

“Determinantes psicológicos de las actitudes hacia el traslado en personas mayores:
entornos rurales y urbanos “

Bibiana Elvira González

Tutora: Cristina Ruiz Pacheco

“Trabajo Final de Grado. Grado en Psicología por la Universidad de La Laguna, curso
académico 2015-2016”.

Resumen

Partiendo del estudio de Cerina y Fornara (2011), se realizó un estudio similar cuyo propósito fue comparar las diferentes respuestas de las personas mayores que residen en entornos rurales y urbanos con respecto a su actitud hacia el traslado. Los participantes (N=60), mayores de 65 años y residentes en la isla de Tenerife rellenaron una serie de cuestionarios de diferentes medidas. Tras analizar los resultados se encontró que las personas que viven en entornos urbanos tienen una actitud más positiva hacia el traslado, gozan de mayor bienestar psicológico y mayor percepción de apoyo social, pero están menos apegados a su barrio. Por otro lado, se observó que una elevada autonomía y apoyo social son los factores que influyen de forma positiva al traslado, mientras que un alto bienestar psicológico y fuerte apego provocan que las personas prefieran seguir residiendo en su barrio.

Palabras clave: bienestar, personas mayores, actitud hacia el traslado, apego al hogar, apoyo social.

Abstract

Based on the study of Cerina and Fornara (2011), a similar study whose purpose was to compare the different responses of the elderly living in rural and urban environments regarding their attitude towards the transfer was made. Participants (N = 60), over 65 and residents on the island of Tenerife questionnaires filled a number of different measures. After analyzing the results, it was found that on the one hand, people living in urban environments have more positive attitudes to the move, have greater psychological well-being and greater perception of social support, but are less attached to their neighborhood. On the other hand, it was observed that high autonomy and social support are the factors that influence positively to transfer, while a high psychological well-being and strong place attachment cause people prefer to continue living in their neighborhood.

Keywords: well-being, elderly, attitude towards the move, attachment to home, social support.

Introducción

En la población occidental se observa desde hace años un progresivo proceso de envejecimiento. En España a 1 de enero de 2014 había 8.442.427 personas mayores (65 y más años), el 18,1% sobre el total de la población. Aumenta en mayor medida la proporción de octogenarios y el sexo predominante es el femenino, siendo la esperanza de vida para en las mujeres de 85,6 años, entre las más altas de Europa y para los hombres 80 años, según los datos del Padrón Continuo (INE).

Tres de cada cuatro mayores que viven solos son mujeres; mientras que la forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja. Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. Desde el año 1970 hasta 2011 ha ido cambiando la distribución de las características de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de viudos (Instituto de Economía, 2016).

Canarias es la Comunidad Autónoma que tiene una de las proporciones más bajas de personas mayores de España, por debajo del 16%. El mayor número de personas de edad se concentra en los municipios urbanos, sin embargo, el envejecimiento es mucho más acentuado en el mundo rural (Instituto de Economía, 2016).

Debido al aumento en la longevidad de las personas en los últimos años, preocupa cada vez más la calidad de vida. Por este motivo, surge el tema de cómo se vive y dónde se vive.

En nuestro entorno hasta hace unos años cambiar de casa no era muy frecuente, al contrario que en los países del norte de Europa, donde hay una mayor movilidad geográfica, principalmente por motivos laborales. Además, en España una característica general de las viviendas de los mayores es su antigüedad, lo que conlleva ciertas carencias de gran importancia. Cada vez son más las personas jóvenes que optan por vivir en régimen de alquiler, pudiendo trasladarse cada vez que lo consideran necesario.

En cuanto al entorno, es muy diferente envejecer en el medio urbano que en el medio rural. En el medio rural hay más personas mayores de 65 años que viven solas, por lo que la soledad es más temida en quienes residen en pueblos pequeños. Sin embargo la pérdida de actividad es más rápida en el medio urbano.

Debido a la poca frecuencia en personas mayores de cambiar de domicilio, hay muy poca información y es escasa la biografía sobre la predisposición al traslado que tienen las personas mayores.

Existen diferencias entre las personas mayores según su lugar de residencia. Las personas que viven en entornos urbanos tienen una actitud más negativa en su actitud hacia el traslado durante periodos cortos, en cambio, esta actitud negativa, se muestra también en personas que viven en entornos rurales al tratarse de un traslado más prolongado, aunque siguen siendo las personas residentes en entornos urbanos las más reacias a trasladarse (Cerina y Fornara, 2011).

Entre la población de ambos entornos el bienestar psicológico percibido es mayor en personas de entorno rural. No obstante, en los lugares urbanos el entramado

social es mayor, mientras que el nivel de autonomía es muy similar (Cerina y Fornara, 2011).

El bienestar percibido y la autonomía son los predictores más significativos de la actitud hacia el traslado breve, junto al entramado social y el apego al lugar. Y las dimensiones psicosociales y psicoambientales, las de más influencia. Puede ser por ello, que existe una correlación negativa entre el apego al hogar y la actitud hacia el traslado, siendo menor la predisposición de cambiar de domicilio cuando más apego se tiene al hogar (Cerina y Fornara, 2011).

Por otro lado, se ha encontrado que el efecto de los años de residencia en el barrio, no es significativo sobre el apego al lugar. Sin embargo, la participación en los asuntos del barrio, entendido en términos de pertenencia a asociaciones o asistencia a actividades, tiene efecto sobre el sentido de la comunidad e indirectamente sobre el apego (Vidal, Berroeta, de Masso, Valera y Perú, 2013).

Con relación al entorno y al apoyo comunitario se ha demostrado que, en cuanto al traslado en personas mayores, el apoyo comunitario ejerce un efecto indirecto significativo sobre el envejecimiento en el hogar. Por lo que se afianza el argumento de que el ambiente es un factor clave en el mantenimiento de la salud física de las personas mayores, así como de su bienestar psicológico. A su vez, la salud física y el bienestar psicológico influyen en permanecer en su hogar actual o mudarse (Cho, Cook, Martin y Russell, 2011).

Otro factor importante a la hora de permanecer en el lugar, o trasladarse, es que la persona esté en ese momento residiendo en su comunidad nativa. Esto supone un fuerte vínculo al lugar, y por lo tanto, el deseo de quedarse en él (Burholt y Naylor, 2005).

Otras investigaciones tratan como un factor de importancia y que por consiguiente influye en el apego al barrio y en el bienestar, el sentimiento que se tiene sobre el hogar y sobre los vecinos. Wiles, Allen, Palmer, Hayman, Keeling, y Kerse (2009) encontraron por un lado, una correlación positiva entre el orgullo y confort por los hogares con el bienestar. Por otro lado, demostraron que existe una correlación negativa entre el apego al barrio y el cambio de vecinos a causa del crecimiento del número de viviendas edificadas.

Objetivo e hipótesis

Partiendo del estudio de Cerina y Fornara (2011), el objetivo de este trabajo es analizar las relaciones de los determinantes psicológicos en la actitud hacia el traslado en personas mayores residentes en entornos rurales y urbanos.

Los objetivos principales serán:

- 1) Identificar la predisposición que tienen las personas mayores a cambiar de domicilio,
- 2) determinar la influencia del lugar de residencia sobre la actitud hacia el traslado, y
- 3) ver si los resultados se asemejan a los obtenidos por la investigación de partida.

Los resultados que se esperan son los siguientes:

Hipótesis 1: Existe una actitud más positiva hacia el traslado en personas de entorno rural.

Hipótesis 2: Existe mayor nivel de autonomía y de bienestar psicológico en las personas de entorno rural.

Hipótesis 3: Existe mayor apoyo social en entorno urbano.

Hipótesis 4: Existe mayor apego en entorno urbano.

Hipótesis 5: A mayor bienestar psicológico, menor predisposición hacia el traslado.

Hipótesis 6: A mayor autonomía, mayor predisposición hacia el traslado.

Hipótesis 7: A mayor apego al lugar, menor predisposición hacia el traslado.

Hipótesis 8: A mayor apoyo social, mayor predisposición hacia el traslado.

Método

Participantes

Los participantes de esta investigación fueron un total de 60 personas de edades comprendidas entre 65 a 81 años. La edad media de los participantes fue de 70,3 en entorno urbano y 73,5 en entorno rural. La investigación se realizó a 32 personas residentes en el municipio San Miguel de Abona y 28 de Santa Cruz, en la isla de Tenerife. En cuanto al género, el número de mujeres que participaron fue superior que el de hombres, siendo ellas un total de 47 (22 de entorno urbano y 25 de entorno rural) y ellos 13 (6 de entorno urbano y 7 de entorno rural). De los participantes, había un total de 19 mayores viudos (10 de entorno urbano y 9 de entorno rural). 20 de los habitantes de entorno urbano (71,42%) ha vivido en el mismo domicilio desde hacía más de 25 años, frente a los 29 de los habitantes de entorno rural (90,62%). 4 personas de entorno urbano viven solas (14%), frente a los 8 de entorno rural (25%).

Para la investigación se seleccionó participantes que realizaran actividades de manera habitual en Centros de Mayores.

Procedimiento de selección

Para este trabajo, se seleccionó a personas mayores de entorno rural, residentes en el municipio de San Miguel y personas de entorno urbano, residentes en Santa Cruz. Para que la muestra fuese lo más similar entre ambos entornos, se seleccionó a personas que realizaban actividades de ocio de forma habitual (mínimo tres días a la semana). Por ello, del entorno rural, se recogieron los datos en personas mayores que asistían al “Club de la Tercera Edad de San Miguel”, y en el entorno urbano, se obtuvieron los datos mayores que asistían al “Complejo Deportivo Municipal de Ofra” y a la sede de “Cruz Roja”, en dicho barrio.

Tanto en el entorno rural como en el entorno urbano, los participantes realizaban actividades similares, entre ellas, baile, manualidades y gimnasia, y gozaban de buena salud mental.

Instrumentos

Para la realización de este estudio se aplicó un cuestionario formado por un primer bloque con varias preguntas de identificación para obtener una caracterización de la muestra, y otro bloque para medir el apego al barrio, el nivel de autonomía, el

nivel de satisfacción vital, el apoyo social y la actitud hacia el traslado. Las escalas seleccionadas para medir estas variables fueron las siguientes:

- a) *Apego al barrio*: se aplicó la escala elaborada por Hidalgo y Hernández (2007). La escala consta de 5 ítems que miden la vinculación afectiva con el lugar. Para este estudio, se ha utilizado una escala tipo Lickert con diez posibilidades, siendo 1 total desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo. Es un instrumento con una consistencia interna original de 0,92, aunque en esta investigación ha sido de 0,93.
- b) *Autonomía*: se utilizó la escala de Lawton y Brody (1969) para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). Esta escala consta de 9 ítems que valoran la capacidad de la persona para realizar las actividades instrumentales necesarias para vivir de manera independiente en la comunidad (hacer la comprar, preparar la comida, manejar dinero, usar el teléfono, tomar medicamentos, etc.). Los resultados se calculan sumando las puntuaciones de cada ítem, siendo la máxima puntuación 8. Se ha de tener en cuenta que: una puntuación 0 indica máxima dependencia y una puntuación de 8 evidencia total independencia. Esta escala es un instrumento con una consistencia interna original de 0,94, aunque en esta investigación ha sido de 0,84.
- c) *Satisfacción Vital*: se utilizó la escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener et al. (1985). La escala original consta de 5 ítems que miden de manera subjetiva lo felices que son las personas, y que se responden en una escala tipo lickert con siete posibilidades de respuesta. Para este estudio, se ha utilizado una escala tipo Lickert con diez posibilidades, siendo 1 total desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo. La consistencia interna de esta escala era de original de 0,85 aunque en esta investigación ha sido de 0,9.
- d) *Apoyo Social*: se utilizó el Cuestionario de apoyo social funcional DUKE-UNC (1996). El cuestionario Duke-UNC-11 evalúa el apoyo social confidencial (posibilidad de contar con personas para comunicarse) y el apoyo social afectivo (demostraciones de amor, cariño y empatía). La escala consta de 11 ítems, y cinco opciones de respuestas para cada uno de ellos. De acuerdo a la puntuación total obtenida se considera un apoyo normal para 32 o más puntos y bajo para menos de 32 puntos. La consistencia interna de esta escala era de original de 0,90, pero que en esta investigación no se ha mantenido, obteniendo una puntuación de 0,82.
- e) *Actitud hacia el traslado*: Esta escala se elaboró para ser utilizada en esta investigación y ha sido desarrollada a partir de observar los resultados de la investigación de la que partimos (Cerina y Fornara, 2011). Consta de 5 ítems, cada uno de los cuales se debe puntuar entre 1 – 10, siendo 1 total desacuerdo, y 10 totalmente de acuerdo. Algunos de los ítems utilizados en el cuestionario fueron: “Cambiar de residencia implica que pierda las relaciones sociales”, “Las personas que cambian de domicilio tardan en adaptarse al nuevo lugar”, “Me preocupa mucho cambiar de domicilio”, “Si dependiera de mí, me quedaría en mi domicilio actual”, “Para las personas mayores es mucho más difícil cambiar de domicilio”. Los ítems fueron presentados en negativo ya que de esta manera se entendían mejor. Sin embargo a la hora de analizar los datos, se invirtieron las puntuaciones, de manera que la escala se analizó utilizando una escala tipo Lickert con diez posibilidades, siendo 1 total desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo. La consistencia interna de esta escala de actitud hacia el traslado ha sido de 0,65.

Procedimiento.

Los participantes que aceptaron formar parte del estudio respondieron a los cuestionarios de diversas formas. Tanto en la sede de Cruz Roja como en el Complejo Deportivo Municipal de Ofra, se pasaron los cuestionarios de manera personal e individual. En el primer caso, para no interrumpir las actividades que se impartían en ese momento en el centro, se fue llamando uno a uno a los participantes para que acudiesen a una de las salas de la sede y, a solas con el entrevistador respondiesen los cuestionarios. Las entrevistas duraron aproximadamente 15 minutos.

En el segundo caso, el Complejo Deportivo, debido a la falta de espacios habilitados, se realizaron las encuestas de manera individual y a solas en los vestuarios. La duración de las entrevistas fue muy similar a la de la sede de Cruz Roja. El total de días que se asistió a los centros fue de 3 y 4 respectivamente.

Sin embargo, en el Club de la Tercera Edad de San Miguel, al disponer tan solo de dos tardes para realizar las entrevistas y ser el número de participantes elevado, se optó por hacer grupos en la sala de actos del centro de hasta 6 personas (sentadas alrededor de una mesa). A cada participante se le entregó un cuestionario y un bolígrafo y se explicó mesa por mesa las instrucciones. Cada uno de los mayores contestó su propio cuestionario, llamando a la entrevistadora en caso de duda. A las personas con dificultades en la lectura, se les situó en una mesa a parte, y con ayuda de una co-entrevistadora, se leyeron uno a uno los ítems mientras los mayores contestaban. La duración de las entrevistas fue de aproximadamente 20 minutos, excepto en las personas con dificultades lectoras con las que se tardó bastante más tiempo.

Resultados.

Los resultados de los análisis de fiabilidad mostraron que todas las escalas utilizadas en este estudio tienen propiedades psicométricas aceptables, con alphas de Cronbach entre .65 y .931 (ver Tabla I).

Tabla I

Propiedades psicométricas de las escalas

ESCALAS	FACTORES	Nº ITEMS	ALPHA
Actitud hacia el traslado	Actitud hacia el traslado	7	.65
Apego al barrio	Apego al barrio	5	.93
Apoyo Social	Apoyo Social	11	.82
Autonomía	Autonomía	9	.84
Satisfacción vital	Bienestar psicológico	5	.90

Respecto a la comparación entre personas mayores que viven en entornos urbanos o rurales (H1, H2, H3), los ANOVAs muestran diferencias significativas en la mayoría de las variables dependientes (ver Tabla II).

Tabla II

Diferencias entre residentes rurales y urbanos

	Entorno	Media	DT	Eta2	F_(1,58)
TRASLADO	Urbano	4.791	1.592	0.091	5.82
	Rural	3.848	1.434		
APEGO	Urbano	6.893	2.920	0.162	11.215
	Rural	8.750	1.08		
APOYO SOCIAL	Urbano	4.107	0.772	0.634	100.58
	Rural	1.801	0.979		
AUTONOMÍA	Urbano	0.951	0.079	0.005	0.32
	Rural	0.930	0.182		
SATISFACCIÓN VITAL	Urbano	7.650	1.791	0.049	3
	Rural	6.906	1.531		

Como puede observarse en la Figura 1, las personas de entorno urbano muestran una actitud hacia el traslado más positiva ($F_{(1,58)} = 5.82, p < .05$).

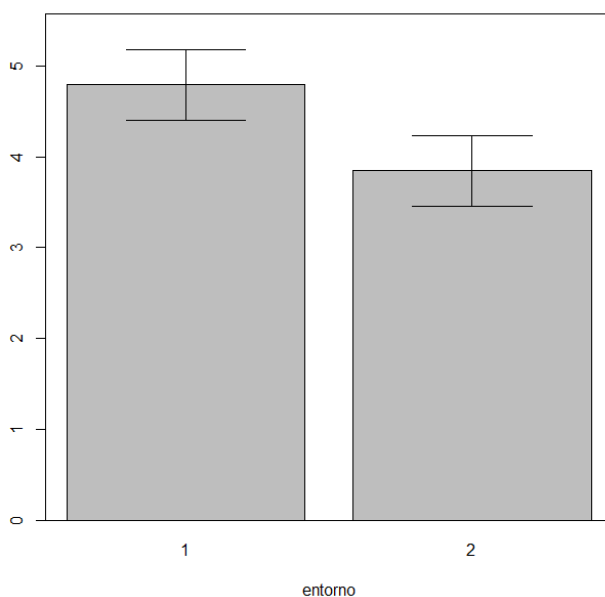


Figura I: Diferencias de medias en la actitud hacia el traslado entre personas de entorno urbano (1) y de entorno rural (2).

En cuanto al bienestar psicológico, las personas de entorno urbano tuvieron puntuaciones más altas, aunque con un nivel de significación que muestra solo una tendencia ($F_{(1,58)} = 3, p < .1$). Siendo también quienes perciben mayor apoyo social ($F_{1,58} = 100.58, p < .001$) (Figura II y III).

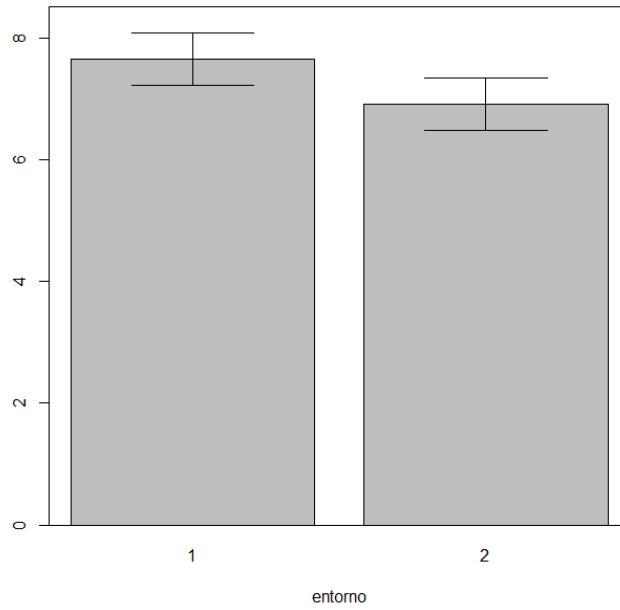


Figura II: Diferencias de medias en el bienestar psicológicos entre personas de entorno urbano (1) y de entorno rural (2).

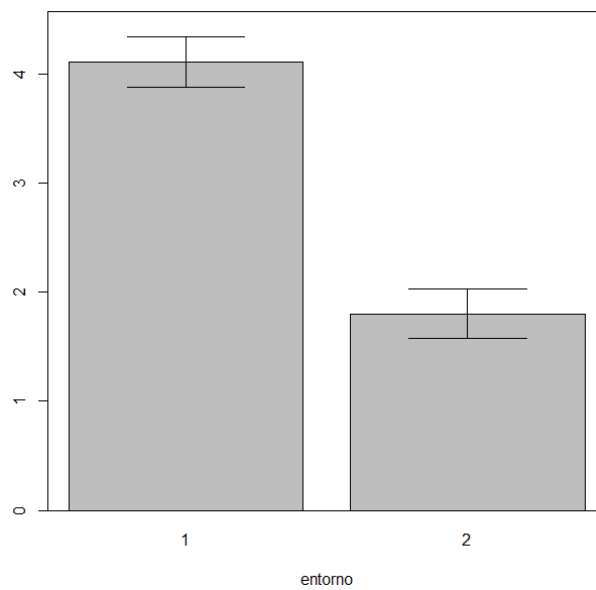


Figura III: Diferencias de medias en el apoyo social percibido entre personas de entorno urbano (1) y de entorno rural (2).

En cuanto a la autonomía, no se observaron diferencias significativas entre las puntuaciones del el entorno rural y del entorno urbano, tal y como se muestra en la Figura IV.

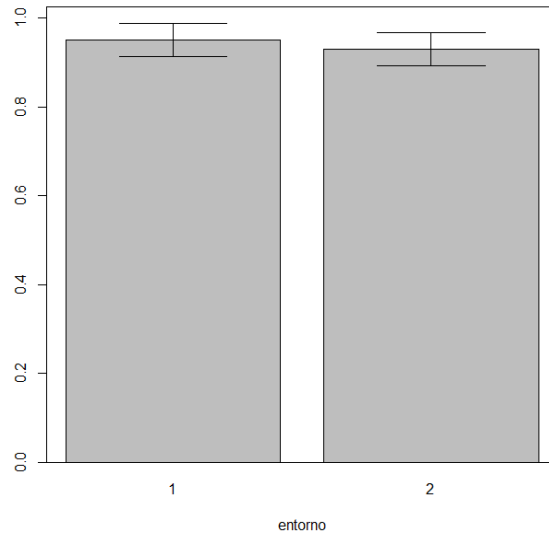


Figura IV: Diferencias de medias en autonomía entre personas de entorno urbano (1) y de entorno rural (2).

Por último, tal y como se observa en la Figura 5, son las personas de entorno rural las que tienen un mayor apego al barrio ($F_{(1,58)} = 11.215, p < .01$).

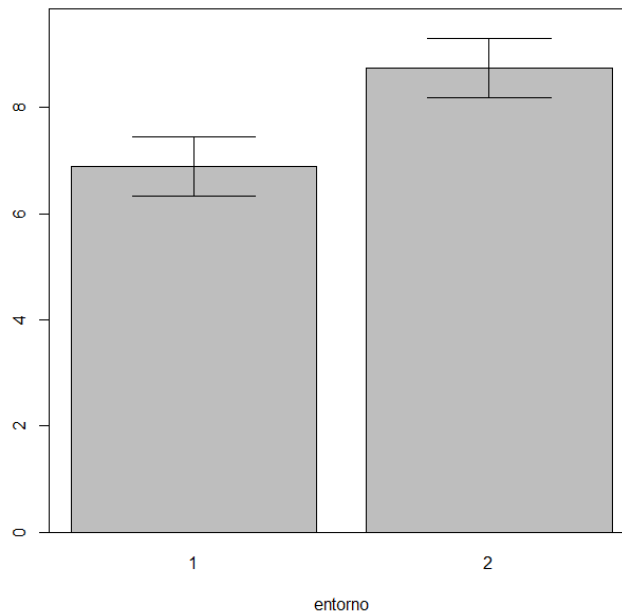


Figura V: Diferencias de medias en apego entre personas de entorno urbano (1) y de entorno rural (2).

Tras realizar la correlación de Pearson se observaron resultados significativos, tal y como se muestra es la Tabla IV. Hay una fuerte correlación negativa entre apego y traslado, mientras que el apoyo social percibido correlaciona de forma positiva y significativa con la actitud hacia el traslado y de manera más fuerte con el bienestar.

Tabla IV: Correlación de Pearson

	Traslado	Bienestar	Apoyo	Autonomía
Traslado				
Bienestar	-0.04			
Apoyo	0.27*	0.37**		
Autonomía	0.22	-0.03	-0.01	
Apego	-0.42***	0.24	-0.22	-0.02

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

Realizada la regresión múltiple para predecir las variables que influyen en la actitud hacia el traslado, los resultados mostraron que solamente el apego es un predictor de la actitud hacia el traslado ($\beta = -0.4239$, $p < .001$). En concreto, el coeficiente de determinación en la variable apego explica en un 17.9% la actitud hacia el traslado en las personas de entornos rurales y urbanos ($R^2 = 0.179$, $F = 12.708$). Mientras que las variables autonomía, apoyo social y bienestar psicológico no fueron significativas.

- *Discusión y conclusión.*

Los resultados confirman la mitad de las hipótesis de la investigación de la que se parte (Cerina y Fornara, 2011). En primer lugar, en esta investigación, se muestra una actitud más positiva hacia el traslado en las personas de entorno urbano, por lo que se rechaza la hipótesis 1 de la investigación de partida que afirmaba que “Existe una actitud más positiva hacia el traslado en personas de entorno rural”. En segundo lugar, en esta investigación, no se observaron diferencias entre las puntuaciones en autonomía, sin embargo, se observó que las personas de entorno urbano quienes tienen un mayor bienestar psicológico, por lo que se rechaza la hipótesis 2 de la investigación de partida que afirmaba que “Existe mayor nivel de autonomía y de bienestar psicológico en las personas de entorno rural”. En tercer lugar, en esta investigación, se observó que las personas de entorno urbano tienen mayor percepción del apoyo social, por lo que se acepta la hipótesis 3 de la investigación de partida que afirmaba que “Existe mayor apoyo social en entorno urbano”. En cuarto lugar, en esta investigación, se observó que las personas de entorno rural tienen mayor apego al barrio, por lo que se rechaza la hipótesis 4 de la investigación de partida que afirmaba que “Existe mayor apego en entorno urbano”. En quinto lugar, en esta investigación, se observó que a mayor bienestar psicológico y mayor apego al barrio, la predisposición hacia el traslado será más negativa. Por lo que se aceptan las hipótesis 5 y 7 de la investigación de partida que afirmaban que “A mayor bienestar psicológico, menor predisposición hacia el traslado” y “A mayor apego al lugar, menor predisposición hacia el traslado” respectivamente. Y en último lugar, en esta investigación, se observó que a mayor autonomía y mayor apoyo social percibido, habrá una predisposición hacia el traslado más positiva. Por lo que se aceptan las hipótesis 6 y 8 de la investigación de partida que afirmaban que “A mayor autonomía, mayor predisposición hacia el traslado” y “A mayor apoyo social, mayor predisposición hacia el traslado” respectivamente.

Uno de los resultados claves de este estudio ha sido la influencia del apego que tienen las personas en su actitud hacia el traslado, coincidiendo con los resultados de la investigación de Cerina y Fornara (2011), que muestra que quienes más apego tienen a su barrio, no conciben la idea de trasladarse o lo hacen en menor medida. Además, podemos relacionar el mayor apego que tienen a sus barrios las personas mayores de

entornos rurales, al hecho de que en los pueblos hay un menor crecimiento de viviendas edificadas, al contrario que sucede en el entorno rural. Esta relación está basada en los resultados de la investigación realizada por Wiles, Allen, Palmer, Hayman, Keeling y Kerse (2009), donde demostraron que existe una correlación negativa entre el apego al barrio y el cambio de vecinos a causa del crecimiento del número de viviendas edificadas.

De los dos entornos en los que se trabajó ninguno tuvo una puntuación baja en apego al barrio. Esto puede deberse a que el total de la población con la que se trabajó, realiza diferentes actividades en centros de sus respectivos barrios. Esta realización de actividades está relacionada con los resultados de la investigación de Vidal, Berroeta, de Masso, Valera & Però (2013) donde se afirma que la participación en los asuntos del barrio tiene un efecto indirecto positivo sobre el apego.

El que sean las personas de entorno rural quienes tengan peor actitud hacia el traslado puede deberse a que, las personas residentes en entorno rural viven en su comunidad nativa, lo que provoca, como ya demostró Burholt en su investigación de 2005, un fuerte vínculo con su barrio y por lo tanto, las ganas de quedarse en él.

Por otro lado, los resultados muestran que las personas de entorno rural tienden a percibir menos bienestar psicológico, que a su vez, se relaciona con el hecho de recibir poco apoyo social. Esta falta de apoyo social, que en la investigación se muestra muy claramente a través de la gran diferencia en las medias de la medida de apoyo social, puede deberse a que las personas más jóvenes dejan de residir en zonas rurales para trasladarse a zonas urbanas, lo que ocasiona que los mayores que se quedan en su hogar, no cuenten con los mismos apoyos que quienes residen en entorno urbano.

Cabe destacar que unas puntuaciones en autonomía tan elevadas en ambos entornos, pueden deberse a que las personas que han participado en esta investigación realizan actividades de forma habitual, por lo que se da por hecho que no tienen problemas de movilidad, de realizar trabajos en ocasiones, complejos y otras actividades relacionadas con la autonomía.

Teniendo en cuenta los resultados, principalmente la actitud negativa hacia el traslado y la falta de apoyo social que perciben las personas que viven en entornos rurales, se debería reconsiderar por parte de estos mayores, si el cambio de domicilio les traerá consecuencias negativas tal y como ellos consideran, o si por el contrario les beneficiará. Si las personas de entorno rural tuviesen más predisposición a mudarse de barrio, y cambiasen de domicilio, aumentaría el apoyo social que perciben ya que en el entorno urbano tendrían más personas cercanas con las que relacionarse, lo que daría lugar a un mayor bienestar psicológico, gozando así de una mejoría en su día a día y en su vida.

Por ello sería recomendable realizar una intervención psicosocial en los centros a los que acuden habitualmente a realizar sus actividades los mayores que residen en entorno rural, a través de los Servicios Sociales de los Ayuntamientos. En estas intervenciones sería conveniente que se trabajasen diferentes aspectos con el fin de concienciar a estos mayores y que viesan la actitud al traslado como una acción positiva y que les podría aportar beneficios. Estas intervenciones pueden estar centradas las siguientes cuestiones: primero, eliminar los mitos que tienen los mayores sobre residir en la ciudad, tales como la delincuencia o el ruido; segundo, hacerles ver las ventajas de vivir cerca de sus familiares; tercero, hacerles conscientes de la importancia que tiene la

salud mental, ya que no tener un elevado bienestar psicológico y una percepción de apoyo social bajo acarrea un envejecimiento menos saludable; cuarto, realizar excursiones y visitas a la ciudad para que los mayores se familiaricen con el entorno urbano; por último, realizar estancias breves en la ciudad, como por ejemplo, pasar los días de navidad con sus familiares para que así vayan vinculándose al entorno.

Por último, se debe tener en cuenta las limitaciones que ha tenido este estudio. La primera de ellas es que la población utilizada en la investigación es muy escasa (N=60), y por lo tanto no es representativa. Otra de las limitaciones son los barrios en los que se llevó a cabo la investigación, siendo solamente un barrio de entorno rural y otro de entorno urbano. Para que el estudio sea más representativo, se debería realizar en ocasiones futuras a una población más amplia en un área geográfica mayor.

Para posibles investigaciones posteriores, se deberá tener en cuenta el uso de una población mayor que abarque tanto a personas que realizan actividades de manera habitual, como a personas que no realicen ningún tipo de actividad. Pudiendo así compararse las diferencia entre personas activas y no activas. También, será adecuado utilizar a personas de un número más amplio de barrios con el fin de poder obtener datos más representativos.

Referencias bibliográficas.

- Burholt, V., & Naylor, D.(2005). The relationship between rural community type and attachment to place for older people living in North Wales, UK. *Eur J Ageing*, 2(2), pp.109-119.
- Cerina, V., & Fornara, F. (2011). Los determinantes psicológicos de las actitudes hacia el traslado en las personas mayores: una encuesta en entornos urbanos y rurales. *Psychology*, 2(3), pp. 271-285.
- Cho, J., Cook, C., Martin, P., & Russell, D.(2011). El papel del apoyo comunitario y el bienestar psicológico en el envejecimiento en el hogar. *Psychology*, 2(3), pp.243-257.
- Instituto de Economía, G. (2016). *Documentación Investigación. Informes en red. Envejecimiento en red. CSIC. Envejecimiento.csic.es*. Recuperado el 28 de Abril 2016, de <http://envejecimiento.csic.es/documentacion/estudiosyresultados/informes/enred-index.html>
- Vidal, T., Berroeta, H., de Masso, A., Valera, S., & Però, M. (2013). Apego al lugar, identidad de lugar, sentido de comunidad y participación en un contexto de renovación urbana. *Estudios de Psicología*, 34(3), pp.275-286.
- Wiles, J., Allen, R., Palmer, A., Hayman, K., Keeling, S., & Kerse, N.(2009). Older people and their social spaces: A study of well-being and attachment to place in Aotearoa New Zealand. *Social Science & Medicine*, 68(4), pp.664-671.