

---

**EVOLUCIÓN A LO LARGO DEL TIEMPO DE LOS COMPONENTES DEL AMOR  
EN LAS RELACIONES DE PAREJA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

---

TRABAJO FIN DE GRADO DE PSICOLOGÍA.

Facultad de Psicología y Logopedia.

Universidad de La Laguna, curso académico 2021-2022.

AUTORAS:

Laura Galván Lugo

Aitana Magdalena Pérez

TUTORES:

Carmen Dolores Sosa Castilla

Juan Ignacio Capafons

A 16 de Junio de 2022

## RESUMEN

El amor lleva siendo objeto de interés para el ser humano desde hace mucho tiempo atrás. Es por ello que han sido varios y numerosos los autores que han intentado elaborar teorías sobre el mismo. Sin embargo, son escasos los estudios de calidad sobre el tema presentes en la bibliografía científica. El objetivo de esta revisión es analizar si los tres componentes (intimidad, pasión y compromiso) propuestos por Sternberg en su Teoría Triangular del amor, sufren variaciones a medida que evoluciona la relación romántica y en qué dirección se producen dichos cambios. También se pretende saber cómo se modifican en función de la edad, la cultura y el tipo de relación. Para ello, se llevó a cabo una revisión sistemática de estudios empíricos en Google Académico y el Punto Q. De los 164 resultados encontrados, se seleccionaron finalmente 10 estudios; en los que se ha demostrado que la intimidad, pasión y compromiso cambian a medida que pasa el tiempo en la relación. Además, se ha visto que en función de la edad y los años de relación, unos componentes adquieren más importancia que otros. También se han encontrado diferencias culturales al comparar muestras de norteamericanos y asiáticos. Finalmente, en lo que se refiere al tipo de relación, a medida que está se convierte en una relación romántica más seria, los tres componentes aumentan, sin embargo; en las Relaciones Sexuales Ocasioanles (RSC), los componentes varían en una dirección u otra según el tipo de relación.

**Palabras clave:** Intimidad, Pasión, Compromiso, Teoría Triangular del Amor, Evolución, Relación romántica.

## **ABSTRACT**

Love has been an object of interest for human beings for a long time. That is why there have been several and numerous authors who have tried to develop theories about it. However, there are few quality studies on the subject present in the scientific literature. The objective of this review is to analyze whether the three components (intimacy, passion and commitment) proposed by Sternberg in his Triangular Theory of love, undergo variations as the romantic relationship evolves and in what direction these changes occur. It is also intended to know how they change depending on age, culture and type of relationship. For this, a systematic review of empirical studies was carried out in Google Scholar and Punto Q. Of the 164 results found, 10 studies were finally selected; in which intimacy, passion, and commitment have been shown to change over time in the relationship. In addition, it has been seen that depending on age and years of relationship, some components acquire more importance than others. Cultural differences have also been found when comparing North American and Asian samples. Finally, when it comes to the type of relationship, as it becomes a more serious romantic relationship, all three components increase, however; in Casual Sexual Intercourse (RSC), the components vary in one direction or another depending on the type of relationship.

**Keywords:** Intimacy, Passion, Commitment, Triangle Theory of Love, Evolution, Relationship.

## 1. INTRODUCCIÓN

Hace 4.000 años a. C. ya se realizaba arte y poesía dedicada al amor de pareja (Paéz, 2006), lo que demuestra que el amor lleva siendo un concepto de gran interés desde hace mucho tiempo atrás. Es por ello que no es de extrañar que el amor romántico en pareja sea un área que ha ido cobrando importancia en el ámbito psicológico debido a la influencia del mismo en la vida de las personas.

Se trata de una de las emociones más complejas e importantes para el ser humano; pues se encuentra vinculada a grandes alegrías y decepciones sentidas a lo largo de la vida (Sánchez Aragón, 2007). Además, el amor presenta una parte biológica al tratarse de una necesidad fisiológica que tiene como finalidad la cópula, reproducción y crianza. A lo anterior, se suma que la satisfacción que genera, produce placer, fruto de estar asociado con las áreas del cerebro relacionadas con el sistema de recompensa cerebral y con la dopamina; siendo una conducta muy similar al consumo de cocaína (Maureira, 2009).

Tal experiencia merece atención, por lo que durante los últimos años, se ha investigado de una manera mucho más amplia sobre las relaciones humanas. De esta forma, el amor romántico es una de las variables que permite entender tanto el funcionamiento como la permanencia en una relación de pareja (Ojeda, Torres y Moreira, 2010). De ahí, la relevancia de conocer cuáles son las características constitutivas del amor y los cambios que sufre a lo largo de los años.

Además, el amor no sólo impacta en la vida individual, sino que también ejerce un impacto en la vida en pareja y en familia. Esto explicaría el crecimiento exponencial de las publicaciones científicas que se ha mencionado en líneas anteriores. A pesar de ello, son muy pocos los estudios que hay sobre esta temática, además de que el área está repleta de publicaciones de poca calidad, muchas veces basadas en la experiencia personal de los autores y sin la utilización de métodos adecuados a este tipo de estudios (Amélio, 2001).

Independientemente de lo mencionado, varios autores han centrado muchos de sus estudios en entender y desarrollar diversas teorías y explicaciones sobre el

amor. Es en los años 50 cuando el psicólogo Fromm (1956), propone cambiar la perspectiva del amor. De esta forma, propone que el arte de amar no depende de encontrar a la persona, sino de tener la facultad de amar en su totalidad a todas las personas, al mundo y a la vida.

Décadas más tarde, Rubin (1970) se convierte en la primera persona que considera al amor como algo divisible al considerarlo una actitud interpersonal dividida en tres componentes: (1) Necesidad afiliativa y dependiente, (2) Predisposición a la ayuda y (3) Orientación de exclusividad y absorción.

Años después, la Teoría de los Colores del Amor es propuesta por Lee (1977). En esta teoría identifica tres tipos de colores primarios: Eros (amor romántico y pasional caracterizado por una pasión irrefrenable), Ludus (amor lúdico sin expectativas de futuro) y Storge (amor amistoso que se basa en un compromiso con la otra persona basado en la intimidad, la amistad y el cariño). De este modo, es la mezcla de estos componentes la que da origen a diferentes maneras y estilos de amor.

Sin embargo, fue el estadounidense Robert Sternberg en 1986, el que planteó una de las teorías más reconocidas en el estudio sobre el amor, la *Teoría Triangular del Amor*. En esta teoría, el autor destaca los tres componentes imprescindibles por los que está formado. El primero de ellos, es la intimidad, definida como el sentimiento de tener un vínculo afectivo especial con la persona que se ama. Implica diversos aspectos: promover el bienestar de la pareja, comunicación fluida, comprensión mutua, compartir emociones, valores, gustos o actividades y compenetración con el otro. Es por todo esto, que para Sternberg, la intimidad es el componente emocional del amor. El segundo componente es la pasión. Se refiere a esa experiencia de necesitar al otro y sentir deseo por su parte; dicho deseo implica una activación fisiológica y sexual. Así pues, el autor determina que este segundo componente es el motivacional y energético del amor. Por último, se presenta el tercer componente, el compromiso. Es definido como la decisión de mantener la relación con la otra persona a corto y largo plazo. Se trata de la disposición de mantener la relación con el tiempo a pesar de las posibles dificultades que puedan darse, siendo por tanto el componente cognitivo del amor.

Para medir estos tres componentes, el autor desarrolla la escala ETA (Escala Triangular del Amor) en donde la intimidad, la pasión y el compromiso son medidos por 15 ítems, conformando así la escala un total de 45 ítems ordenados aleatoriamente; todos formulados de manera positiva y con un formato de respuesta tipo Likert de 5 alternativas (de totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo).

Al tiempo, el español Carlos Yela (1996) incorpora ciertos matices a esta teoría planteada por Sternberg. Destaca una doble dimensión del componente de la pasión: pasión erótica (dimensión más física-fisiológica del amor caracterizada por el deseo sexual, la activación general, la atracción física...) y pasión romántica (conjunto de ideas y actitudes impetuosas sobre la pareja, es decir, pensamientos intrusivos, idealización del otro, identificación del otro con el ideal romántico, etc.). Por ende, Yela tiene en cuenta cuatro componentes totales y fundamentales en el amor: compromiso, intimidad, pasión erótica y pasión romántica.

Hay una idea en la que Yela y Sternberg coinciden: se produce un cambio en los componentes de la relación amorosa a lo largo del tiempo. Por un lado, Sternberg establece que en las primeras fases de la relación romántica, la pasión es la que tiende a ser la de mayor importancia, sufriendo con el tiempo un descenso muy significativo. En contraposición, la intimidad y el compromiso, tienden a partir de un nivel inferior, para luego ir creciendo de una manera marcada durante los primeros años (sobre todo el componente de intimidad), para posteriormente, mantenerse en unos niveles altos durante el resto de la relación.

Por su parte, Yela, a raíz de investigaciones realizadas en España; considera que la pasión, se desvía un poco de lo que inicialmente proponía Sternberg, teniendo un crecimiento menos abrupto al principio de la relación y después descendiendo de una manera más suave de lo esperado hasta llegar a una cierta estabilidad. La explicación que Yela ofrece ante esta diferencia con respecto a Sternberg, radica en la dualidad pasional (pasión erótica y pasión romántica) que él propone en su estudio con muestra española y mencionado con anterioridad. Explica que en el cuestionario original de Sternberg (ETA) se hace referencia a una pasión sexual, no teniendo en cuenta la parte más romántica; que es la que en el

caso de Yela, hace que la pasión no descienda de manera tan abrupta sino que se estabilice a lo largo del tiempo.

Hay varios aspectos a tener en cuenta. El primero de ellos es que la gran mayoría de las investigaciones realizadas sobre este tema, se centran en una población joven, siendo la población de personas mayores la menos estudiada. Esto supone un problema, ya que los datos obtenidos en las investigaciones científicas se basan en relaciones cortas y de pocos años. Por tanto, se trata de muestras poco representativas sobre las cuales no se pueden obtener datos fiables ni generalizables (Yela, 1997).

El segundo aspecto a considerar, hace alusión a la existencia de varios tipos de relaciones. Un ejemplo de ello, son las relaciones sexuales ocasionales (RSC) que son aquellas que se producen entre parejas sexuales que no se definen como una relación romántica y constan de cuatro tipos: (1) Amigos, (2) Ex pareja romántica, (3) Conocidos y (4) Pareja que no sale (Rodrigue et al., 2015). La importancia de esto radica en que, según el tipo de relación, los componentes ocuparán un lugar distinto en la relación y tendrán una importancia relativa.

Por otro lado, cabe mencionar que el amor debe ser entendido dentro de un contexto cultural determinado, pues a pesar de la universalidad del mismo, no debe ser comprendido de una manera igualitaria y uniforme para todas las personas ni culturas. Sus manifestaciones están condicionadas por una serie de factores sociales y culturales (Fallahchai et al. 2017); de ahí que deban ser tenidas en cuenta las diferencias transculturales en la evolución que sufren los componentes a lo largo del tiempo.

Es por todo lo mencionado, que la presente revisión sistemática tiene como objetivo proporcionar conocimientos sobre el cambio que experimentan la intimidad, pasión y compromiso a lo largo del tiempo en la relación de pareja en función de la edad, la cultura y el tipo de relación. Todo, con la finalidad de poder contribuir a una mayor comprensión de las relaciones de pareja y ofrecer un enriquecimiento tanto para el campo de la psicología, como para las personas que se encuentran fuera de la disciplina.

## 2. MÉTODO

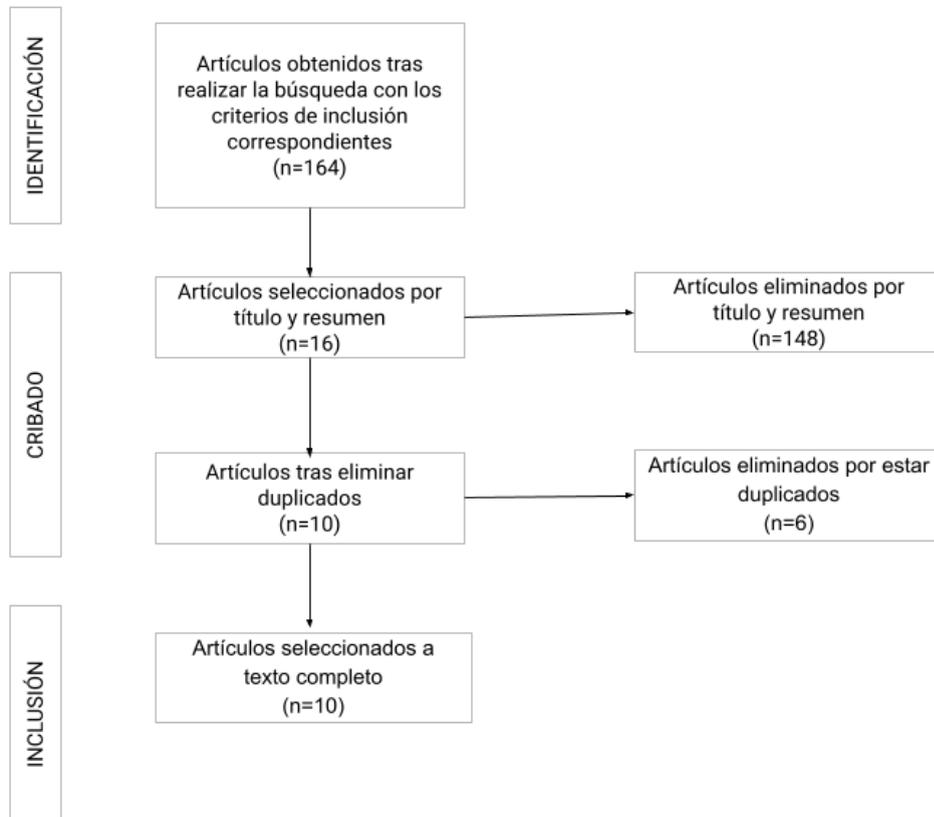
Para la búsqueda de información se hizo uso de diferentes bases de datos, entre las que se encuentran: Google Académico y el Punto Q, el portal de búsqueda de información de la Universidad de La Laguna.

Se seleccionaron aquellos artículos que estuvieran en español o inglés, que hubiesen sido publicados a partir de 1986 hasta la actualidad, que fuesen científicos y de libre acceso, cuya muestra estuviese compuesta tanto por jóvenes como por personas de mayor edad y en los que aparecieran estudios de distintas culturas. Por otro lado, fueron excluidos libros, artículos que no fueran de libre acceso o que hubiesen sido publicados en otros idiomas diferentes a los establecidos (español o inglés) así como que no estuvieran dentro del rango temporal seleccionado (desde el año 1986 hasta la actualidad).

Una vez fijadas las bases de datos y los criterios de inclusión, se establecieron los diferentes términos que serían utilizados para la búsqueda de información. Los términos son los siguientes: “Intimidad” o “Intimacy”, “Pasión” o “Passion”, “Compromiso” o “Commitment”, “Teoría Triangular del Amor” o “Triangle Theory of Love”, “Evolución” o “Evolution”, “Relación romántica” o “Romantic relationship”, “Scale” o “Escala”, “Development” o “Desarrollo”, “Assessment” o “Evaluación”

En la primera fase de búsqueda se obtuvieron un total de 164 resultados. El número de artículos que fueron descartados por título y resumen fueron 148, quedando así un total de 16 artículos que cumplían con los criterios de inclusión mencionados en líneas anteriores. Además, se tuvo en cuenta los artículos duplicados (6) para eliminarlos, contando finalmente con un total de 10 artículos para leer y analizar. A continuación se adjuntará la figura 1, la cual refleja el proceso de búsqueda y selección de los artículos revisados.

Figura 1. Diagrama PRISMA



Los datos descriptivos y generales de cada uno de los artículos seleccionados, se presentarán por medio de una tabla a través de la cual se pretende organizar y sintetizar dicha información. De esta forma, La Tabla 1, recoge el título, los autores, la fecha de publicación, el país, la base de datos, el tipo de estudio, los objetivos y la muestra de sujetos correspondientes a cada uno de los estudios incluidos en la revisión.

**Tabla 1**

*Características de los estudios incluidos*

<b>Título</b>	<b>Autor/es</b>	<b>Fecha de publicación</b>	<b>País</b>	<b>Base de datos</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Muestra</b>
Propiedades psicométricas de la versión china de la Escala de Intimidad, Pasión y Compromiso	Ting Kin Ng	2017	China	Punto Q	Investigación	Examinar las propiedades psicométricas de la versión china de la Escala de Intimidad, Pasión y Compromiso	263

Pasión, intimidad y compromiso en las relaciones sexuales ocasionales en una muestra canadiense de adultos emergentes	Rodrigue, C . et al	2017	Canadá	Punto Q	Investigación	Comparar cuatro tipo de parejas de RSE (conocido, amigo, pareja sin cita, ex pareja romántica) en cuanto a la pasión, intimidad y compromiso	441 sujetos
Autopercepción del compromiso, intimidad, romance y amor en una muestra chilena	Maureira, F. et al.	2017	Chile	Google Académico	Investigación	Conocer si existen diferencias en la auto-percepción de los cuatro	203 sujetos.

---

						componentes de la relación de pareja (compromiso, intimidad, romance y amor) según el sexo del individuo, el tipo de relación y los años en pareja.	
Evaluación de las relaciones amorosas en la población india asiática a través de la teoría	Raj, J.	2013	Estados Unidos	Punto Q	Investigación	Evaluar la validez de la Teoría Triangular del amor de Sternberg y la escala en	164

---

triangular del amor						la población india asiática.	
Características de los componentes del amor de pareja en una muestra de estudiantes chilenos	Maureira, F., y Maureira, Y.	2012	Chile	Punto Q	Investigación	Analizar la evolución de los tres componentes del amor con el transcurso del tiempo en una muestra de estudiantes chilenos.	302 sujetos
Versión reducida de la Escala de Triangular del Amor: Características del Sentimiento en Brasil	Borges-Casse pp, V. y Leônis Martins, M.	2009	Brasil	Punto Q	Investigación	Analizar las características del amor en una muestra de estudiantes de	361 sujetos

						licenciatura del Sur de Brasil.	
Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez: personas mayores y relaciones de pareja de larga duración	Villar, F., Villamizar, D.J. y López-Chivral, S.	2005	España	Google Académico	Investigación	Examinar la estructura de la experiencia amorosa en relaciones de larga duración mantenidas por personas mayores y estudiar algunos de sus factores determinante s	144 sujetos
Intimidad, pasión y compromiso en	Gao, G.	2001	China y Estados	Punto Q	Investigación	Examinar la teoría	167 parejas

las relaciones románticas chinas y estadounidenses			Unidos			triangular del amor en China y Estados Unidos	
Indicadores conductuales de intimidad, pasión y compromiso en las relaciones románticas jóvenes versus maduras: una prueba de la teoría triangular del amor.	Lemieux, R.	1996	Estados Unidos	Punto Q	Investigación	Poner a prueba la teoría triangular del amor e incorporar una nueva medida de comportamie nto.	446

---

Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja.	Yela, C.	1997	España	Punto Q	Investigación	Contrastar la parte dinámica del modelo de los componentes del amor con ciertas matizaciones en el modelo de Sternberg(1986) que desarrolló Yela. Es decir, contrastar el curso temporal de dichos componentes	412 sujetos
---	----------	------	--------	---------	---------------	--	-------------

---

---

a lo largo de  
la relación de  
pareja.

---

### 3. RESULTADOS

Esta revisión sistemática, está conformada por un total de 10 investigaciones realizadas entre 1997 y 2017 con población hispanohablante, asiática, canadiense, estadounidense y brasileña. En suma, todas las investigaciones recogen un total que supera los 2.000 participantes y cuya media de edad se encuentra en los 30.208 años.

En cuanto a la situación laboral y personal de los participantes, cabe destacar que la mayoría son estudiantes universitarios. En relación a la orientación sexual, se encuentra una mayor proporción de heterosexuales, aunque algunas investigaciones incluyeron participantes homosexuales (Borges-Cassepp et al; 2009; Maureira, F. et al. 2017; Rodrigue et al., 2017) y bisexuales (Borges-Cassepp et al; 2009; Rodrigue et al., 2017).

Los sujetos se encontraban todos en una relación de pareja, aunque hubo algunos estudios que incluyeron a participantes que no poseían compañero o compañera (Borges-Cassepp et al; 2009) y que tenían relaciones sexuales ocasionales (RSC) con amigos, con su expareja, con conocidos y como pareja pero sin formalizar la relación (Rodrigue, C. et al. 2017). El tiempo de duración de las relaciones de los participantes, oscila entre menos de un mes y los 33 años.

En este trabajo se ha querido dar respuesta a varias cuestiones. En primer lugar se ha querido analizar las diferencias en los componentes de intimidad, pasión y compromiso a lo largo de la relación. Se ha evidenciado que estos sufren transformaciones a medida que pasa el tiempo. Sin embargo, no todos estos cambios van en la misma dirección. Hay que destacar que la mayoría de estudios ilustran cómo a medida que transcurre el tiempo, aumentan de forma positiva los tres elementos, siendo el de mayor incremento el compromiso, luego la intimidad y finalmente la pasión (Maureira, F., y Maureira, Y. 2012).

A pesar de lo mencionado, hay investigaciones que afirman que el compromiso es el componente que más tarda en desarrollarse, mientras que la intimidad se caracteriza por un crecimiento rápido y continuado, que con el tiempo

tiende a estabilizarse siguiendo el curso natural de una curva normal. Finalmente, en cuanto a la pasión, los estudios coinciden en que ésta comienza con un crecimiento paulatino para después estabilizarse, siguiendo un descenso leve aunque continuo (Yela, C. 1997; Borges-Cassepp et al; 2009).

Otras investigaciones afirman que, aunque coinciden en que el compromiso es el componente que parte de un nivel inferior, para luego crecer de una manera marcada a lo largo de los años (al igual que la intimidad). La pasión, en contraposición, se desarrolla de manera inmediata al principio y con el tiempo sufre un acusado descenso, no coincidiendo esto, con la leve disminución mencionada anteriormente (Maureira, F. et al. 2017).

En segundo lugar, se quiere conocer el cambio que experimentan los tres componentes según los años de relación y la edad de los participantes. En función de la edad, se ha visto que los menores de 45 años muestran niveles de intimidad, pasión y compromiso inferiores a los mayores de 45 años (Raj, J. 2013).

Con lo que respecta a los años de relación, las tres variables (intimidad, pasión y compromiso) fueron significativamente mayores después de estar casados de 0 a 2 años (Raj, J. 2013). Pero si se analiza cada componente por separado, se observa que en la mayoría de estudios el compromiso aumenta con el transcurso de los años (Maureira, F., y Maureira, Y. 2012; Maureira, F. et al. 2017; Villar et al., 2005; Raj, 2013). Algo similar sucede con la intimidad, es decir, permanece en niveles elevados (Villar et al., 2005) aunque hubo estudios que no encontraron diferencias en el periodo de tiempo estudiado (Maureira, F. et al. 2017). En cambio, es la pasión la que, con el transcurso del tiempo, disminuye después de 20 años de relación (Maureira, F. et al. 2017) pero también se ha encontrado que tiende a estabilizarse y no desciende o lo hace muy ligeramente (Villar et al., 2005).

Cabe mencionar que la investigación que se llevó a cabo con una muestra de 144 participantes mayores de 65 años; incluyó un cuarto componente a la teoría de Sternberg: *sentimiento de responsabilidad y ayuda respecto a la pareja* (Villar et al., 2005) y se encontraron niveles elevados en esta variable.

En tercer lugar, se pretende conocer las disimilitudes entre los tres componentes según la cultura. Los participantes analizados de origen chino han sido comparados con estadounidenses e indios con una herencia india (denominados indios asiáticos) residentes en Estados Unidos con los indios de herencia estadounidense (denominados americanos caucásicos). Se ha observado que los indios asiáticos manifestaron mayores niveles de intimidad, pasión y compromiso superiores en comparación con la muestra caucásica americana (Raj, 2013).

Por otro lado, los hombres chinos presentan menor nivel de intimidad y pasión en comparación con los hombres norteamericanos, al igual que las mujeres chinas, cuya intimidad, pasión y compromiso es inferior a las mujeres norteamericanas (Ting Kin, 2017). Sin embargo, en un estudio donde se comparó a parejas heterosexuales chinas con parejas heterosexuales americanas, la intimidad y compromiso no variaron entre culturas; aunque los niveles de pasión fueron ligeramente superiores en la muestra estadounidense (Gao, 2001).

En cuarto y último lugar, se ha querido ver como influye el tipo de relación en los tres componentes. En general, se observa que la intimidad, pasión y compromiso son más elevados a medida que la relación romántica se vuelve más seria y en parejas comprometidas en comparación con parejas ocasionales (Gao, 2011). Esto lo corrobora una investigación que compara un grupo de casados frente a un grupo de no casados, donde los tres componentes eran superiores en el primer grupo (Raj, 2013).

En cambio, al comparar relaciones románticas jóvenes con relaciones románticas maduras, se encontró que la pasión e intimidad eran más bajas en el grupo de casados, mientras que la intimidad era alta en el grupo de solteros (Lemieux, 1996).

En relación a los tres componentes del amor en las RSC, se observa que en este tipo de relaciones, el componente más importante es la pasión, seguido de la intimidad y finalmente el compromiso. Por ello, en estas relaciones los niveles de pasión son altos, los de intimidad son medios y los de compromiso bajos (Rodríguez

et al., 2017). Sin embargo, si observamos cada subtipo de RSC por separado vemos diferencias. Son las ex parejas las que presentan niveles más altos en los tres componentes, diferenciándose del resto en términos de compromiso principalmente. Por otro lado, los amigos experimentan una alta intimidad, mientras que los conocidos un bajo compromiso. Finalmente, en lo que respecta a la pareja que no sale, estos tienen altos niveles de pasión en comparación con los amigos.

Con la finalidad de proporcionar una mejor comprensión se adjunta la Tabla 2 donde se describen de forma resumida todos los resultados mencionados en líneas anteriores.

**Tabla 2***Resumen de los resultados encontrados en los estudios incluidos*

<b>Componentes</b>	<b>Evolución</b>	<b>Años de relación</b>	<b>Edad</b>	<b>Cultura</b>	<b>Tipo de relación</b>
Compromiso	Componente que más tarda en desarrollarse	En la mayoría de estudios aumenta con el transcurso de los años	Menores de 45 años niveles más bajos en comparación con los mayores de 45 años	1. Indios asiáticos niveles superiores de compromiso en comparación con la muestra caucásica americana  2. Mujeres chinas presentan compromiso inferior a las mujeres norteamericanas	1. Más elevado a medida que la relación romántica se vuelve más seria y en parejas comprometidas en comparación con parejas ocasionales  2. Niveles de compromiso bajo en las RSC
Intimidad	Crecimiento rápido y continuado al inicio, que con el tiempo tiende a estabilizarse	Permanece en niveles elevados a medida que aumentan los años de relación. Hubo estudios que no encontraron diferencias en el periodo de tiempo estudiado	Menores de 45 años niveles más bajos en comparación con los mayores de 45 años	1. Indios asiáticos niveles superiores de intimidad en comparación con la muestra caucásica americana  2. Hombres chinos niveles inferiores de intimidad que	1. Intimidad más elevada a medida que la relación romántica se vuelve más seria y en parejas comprometidas en comparación con parejas ocasionales

				<p>los hombres norteamericanos</p> <p>3. Mujeres chinas presentaron una intimidad inferior en comparación con las mujeres norteamericanas</p>	<p>2. Intimidad más baja en el grupo de casados pero alta en el grupo de solteros</p> <p>3. Niveles de intimidad medios en las RSC</p>
Pasión	En algunos estudios presenta un crecimiento paulatino, mientras que en otros se desarrolla de manera inmediata al inicio	Disminuye después de 20 años de relación. Hubo estudios que encuentran que se tiende a estabilizar	Menores de 45 años niveles más bajos en comparación con los mayores de 45 años	<p>1. Indios asiáticos niveles superiores de pasión en comparación con la muestra caucásica americana</p> <p>2. Hombres chinos menos pasión que los hombres norteamericanos</p> <p>3. Mujeres chinas pasión inferior a las mujeres norteamericanas</p>	<p>1. Más elevada a medida que la relación romántica se vuelve más seria y en parejas comprometidas en comparación con parejas ocasionales</p> <p>2. Más baja en un grupo de casados</p> <p>3. Niveles altos de pasión en las RSC</p>

#### 4. DISCUSIÓN

Las relaciones en general y las relaciones románticas en particular, dominan muchos aspectos de la vida del ser humano. Es tal el interés que suscita este tema, que ha sido significativo el aumento de artículos científicos que han querido investigar sobre cómo cambia y evoluciona con el tiempo el amor en las relaciones de pareja. Es por ello, que esta revisión pretende aportar algo más de conocimiento al campo de la psicología para contribuir a normalizar el cambio que experimentan los componentes del amor a medida que pasan los años.

Los resultados previamente citados evidencian que la intimidad, pasión y compromiso cambian con el paso del tiempo y, además, que la edad de la personas hará que unos componentes adquieran mayor importancia frente a otros. También se observan diferencias en función de la cultura y del tipo de relación que tenga la pareja.

De los estudios incluidos en esta revisión, la mayoría coincide en que el compromiso parte de un nivel inferior para ir aumentando con el paso del tiempo, mientras que la intimidad tiene un crecimiento rápido seguido de una estabilización (Yela, C. 1997; Borges-Cassepp et al; 2009; Maureira, F. et al. 2017). Sin embargo, no coinciden en la evolución del componente de la pasión.

Esta diferencia puede ser debida probablemente a que en algunos estudios no se divide a la pasión en las dos dimensiones (pasión erótica y pasión romántica) propuestas por Yela (1996); sino que se parte del modelo original de Sternberg (1986), el cual consideraba a la pasión un componente único que atrae al individuo a la relación. De ahí, que los estudios basados en este modelo (Maureira, F. et al. 2017), encuentren como resultado que la pasión es el primer componente en desarrollarse.

Por otro lado, se observa que las personas menores de 45 años experimentan menos intimidad, pasión y compromiso en su relación en comparación con los mayores de 45 años (Raj, J. 2013). Esto puede ser explicado si se atiende a

que, en general, las parejas de mayor edad experimentan mayor satisfacción conyugal (Henry, et al. 2007). De hecho, la Teoría de la Selectividad Socioemocional (Carstensen, et al. 1999) explica esto basándose en que, a medida que aumentan los años, las personas buscan relaciones más significativas donde puedan regular su clima emocional.

Además, el hecho de que las personas de mayor edad, en comparación con las más jóvenes, presentan niveles altos de compromiso e intimidad (Maureira, et al. 2017; Villar et al. 2005), puede ser explicado porque la generación de mayores conoció a su pareja hace 3 décadas, lo que hace que las expectativas y motivaciones por las que iniciaron y han decidido mantener la relación, sean diferentes (Borges-Cassepp et al., 2009). También debe ser tenido en cuenta que las investigaciones con universitarios no incluyen el componente *Sentimiento de responsabilidad y ayuda respecto a la pareja*; lo que puede ser debido al hecho de que, el motivo por el que se incluyó un nuevo componente con las personas mayores es que, en relaciones de larga duración, el bienestar e integridad de la pareja se pueden ver amenazados por algunos cambios físicos y de salud (vinculados principalmente al envejecimiento) siendo esto algo que no sucede en las parejas compuestas por jóvenes (Villar et al., 2005).

Sin embargo, los estudios demuestran que es el componente de la pasión el que tiende a descender a lo largo de los años; posiblemente por la disminución (propia de las relaciones estables y duraderas) de la motivación y el deseo de conquistar debido a la habituación (Maureira, et al. 2017)

En lo que se refiere a las diferencias culturales, se ha encontrado que en la muestra con indios asiáticos, los resultados en los tres componentes son superiores en comparación con la muestra caucásica americana. Esto es debido a que los indios asiáticos que formaron parte del estudio llevado a cabo, presentaban una identidad bicultural, es decir, acatan tanto valores y reglas de la cultura india como de la cultura occidental. Por tanto, se observa una alta pasión en la muestra india asiática resultado de que los valores sexuales en indios son paradójicos; es decir, la sexualidad se encuentra reprimida, pero a su vez India es el origen del Kamasutra. En cuanto al componente del compromiso, este presente mayores niveles debido a

la intensidad de los valores colectivistas. Sin ir más lejos, el divorcio es un concepto mal visto en la sociedad india asiática que supone vergüenza para la familia. Finalmente, con respecto a la intimidad, en la cultura india esta tiende a expandirse por todo el hogar familiar, en lugar de ubicarse principalmente entre el hombre y la mujer (Raj, 2013).

Sin embargo, en el estudio con población china, las puntuaciones en comparación con los americanos, son inferiores (Ting Kin, 2017). Se debe tener en cuenta que para entender las diferencias entre ambas culturas, se han utilizado los términos de individualismo y colectivismo (Dion y Dion, 1988, 1993). El primero de ellos es definido como la importancia de la autorrealización, logros e iniciativas de los individuos; mientras que el colectivismo implica la pertenencia e integración al intragrupo, es decir, tener una identidad de “nosotros” (Hofstede, 1980; Triandis, 1988). Un ejemplo de cultura colectivista podría ser China, mientras que una cultura individualista sería la de Estados Unidos.

Además, estos resultados son coherentes si se tiene en cuenta que los aspectos íntimos y pasionales del amor romántico se enfatizan menos en la cultura china (Dion y Dion 1993; Gao 2001). Y, además, que la revelación mutua y el compartir actividades, que son comportamientos íntimos en la relación, no se consideran aspectos importantes para mantener relaciones compartidas dentro de esta misma cultura (Hsu, 1981).

Por otro lado, los resultados muestran diferencias en la intimidad, pasión y compromiso en función del tipo de relación. En general, los solteros presentan mayores niveles de intimidad, reflejando así la gran cantidad de información personal que intercambian entre ellos al inicio del desarrollo de la relación. Lo cual implica un aumento positivo de este componente (Lemieux, 1996).

En contraposición, los niveles de pasión e intimidad en la muestra de casados fue menor debido a la relación significativamente negativa entre estos componentes y la duración de la relación. Es decir, a mayor duración de la relación, menores niveles de pasión e intimidad (Lemieux, 1996).

En cuanto a las RSC, cabe mencionar que estas están conformadas por varios componentes: (1) frecuencia de la actividad sexual, (2) frecuencia de la actividad social, (3) si los miembros de la pareja se ven con el objetivo principal de tener relaciones sexuales, (4) el acuerdo sexual y (5) las esperanzas sobre la relación. Siendo estos los que explican las diferencias en los niveles de intimidad, pasión y compromiso en este tipo de relaciones (Rodrigue et al., 2017).

En general, los resultados muestran que la intimidad es superior al compromiso en las RSC. Lo que puede explicar este dato es el hecho de que, en este tipo de relaciones, se le permite a los miembros de la pareja disfrutar de una intimidad mayor que no está necesariamente ligada al compromiso de las relaciones románticas serias (Bisson y Levine, 2009; Weaver et al., 2011).

Concretamente, en el caso de las exparejas, se ha visto que estas presentan niveles más altos en los tres componentes; pudiendo esto ser explicado por la historia previa de romance que implica una mayor familiaridad con la pareja. También existe la posibilidad de que hayan redescubiertos algunos aspectos del amor que previamente habían ya compartido (Rodrigue et al., 2017).

Con respecto a los amigos, estos presentaron altos niveles de intimidad, pero, sin embargo, baja pasión en comparación con la pareja que no sale. Esto puede ser coherente con la idea de relación que tienen, es decir, una relación definida en términos de sentimientos de amor sin un objetivo romántico explícito (Rodrigue et al., 2017).

Finalmente, los conocidos presentaron bajo compromiso, lo que puede ser explicado por los componentes de las RSC previamente mencionados y, además, por el hecho de que los conocidos declararon que veían a su pareja con el objetivo de mantener relaciones sexuales y sin la preocupación de que llegará a ser la relación en un futuro (Rodrigue et al., 2017).

En conclusión, se cree conveniente seguir estudiando cómo cambian los componentes a través del tiempo y cómo influye la edad, la cultura y el tipo de relación en dicha evolución. Para ello, se considera una posible línea de

investigación los estudios longitudinales, que nos permitirían observar de una manera mucho más amplia y precisa la evolución de la intimidad, pasión y compromiso.

## **5. CONCLUSIÓN**

En definitiva, se puede concluir que la duración de la relación, la edad de los miembros de la pareja, la cultura y el tipo de relación influye en el aumento y/o disminución de los tres componentes del amor propuestos por Sternberg en su teoría.

Se observa que el compromiso está relacionado con variables como la edad y los años de relación (aumentado este a medida que ambas variables obtienen puntuaciones mayores a medida que transcurre el tiempo).

Sin embargo, los resultados de las diversas investigaciones, presentan desacuerdos en relación a la intensidad inicial y final del componente de la pasión. Estas discrepancias radican en la diferencia que existe entre basarse en la teoría original de Sternberg (1986) para explicar la evolución de este componente o basarse en las matizaciones de Yela (1996) sobre esa misma teoría. Y es que se debe recordar que el autor español dividió al componente de la pasión en erótica y romántica; siendo este el motivo por el que la pasión en algunos estudios muestra un crecimiento paulatino al inicio de la relación, mientras que en otros, se caracteriza por un crecimiento inmediato.

Por su parte, hay que tener en cuenta que las diferencias entre culturas hacen que no se pueda estudiar al amor como algo homogéneo, pues en función de si se trata de una cultura individualista o colectivista, habrá diferencias en relación a los componentes que se prioricen. Siendo este el motivo por el que las diferencias que han sido encontradas pueden, a su vez, ser explicadas por este factor cultural.

Además, el concepto del amor también se encuentra determinado y definido en función de la edad de la pareja y se va modificando a medida que pasa el tiempo. Por tanto, el amor cobra muchas formas, dando lugar así distintos tipos de

relaciones que lo convierte en un concepto difícil de entender y tan amplio de estudiar.

## 6. REFERENCIAS

Amélio, A. (2001). *O mapa do amor*. São Paulo, SP: Gente.

Bisson, M. A., y Levine, T. R. (2009). Negociación de una relación de amigos con beneficios. *Archives of Sexual Behavior*, 38, 66-73. doi:10.1007/s10508-007-9211-2

Borges-Cassepp, V. y Leônis Martins, M. (2009). Versión reducida de la Escala Triangular del Amor: Características del Sentimiento en Brasil. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 43(1), 30-38.

Carstensen, L. L., Isaacowitz, D. M. & Charles, S. T. (1999). Taking time seriously: A theory of socioemotional selectivity. *American Psychologist*, 54, 165-181.

Dion, K. L., y Dion, K. K. (1988). Romantic love: Individual and cultural perspectives. En R. J. Sternberg, & M. L. Barnes (Eds.), *The psychology of love* (pp. 264-289). New Haven: Yale University Press.

Dion, K. K., y Dion, K. L. (1993). Individualistic and collectivistic perspectives on gender and the cultural context of love and intimacy. *Journal of Social Issues*, 49(3), 53-69.

Fallahchai, R., Fallahi, M., Chahartangi, S., & Bodenmann, G. (2017). Propiedades psicométricas y validez factorial del Inventario de Afrontamiento Diádico - la versión persa. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-017-9624-6>

Fromm, E. (1956). *El arte de amar*. Barcelona: Paidós.

Gao, G. (2001). Intimidad, pasión y compromiso en las relaciones románticas chinas y estadounidenses. *International Journal of Intercultural Relations*, 25(3), 329-342.

Henry, N. J. M, Berg, C. A, Smith, T. W, & Florshim, P. (2007) Positive and negative characteristics of marital interaction and their association with marital satisfaction in middle-aged and older couples, *Psychology and Aging*, 22, 428-441.

Hofstede, C. (1980). Consecuencias de las culturas: International differences in work-related values. Beverly Hills, CA: Sage.

Hsu, F. L. K. (1981). Americanos y chinos: Passage to differences (3a ed.). Honolulu: University Press of Hawaii.

Jankowiak y Fisher, H. (1992). A cross-culture perspective of romantic love. *Ethos*, 31, 19-155.

Kusnetzoff, J. (2000). Teoría triangular del amor de Sternberg.

Lee, J. A. (1977). A typology of styles of loving. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 3, 173-182.

Lemieux, R. (1996). *Indicadores conductuales de intimidad, pasión y compromiso en relaciones románticas jóvenes versus maduras: una prueba de la teoría triangular del amor*. [Tesis de doctorado, Facultad de la Universidad de Georgia]. Punto Q.

Maureira, F. (2009). Amor y adicción: comparación de las características neurales y conductuales. *Revista Chilena de Neuropsicología*, 4(2), 84-90.

Maureira, F., y Maureira, Y. (2012). Características de los componentes del amor de pareja en una muestra de estudiantes chilenos. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 15(1).

Maureira, F. et al. (2017). Autopercepción del compromiso, intimidad, romance y amor en una muestra chilena. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 20(3).

Raj, J. (2013). *Evaluación de las relaciones amorosas en la población india asiática a través de la teoría triangular del amor* [Tesis de doctorado, Facultad de la Universidad de John F. Kennedy]. Punto Q.

Rodríguez-Castro, Y., Lameiras, M., Carrera, M.V. y Vallejo-Medina, P. (2013). Validación de la Escala de Actitudes hacia el Amor en una muestra de adolescentes. *Estudios de Psicología*, 34(2), 209-219.

Ojeda, A., Torres, T. y Moreira, M. (2010). ¿Amor y compromiso en la pareja?: de la teoría a la práctica. *RIDEP*, 30(2), 125-142.

Paéz, X. (2006). Neurobiología del amor y sustrato biológico de la monogamia. Seminarios postgrados multidisciplinarios biología celular. Universidad de los Andes, Venezuela.

Rodrigue, C., Blais, M., Lavoie, F., Adam, B.D., Magontier, C., & Goyer, M.F. (2015). La estructura de las relaciones y experiencias sexuales casuales entre adultos solteros de 18 a 30 años: A latent profile analysis. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 24, 215-227.

Rodrigue, C., Blais, M., Lavoie, F., Adam, B., Goyer, M-F & Magontier, C. (2017). Passion, Intimacy, and Commitment in Casual Sexual Relationships in a Canadian Sample of Emerging Adults. *The Journal of Sex Research*, 55(9), 1192-1205.

Rubin, Z. (1970). Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 16, 265-273.

Sánchez Aragón, R. (2007). *Pasión romántica: más allá de la intuición, una ciencia del amor*. México, DF: Miguel Ángel Porrúa.

Sternberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93, 119-135.

Sternberg, R. J. (1988). *The triangle of love*. New York: Basic Books.

Ting Kin, Ng. (2017). Propiedades psicométricas de la versión china de la Escala de Intimidad, Pasión y Compromiso. *Springer Nature* 39, 58-67.

Triandis, H. (1988). Colectivismo vs. individualismo: A reconceptualization of a basic concept in cross-cultural social psychology. En G. K. Verma, & C. Bagley (Eds.), *Cross-cultural studies of personality, attitudes and cognition* (pp. 60-95). New York: St. Martin's Press.

Villar, F., Villamizar, D.J. y López-Chivral, S. (2005). Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez: personas mayores y relaciones de pareja de larga duración. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 40(3), 166-177.

Weaver, A. D., MacKeigan, K. L., & MacDonald, H. A. (2011). Experiencias y percepciones de los adultos jóvenes en las relaciones de amigos con beneficios: Un estudio cualitativo. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 20, 41-53.

Yela, C. (1996). Componentes básicos del amor: algunas matizaciones al modelo de Sternberg. *Revista de Psicología Social*, 11(2), 185-201.

Yela, C. (1997). Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja. *Psicothema*, 9(1), 1-15.