

**REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LA INFLUENCIA DEL APEGO EN LOS  
CELOS EN LAS RELACIONES DE PAREJA**

---

**SYSTEMATIC REVIEW ABOUT ATTACHMENT INFLUENCE IN JEALOUSY  
IN COUPLE RELATIONSHIPS**

AUTORA:

Ariadna del Carmen Guerra Mendoza

TUTORES

Juan Ignacio Capafons Bonet

Carmen Dolores Sosa Castilla

TRABAJO DE FIN DE GRADO DE PSICOLOGÍA

Facultad de Psicología y Logopedia.

Universidad de La Laguna

Curso académico 2021-2022

22 de junio

## Índice

1. Resumen.....	1
2. Abstract .....	2
3. Introducción .....	3
4. Método.....	8
4.1. Diseño del estudio.....	8
4.2. Criterios de inclusión y exclusión .....	8
4.3. Recursos utilizados.....	9
5. Resultados .....	12
6. Discusión .....	15
7. Conclusiones.....	17
8. Referencias.....	19

## Resumen

La literatura que trata la relación entre los estilos de apego de la Teoría del Apego de Bowlby (1969, 1980) con distintas variables dentro de la relación de pareja es diversa. El objetivo de esta revisión sistemática es indagar en la evidencia científica que trata la relación entre los estilos de apego y los celos en las relaciones de pareja en población hispanohablante. Para ello se utilizaron un total de siete estudios obtenidos de bases de datos como el *Punto Q*, *Google Academics*, *Dialnet*, *EbscoHost*, *Redalyc*, *Scopus*, *Handle*, *1Science* y repertorios institucionales de distintas universidades. La muestra entre todos los artículos seleccionados supera los 1.000 sujetos con un rango de edad entre los 18 y los 60 años aproximadamente, en los que prevalece ligeramente el género femenino. De esta muestra se obtuvo que el apego inseguro correlaciona de forma directamente proporcional con los celos y violencia en las relaciones de pareja; sin embargo, es necesario estudiar de forma más exhaustiva este tema e indagar en las posibles teorías explicativas que permita una intervención psicológica en las relaciones de pareja para evitar posibles conflictos.

**Palabras clave:** apego adulto, apego infantil, celos románticos, relación de pareja.

## **Abstract**

The literature that deals with the relationship between the attachment styles of Bowlby's Attachment Theory (1969, 1980) with different variables within the couple relationship is diverse. The aim of this systematic review is to investigate the scientific evidence that studies the relationship between attachment styles and jealousy in relationships in the Spanish-speaking population. For this, a total of seven studies obtained from databases such as *Punto Q*, *Google Academics*, *Dialnet*, *EbscoHost*, *Redalyc*, *Scopus*, *Handle*, *1Science* and institutional repertoires of different universities were used. The sample among all the selected articles exceeds 1,000 subjects with an age range between 18 and 60 years, in which the female gender slightly prevails. From this sample it was obtained that insecure attachment correlates directly and proportionally with jealousy and violence in relationships; however, it is necessary to study this topic more exhaustively and investigate the possible explanatory theories that could allow a psychological intervention in couple relationships to avoid conflicts.

**Key words:** adult attachment, child attachment, romantic jealousy, relationships.

## Introducción

El desarrollo del apego a edades tempranas y las consecuencias que este tiene a largo plazo y en diferentes aspectos de la vida del individuo ha sido uno de los temas más desarrollados y estudiados en el área de la psicología evolutiva. En un principio, la Teoría del Apego (Bowlby, 1969, 1980) estableció y demostró que los niños necesitan una relación cercana y continuada con un cuidador primario para poder desarrollarse emocionalmente (es una necesidad biológica innata). En dicha teoría se plantea que el apego se desarrolla durante la infancia (hasta aproximadamente los 2 años) mediante la relación íntima y el afecto con una figura principal. También estableció la construcción del vínculo de apego como el proceso mediante el cual la persona desarrolla y adquiere las capacidades y competencias emocionales necesarias para relacionarse sana y maduramente en las relaciones afectivas significativas. De esta forma, se demostró que la manera en que se enfrentan las dificultades en la vida adulta y cómo se manejan los conflictos interpersonales (lo cual también recoge el manejo y control emocional) puede verse influido por las relaciones de apego infantil (Crowell et al., 1999; López & Brennan, 2000).

A partir de esta teoría inicial del apego infantil surgen otras teorías relacionadas con el apego adulto y como las relaciones establecidas con las figuras principales de apego en la infancia puede condicionar (aunque no determinar) a la persona adulta en diversos ámbitos de su vida, de forma que unas relaciones pueden influir a las otras (Marrone, 2014). Uno de los principales ámbitos de influencia del apego infantil es en las relaciones que se establecerán en la etapa adulta (Hazan & Shaver, 1987). Son diversas las investigaciones y estudios que afirman que el apego infantil influye de manera significativa en los procesos de elección de pareja, así como en la calidad de las relaciones afectivas y en la satisfacción conyugal que se establecerá en la edad adulta (Barroso, 2014).

Ainsworth et al. (1978) elaboraron una investigación con la hipótesis inicial que afirmaba que, ante cualquier situación amenazante o extraña, el niño acude inmediatamente a su cuidador o figura principal (o en el caso de esta investigación, la madre del bebé) en busca de seguridad. Este estudio se realizó

con un total de sesenta bebés y sus familias durante los dos primeros años de vida.

Los resultados obtenidos identificarán los siguientes tipos de apego, caracterizados cada uno de ellos por la actitud o conducta específica del bebé ante una situación amenazante: el apego seguro, el evitativo y el ansioso. Las situaciones que se desarrollan son las siguientes: en un primer lugar se encuentra el bebé jugando con su madre, luego aparece un desconocido (situación amenazante) y el infante queda solo con este (separación de la figura principal) y finalmente, ocurre una situación de reencuentro con la madre.

En el apego seguro, el bebé explora en presencia de su figura principal, ante la separación muestra ansiedad (al igual que cuando se encuentra solo), y muestra una gran alegría y tranquilidad ante el encuentro. El apego evitativo se caracteriza por la exploración tanto en presencia de la madre como en la separación, ante el reencuentro ignora a la figura principal y muestra ansiedad ante la soledad. Por último, el apego ansioso se destaca por la ansiedad en presencia de la madre, gritos y protestas ante la separación y la soledad y enfado en el reencuentro.

Ante estos tres tipos de apego, Main y Solomon (1986, 1990) hacen una diferenciación entre el apego seguro y el apego inseguro (el cual abarca el apego evitativo y el ansioso), añadiendo a esta última categoría el apego desorganizado. Este último se caracteriza por un comportamiento inestable y contradictorio, acompañado de temor constante e incoherencia. Así mismo, se demostró que el apego no es una simple conducta instintiva que aparece siempre de forma similar en presencia de un determinado estímulo, sino que este trata una serie de conductas diversas, cuya activación, desactivación y morfología de sus manifestaciones va a depender de distintos factores contextuales e individuales (Oliva, 2004).

A partir de las investigaciones de Ainsworth, fueron abundantes los estudios dedicados al análisis de las características o conductas de la madre (figura principal) hacia el bebé, que hacían que el menor desarrollara un tipo de apego u otro (Oliva, 2004). De esta forma se encontró que el apego inseguro se relaciona con una escasa disponibilidad de la madre ante las necesidades del

bebé (muestran una imagen rechazante, son poco sensibles a las necesidades del menor y atienden menos a las interacciones), mientras que en el apego seguro las madres se muestran disponibles y responsables. Sin embargo, en el apego inseguro también se encuentran madres capaces de interactuar positivamente cuando están de buen humor y poco estresadas, lo que puede provocar el desarrollo de un apego de tipo ansioso (Isabella, 1993; Stevenson-Hinde & Shouldice, 1995).

Por otro lado, Bowlby (1969) admitió que el bebé puede llegar a establecer vínculos afectivos con distintas personas. Sin embargo, partiendo de una base psicoanalítica, afirmaba que el menor siempre tendría una predisposición a desarrollar la relación de apego con su madre. Koletzck (1976) elaboró la misma investigación que Ainsworth excepto que en este caso, el bebé se encontraba con dos adultos cercanos a él; los resultados mostraron cierta tendencia del menor a interactuar con su madre más que con su padre (lo cual apoyaba la teoría original de Bowlby); sin embargo, al realizar los mismos estudios en otras culturas en las que el padre se implicaba más en el cuidado del infante, se encontró que las conductas de apego se dirigían más hacia el padre (Jackson, 1993).

Los estudios comprobaron que en el nacimiento y durante los primeros meses, tanto el padre como la madre podrían ser igual de sensibles y responsables ante las necesidades del bebé; sin embargo, las diferencias aparecen transcurridos esos primeros meses. Estas diferencias parecen estar más influidas por factores socioculturales (Lamb, 1987; Roopnerine et al., 1990). Sin embargo, cabe esperar que el menor desarrolle estilos de apego similares en ambos progenitores (Fox et al., 1991). Además, existen estudios que apoyan el desarrollo de conductas de apego en las relaciones entre hermanos. Ante esto, se concluye que los menores son capaces de establecer vínculos de apego con distintas figuras siempre que estas sean sensibles y cariñosas con las necesidades que presenta.

La existencia de varias figuras de apego puede facilitar la elaboración de los celos, el aprendizaje por imitación y la estimulación rica y variada, al igual que mecanismos para la superación del fallecimiento de una figura de apego (López, 1990). Sin embargo, el tema de los celos parece ser algo bastante

complejo en sí mismo. Masciuch y Kienapple (1993) establecían que, desde los 6 meses de edad, los individuos pueden empezar a mostrar y dar señales de celos; Martínez-León (2017) indica que estas conductas podrían originarse a raíz del vínculo afectivo que se forma durante los primeros años de vida.

Clanton (1996) realiza un acercamiento al concepto de los celos románticos en las relaciones de pareja, definiéndolos como una emoción afectiva compleja que se asemeja a la naturaleza humana en las relaciones íntimas. De esta forma, el concepto de celos abarca el miedo a perder lo que se ha desarrollado en la relación romántica y ocurre cuando el individuo percibe que otra persona (pudiendo ser esta real o imaginaria) representa una amenaza potencial para su relación de pareja (Rocha et al., 2020).

Ese temor resulta de la presunta pérdida de la atención, admiración o cariño que nos proporciona la pareja y de la exclusividad sexual o emocional que se tiene con la misma (Álvarez-Gayou & Millán, 2012; Harris & Darby, 2013). Sin embargo, autores como White (1981), no categoriza los celos como una emoción, sino como un conjunto de pensamientos, sentimientos y acciones que podrían amenazar factores individuales como la autoestima, la existencia o la calidad de las relaciones. Ante esto, Ben-Ze'ev (2013) expone que el dolor intenso que se relaciona con los celos proviene de la creencia de que algo sobre lo que se tiene derecho está en peligro de ser robado.

Teniendo lo anterior en cuenta, los celos podrían considerarse como una red compleja de emociones y conductas dentro de la normalidad en las relaciones de pareja y como un mecanismo para preservar y proteger las relaciones románticas hasta adquirir un valor positivo, debido a que la persona que los percibe genera diferentes conductas que manifiestan cuidado y atención como una forma de amor y valoración ante el sentimiento moderado de perder al otro (Harris & Darby, 2013).

Sin embargo, existe la necesidad de diferenciar y establecer límites entre los celos considerados dentro de la normalidad y los celos patológicos. Rodríguez y Alonso (2015) encontraron que los participantes de su investigación percibían los celos como una muestra de amor y que, incluso, son necesarios



para desarrollar el “amor verdadero”, siendo esto una falacia comúnmente utilizada para justificar tratos injustos, opresivos e incluso violentos.

Los celos patológicos se caracterizan por un sentimiento de angustia excesiva e irracional sobre la posible infidelidad de la pareja que conlleva a la persona a realizar conductas compulsivas con el fin de comprobar las sospechas frente a su relación (Martínez et al., 2013; Rodríguez, DiBello & Neighbors, 2015). Así mismo, la American Psychiatric Association (APA) (1988) incluyó la celotipia (celos patológicos) como una clasificación diagnóstica y el DSM-III-R lo clasificó dentro de los trastornos delirantes como “delirio celotípico”, caracterizado por “ideas delirantes de celos donde el sujeto está convencido, sin motivo alguno, de que su pareja le es infiel”.

Por su parte, Martínez et al. (2013) afirman que los celos (sean patológicos o no) tiene una gran influencia social ya que dependen y se fundamentan en las ideas con respecto a cómo deben actuar las personas. Estas ideas se encuentran, a su vez, basadas o influenciadas por las normas culturales.

Son diversas las clasificaciones existentes sobre los celos; sin embargo, también son diversos los estudios que demuestran la complejidad que existe para definirlos, ya que la influencia y respuestas cognitivas, afectivas y conductuales de las personas que los experimentan se perciben de formas distintas. A pesar de ello, en general los describen como sentimientos de ansiedad, frustración e insatisfacción en la relación de pareja (Mota et al., 2016; Fernández et al., 2014).

De esta forma, Martínez-León et al. (2016), afirman que los celos están directamente relacionados con la violencia en pareja, lo cual se relaciona con trastornos psicológicos, lesiones físicas e incluso homicidios; afirmación que corroboran los datos que ofrece el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2016), donde se describen los celos como uno de principales factores que desencadenaron agresión por parte de la pareja junto a la intolerancia, el machismo, la desconfianza y la infidelidad. En esta línea, Martínez-León et al. (2016), consideran que los celos pueden desencadenar

violencia al interior de la familia y que se han convertido en un problema de salud pública.

El objetivo principal que se establece en esta revisión sistemática es indagar en la evidencia científica que estudia la relación entre los estilos de apego y los celos en las relaciones de pareja en población hispanohablante.

## **Método**

### **Diseño del estudio**

El siguiente estudio trata de una revisión teórica siguiendo las directrices planteadas por La Declaración PRISMA (Moher, Liberati, Tetzlaff, Altman & Grupo Prisma, 2009) y en el artículo *Standards on how to develop and report systematic reviews in Psychology and Health* (Prestelo-Pérez, 2013).

Se realizó una búsqueda de la evidencia científica que estudia la relación entre los estilos de apego y los celos en las relaciones de pareja en población hispanohablante.

### **Criterios de inclusión y exclusión**

Para realizar este estudio, se utilizó como criterio de inclusión que los artículos tuvieran resultados de los últimos veinte años, que investigara población procedente o que vive en países hispanohablantes y que midieran estilos de apego y variables relacionadas con las relaciones de pareja entre las que se encontraban los celos. Se controló que los artículos e investigaciones utilizados presentaran los mismos objetivos (o similares) a lo que propone esta revisión teórica; además, se seleccionó aquellos artículos que utilizaron pruebas e instrumentos estandarizados.

Se excluyeron aquellos artículos cuya población objetivo no fuera de habla hispana, que estuvieran en otro idioma que no fuera español o inglés y que no fueran de libre acceso. A su vez, se han excluido aquellos artículos que no abordaran los temas destacados en esta revisión como los estudios que trataban sobre el maltrato o estudios en niños; o que no tuvieran objetivos similares a lo que propone esta revisión sistemática.

## Recursos utilizados

Se aprovecharon distintos recursos, como la biblioteca de la Universidad de la Laguna y el *Punto Q*; otras bases de datos como el *Google Academics*, *Dialnet*, *EbscoHost*, *Redalyc*, *Scopus*, *Handle*, *1Science*, repertorios institucionales de distintas universidades y en portales de libros electrónicos como *eLibro*. Como términos de búsqueda, se utilizaron los conceptos “apego infantil”, “apego adulto” y “celos” ya que son las palabras clave utilizadas en este mismo estudio.

A continuación, se presenta un diagrama de flujo donde se destacan los artículos obtenidos tras realizar la búsqueda con los términos mencionados anteriormente y con los criterios de inclusión seleccionados (siendo esta la parte de identificación de los artículos), seguido de los artículos seleccionados por título y resumen, eliminando los que no coincidían con el propósito de esta revisión sistemática y los artículos duplicados (fase de cribado) y, finalmente, indicando los artículos seleccionados a texto completo (inclusión). Por último, se presenta una tabla que recoge los datos más relevantes de los artículos seleccionados a texto completo.

Figura 1: Diagrama de flujo de la búsqueda bibliográfica.

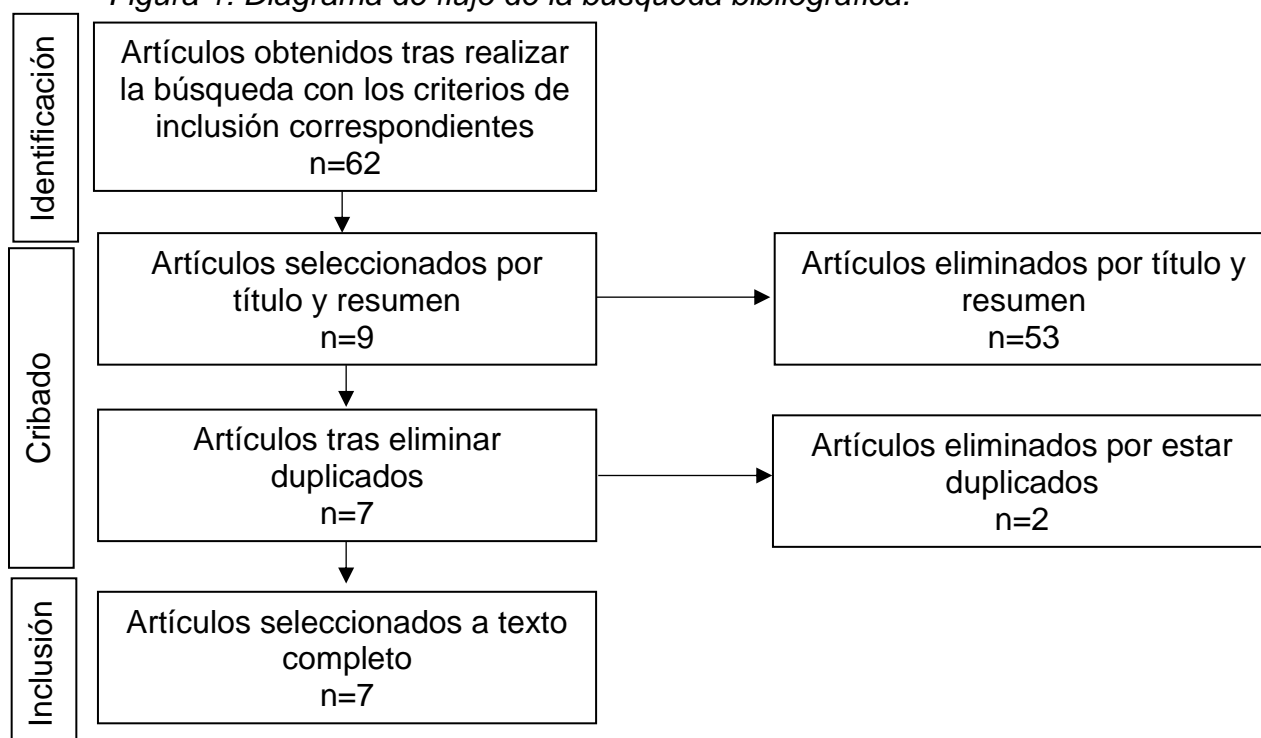


Tabla 1. Artículos seleccionados.

Nº	Título	Autor	Año	País	Base de datos	Tipo de estudio	Objetivos	Muestra
1	Revisión sistemática de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja en los últimos 10 años	Zarate, Ángeles; Grisela, Vilma	2021	Perú	Handle	Revisión teórica	Evaluar la dependencia emocional en relaciones de pareja y sus variables asociadas a partir de las literaturas científicas en los últimos 10 años	10 artículos
2	Evaluación de la asociación entre el estilo de apego parental y los celos románticos en una muestra de estudiantes universitarios colombianos	Rocha-Narváez, Brenda; Quintero-Posada, Claudia; Roncancio-Parra, Victoria; y Torres-Herrera, Rafael	2019	Colombia	Dialnet	Investigación	Analizar la relación entre el estilo de apego parental y los celos románticos en un grupo de jóvenes universitarios	614 sujetos
3	Dependencia afectiva, violencia y celos en la pareja	Sergio Molina de la Llave	2019	España	Google Academics	Revisión teórica	Revisión teórica sobre la dependencia afectiva, la violencia y los celos de pareja desde un enfoque psicológico	4 artículos.
4	El apego en la satisfacción marital	Lucariello, Edelweiss; Fajardo Caldera, Maria Isabel	2010	España, Portugal y Brasil	Redalyc	Investigación	Estudiar la correlación entre: dimensiones del apego, tipos de amor y la satisfacción en la pareja	30 parejas

5	Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto	Cantero M <sup>a</sup> José; Remedios, Melero	2008	España	EBSCOhost	Investigación	Creación, baremación y validación de un cuestionario que evalúe los estilos de apego adulto en población no clínica y en contexto español.	445 sujetos
6	El papel de los estilos de apego y los celos en la Asociación con el amor adictivo	Retana Franco, Blanca Estela; Sánchez Aragón, Rozzana	2008	México	1Science	Investigación	Explorar las relaciones entre los estilos de apego, los celos y el amor adictivo en adultos	176 sujetos
7	La relación de pareja. Apego, dinámicas de Interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación	Melero Cavero, Remedios	2008	España	Repositorio Institucional – Universitat de València	Investigación	Incrementar el conocimiento sobre la influencia del estilo de apego, las actitudes amorosas y las dinámicas de interacción, sobre la calidad y la satisfacción de la relación de pareja y desarrollar un protocolo de actuación.	166 participantes

## Resultados

Tabla 2. Resumen de los resultados obtenidos.

Nº	Título	Autor	Año	Conclusiones
1	Revisión sistemática de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja en los últimos 10 años	Zarate, Ángeles; Grisel, Vilma	2021	Relación directamente proporcional entre la dependencia emocional (característica del apego ansioso), los celos en las relaciones de pareja y baja autoestima.
2	Evaluación de la asociación entre el estilo de apego parental y los celos románticos en una muestra de estudiantes universitarios colombianos	Rocha-Narváez, Brenda; Quintero-Posada, Claudia; Roncancio-Parra, Victoria; y Torres-Herrera, Rafael	2019	En niveles socioeconómicos medios, se observa que aquellos con apego inseguro muestran más conductas y cogniciones celosas.
3	Dependencia afectiva, violencia y celos en la pareja	Sergio Molina de la Llave	2019	Relación positiva entre dependencia emocional, apego ansioso, celos y violencia de pareja.
4	El apego en la satisfacción marital	Lucariello, Edelweiss; Fajardo Caldera, Maria Isabel	2010	No se encontró relación entre el estilo de amor "Manía" (caracterizado por ser celoso y posesivo) con el estilo de apego inseguro.
5	Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto	Cantero M <sup>a</sup> José; Remedios, Melero	2008	Relación positiva significativamente alta entre apego ansioso y evitativo con una resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad.
6	El papel de los estilos de apego y los celos en la asociación con el amor adictivo	Retana Franco, Blanca Estela; Sánchez Aragón, Rozzana	2008	Aparición de conductas celosas tanto en personas con apego ansioso como apego evitativo.
7	La relación de pareja. Apego, dinámicas de Interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación	Melero Cavero, Remedios	2008	Reconoce los celos como una de las conductas cognitivas del apego ansioso.

De los distintos recursos utilizados se obtuvieron un total de 7 estudios que cumplen los criterios de inclusión y exclusión seleccionados en la metodología de esta revisión teórica. Consiste en dos revisiones teóricas y cinco investigaciones científicas (véase *Tabla 1*). Por tanto, esta revisión recoge un total de 19 estudios (14 procedentes de las revisiones teóricas y 5 investigaciones añadidas).

La muestra poblacional supera los 1.000 sujetos entre todos los artículos seleccionados. En los distintos estudios presentados se observa en la muestra un rango de edad entre los 18 y los 50 años, excepto en la revisión sistemática llevada a cabo en España (Molina, 2019), donde se estudió la influencia del apego en relaciones de adolescentes (de mínimo 13 años), en la investigación realizada en Colombia (Rocha et al, 2019) donde la edad de la población no superaba los 28 años y la elaborada por Lucariello y Fajardo (2010) y Melero (2018) donde la edad máxima fue de aproximadamente 60 años. En los artículos aparece tanto muestra de género femenino como masculino (aunque con una ligera prevalencia de mujeres).

Todos los artículos recabaron información con respecto a la situación laboral o académica de los participantes, prevaleciendo los estudiantes universitarios y los trabajadores sin formación académica previa. Por otro lado, solo algunos estudios recabaron información sobre la situación romántica o de relación de pareja de los participantes (Rocha et al, 2009; Cantero & Melero, 2008; Melero, 2008). Se destaca, además, que solo existe un artículo que trate las parejas del colectivo LGBTQ+ y se encuentra dentro de una de las revisiones sistemáticas (Molina, 2019).

En la revisión teórica elaborada en España (Molina, 2019) se establece que existe una relación entre la dependencia emocional y el apego, de forma que, la dependencia emocional (entendida como ansiedad ante la separación) muestra unas correlaciones altas con el apego ansioso descrito por Bowlby y Ainsworth (1978). Añadido a esto, otros artículos incluidos en esta revisión demuestran que existe una relación directamente proporcional entre la dependencia emocional, los celos y la violencia de pareja a efecto de estos, tanto en relaciones heterosexuales (Alegría & Rodríguez, 2015; Rodríguez-Domínguez et al., 2017) como del colectivo LGB, aunque en países con mayor

reconocimiento y derechos para este tipo de parejas, la violencia es menor. (Rodríguez-Otero et al., 2017).

La revisión desarrollada en Perú (Zarate & Grisel, 2021) parece apoyar estos resultados, pues se encontró que la dependencia emocional se relaciona con los celos. En este mismo estudio se comenta que los celos se caracterizan por un temor de perder al ser amado y miedo a ser abandonados (es decir, que tanto la dependencia emocional como los celos podrían estar acogidos bajo el mismo concepto de ansiedad ante la separación). Por otro lado, también se muestra una relación directamente proporcional entre la permisividad parental y la dependencia (Estévez, Chavez, Vera, Momeñe, Olave, Vásquez, 2018), siendo la permisividad un elemento característico de los tipos de apego inseguro (Gaceo, 2019).

Además, también se halló una alta correlación entre la dependencia emocional, celos y una baja autoestima (Martínez, Peña, Salazar, García, 2017). Otro de los artículos destaca la ansiedad ante la separación de las mujeres maltratadas frente a las no maltratadas, lo que muestra una posible relación entre las mujeres que se encuentran en relaciones de violencia y maltrato con el apego ansioso de estas, ya que el temor a ser abandonadas (característico de este tipo de apego) puede influenciar a que permitan conductas violentas (Aiquipa, 2015).

Las revisiones sistemáticas anteriores abarcan artículos y resultados obtenidos entre los años 2010 y 2021; sin embargo, antes de esa fecha ya algunos estudios encontraron resultados que apoyaban estas afirmaciones en otras poblaciones hispanohablantes. Melero (2008), en un estudio en el que participaron un total de 166 españoles (tanto hombres como mujeres), destacaba la respuesta cognitiva, conductual y emocional según los estilos de apego. Los resultados reconocían los celos como una de las conductas cognitivas del apego ansioso, junto a enfados, quejas constantes, conducta de búsqueda, discusiones, demandas constantes de atención, preguntas de confirmación de que son queridos, etc.

Coetáneamente al desarrollo el estudio anterior y también en España, se elabora una investigación (Cantero & Malero, 2008) cuyos resultados muestran que existe una relación significativamente alta entre apego inseguro (abarcando



tanto el apego ansioso como el evitativo) y una resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad. Lo que significa que las personas con apego inseguro se suelen caracterizar por la ira hacia los demás, resentimiento, facilidad a la hora de enfadarse, posesividad y celos.

Siguiendo esta misma línea, en México se realizó un estudio en este mismo año (Franco et al., 2008) que confirmaba la relación entre apego ansioso y celos. Por otro lado, este estudio no solo demostraba la alta correlación directa y positiva del apego ansioso y los celos; sino que además encontró una relación igualmente destacable con el apego evitativo.

Años más tarde, en la población de Portugal, Brasil y España (Lucariello & Fajardo, 2010) se realizaría una exploración sobre la relación entre estilos de apego, satisfacción marital y los estilos de amor. Según la teoría de Lee (1988), existe un estilo de amor, etiquetado como “Manía” que se caracterizaría por una preocupación obsesiva por ser amado, es intensamente celoso y posesivo, y percibe en sí mismo la necesidad, frecuentemente, de que su pareja le confirme que le quiere. Contrariamente a lo encontrado en estudios anteriores, los resultados no muestran una relación significativa entre el estilo “Manía” con el apego ansioso como cabría esperar.

Por último, se comentan resultados más actuales encontrados en la población Colombiana (Rocha et al., 2019). Con una participación de 614 sujetos, se encontró que en niveles socioeconómicos medios se encuentra una mayor influencia del apego infantil en los celos en las relaciones románticas adultas. Se observa que aquellos con apego inseguro muestran más conductas y cogniciones celosas, coincidiendo estos resultados con otros anteriores no desarrollados en la presente revisión sistemática (Sánchez, 2017; Mota, Veytia, González-Arratia & Andrade, 2016).

## **Discusión**

Para estudiar los resultados obtenidos en la relación entre apego y celos se han observado un total de siete estudios que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión propuestos para esta revisión teórica.

Los resultados encontrados muestran una relación clara entre los apegos inseguros (ansioso y evitativo) con la manifestación abierta de celos, lo cual viene acompañada de violencia, posesividad, hostilidad y dependencia emocional (Alegría & Rodríguez, 2015; Rodríguez-Domínguez et al., 2017; Cantero & Malero, 2008).

Una de las posibles hipótesis para justificar estos resultados es la motivación de aquellas personas que presentan apego ansioso. Melero (2008) afirma que la motivación de su conducta es la búsqueda de proximidad de la figura de apego. La persona con este tipo de apego puede mostrar conductas de atención hipervigilante cuyo objetivo principal es el mantener a esa figura próxima, de forma que reduzca su incertidumbre sobre la relación. Desde esta perspectiva, se considera que estas conductas pueden llegar a encontrar su utilidad como rituales compulsivos que reducen la ansiedad producida por la incertidumbre (consecuencia que aporta un refuerzo negativo de la conducta, a través del alivio de la ansiedad).

Por otro lado, Díaz-Loving et al. (1986) afirma sobre el apego ansioso que, la manera en que se actúa cuando se presentan los celos con este estilo de apego es con sentimientos de desdicha y desamparo, además de pensamientos de desilusión e inseguridad ante la deslealtad y la posible (que no necesariamente se presenta como una amenaza real) trasgresión de la pareja causándole enfado e irritación ante la falta de control en la relación.

Con respecto al estilo de apego evitativo, la explicación que se encontró ante estos resultados es que la persona con este tipo de apego, experimenta celos en forma de temor a que su pareja le deje “por otro/a mejor” (Franco et al., 2008). Además, se halló que existe malestar por no ser el centro de atención de su pareja y por la falta de control que tiene sobre la vida de la misma, por lo que cuando la otra persona se ausenta, se destacan los pensamientos continuos y recurrentes sobre qué tipo de relaciones está estableciendo su pareja y que en algún momento esta considere el engaño (Díaz-Loving, et al., 1986).

Díaz-Loving, et al. (1986) también comentan que, a diferencia de las personas con apego ansioso que buscan la intimidad en exceso, las personas con apego evitativo intentan reducir la intimidad con su pareja y llevan a cabo

conductas de sabotaje en la relación para fomentar el distanciamiento emocional y reducir el impacto de emociones experimentadas como perturbadoras, como podrían ser los celos. (Díaz-Loving, et al., 1986).

Con respecto al estudio realizado en Portugal, Brasil y España (Lucariello & Fajardo, 2010) donde se estudia la relación entre estilos de apego, satisfacción marital y los estilos de amor y cuyos resultados contradicen los encontrados en otros estudios; se destaca que este estudio mostraba una población muestral con estilo romántico “Manía” muy reducido ya que solo se encontró que un 4,28% de los brasileños mostraban este estilo y la muestra solo contenía a 20 sujetos con esta nacionalidad; lo que indica que existía un solo caso con estas características, haciendo que sus datos no sean extrapolables a una población muestral mayor.

### **Conclusiones**

Esta revisión sistemática tenía como objetivo indagar en la evidencia científica que trata la relación entre los estilos de apego y los celos en las relaciones de pareja en población hispanohablante. Para ello, se partió de la Teoría de Bowlby con respecto al apego infantil (1969) y la diferenciación de los distintos tipos propuesto por Ainsworth (1978) y Main y Solomon (1990) que diferenciaban dos tipos de apego: el apego seguro y el apego inseguro (que abarca el estilo ansioso y el estilo evitativo).

Los distintos resultados y estudios muestran que, en general, existe una correlación directa y positiva entre los apegos inseguros y los celos en las relaciones de pareja y una relación menos intensa o no significativa con el apego seguro (Zarate & Grisel, 2021; Rocha et al., 2019; Molina, 2019; Cantero & Melero, 2008; Franco et al, 2008; Melero, 2008).

Además, son diversos los artículos aquí citados que relacionan los celos con actitudes violentas hacia la pareja y la dependencia emocional con ansiedad ante la separación característico del apego ansioso (Ainsworth, 1978). Sin embargo, el estudio de este tema está bastante limitado ya que la literatura que existe al respecto no es tan abundante (Zarate & Grisel, 2021). Además, son pocos los estudios que abordan el apego desorganizado propuesto por Main y

Solomon (1990), probablemente debido a que la población general con este tipo específico de apego es bastante reducida ya que apenas llega a un 20% del total (Paetzold & Rholes, 2016).

Por tanto, de este análisis se concluye que, aunque la evidencia muestra una relación positiva y significativa entre los celos y el estilo de apego inseguro dentro de la población hispanohablante, las teorías que explican este suceso se encuentran ciertamente reducidas en número frente a otros estudios dentro de la psicología (Zarate & Grisel, 2021). Esto podría presentar un inconveniente en la intervención psicológica en las relaciones de pareja ya que, como muestran los resultados, los estilos de apego inseguros y los celos suelen acompañarse de posesividad, rencor y violencia en la pareja (Molina, 2019; Canteros & Melero, 2008) y una intervención efectiva implicaría el estudio de teorías explicativas que permitan analizar el funcionamiento de los celos en interacción con variables asociadas, delimitar un sistema de evaluación y estimular la comparación transcultural (Martinez-León, 2017).

## Referencias

- Ainsworth, M., Blehar, M., Waters, E. & Wall, S. (1978). *Patterns of attachment: a psychological study of the strange situation*. Erlbaum.
- Aiquipa T., J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2).
- Alegría, M. & Rodríguez, A. (2015). Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. *Actualidades en Psicología*, 29(118),57-72. DOI <http://dx.doi.org/10.15517/ap.v29i118.16008>
- Álvarez-Gayou, J., & Millán, P. (2012). *Te celo porque te quiero: Cómo los celos nacen del amor, pero lo matan*. España: Grijalbo.
- Barroso, O. (2014, Marzo). El Apego Adulto: la Relación de los Estilos de Apego Desarrollados en la Infancia en la Elección y las Dinámicas de Pareja. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 4(1), pp. (1-25). ISSN: 2253-749X.
- Ben-Ze'ev, A. (2013). Jealousy and romantic love. En Hart, S. y Legerstee, M. (Eds.), *Handbook of Jealousy: Theory, research and multidisciplinary Approaches* (pp. 40-54). Malasia: Wiley-Blackwell.
- Bowlby, J. (1969). *Attachment and Loss: Attachment*. Basic books.
- Bowlby, J. (1980). *El apego (El apego y la pérdida I)*. Paidós Ibérica.
- Bowlby, J. (1980). *La separación (El apego y la pérdida II)*. Paidós Ibérica.
- Bowlby, J. (1980). *La pérdida (El apego y la pérdida III)*. Paidós Ibérica.
- Clanton, G. (1996). A Sociology of Jealousy, *International Journal of Sociology and Social Policy*, 16(9), 171-189. <https://doi.org/10.1108/eb013274>
- Crowell, J., Fraley, C. & Shaver, P. (1999). Measurement of individual differences in adolescent and adult attachment. En J. Cassidy y P. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: theory, research and clinical applications* (pp.355-377). New York: Guilford Press.

- Díaz-Loving, R., Rivera Aragón, S. & Flores Galaz, M. (1986). Celos: Reacciones ante la posible pérdida de la pareja. *La Psicología Social en México*, 1, 386-391.
- Estévez A., Chávez M., Momeñe J., Olave L., Vázquez D., and Iruarrizaga I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Annals of psychology*, 34(3).
- Fernández, A., Pávez, P., & Dufey, M. (2014). Evaluación chilena del Inventario de comportamientos de la pareja que provocan celos. *Revista de Psicología*, 23(2), 45-55. DOI: 10.5354/07190581.2015.36147
- Fox, N., Kimmerly, N. & Schafer, W. (1991). Attachment to mother/attachment to father: A meta-analysis. *Child Development*, 62, 210-225.
- Gaceo, M. (2019). Estilos parentales, apego, y vinculación amorosa. *Universidad Pontificia Comillas, facultad de ciencias humanas y sociales*, Madrid.
- Harris, C., & Darby, R. (2013). Jealousy in adulthood. En Hart, S. y Legerstee, M. (Eds.), *Handbook of Jealousy: Theory, research and multidisciplinary Approaches* (pp. 547-567). Malasia: Wiley-Blackwell.
- Hazan, C. & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 511-524.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2016). *Forensis Datos para la Vida*. 18 (1).
- Isabella, R. (1993). Origins of Attachment: Maternal Interactive behavior across the first year. *Child Development*, 64, 605-621.
- Jackson, J. (1993). Multiple Caregiving among African American and Infant Attachment: the need for an Emic Approach. *Human Development*, 36, 97-102.
- Kotelchuck, M. (1976). The Infant's relationship to the Father: Experimental Evidence. En M. E. Lamb (Ed.). *The Role of the Father in Child Development*. Nueva York.
- Lamb, M. (1987). *The Father's Role: Cross Cultural perspectives*. Hillsdale, NJ.

- LEE, J. A. (1988) Love-styles. En R J. Sternberg & M. 1. Barnes (Eds.), *The psychology of love* (pp. 38-67). New Haven, CT: Yale Univer. Press.
- López, F. (1990). Desarrollo social y de la personalidad. En J. Palacios, A. Marchesi y C. Coll (Comps.), *Desarrollo psicológico y educación*. Vol. I. Madrid: Alianza.
- López, F. & Brennan, K. (2000). Dynamic processes underlying adult attachment organization: toward an attachment theoretical perspective on the healthy and effective self. *Journal of Counseling Psychology*, 47, 283-300.
- Lucariello, E., Fajardo, M. I. (2010). El apego en la satisfacción marital. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 99-110
- Martínez, N., García, L., Barreto, D., Alfonso, A., Parra, A., Duque, B., Ávila, L., & Rojas, N. (2013). Características de los celos en un grupo de estudiantes universitarios de la ciudad de Bogotá. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 13(1), 36-44.
- Martinez, N., Peña, J., Salazar, H., Garcia, A. & Sierra, J. (2017). A systematic review of romantic jealousy in relationships. *Ter Psicol*, 35(2).
- Martínez-León, N., García, L., Valencia, D., Barreto, S., Alfonso, A., Quintero, C., & Parra, A. (2016). Efecto de una intervención cognoscitivo conductual para el manejo de los celos en la relación de pareja. *Psychologia*, 10(1), 113-123. DOI: 10.21500/19002386.2472
- Main, M. y Solomon, J. (1990). Procedures for identifying infants as disorganized/disoriented during the Ainsworth strange situation. En M.T. Greenberg, D. Cichetti y E.M. Cummings (Eds.) *Attachment in the Preschool Years: Theory, Research and Intervention*, pp. 121- 160. University of Chicago Press.
- Main, M. & Solomon, J. (1986). Discovery of an insecure-disorganized/disoriented attachment pattern. En T.B. Brazelton y M.W. Yogman (Eds.) *Affective development in infancy*. Ablex Publishing (pp.95-124).

- Marrone, M. (2014). *Attachment and Interaction* (4<sup>a</sup> ed.). Jessica Kingsley Publishers.
- Masciuch, S., & Kienapple, K. (1993). The emergence of jealousy in children 4 months to 7 years of age. *Journal of Social and Personal Relationships*, 10(3), 421–435. doi.org/10.1177/0265407593103008
- Melero, R. (2019). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación* [Tesis de doctorado, Universitat de València]. Repositorio Institucional – Universitat de València.
- Melero, R., Cantero, M. J. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica y salud*, 19(1), 83-100.
- Molina, S. (2019) *Dependencia afectiva, violencia y celos en la pareja* [Trabajo de Fin de Grado, Universitat de les Illes Balears]. Repositorio Institucional – Universitat de les Illes Balears.
- Mota, J., González-Arratia, N., Valdez, J., González, S., & Hernández, G. (2016), *Construcción y análisis estadístico del Inventario Multidimensional de Celos Románticos: estudio preliminar*, *Actualidades en Psicología*, 30(120), 31-45. DOI: 10.15517/ap.v30i120.18977
- Mota, J., Veytia, M., González-Arratia, N., & Andrade, P. (2016). Manifestación de celos románticos en jóvenes universitarios. Primeras aproximaciones de un modelo. *Repertorio Institucional - Universidad Autónoma de México*, 517-527.
- Oliva, A. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 4(1), 65-81.
- Perestelo-Pérez, L. (2013). Standards on How to Develop and Report Systematic Reviews in Psychology and Health. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13(1), 49-57.



- Retana, B., Sánchez, A. (2008). El Papel de los Estilos de Apego y los Celos en la Asociación con el Amor Adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16(1), 15-22.
- Rocha-Narváez, B., Quintero-Posada, C., Roncancio-Parra, V., & Torres-Herrera, R. (2019). Evaluación de la asociación entre el estilo de apego parental y los celos románticos en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Psychologia*, 13(1), 13-24. DOI: 10.21500/19002386.3506
- Rodríguez, Y., & Alonso, P. (2015). Análisis de los discursos de los y las jóvenes sobre la violencia en las relaciones de pareja. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 2, 15-18. DOI: 10.17979/reipe.2015.0.02.235
- Rodríguez, L., DiBello, A., & Neighbors, C. (2015). Positive and negative jealousy in the association between problem drinking and IPV perpetration. *Journal of Family Violence*, 30, 987-997. DOI: 10.1007/s10896-015-9736-4
- Rodríguez-Domínguez, C. Durán, M. & Martínez, R. (2017). Ciberagresores en el noviazgo adolescente y su relación con la violencia psicológica, el sexismo y los celos. *Health and Addictions*, 18(1) 17-27. ISSN 1578-5319 ISSNe 1988-205X
- Rodríguez-Otero, L.; Rodríguez, Y.; Lameiras, M. & Carrera M. (2017). Violencia en parejas Gays, Lesbianas y Bisexuales: una revisión sistemática 2002-2012. *International of Social Work and Social Sciences*, 13. DOI: <http://dx.doi.org/10.5944/comunitania.13.3>
- Roopnarine, J.L., Talukder, E., Jain, F., Joshi, P. Y. Srivastave, P. (1990). Characteristics of holding, patterns of play, and social behaviors between parents and infants in New Delhi, India. *Developmental Psychology*, 26, 667-673.
- Sánchez, S. (2017). Apego adulto y satisfacción afectivosexual: ¿cómo influye la familia de origen? *Repertorio Institucional - Universidad Pontificia Comillas, facultad de ciencias humanas y sociales*, Madrid.

- Stevenson-Hinde, J., Shouldice, A. (1995). Maternal Interactions and Self-reports Related to Attachment Classifications at 4.5 years. *Child Development*, 66, 583-596.
- Urrutia, G., Bonfill, X. (2013) La declaración PRISMA: un paso adelante en la mejora de las publicaciones. *Revista Española de Salud Pública*, 87(2), 99-102. DOI: 10.4321/S1135-57272013000200001.
- White, G. (1981). Some correlates of romantic jealousy. *Journal of Personality*, 46(2), 129-145.
- Zarate, A., Grisel, V. (2021). *Revisión sistemática de las variables asociadas a la dependencia emocional en relaciones de pareja en los últimos 10 años* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional – Universidad César Vallejo.