalencia de la Comunidad Europea, con un 27,1% de fumadores entre la población mayor de 16 años y tan solo un 1% de reducción entre 2003 y 2007.<sup>2</sup>

Así, con el paso de los años, se ha evidenciado que el tabaquismo es una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte que se conoce<sup>2</sup>. Aun conociendo estos datos que pueden generar cierto pavor a los fumadores, según demuestra un estudio reseñado por la Organización Mundial de la Salud, la Federación Mundial del Corazón y la Universidad de Newcastle (Australia), hoy en día siguen muriendo millones de personas al año por enfermedades cardíacas provocadas por el tabaco. De esta forma, los autores se dirigen a los fumadores para recomendarles que dejen a un lado el consumo y así, evitar dichas enfermedades, y recuerdan que los fumadores tienen más posibilidades de sufrir patologías cardiovasculares agudos en edades tempranas que los no fumadores.<sup>3</sup>

Para intentar disminuir la gran incidencia del tabaquismo en la población, muchos gobiernos intervienen aplicando algunas medidas como la prohibición de patrocinar el tabaco en cualquier medio de comunicación, el aumento de los impuestos sobre el tabaco, la prohibición de su venta a menores de edad, etc. De esta forma, se persigue el objetivo de que los ciudadanos disminuyan la compra de esta sustancia, y, así, intentar reducir las graves consecuencias que produce el tabaco en nuestra sociedad, pues se trata de un elemento cuyos componentes son muy perjudiciales para la salud.<sup>2</sup>

## 1.1. Efectos nocivos en la salud

Es el tabaquismo tan perjudicial para la salud de la población, que se le ha asignado el nombre de “epidemia silenciosa” del siglo XX. No es hasta la década de 1950 cuando los problemas de salud derivados del consumo empezaron a inquietar a los ciudadanos, a pesar de conocerse los efectos nocivos del tabaco desde hacía 30 años

atrás. Tan solo en dicho periodo, en algunos países como por ejemplo Canadá, se quintuplicó las muertes por cáncer de pulmón.

Según demuestran diferentes estudios, el tabaquismo provoca un aumento en la probabilidad de muerte prematura. Son docenas de gases muy tóxicos para el organismo los que conforman el humo del tabaco. Entre ellos se encuentran el alquitrán, el amoniaco, la nicotina, el monóxido de carbono y el ácido cianhídrico<sup>2</sup>. A continuación, se clasifican los efectos adversos del tabaco según diferentes esferas.

El tabaco de manera general puede provocar una disminución en la capacidad para memorizar, para prestar atención, e incluso, ralentiza la capacidad de observación. A su vez, afecta a la estética de la persona, ya que induce la aparición de manchas en los dientes y en los dedos.

Respecto a la esfera sexual, el tabaco puede ser el causante de cambios en la morfología de los espermatozoides, así como de la infertilidad y de la aparición de menopausia precoz. También, como ya se conoce, es muy perjudicial para las mujeres embarazadas y su bebé. El consumo en este caso puede ser el responsable de abortos, del retraso en el desarrollo del feto, e incluso, malformaciones en el mismo, aumentando la mortalidad perinatal.

Además, se sabe que el consumo de tabaco no solo afecta al fumador, sino que además es perjudicial para las personas que se encuentran en el mismo entorno. Por ello, es muy importante concienciar a los padres fumadores de que abandonen el hábito cuanto antes. Pues el tabaco es realmente dañino para los niños, provocando un retardo en el crecimiento y desarrollo sexual. A su vez, provoca un aumento de infecciones respiratorias en el primer año de vida.

Por último, es importante nombrar que también puede originar infinidad de enfermedades graves. Entre ellas se encuentra el cáncer (de cavidad bucal, laringe, faringe, esófago, pulmón, páncreas...); la enfermedad obstructiva crónica (EPOC), así como infecciones respiratorias agudas y neumonías virales; enfermedades cardiovasculares isquémicas, como ictus o muerte de miocardio; enfermedades digestivas, como úlceras pépticas; y enfermedades metabólicas, como la osteoporosis.<sup>1</sup>

## **1.2. Legislación vigente frente al tabaquismo en España.**

En base a los efectos nocivos del tabaco que se han ido recogiendo con anterioridad, y conociendo que cada vez son mayores las cifras de fumadores, se desarrollaron leyes para intentar poner freno a esta situación:

- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.
- Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Las presentes Leyes entraron en vigor el día 1 de enero de 2006 y 2 de enero de 2011 respectivamente. Algunos de los puntos más destacables de estas leyes son los siguientes.

- En el envase de cualquier presentación del tabaco, se deberá incluir de manera obligatoria, toda la información acerca de los graves problemas que conlleva consumirlo.
- Queda completamente prohibida la venta de tabaco a personas menores de dieciocho años, o cualquier elemento que lo emule e incite al menor de edad a fumar.
- Únicamente está permitida la venta de tabaco de forma directa en un local o a través de máquinas expendedoras.
- Queda prohibida la venta de tabaco en centros sanitarios o servicios sociales, en centros docentes (indistintamente de la edad del estudiantado), en centros culturales, en instalaciones deportivas y en entidades de Derecho y Administraciones públicas.
- Está prohibido realizar todo tipo de patrocinio o publicidad al tabaco en cualquiera de sus presentaciones, en cualquier medio de comunicación, incluidas las máquinas expendedoras.
- Se promoverán programas de educación para la salud, así como información sanitaria hacia los ciudadanos para prevenir el consumo de tabaco o disminuirlo en caso de los fumadores. Esto se llevará a cabo por las Administraciones públicas competentes, de la mano de sociedades científicas.
- Se llevará a cabo por parte de la Administración General del Estado funciones de control e inspección, además de la instrucción de expedientes y la implantación de sanciones.
- Se castigará con una multa de 30 a 600 euros las infracciones de carácter leve salvo la prevista en el artículo 19.2.a, que consiste en fumar en lugares prohibidos. En este caso se sancionará con una multa de 30 euros si la infracción se comete de manera aislada. En cuanto a las infracciones graves, se multarán desde 601 hasta 10.000 euros, y las muy graves lo harán con 10.001 hasta 600.000 euros.<sup>4,5</sup>

### **1.3 Tabaco y covid-19.**

A pesar de las medidas impuestas, sigue fumando un alto porcentaje de población, unas cifras que preocupan ahora aún más debido a la pandemia que se está viviendo actualmente ocasionada por el COVID-19.

El consumo de tabaco durante una infección respiratoria es muy perjudicial, pues aumenta la gravedad de este tipo de enfermedades. Tras realizar una revisión de diferentes estudios, la OMS agrupó a un conjunto de profesionales en salud pública el 29 de abril de 2020, los cuales terminaron dictando que los fumadores tienen más posibilidades de desarrollar graves síntomas en caso de contraer el SARS COVID-19, en comparación con los no fumadores.

Actualmente se conoce que el COVID-19 es un virus muy contagioso que ataca principalmente a los pulmones. Al mismo tiempo, se ha demostrado que el tabaquismo va deteriorando la función pulmonar con el paso de los años, lo que disminuye la capacidad del cuerpo para defenderse contra esta y otras enfermedades. Además, el consumo de tabaco es un factor de riesgo de múltiples enfermedades que no se transmiten, como las nombradas con anterioridad (cardiopatías, cáncer, etc.). Estas enfermedades, a su vez, aumentan en un alto porcentaje la probabilidad de sufrir síntomas extremadamente graves, provocando incluso la muerte, en caso de contraer el virus protagonista de la pandemia vivida en el año 2020: el SARS COVID-19.<sup>6</sup>

### **1.4. Tabaquismo en adolescentes, estudiantes y profesionales.**

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en Google académico intentando encontrar estudios relacionados y así llevar a cabo un desarrollo más completo de este trabajo. Estos están citados de tal manera que, a medida que se va avanzando en la lectura, los estudios se van acercando a los objetivos que se pretenden cumplir en esta investigación.

Se ha demostrado que la mayor parte de los fumadores inician el hábito en la adolescencia o al principio de la edad adulta. Por ello, los autores de este estudio han decidido indagar en el comportamiento de adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y 17 años. Para ello, han llevado a cabo un estudio descriptivo en un grupo de adolescentes del Hospital Pediátrico Provincial José Martí Pérez de Sancti Spíritus, que acudieron a la consulta de cardiopediatría, entre el tiempo transcurrido entre enero y diciembre del 2013.

En busca de resultados tangibles, formularon una encuesta donde obtuvieron una muestra total de 420 participantes, de los cuales solo 36 eran consumidores de tabaco. Debido a que se pretende estudiar el hábito de fumar, se centraron en esas 36 personas, donde se descubrió que predominaba el sexo femenino: 21 para un 58,3 %; frente al sexo masculino donde resultaron ser 15 (41,6 %).

Para investigar aún más la conducta de estos jóvenes, se establecieron cuestiones acerca de la cantidad de cigarrillos diarios que se consume y la motivación más importante para practicar el hábito. La investigación arrojó unos resultados algo esperanzadores, pues el 78% de esos 36 adolescentes no realizaba de forma diaria el consumo; y tan solo el 3% fuma más de 20 cigarrillos diarios, lo cual, a pesar de ser en menor cantidad, es una cifra que preocupa, ya que el tabaco provoca efectos nocivos en la salud y más si se consume desde edades muy tempranas. En cuanto a la motivación que les empuja a fumar, destacó la influencia de los familiares más allegados que practican dicha conducta, pues un 72% la considera causa principal.<sup>7</sup>

Resulta de interés redactar los resultados de dicho experimento, pues guarda relación con el tema principal de este trabajo, ya que las edades de la población diana rondan la juventud.

El siguiente estudio también realiza una investigación del consumo en una población donde el promedio de edad está en 22,29 años. Son estudiantes que pertenecen a la Universidad de Manizales, en Colombia, que han sido encuestados de manera anónima y respetando la confidencialidad.

Con los resultados obtenidos, se evidenció que si bien la mayoría, 58.2%, son no fumadores, existe un grupo significativo de fumadores, 41% en total, de los cuales 37.6% son fumadores habituales, lo que consideran datos alarmantes, pues es una alta prevalencia de tabaquismo. A su vez, encontraron una relación significativa entre tabaquismo y género, pues la proporción de “no fumadores” es mayor en el género femenino (36.3% fumadores habituales y esporádicos) que, en el género masculino, 48.5%.

Entre otros resultados de interés se encuentra lo siguiente: el 86.6% de los estudiantes de la UM que fuman, adquirieron el hábito entre los 12 y los 17 años; lo que concuerda con el estudio anterior y con los siguientes datos facilitados por la OMS: la edad media de inicio en consumo de tabaco en el mundo es de 15 años.<sup>8</sup>

Con estos artículos donde se estudia la población estudiantil, se podrá ir progresando en este trabajo, pues ofrece la oportunidad de ir comparando los resultados obtenidos.

Para seguir aportando datos enriquecedores, se ha plasmado a continuación, los resultados del siguiente estudio descriptivo, transversal y comparativo, llevado a cabo por

Jorge Ruiz-Risueño, Francisco Ruiz, y Jorge Isabel Zamarripa, con población perteneciente a México y España.

Siempre se ha relacionado la actividad física con la salud, pues es obvio que es necesaria para llevar a cabo una vida saludable, acompañada de una variada alimentación. Sin embargo, dentro de esa actividad física, se encuentran los deportes de equipo, los cuales, según algunos estudios, están relacionados con el abuso de alcohol o tabaco. Esto puede deberse a la importancia que le dan los jóvenes a la aceptación social, siendo sensibles a la presión que ejercen sus compañeros para que realice una acción. Por estos motivos algo contradictorios, los autores decidieron investigar el caso.

Se valoró a alumnos de educación secundaria obligatoria (12 y 16 años) en dos países: España y México. Para ello, y con previo permiso de las escuelas y de los progenitores de cada alumno, se les envió una encuesta a la que responderían de manera voluntaria y anónima. En total se obtuvieron 3249 respuestas por parte de los alumnos españoles y 1 083 de los alumnos mexicanos.

Al recoger los datos, se descubrió que los adolescentes españoles activos tienen menos probabilidades de consumir alcohol y tabaco que los sedentarios. Sin embargo, dentro de los alumnos activos, se encontró que practicar deportes colectivos deriva en una mayor prevalencia de consumo de alcohol que aquellos alumnos que practican deportes individuales, concordando con la teoría ya nombrada anteriormente como lo es la aceptación social y autodeterminación. Pues se ven condicionados por factores extrínsecos (para hacer amigos, sentirse uno más) o bien por factores intrínsecos (satisfacción al realizarlo).

A su vez, es importante destacar la gran influencia de la familia en el consumo de estas sustancias por parte de los alumnos en ambos países, pues los hermanos y los padres, son las figuras familiares más influyentes respecto a los malos hábitos.<sup>9</sup>

Este artículo en concreto se va pareciendo cada vez más al trabajo de fin de grado pues, además de estudiar el consumo de tabaco en los estudiantes, lo relaciona con una variable más, en este caso, la actividad físico-deportiva y la familia. Esto hace que se asemeje a esta investigación, pues en esta también se estudia el consumo de tabaco en estudiantes, contando con la variable principal de ser estudiante de enfermería. Por ello, es importante plasmar los resultados para enriquecer más aún este estudio.

Como ya se ha nombrado anteriormente, el tabaquismo es un problema importante para la salud pública, y es el personal sanitario quien presta ayuda a aquellos que quieran dejar de consumirlo. Por ello, son muchos los estudios que se centran en investigar la prevalencia del tabaquismo en los profesionales sanitarios. Éstos no solo han concluido que es mayor el consumo entre los profesionales sanitarios que entre la

población general, sino que, además, se está produciendo un mayor consumo en las mujeres (tanto sanitarias como de la población general) que, en los hombres, provocando que existan más jóvenes fumadoras que fumadores. Ante esta situación, este estudio se ha centrado en medir la prevalencia de tabaquismo entre las profesionales sanitarias, doctoras y enfermeras, de la Comunidad de Madrid.

Han realizado la búsqueda del resultado utilizando una encuesta, con un cuestionario estructurado y cerrado, dirigida a las profesionales sanitarias. Finalmente se han estudiado un total de 1.235 profesionales sanitarias de la Comunidad de Madrid, de ellas 435 eran doctoras y 800 eran enfermeras.

A continuación, se obtuvieron los siguientes resultados: se descubrió que un total de 532 (43,07%) de las mujeres encuestadas fumaban, siendo mayor la incidencia en las enfermeras (47,62%), frente al 34,71% de las doctoras. Además, los grupos más jóvenes (menores de 30 años) de las doctoras tienen una menor prevalencia de tabaquismo, lo que podría señalar una posible disminución del consumo entre estas profesionales en el futuro. En cambio, en el caso de las enfermeras, las más jóvenes son las que fuman en mayor porcentaje, lo que es muy preocupante.

Es ese último dato lo que ha impulsado a realizar la investigación tratada en este trabajo. Con ese estudio se ha concluido que es preocupante las cifras de tabaquismo en enfermeras más jóvenes, por ello resulta de interés conocer las cifras de estudiantes de enfermería que consumen tabaco.<sup>10</sup>

Por ello, este estudio se va pareciendo cada vez más al tema principal de este trabajo de fin de grado, pues no solo mide el consumo de tabaco en una población concreta, sino que lo mide en profesionales sanitarias, coincidiendo ambos en que la variable guarda relación con la rama de la salud.

El siguiente estudio a tratar, tiene como objetivo recoger datos relativos al consumo de tabaco y del rol percibido de los futuros profesionales de la salud. Para ello, se realizó una encuesta en Chile, a los alumnos de tercer año de las carreras de Odontología, Kinesiología, Medicina, Química y Farmacia, Enfermería y Obstetricia. Tuvo un alto porcentaje de participación, llegando a entrevistar a un 70,7% del total de los estudiantes matriculados el año 2008.

Según los datos recogidos, la mayoría de los alumnos (95,45%) ha recibido información en clase sobre el riesgo de fumar, con diferencias significativas entre las carreras (97,3%, Enfermería; 87,1% Obstetricia y Puericultura). Se intuye que esto a su vez provoque que del 6,5% de los encuestados que refieren haber intentado dejar de fumar cigarrillos durante el último año, sea mayor el porcentaje de los alumnos de enfermería (30,2%) que el de medicina (19,9%) y demás carreras. Además de esto, se concluyó que

los estudiantes de enfermería y medicina fueron quienes presentaron mayor disposición al entrenamiento, presencia curricular de temas relacionados al tabaco, intención de cesación y mayor percepción de ser capaz de influenciar sobre el hábito de consumo de los pacientes y comunidad.

A pesar de esto, de forma contradictoria, la carrera de enfermería es el segundo grado (después de obstetricia con un 50%) donde más consumen tabaco los estudiantes, pues consta de un 47%.<sup>11</sup>

Por ello, ante esta incertidumbre, se ha decidido investigar más sobre el tema, llevando cabo un estudio similar en el grado de enfermería del Hospital Universitario de Canarias.

Para seguir con la misma dinámica de estudio, a continuación, se mostrará los resultados de uno realizado sobre población estudiantil perteneciente a diferentes grados de la rama de la salud, en la Universidad de Cartagena. El objetivo fue estudiar el tabaquismo en esta población diana, realizando la encuesta a 500 fumadores que se prestaron voluntarios.

Entre los resultados más relevantes se encuentra la baja dependencia a la nicotina por parte del estudiantado, pues un 75% obtuvo una baja dependencia nicotínica.

A su vez, cabe destacar que el género masculino tuvo mayor adicción que las mujeres, pues un 63,3% de los hombres obtuvieron dependencia “muy baja”, por debajo de las mujeres, que eran un 89,2%. Además, tan solo un 6,6% de las mujeres tuvieron dependencia moderada, frente al 34,6% de los hombres.

Además, también fueron los hombres quienes resultaron tener menos motivación para abandonar el hábito.<sup>12</sup>

Como se puede observar, ambos estudios ya tendrían algo más en común con este trabajo: son estudiantes y tienen que ver con la rama de la salud.

## **1.5 Justificación**

Se han creado leyes antitabaco para intentar aminorar la cantidad de muertes que éste provoca, sin embargo, hoy en día siguen falleciendo muchas personas por este motivo.

A pesar de ser la causa más frecuente de muertes que pueden evitarse, se encuentra dentro de las epidemias del siglo XX y XXI.<sup>13</sup> Por ello, resulta tentador escoger este tema para realizar el trabajo de fin de grado, ya que actualmente se está viviendo una pandemia mundial ocasionada por el Covid-19. Además, en el presente, no solo se han

combinado esta epidemia y esta pandemia, sino que, a su vez, una de ellas afecta gravemente a la otra.

El cigarro no solo ha cobrado más de 60 millones de vidas desde los años 50,<sup>13</sup> sino que, en suma, tiene su protagonismo durante la pandemia del Covid-19, pues ya se ha demostrado que esta enfermedad afecta de manera grave a los fumadores.

A partir de múltiples estudios, entre ellos los nombrados anteriormente, se ha descubierto el gran porcentaje de fumadores que existen actualmente, con cifras preocupantes entre los más jóvenes. Sin embargo, algunos estudios se centraban en la población general, otros en profesionales sanitarios, otros estudios enfocaban la atención en jóvenes pertenecientes a otros países... Por ello, ante la falta de información acerca de los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna, se ha considerado necesario realizar una nueva investigación.

Esto resulta interesante ya que, en este caso, son jóvenes que estudian una carrera de la rama de la salud y que, en un futuro, serán una influencia para los fumadores que acudan en su ayuda para conseguir dejar ese hábito tan adictivo. Por este lado, se puede presuponer que el consumo de tabaco entre ellos consta de un bajo porcentaje. Sin embargo, se debe contar con que aún no tienen esa responsabilidad de ser un ejemplar para un paciente y que, además, son universitarios y tienen una edad en la que, por lo general, les gusta disfrutar de las fiestas, donde se incentiva el consumo de alcohol y tabaco.

Ante la situación de influencia por parte de los profesionales sanitarios, se tiende a suponer que el consumo entre estos es más bajo, pues además han obtenido conocimientos a lo largo de la carrera sobre lo perjudicial que es el tabaco y las graves enfermedades que se pueden llegar a desarrollar con su consumo. En cambio, también hay que entender que es un trabajo donde en ocasiones se viven situaciones de estrés, provocando que los profesionales tiendan a consumir tabaco con el fin de tranquilizarse. En suma, algunos estudios demuestran que son muchos los profesionales sanitarios que realizan este hábito, tanto de manera intermitente como de forma rutinaria.

Por ello, para intentar resolver estas dudas y conseguir concretar resultados reales, se ha llevado a cabo esta investigación. A diferencia de otros estudios, este aporta información sobre el grado de dependencia al tabaco por parte de los estudiantes de una rama de la salud (concretamente de enfermería) y a su vez, la motivación que tienen para dejar este mal hábito gracias a los Test de Richmond y Fagerstrom. Además, mide estas variables en una población que estudia un grado de la rama de la salud, en un contexto de pandemia debido al covid-19 que enriquece esta investigación y la hace única.

## 2. OBJETIVOS

### Objetivo general:

- El objetivo general de esta investigación es estudiar el tabaquismo entre los estudiantes de enfermería en la Universidad de La Laguna, sede de Tenerife.

### Objetivos específicos:

- Estimar la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna, sede de Tenerife.
- Medir la adicción a la nicotina de los estudiantes fumadores mediante el Test de Fagerstrom.
- Medir la motivación que poseen para abandonar el consumo a través del Test de Richmond.
- Relacionar el tabaquismo con las variables sociodemográficas (edad, curso y sexo).

## 3. MATERIAL Y MÉTODOS

### 3.1. Diseño

Para llevar a cabo esta investigación, se ha realizado un estudio cuantitativo, descriptivo transversal.

### 3.2. Población y muestra

La población diana de este estudio se enfocó en los estudiantes de enfermería de La Universidad de La laguna, del Hospital Universitario de Canarias. Concretamente, los estudiantes matriculados en cualquiera de los cuatro cursos que contiene el grado durante los años 2020/2021, en la sede de Tenerife, siendo un cómputo total de 400 alumnos.

No se planteó obtener una muestra en concreto, se compartió la encuesta y se esperó un período de tiempo para conseguir el máximo número de participantes posibles.

Finalmente, se obtuvo una muestra total de 158 alumnos. La primera vez que se difundió el formulario a los diferentes cursos fue el día 26/01/2021, donde se obtuvieron 117 resultados. Con el fin de rescatar algún resultado más, se volvió a difundir la encuesta por segunda vez el día 21/02/2021, dejando una semana de margen, donde se consiguió que finalmente participaran 158 estudiantes.

Del total, 135 estudiantes eran mujeres y 23 eran varones, con edades variadas, predominando aquellas comprendidas entre los 18 y los 22 años.

En cuanto a los cursos, se ha conseguido una muestra de 65 alumnos pertenecientes al primer año de carrera (41,1%), 21 de ellos cursan segundo (13,3%), 20 eran de tercero (12,7%) y 52 corresponden al último año (32,9%).

### **3.3. Criterios de inclusión**

- Ser estudiante del grado de enfermería en la Universidad de La Laguna, del Hospital Universitario de Canarias, sede Tenerife.

### **3.4. Criterios de exclusión**

- Cualquier factor que le impida acceder al grupo de WhatsApp del curso correspondiente.

### **3.5. Variables sociodemográficas**

- Sexo (Hombre o mujer). Variable cualitativa dicotómica.
- Edad (Numérico). Variable cuantitativa.
- Curso (Primero, segundo, tercero o cuarto). Variable cualitativa politómica.

### **3.6. Variables propias del estudio.**

- Consumo actual de tabaco. (Si o no). Variable cualitativa dicotómica.
- Considera que estar cursando estudios en enfermería influye positivamente en la motivación para dejar de fumar o continuar sin fumar. (Si o no). Variable cualitativa dicotómica.
- Ha sido fumador alguna vez. (Si o no). Variable cualitativa dicotómica.
- Adicción a la nicotina por parte de los estudiantes de enfermería. Medida según los valores establecidos por el Test de Fagerstrom.
- Motivación para dejar de fumar por parte de los estudiantes. Medida según los valores establecidos por el Test de Richmond.

### 3.7. Instrumentos de medida

En la encuesta creada para conocer las dos variables tratadas, se han empleado las preguntas de dos test validados. Estos son los siguientes:

#### Test de Fagerstrom

El Test de Fagerstrom es una herramienta que se utiliza para calcular el grado de dependencia física a la nicotina por parte de los fumadores. Se trata de un test de seis preguntas con diferentes respuestas posibles. Según la respuesta que elija el fumador, para cada una de las preguntas, se obtiene una determinada puntuación. Al sumar los puntos recogidos en cada una de las preguntas, se calcula una puntuación total que oscila entre 0 y 10 puntos, lo que determinará el grado de dependencia del paciente. Se realiza de la siguiente forma:

Entre 0 y 3 puntos: grado de dependencia leve.

Entre 4 y 6 puntos: grado de dependencia moderado.

Entre 7 o más puntos: grado de dependencia severo<sup>14</sup>.

Las cuestiones que se realizan son las que se muestran a continuación:

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	Hasta 5 minutos	3
	6-30 minutos	2
	31-60 minutos	1
	Más de 60 minutos	0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios en que está prohibido (hospital, cine, biblioteca,...)?	Si	1
	No	0
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	31 o más cigarrillos/día	3
	Entre 21 y 30 cigarrillos/día	2
	Entre 11 y 20 cigarrillos/día	1
	Menos de 11 cigarrillos/día	0
¿Fuma con más frecuencia durante las primera horas después de levantarse que durante el resto del día?	Si	1
	No	0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Si	1
	No	0

*Puntuaciones:  
Menores o iguales a 3 puntos, grado leve de dependencia.  
Valores de 4 a 6 puntos implican una dependencia moderada.  
Si la puntuación es igual o superior a 7 puntos, grado severo de dependencia.*

14

Torrecilla García M., Domínguez Grandal F., Torres Lana A., Cabezas Peña C., Jiménez Ruiz C. A., Barrueco Ferrero M. et al. Recomendaciones en el abordaje diagnóstico y terapéutico del fumador: Documento de consenso. Medi fam [Internet]. 2002 Sep [citado 20 abril 2021]; 12(8): 30-40. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682002000800002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000800002&lng=es).

En ocasiones, no es necesario realizar todas las preguntas del test a los pacientes. Pues en caso de que el usuario responda a las cuestiones sobre el número de cigarrillos que consume al día, el tiempo que transcurre desde que se levanta hasta que consume el primer cigarro y cuál es el que más necesita consumir; con las siguientes respuestas: consume 20 o más cigarrillos diarios, consume el primer cigarrillo en la primera media hora de después de levantarse y es ese cigarrillo el que más necesita; se debe categorizar al paciente con un grado de dependencia moderado-severo.

Además, los resultados no solo informarán acerca del grado de dependencia, sino que, a su vez, se ha demostrado que los pacientes que obtengan un mayor grado precisan tratamiento farmacológico para abandonar el hábito, y, en suma, dependiendo de la puntuación, necesitarán un fármaco u otro<sup>14</sup>.

### **Test de Richmond**

El Test Richmond es una prueba que se utiliza para evaluar la motivación de las personas que desean dejar de fumar. Consiste en responder una serie de preguntas y asignar puntos en función de las respuestas. Los puntos obtenidos se suman y el grado de motivación se obtiene en base al resultado de la siguiente forma.

De 0 a 5 puntos: Motivación débil.

De 6 a 8 puntos: Motivación media.

9 o más puntos: Motivación fuerte<sup>15</sup>.

Las preguntas que se realizan son las siguientes:

PREGUNTA	RESPUESTA	PUNTOS
1. ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	No	0
	Sí	1
2. ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?	Ninguno	0
	Un poco	1
	Bastante	2
	Mucho	3
3. ¿Intentará dejar de fumar en las próximas 2 semanas?	Definitivamente no	0
	Quizás	1
	Sí	2
	Definitivamente sí	3
4. ¿Existe la posibilidad de que se convierta en "no fumador" en los próximos 6 meses?	Definitivamente no	0
	Quizás	1
	Sí	2
	Definitivamente sí	3
<b>Resultado del Test</b>		
Inferior o igual a 4 puntos: motivación <b>baja</b>		
Entre 5 y 6 puntos: motivación <b>media</b>		
Más de 7 puntos: motivación <b>alta</b>		

16

Burguete J. Test de Richmond - Farmacia Dr. Burguete [Internet]. Farmacia Dr. Burguete. 2017 [citado 20 abril 2021]. Disponible en: <http://farmacialeliana.com/2017/06/03/abordaje-de-la-situacion-provocada-por-el-tabaco/test-de-richmond-2/>

### **3.8. Método de recogida de datos.**

El método de recogida de datos que se ha utilizado en este estudio es una encuesta realizada en la plataforma de Google Form. Es una buena herramienta ya que es una aplicación gratuita ofreciendo así la facilidad de que todos puedan optar a la misma, y, además, la plataforma recoge los resultados obtenidos y los organiza de diferentes formas.

La encuesta realizada consta de 15 preguntas de dos, tres o cuatro alternativas y, además, una de respuesta abierta. En ella se han incluido preguntas del Test de Fagerström y del Test de Richmond, para, de esta manera, conseguir evaluar el grado de dependencia física a la nicotina y medir la motivación que tienen para dejar de consumir tabaco aquellos estudiantes que sí lo hagan.

Debido la situación de emergencia ocasionada por la pandemia, esta encuesta totalmente anónima, se ha compartido de forma online, a través de la plataforma de WhatsApp. Ha sido compartida a los grupos de WhatsApp de cada curso.

### **3.9. Aspectos éticos**

Tanto en la encuesta como en el mensaje difundido a través de la aplicación, se indica que las respuestas son necesarias para realizar una investigación en el TFG, por lo que, todo aquel que ha contestado a las preguntas de forma anónima está de acuerdo en que se utilicen para tal fin.

Aquellos que no han estado de acuerdo, no han realizado la encuesta.

## **4. RESULTADOS**

### **4.1. Descripción de la muestra**

Se han estudiado un total de 158 estudiantes de enfermería, del Hospital Universitario de Canarias, correspondientes a la sede de Tenerife. Del total, 135 (85,4%) eran mujeres y 23 (14,6%) eran hombres.

Los participantes que respondieron a la encuesta tenían diferentes edades, desde 18 años hasta 55 años. Sin embargo, tal y como muestra la figura, predominaban las siguientes: 18 años (33), 19 años (23), 20 años (26), 21 años (35) y 22 años (14).

Indica tu edad

158 respuestas

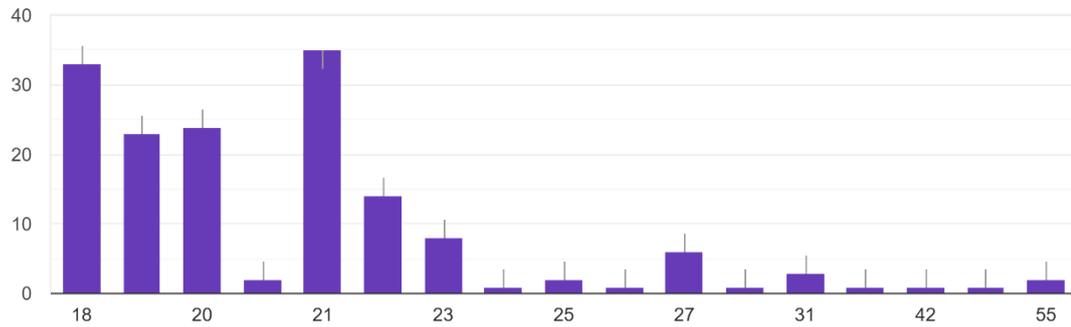


Figura 1. Distribución por edad.

De los 158 estudiantes: 65 pertenecían al primer año de carrera (41,1%), 21 eran de segundo (13,3%), 20 de tercero (12,7%) y 52 de cuarto (32,9%), tal y como se muestra en la siguiente figura.

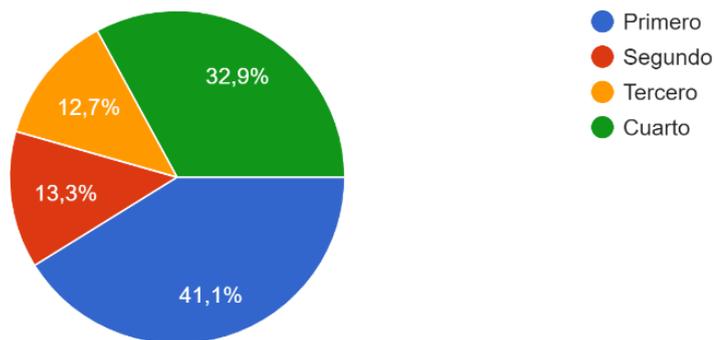


Figura 2. Distribución por curso.

## 4.2. Desarrollo de resultados

La prevalencia del tabaquismo es baja, pues 118 personas nunca han sido fumadores y 40 personas lo han sido alguna vez. De estos 40 estudiantes, tan solo 17 siguen siendo fumadores actualmente, lo que representa el 10,76% del total.

A su vez, de las 17 personas que siguen fumando actualmente, predominan las mujeres, pues son 13 frente a los 4 hombres. De las 13 mujeres: 4 son de primero (18,20,21,21 años), 2 son de segundo (20 y 23), 2 de tercero (23 y 27) y 5 de cuarto (21,21,21,24,25). En cuanto a los hombres: 2 son de primero (ambos de 18 años) y 2 de tercero (ambos de 20).

Por lo tanto, únicamente se le realizó el Test de Fagerstrom y el Test de Richmond a 17 personas, ya que son las que actualmente siguen realizando el hábito tabáquico.

A la pregunta de cuánto tiempo pasa desde que se despiertan hasta que se fuman su primer cigarrillo, un 64,7% (11) ha contestado que transcurren más de 60 minutos, un 11,8% (2) dice que pasan entre 31-60 minutos y un 23,5% (4) señalan que pasan 6-30 minutos. Como se puede observar, nadie ha elegido la opción de fumarse el primer cigarrillo tras pasar menos de 5 minutos desde que se levantan.

¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?

17 respuestas

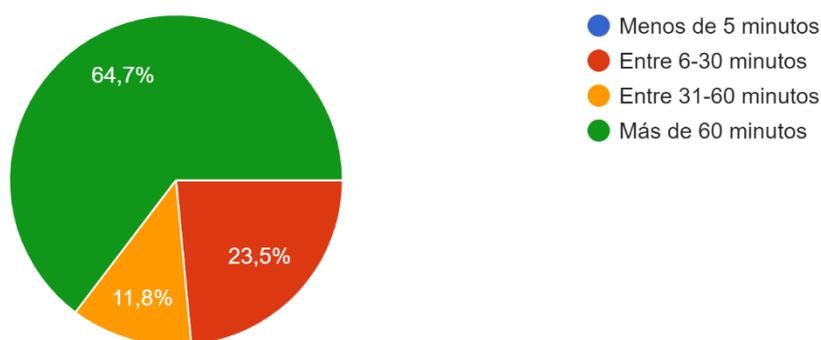


Figura 3. Tiempo transcurrido antes del primer cigarrillo.

La siguiente pregunta formulada a los estudiantes fue si encontraban dificultad para no fumar en los sitios en los que estaba prohibido como por ejemplo el cine, ante la cual un 82,2% (15) han contestado que no y un 11,8% (2) han dicho que sí.

¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)?

17 respuestas

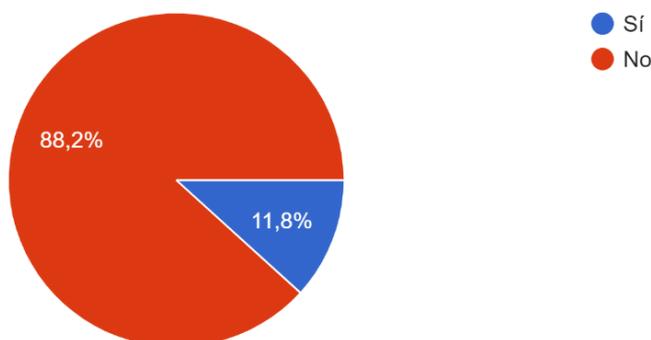


Figura 4. Capacidad para no fumar en sitios prohibidos.

De acuerdo con el Test de Fagerstrom, la pregunta que seguía a continuación era la siguiente: ¿qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar? A lo que un 41,2% (7) han contestado que el primero de todos y un 58,8% (10) han contestado que “otros”.

¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?  
17 respuestas

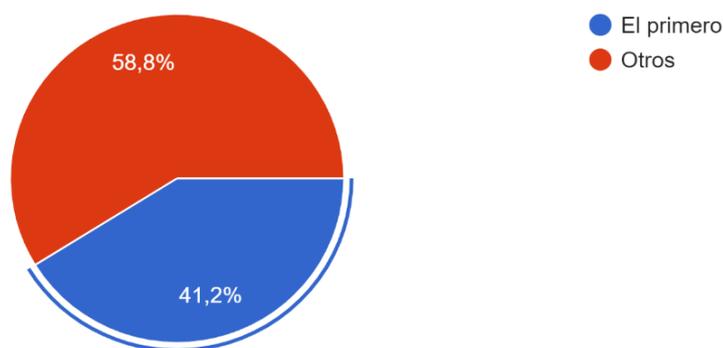


Figura 5. Cigarrillo más importante.

A continuación, se les preguntó cuántos cigarrillos fuman al día, en la que un 82,4% (14) han contestado que menos de 11 y un 17,6% (3) han señalado que entre 11 y 20 cigarrillos diarios. Por lo que, a pesar de haber 4 opciones para esta pregunta, nadie ha contestado que consumen entre “21-30 cigarrillos” ni “más de 30 cigarrillos”.

¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?  
17 respuestas

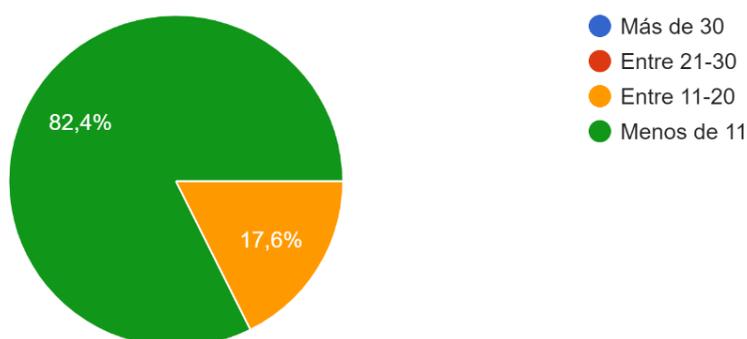
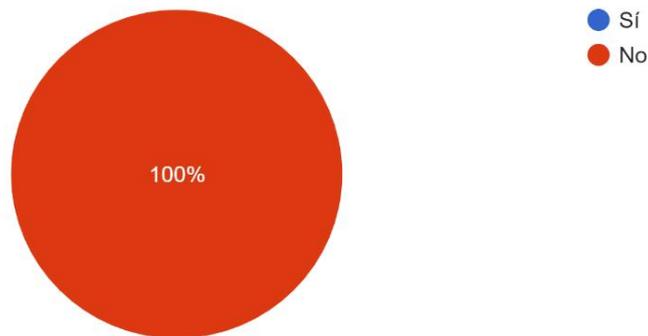


Figura 6. Cigarrillos diarios.

A la pregunta de si fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día, se obtuvo una respuesta unánime, pues todos han contestado que no.

¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?

17 respuestas

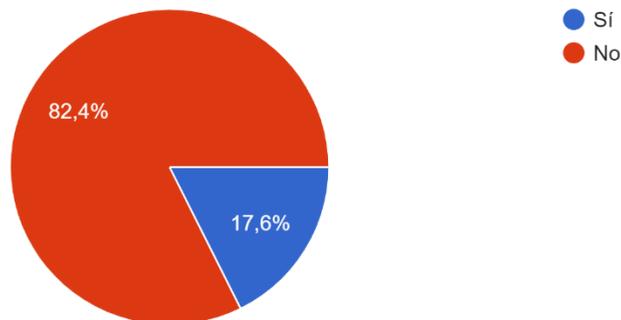


**Figura 7. Consumo según horario.**

Para concluir con las preguntas correspondientes al Test de Fagerstrom, se les realizó la siguiente pregunta a los estudiantes: ¿fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día? A la que 14 personas (82,4%) han contestado que no y 3 personas (17,6%) han dicho que sí.

¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?

17 respuestas

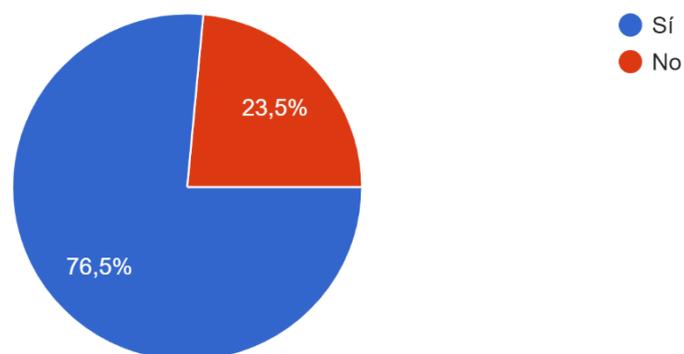


**Figura 8. Consumo durante enfermedad.**

A continuación, se redactarán los resultados correspondientes al Test de Richmond, gracias al cual podremos descubrir la motivación de los estudiantes para abandonar el consumo. La primera pregunta realizada fue la siguiente: ¿le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente? Un 76,5% (13) han respondido que sí mientras que un 23,5% (4) han contestado que no.

¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?

17 respuestas

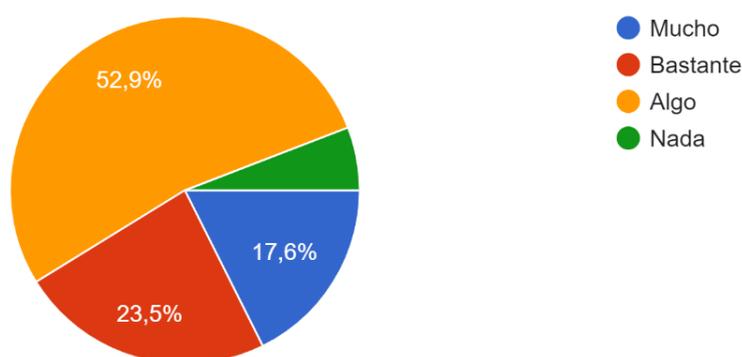


**Figura 9. Deseo de abandono del consumo.**

La siguiente pregunta está relacionada con el interés que tiene el estudiante en dejar el hábito. Las respuestas obtenidas han sido muy variadas, pues un 17,6% (3) han contestado que tienen mucho interés en dejarlo, un 23,5 (4) han contestado que tienen “bastante”, un 52,9% (9) tienen “algo” de interés en dejarlo y un 5,9% (1) no tiene nada de interés en dejar de consumir tabaco.

¿Cuánto interés tiene en dejarlo?

17 respuestas

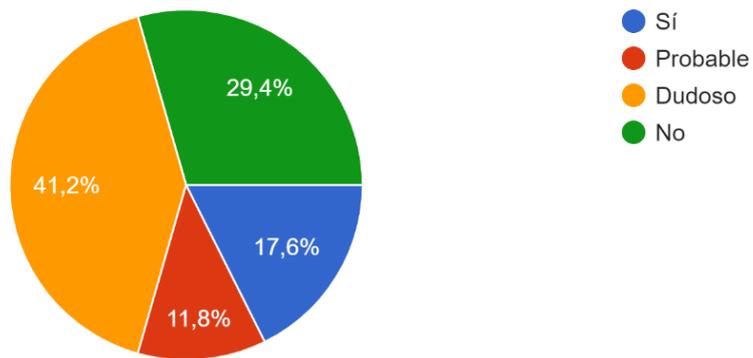


**Figura 10. Interés en dejar el hábito.**

En la pregunta de si intentarán dejar de fumar en las próximas dos semanas, se han obtenido también diversas respuestas. Un 17,6% (3) ha respondido que sí, un 11,8% (2) han dicho que es probable, un 41,2% (7) contestaron que es dudoso y un 29,4% (5) han dicho que no.

¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?

17 respuestas

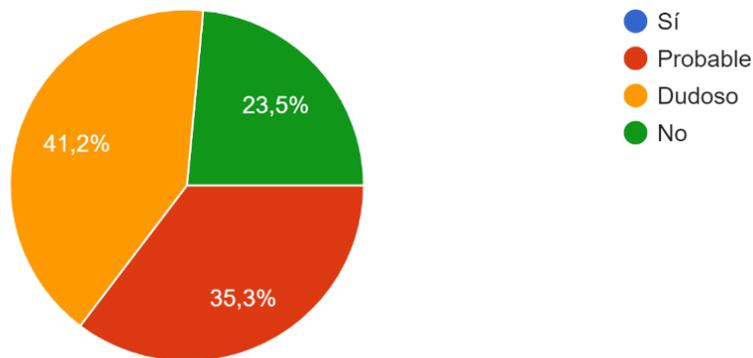


**Figura 11. Predisposición a dejar el hábito próximamente.**

Y para concluir con el Test de Richmond, se les ha preguntado si creen que dentro de 6 meses no fumarán. Donde se han obtenido los siguientes resultados: un 35,3% (6) dicen que es “probable”, un 41,2% (7) respondieron que es “dudoso” y un 23,5% (4) contestaron que no. Como se puede observar, nadie ha dicho que sí.

¿Cree que dentro de 6 meses no fumará?

17 respuestas



**Figura 12: Percepción del propio consumo en 6 meses.**

En cuanto a la última pregunta, de los 158 estudiantes, 124 (78,5%) considera que estar cursando estudios en enfermería influye positivamente en la motivación para dejar de fumar o para continuar sin fumar. Sin embargo, hay 34 (21,5%) que consideran que no.

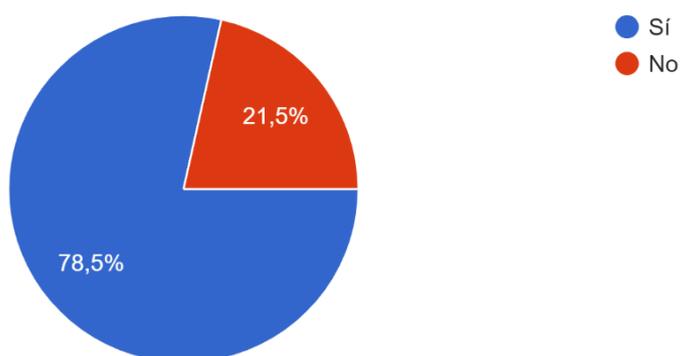


Figura 13. Influencia del grado en el consumo.

De esas 34 personas, 24 son mujeres y 10 son hombres. Centrándonos en las mujeres: 8 son de primero, 3 de segundo, 5 de tercero y 8 de cuarto curso. En cuanto a los hombres: 4 son de primero, 1 de segundo, 1 de tercero y 4 de cuarto curso.

A su vez, de estas 34 personas, 10 han fumado alguna vez, pero lo han dejado (3 hombres y 7 mujeres) y 3 siguen fumando actualmente (1 hombre y 2 mujeres).

Para obtener datos más concretos acerca de los estudiantes que fuman, a continuación, se aplicarán las puntuaciones obtenidas en ambos test, correspondientes a cada sujeto respetando el anonimato y siguiendo la siguiente tabla de resultados. De esta manera, se conseguirá demostrar la adicción a la nicotina y la motivación que tiene cada uno de ellos para abandonar el hábito:

Sexo	Edad	Curso	¿Fumador alguna vez?	¿Ahora fumas?	¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?	¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido?	¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?	¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	¿Cuánto interés tiene en dejarlo?	¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?	¿Cree que dentro de 6 meses no fumará?	¿Consideras que tus estudios en enfermería influyen positivamente en tu motivación para dejar de fumar?
M	24	4º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Entre 11-20	No	No	Sí	Mucho	Dudoso	Dudoso	No
M	21	4º	Sí	Sí	Entre 6-30 minutos	No	El primero	Menos de 11	No	No	Sí	Bastante	Probable	Probable	Sí
M	21	4º	Sí	Sí	Entre 6-30 minutos	Sí	Otros	Menos de 11	No	Sí	Sí	Algo	No	Dudoso	Sí
M	23	2º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	El primero	Menos de 11	No	No	Sí	Algo	Dudoso	Dudoso	Sí
M	18	1º	Sí	Sí	Entre 6-30 minutos	No	Otros	Entre 11-20	No	No	Sí	Bastante	Sí	Probable	Sí
V	18	1º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	No	Algo	No	No	Sí
M	20	2º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	Sí	Mucho	Sí	Probable	Sí
M	21	4º	Sí	Sí	Entre 6-30 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	Sí	Sí	Algo	Dudoso	Probable	Sí
M	23	3º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	Sí	Algo	Probable	Probable	Sí
V	20	3º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	El primero	Menos de 11	No	No	Sí	Algo	Dudoso	No	No
V	20	3º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	Sí	Algo	No	Dudoso	Sí
M	27	3º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	No	Nada	No	No	No
M	25	4º	Sí	Sí	Entre 31-60 minutos	No	El primero	Menos de 11	No	No	No	Algo	No	No	Sí
V	18	1º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	El primero	Menos de 11	No	No	Sí	Mucho	Sí	Probable	Sí
M	21	1º	Sí	Sí	Entre 31-60 minutos	No	El primero	Entre 11-20	No	Sí	Sí	Bastante	Dudoso	Dudoso	Sí
M	21	1º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	No	Otros	Menos de 11	No	No	Sí	Bastante	Dudoso	Dudoso	Sí
M	20	1º	Sí	Sí	Más de 60 minutos	Sí	El primero	Menos de 11	No	No	No	Algo	Dudoso	Dudoso	Sí

Tabla 1. Resultados fumadores.

**Estudiante 1:** Mujer de 24 años, 4º curso. Obtiene una **puntuación de 1** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 6** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el hábito. **NO** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 2:** Mujer 21 años, 4º curso. Obtiene una **puntuación de 3** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 7** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación máxima para abandonar el consumo. **SI** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 3:** Mujer de 21 años, 4º curso. Obtiene una **puntuación de 4** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 3** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del tabaco.

**Estudiante 4:** Mujer de 23 años, 2º curso. Obtiene una **puntuación de 1** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 4** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 5:** Mujer de 18 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 3** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 8** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación máxima para abandonar el consumo. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del hábito tabáquico.

**Estudiante 6:** Varón de 18 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 1** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el tabaco. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono de su adicción.

**Estudiante 7:** Mujer de 20 años, 2º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 9** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación máxima para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del tabaco.

**Estudiante 8:** Mujer de 21 años, 4º curso. Obtiene una **puntuación de 3** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 5** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el consumo. **Sí** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 9:** Mujer de 23 años, 3º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 6** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el hábito. **Sí** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del mal hábito.

**Estudiante 10:** Varón de 20 años, 3º curso. Obtiene una **puntuación de 1** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 3** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar su adicción. **NO** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 11:** Varón de 20 años, 3º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 3** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el hábito. **Sí** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 12:** Mujer de 27 años, 3º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 0** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el cigarro. **NO** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 13:** Mujer de 25 años, 4º curso. Obtiene una **puntuación de 2** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 1** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el hábito. **Sí** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del tabaco.

**Estudiante 14:** Varón de 18 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 1** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 9** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación máxima para abandonar el hábito. **Sí** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del hábito tabáquico.

**Estudiante 15:** Mujer de 21 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 4** en Test de Fagerstrom y **puntuación de 5** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono de su adicción.

**Estudiante 16:** Mujer de 21 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 0** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 5** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación moderada para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del consumo.

**Estudiante 17:** Mujer de 20 años, 1º curso. Obtiene una **puntuación de 2** en Test de Fagerstrom y una **puntuación de 3** en Test de Richmond. Por lo tanto, es poco dependiente a la nicotina y tiene una motivación baja para abandonar el hábito. **SÍ** considera que estar cursando el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del mal hábito.

A la hora de interpretar los datos obtenidos, se muestra que no hay diferencias en cuanto a la adicción a la nicotina, pues el 100% de los estudiantes que fuman, tienen una adicción baja a la nicotina, ya que ninguno ha obtenido más de 4 puntos en el Test de Fagerstrom.

En cuanto al Test de Richmond, sí que las hay. Un 41,17% (4 mujeres con una edad media de 23,25 años, y 3 varones con una edad media de 19,33 años) tienen una baja motivación para dejar el consumo. Un 35,29% (6 mujeres con una edad media de 22,16 años) han demostrado tener una motivación moderada para abandonar el hábito. Además, un 23,52% (3 mujeres con una edad media de 19,66 años y 1 hombre de 18 años) tienen una motivación máxima para dejar de fumar.

A su vez, de los estudiantes fumadores, un 82,35% (11 mujeres y 3 varones) consideran que el grado de enfermería influye positivamente en el abandono del mal hábito, tan solo un 17,64% (2 mujeres y 1 varón) consideran lo contrario.

## 5. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación son algo esperanzadores, pues a diferencia de otros estudios <sup>(8), (9), (10), (11)</sup>, la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de enfermería del Hospital Universitario de Canarias es baja. Esto se debe a que, de 158 alumnos solo 17 consumen tabaco actualmente, lo que representa un 10,86% del total. Para contrastar estos datos, se ha recurrido a las encuestas sobre Alcohol y Drogas, que se encuentran en el portal nacional sobre drogas, en la página del ministerio de sanidad

del gobierno de España. En sus encuestas, han evidenciado que ha habido un descenso en la prevalencia del tabaquismo en el año 2019/2020 en comparación con el año 2017. En sus formularios describen la prevalencia según la edad, (siendo un rango de 15 a 34 años y siendo el otro, de 35 a 64), y según el sexo, por lo que, finalmente obtuvieron cuatro rangos de población: Hombres 15-34 años, Mujeres 15-34 años, Hombres 35-64 años, Mujeres 35-64 años. Debido a que la edad de los estudiantes de enfermería es muy variada, se ha obtenido una prevalencia media de los cuatro rangos de población, obteniéndose un porcentaje de 32,05% de prevalencia. Por lo tanto, realizando comparaciones, se concluye que la prevalencia de tabaquismo entre los alumnos del grado de enfermería en la Universidad de La Laguna es baja, pues tan sólo fuma un 10,86% frente al 32,05% obtenido en las encuestas EDADES. <sup>(17)</sup> Es un dato importante, pues, sin embargo, en muchos estudios se han obtenido resultados totalmente contrarios. Un ejemplo es el estudio que investigó la prevalencia de tabaco en adolescentes españoles y mexicanos <sup>(9)</sup>, donde descubrieron que, entre estos últimos, las cifras de consumo no resultan tan alarmantes en términos comparativos. Por lo tanto, concluyeron que existen conductas más saludables en los adolescentes mexicanos que en los españoles. Además, también se demuestra lo contrario en el estudio del consumo de tabaco de los futuros profesionales de la salud <sup>(11)</sup>. En este caso, descubrieron que los estudiantes de enfermería son los que más fuman (47%), después de los que estudian obstetricia (50%). Esto ocurre a pesar de ser ellos quienes tienen más conocimientos acerca del riesgo que supone el mal hábito, pues del 95,45% de estudiantes que han recibido clases sobre el riesgo del consumo y las consecuencias que causa el tabaco, un 97,3% corresponde a estudiantes de la carrera de enfermería. A su vez, se sigue demostrando resultados opuestos en el estudio que se centró en recopilar información acerca del tabaquismo en la población estudiantil de la Universidad de Manizales <sup>(8)</sup>. En este caso, a pesar de ser mayor el porcentaje de no fumadores, 58,2%, sigue existiendo una cifra alarmante de fumadores, un 41%, frente al 10,86% que se halló entre los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna. Todos estos resultados son opuestos a los obtenidos en la investigación de este trabajo de fin de grado, sin embargo, pueden explicar a su vez las evidencias que se hallaron en un estudio donde se investigaba la prevalencia del tabaquismo en profesionales sanitarias (doctoras y enfermeras) <sup>(10)</sup>. Pues de 1235 sanitarias, fumaban 532, lo que supone la cifra alarmante de un, 43,07%. Asimismo, de ese 43,07%, la mayor parte corresponde a enfermeras (47,62%), superando la cifra de las doctoras fumadoras que son un 34,71%.

También es importante destacar que, no solo es baja la prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna, sino que, además, el 100% de los alumnos han obtenido una puntuación baja en el Test de

Fagerstrom, lo que se traduce a una dependencia baja a la nicotina. Esto, sumado al bajo porcentaje de fumadores que se ha encontrado entre los estudiantes, puede provocar que, en un futuro, disminuya la prevalencia del tabaquismo en los enfermeros del Hospital Universitario de Canarias. Ocurre lo mismo en el estudio llevado a cabo en la universidad de Cartagena, <sup>(12)</sup> donde se evidenció que el 75% de los estudiantes fumadores que habían participado en la encuesta, presentaba una dependencia muy baja a la nicotina. A su vez, en la investigación que realizó entre los estudiantes de enfermería y fisioterapia de una universidad del sur de España <sup>(18)</sup>, también se dictaminó que la mayoría de los alumnos contaban con una dependencia física baja a la nicotina.

De forma contradictoria, interpretando los resultados obtenidos con las preguntas pertenecientes al Test de Richmond, se ha descubierto que la motivación y el número de estudiantes fumadores de la carrera de enfermería de la Universidad de la Laguna, son inversamente proporcionales, siendo mayoritaria la motivación baja para dejar de consumir tabaco. Esto se debe a que la puntuación media obtenida en el Test de Richmond es de 4,58, lo que corresponde a una motivación débil. A la vez que se iba avanzando hacia la mayor puntuación (motivación máxima), iba disminuyendo el número de alumnos. De esta forma, 7 alumnos obtuvieron una motivación baja para abandonar el tabaco, 6 resultaron tener una motivación moderada y tan solo 4 tienen una motivación máxima. La baja motivación de estos alumnos guarda relación con los datos obtenidos en el estudio realizado en la Universidad de Córdoba <sup>(18)</sup>, donde evidenciaron que la mayoría de los estudiantes de enfermería y fisioterapia, tuvieron una motivación baja para abandonar el hábito tabáquico. También obtuvieron resultados similares en el estudio del consumo de los estudiantes de ramas de la salud <sup>(11)</sup>. Pues únicamente un 6,5% de los fumadores refieren que han intentado dejar de fumar. A pesar de que es baja la cifra de los estudiantes que lo han intentado, hay un dato reconfortante, y es que de ese 6,5%, un 30,2% son estudiantes del grado de enfermería, predominando frente a los alumnos de otras carreras. También, se ha demostrado que estos alumnos tenían mayor motivación para la cesación del consumo, más capacidad de influencia y mayor disposición al entrenamiento, para conseguir finalmente, acabar con ese mal hábito.

Además, otro dato a destacar es la alta proporción de varones con baja motivación para abandonar el consumo, pues 3 de los 4 hombres fumadores que existen, han obtenido una baja puntuación. Se evidenciaron resultados similares en el estudio realizado sobre los estudiantes de la Universidad de Cartagena <sup>(12)</sup>, pues concretaron que era mayor el porcentaje de mujeres con motivación moderada para abandonar el consumo.

Lo mismo pasa con la edad, a medida que aumentaba la puntuación para obtener una motivación máxima para abandonar el consumo, iba disminuyendo la edad de los

fumadores. Es decir, cuanto más jóvenes, más motivación para abandonar el tabaco: edad de media de las mujeres con motivación baja (23,25) y 19,33 la de los varones, edad media de las mujeres con motivación moderada 22,16 (no se notificaron varones con motivación moderada) y edad media de las mujeres con motivación máxima 19,66 y 18 la de los varones. A pesar de que es minoritario el número de estudiantes con motivación máxima, resulta esperanzador que sean los más jóvenes quienes tienen más interés en dejar el consumo, pues de esta forma aumenta la probabilidad de que en un futuro existan menos profesionales fumadores. Se muestran resultados similares en el estudio realizado a los trabajadores de un hospital de Argentina <sup>(19)</sup>, donde afirman que, a pesar de que exista una creencia de que la juventud tiene menos motivación para abandonar el tabaco que los fumadores de mayor edad, tienen datos para demostrar lo contrario. Plasmaron que un 34,4% de los fumadores jóvenes están dispuestos a quitar el mal hábito en los próximos 30 días.

Otro dato relevante es el alto porcentaje de hombres fumadores que existen. De los 17 fumadores, 13 son mujeres y tan sólo 4 son hombres, sin embargo, esto sucede porque han contestado 135 mujeres a la encuesta y tan solo 23 hombres. Si obtenemos la proporción de fumadores y fumadoras, se percibe como es mayor la de los varones fumadores, pues fuman un 17,39%, a diferencia de las mujeres, que cuentan con un 9,62%. Ocurre lo mismo en el estudio del tabaquismo en población estudiantil que se llevó a cabo en la Universidad de Manizales <sup>(8)</sup>, donde se descubrió que predominaba el consumo de tabaco en el sexo masculino (48,5%) frente al 36,3% correspondiente al sexo femenino. Demuestran resultados similares los psicólogos en el estudio realizado en Bogotá, <sup>(20)</sup> donde volvieron a evidenciar que la prevalencia del consumo de tabaco entre universitarios era mayor en varones que en mujeres. Sin embargo, en el estudio llevado a cabo en Hospital Pediátrico Provincial José Martí Pérez de Sancti Spíritus <sup>(7)</sup>, para investigar el consumo entre los jóvenes de entre 14 a 17 años, se demuestra lo contrario. En este caso se descubrió que las mujeres fumaban más (58,3%) que los hombres (41,6%).

A su vez, es importante analizar que la edad media de los varones fumadores es de 19 años y la edad media de las mujeres es de 21,9. Ambas son edades bastante tempranas, lo que concuerda con los datos recogidos por dos de los estudios nombrados con anterioridad. Los resultados obtenidos en el estudio realizado a los estudiantes de la Universidad situada en Colombia <sup>(8)</sup>, demuestran que el 86,6% de los fumadores adquirieron el hábito entre los 12 y 17 años. También, el estudio que investiga acerca del consumo entre adolescentes <sup>(7)</sup>, descubrió que un 8,56% de la población entre 14 y 17 años ya consumían tabaco, culpando, la mayoría de ellos, a la mala influencia familiar. Lo que, a su vez, ocurre con los adolescentes que han participado en la investigación acerca del

consumo de tabaco y su relación con la actividad física <sup>(9)</sup>, pues también culpan de su consumo de tabaco a la propia familia, concretamente a los hermanos y a los padres.

En esta investigación se han obtenido resultados esperanzadores. La baja prevalencia de tabaquismo existente entre los estudiantes, así como la baja dependencia nicotínica que poseen, acompañado de que son los más jóvenes los que han obtenido una puntuación máxima en el Test de Richmond para abandonar el consumo de tabaco, son datos que pueden provocar una disminución en la tendencia de fumadores entre los futuros profesionales sanitarios.

## **6. CONCLUSIONES**

La prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de enfermería de la Universidad de La Laguna, del Hospital Universitario de Canarias es baja y, a su vez, también lo fue la dependencia a la nicotina por parte del conjunto global de los estudiantes fumadores.

Es mayor la proporción de fumadores varones (17,39%), que la proporción de las mujeres fumadoras (9,62%).

Entre todos los fumadores predomina la baja motivación para abandonar el consumo, pues la puntuación media recogida en las respuestas del Test de Richmond ha sido de 4,58, siendo de 0 a 5 el rango correspondiente a la motivación débil.

Son los estudiantes más jóvenes quienes tienen más interés en abandonar el hábito tabáquico.

Los hombres, además de ser quienes consumen más tabaco, son los que menos motivación tienen para abandonar el consumo.

No se han encontrado diferencias correspondientes a los cursos del grado de enfermería, en cuanto al consumo de tabaco, la adicción nicotínica y la motivación para abandonarlo.

De todos los alumnos, la gran mayoría considera que estar cursando estudios en enfermería influye positivamente en la motivación para dejar de fumar o para continuar sin hacerlo en caso de los no fumadores.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Espinosa-Brito A, Espinosa-Roca A. Tabaquismo. Revista Finlay [Internet]. 2010 [citado el 25 de enero de 2021]; 0(0): 33-37. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/6>
2. Guzmán SE, Fernández ARA, Ortiz LMC. Dimensiones sanitarias y determinantes del tabaquismo. Waxapa [Internet]. 2017 [citado el 2 de enero de 2021]; 9 (16): 35-40. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2017/wax1716g.pdf>
3. El tabaco causa el 20% de las defunciones por cardiopatía coronaria [Internet]. Who.int. 2021 [citado el 3 enero 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/22-09-2020-tobacco-responsible-for-20-of-deaths-from-coronary-heart-disease>
4. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social [Internet]. Mscbs.gob.es. 2005 [citado el 28 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/novedades/docs/disposicionesGenerales.pdf>
5. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social [Internet]. Boe.es. 2010 [citado el 28 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2010/12/31/pdfs/BOE-A-2010-20138.pdf>
6. Declaración de la OMS: consumo de tabaco y COVID-19 [Internet]. Who.int. 2021 [citado el 27 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>
7. Medina Martín AR, Márquez Socarrás CJ, Torres Guevara NC, Ramos RL, Hernández Márquez Y. Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. Gac Méd Espirit [Internet]. 2015 abril [citado el 29 de enero de 2021]; 17(1): 35-41. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212015000100004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212015000100004)
8. Castaño-Castrillón JJ, Páez Cala Martha L, Pinzón Montes JH, Rojo Bustamante E, Sánchez-Castrillón GA, Torres Ríos JM et al. Estudio descriptivo sobre tabaquismo en la comunidad estudiantil de la universidad de Manizales. Rev Fac Med [Internet]. 2008 Dec [citado 8 mayo 2021]; 56(4): 302-317. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112008000400003&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112008000400003&lng=en)

**9.** Ruiz-Risueño Abad J, Ruiz-Juan F, Zamarripa Rivera JI. Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-deportiva y la familia. *Rev Panam Salud Publica* [Internet]. 2012 [citado el 10 abril 2021]; 31(3): 211–20. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/9352>

**10.** Fernández Ruiz ML, Marciano Sánchez B. Prevalencia de consumo de tabaco entre las médicas y enfermeras de la comunidad de Madrid. *Rev Esp Salud Pública* [Internet]. 1999 May, [citado el 13 abril 2021]; 73 (3) 355-364. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57271999000300004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57271999000300004)

**11.** Burgos A, Alfaro T. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes Profesionales de Salud (EMTES) [Internet]; 2021 [citado el 18 abril 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2011/EMTES%20Chile,%202008.pdf>

**12.** Torres C, Alviz A, García K, Aguirre M, Maldonado M. Estudio descriptivo sobre tabaquismo en estudiantes de la Corporación Universitaria Rafael Núñez sede Cartagena. *Rev Méd Evidencias* [Internet]. 2014 [citado el 18 abril 2021]; 3 (2): 32-41. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/328875253>

**13.** Fernández González EM, Figueroa Oliva DA. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. *Rev Haban Cienc Méd* [Internet]. 2018 [citado el 19 abril 2021]; 17 (2): 225-235. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2044/2043>

**14.** Torrecilla García M, Domínguez Grandal F, Torres Lana A, Cabezas Peña C, Jiménez Ruiz CA, Barrueco Ferrero M. et al. Recomendaciones en el abordaje diagnóstico y terapéutico del fumador: *Medi fam* [Internet]. 2002 Sep [citado el 20 abril 2021]; 12(8): 30-40. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682002000800002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000800002&lng=es).

- 15.** Nebot Tost M. Intervención en tabaquismo en los diferentes ámbitos [Internet]. [citado 19 abril 2021]. Disponible en: [https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/cap\\_02\\_sec\\_03.pdf](https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/cap_02_sec_03.pdf)
- 16.** Burguete J. Test de Richmond - Farmacia Dr. Burguete. [Internet]. 2017 [citado 20 abril 2021]. Disponible en: <http://farmaciaeliana.com/2017/06/03/abordaje-de-la-situacion-provocada-por-el-tabaco/test-de-richmond-2/>
- 17.** Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España, EDADES 2019/20. [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2021 [citado el 22 mayo 2021]. p: 1-93. Disponible en: [https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2019-20\\_Informe\\_EDADES.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2019-20_Informe_EDADES.pdf)
- 18.** Romero López AM, Portero de la Cruz S, Vaquero Abellán M. Efectividad de una plataforma web en la motivación para el cese tabáquico de estudiantes universitarios. Rev Latino-Am Enfermagem. [Internet]. 2020 Jul. [citado el 28 mayo 2021]; 28: 1-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.3731.3318>.
- 19.** Del Rosario Landea M, Pozzi A, De Sandro JM, Gola V, R Salazar M. Prevalencia de tabaquismo, dependencia y motivación para dejar de fumar en los trabajadores de un hospital general de Argentina. Revista del Tórax. [Internet]. 2007 [citado el 28 mayo 2021]; 8 (15): 31-37. Disponible en: [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/31072324/31.pdf?1364876003=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPREVALENCIA\\_DE\\_TABAQUISMO\\_DEPENDENCIA\\_Y.pdf](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/31072324/31.pdf?1364876003=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPREVALENCIA_DE_TABAQUISMO_DEPENDENCIA_Y.pdf)
- 20.** Gantiva C, Guerra Muñoz P, Vila Castellar J. Diferencias por sexo en la motivación, la dependencia y el ansia por el consumo de cigarrillo en estudiantes universitarios. Pensamiento Psicológico [Internet]. 2017 [citado el 28 mayo 2021]; 15 (2): 55-65. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80152474005>

# **ANEXOS**

## ENCUESTA REALIZADA

### VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

- **Indica tu sexo**
  - Hombre
  - Mujer
  
- **Indica tu edad**
  - (Espacio a rellenar)
  
- **¿En qué curso estás?**
  - Primero
  - Segundo
  - Tercero
  - Cuarto

### VARIABLES CUALITATIVAS DICOTÓMICAS

- **¿Has sido fumador alguna vez?**
  - Sí
  - No
  
- **¿Actualmente fumas?**
  - Sí
  - No

### TEST DE FAGERSTROM

- **¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?**
  - Menos de 5 minutos.
  - Entre 6-30 minutos.
  - Entre 31-60 minutos.
  - Más de 60 minutos.
  
- **¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)?**
  - Sí

- No
  
- **¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?**
  - El primero
  - Otros
  
- **¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?**
  - Más de 30
  - Entre 21-30
  - Entre 20-11
  - Menos de 11
  
- **¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?**
  - Sí
  - No
  
- **¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?**
  - Sí
  - No

#### **TEST DE RICHMOND**

- **¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?**
  - Sí
  - No
  
- **¿Cuánto interés tiene en dejarlo?**
  - Mucho
  - Bastante
  - Algo
  - Nada
  
- **¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?**
  - Sí

- Probable
  - Dudoso
  - No
- 
- **¿Cree que dentro de 6 meses no fumará?**
    - Sí
    - Probable
    - Dudoso
    - No

#### **VARIABLE CUALITATIVA DICOTÓMICA**

- **¿Consideras que estar cursando estudios en enfermería influye positivamente en tu motivación para dejar de fumar o para continuar sin fumar?**
  - Sí
  - No

